

Nr 4, September 2017

De Derajeur



**clubblad van
Toerclub Wageningen**

WEL ZO PRETTIG, ALLES INCLUSIEF.

VRAAG TER
INSPIRATIE ONS
GRATIS BOEK
VOORAF AAN OP:

VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook- en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.



WAGENINGEN • Plantsoen 5
Wageningen • tel. 0317 - 423 674
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL

Wij zijn aangesloten bij



De Derajeur

Clubblad van TCW

38e jaargang nr. 4 september 2017

Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet www.tcw79.nl

Bankrekeningnr. NL31RABO0397044941

Ledenadministratie: Michèle Grimbrère

E-mail: ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie: Andre v/d Top Paul Nijenhuis

E-mail: derajeur@tcw79.nl

Advertenties: Edwin Jansen sr.



Bestuur

Voorzitter

Arnold Winkel

Secretaris/contactpersoon beheer

Liesbeth van Agt

secretariaat@tcw79.nl

Penningmeester/Verhuur clubhuis

Cisca Noy

penningmeester@tcw79.nl

Lid/contactpersoon MTB

Moniek Verbeek

Toercommissie

Contactpersonen

Toon Loonen

Jeroen Roelofs (coördinator)

Lid

Johan Wolsink

Rene Steegh

Roel vd Meiracker

Willem de Visser

Vierdaagsecommissie

Contactpersoon

Jacques Teunissen

Lid

Ronald Brussen

Ben Huiskamp

vacature

Beheer

Contactpersoon/coördinator

Rien Spee

Inkoop

Cees van Nieuwenhuijsen

Activiteitencommissie

Contactpersoon

Menno Bartlema

Lid

Berrie Ruijling

Wim Overdijkink

Cees van Nieuwenhuijsen

Kledingcommissie

Contactpersonen

Gerard Wesselkamp

Bert Wijnen

Ereleden en leden van verdienste

erelid: Jan Hontelez

lid van verdienste: Teus Hovestad,

Piet Woldendorp en Zwerus van

Dreven

Inhoud

- 5. Van de Redactie
- 7. De man met de hamer
- 9. Contributie 2017
- 8. Groepen TCW
- 11. Rondje Bretagne
- 17. Op de koffie bij een TCW sponsor
- 19. La Granite Mont Lozère
- 20. Bierproeverij
- 20. La Marmotte 2017
- 23. Fietstocht van Italië naar Nederland



B-ploeg op het pontje bij Megen



Van de redactie

De vierde Derajeur van het jaar 2017 ligt alweer voor jullie. De meesten onder ons hebben de welverdiende vakantie er al weer op zitten en mogen weer aan het werk. Met het weer is het op dit moment ook vallen en opstaan. Terwijl ik dit schrijf hebben ze het over wisselvallig weer met regen, onweer, zon en veel wind. Met andere woorden de herfst is weer in aantocht.



Net voor de vakantie hadden we op 24 juni de Jan Janssen Classic met ruim 4000 deelnemers. En in augustus de Germania Klimtoer naar Kleve en het Reichswald onder een strak blauwe hemel. Natuurlijk ook niet Annemiek van Vleuten vergeten in de Boels Ladies Tour. Ze won het klassement en werd volop toegejuicht door TCW-ers tijdens de proloog in Wageningen die zij winnend afsloot.

In deze editie van de derajeur verder diverse verslagen van tochten die clubgenoten hebben gemaakt naar onder andere Bretagne, de Franse Alpen en zelfs een fietstocht van Italië naar Nederland. Deze keer waren we in de rubriek "Op de koffie bij een sponsor" bij Nol Mastbergen in Renkum.

Onder het motto "vele handen maken licht werk" is er weer tijd op 23 oktober voor de grote schoonmaak. Deze begint om 19.00 uur. Op zaterdag 11 november hebben we weer onze eerste Wageningse wintertocht. Deze mtb-toertocht heeft een nieuwe route richting Planken Wambuis en Oud-Reemsterhei.

Veel leesplezier met deze Derajeur. Heb je voor de volgende editie een mooie verhaal of andere info, de uiterste inleverdatum is zaterdag 7 oktober.

Namens de redactie,
André



WOUDENBERG

• *Dranken* •

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301



info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

**"Bij van de Wetering tweewielers al
90 jaar de beste service!"**



van de Wetering
tweewielers

WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL



De man met de hamer

Ik tik dit hamerstuk op een wel heel regenachtige zaterdag. Zelf had ik de moed niet om me te melden bij het clubhuis vanochtend. Ik ben benieuwd hoeveel fietsers er wel zijn gekomen. Ik gok dat het er niet veel zijn geweest, maar ik sta er toch altijd weer verbaasd van hoeveel dapperen het slechte weer altijd weer trotseren. Dat ga ik binnenkort zelf ook weer doen, hoop ik. De laatste tijd is het echter maar magertjes met mijn fietsen. Werken, weekendjes weg en nog wat ziek, zwak en misselijk worden, waren redenen om niet naar het clubfietsen te komen. En als je eenmaal een paar keer niet hebt gefietst, wordt het steeds makkelijker om dat nog maar een keertje niet te doen. Er zal ook gefietst moeten worden, want mijn persoonlijke najaarsklassiekers komen eraan. De Mergelheuvelland Tweedaagse en het Rondje IJsselmeer. Overigens kan je wel heel veel andere dingen doen op zo'n fietsloze zaterdag heb ik ondervonden. De krant al in de ochtenduren lezen en de sudoku al vroeg af hebben, dat gebeurt me op normale zaterdagen niet.

De vakantie ligt inmiddels al weer achter ons, hoewel ik zelf in oktober nog twee weken heb. Wat een heerlijk vooruitzicht... Deze zomer hebben Sandra en ik de Dolomieten Marathon gereden. Een prachtige ervaring. Allereerst een magnifiek landschap waar je doorheen fietst, maar ook heerlijk dat de wegen zijn afgesloten. Kan je, net als op televisie, eens lekker afdalen zonder bang te hoeven zijn voor tegenliggers. Maar het was natuurlijk ook een pittig

tochtje, met zeven Dolomietencols. Maar achteraf voel je die niet meer en blijft de mooie herinnering. Deze vakantie trouwens in een hoop buitenland gefietst: Duitsland, Oostenrijk, Italië, Liechtenstein, Zwitserland en Frankrijk. Wat we de laatste tijd ook regelmatig hebben gedaan is fietsen op een uurtje rijden van Wageningen. Heerlijk om eens in Twente, de omgeving van Winterswijk of de Biesbosch te fietsen. Ben je toch in een compleet andere wereld dan je gewend bent.

Met de club kijken we ook al weer richting herfst en winterseizoen. De datum voor de jaarlijkse ledenvergadering ligt vast en de stukken daarvoor worden in gereedheid gebracht. De bestemming voor de sluitingstocht wordt op dit moment uitgezocht. Wat het wordt horen jullie binnenkort. Maar eerst nog genieten van mooie september- en oktobermaanden. Qua activiteiten is het de afgelopen maanden rustig geweest. Na de Jan Janssen Classic is iedereen ook wel aan wat verdiende rust toe. Onlangs hebben we wel de Germaniatocht gehad. Ik vind het zelf altijd heel leuk om daar in Duitsland te fietsen, maar helaas was ik ziek toen de toer gehouden werd. Ongeveer driehonderd liefhebbers vonden de weg naar Wageningen. Dat mag toch best wat meer zijn wat mij betreft, want het is echt een geweldig mooie tocht. Misschien volgend jaar maar eens wat meer publiciteit maken.

De afgelopen tijd hebben we ook in de lief- en leedsfeer weer de nodige bloemetjes of hersteldrankjes moeten (laten) bezorgen. Aan ziekten

kunnen we natuurlijk niets doen, aan sommige valpartijen wellicht wel. Een ongeluk is zo gebeurd, blijkt vaak. Wees voorzichtig!

Het hoogtepunt op sportief gebied kwam op naam van Annemiek van Vleuten. In haar eigen Wageningen won ze op indrukwekkende wijze de proloog van de Boels Ladies Tour. Leuk om te zien dat zoveel TCW'ers langs de kant stonden of zaten, zowel tijdens de ploegenpresentatie als tijdens de rit zelf. En Annemiek hield haar goede vorm vast door later ook de tijdrit en het eindklassement te winnen. Klasse! Zelf heb ik de proloog twee keer gereden. Voor de krant zou ik een filmpje van het rondje maken. Dus ik hoestend en proestend (ik had nog duidelijk de naweeën van mijn zomergriepje) de proloog gereden. Kom ik de camera inleveren, bleek dat-ie op de fotostand stond. Had ik het parcours in 110 foto's... Dus toen nog maar een keer het rondje gereden. Nooit geweten trouwens dat je van zo'n klein stukje fietsen zulke stijve benen kon krijgen...

Veel leesplezier!

Arnold

Groepen TCW

Zomerseizoen

De A-, B-, C- en D-groep vertrekken van 1 maart tot 1 november om 9.00 uur vanaf het clubhuis.

Meer info over alle groepen, zoals over de bestemming van de zaterdagrit en deelname aan toertochten in de buurt, kun je na inloggen vinden op het TCW forum. Alle leden wordt verzocht de gedragscode MTB en racefiets te respecteren. Draag een helm, zorg dat je fiets in orde is.

Zaterdagfietsen

Groep A

Wegkapitein: Roel van den Meiracker,
tel. 0317-412074

Afstand: 120-160 km. Tempo: gem. 30-35 km/u

Groep B

Wegkapitein: Ronald Brussen, tel. 0317-318692

Afstand: 110-140 km. Tempo: gem. 28-30 km/u

Groep C

Wegkapitein: René Steegh, tel. 06 83423905

Afstand: 110-140 km. Fietssnelheid: 26-28 km/u.

Groep D1

Wegkapitein: Michèle Gimbrère, tel. 0317-421994

Afstand: 100 - 120 km. Tempo: gem. 24-26 km/u

Groep D2

Wegkapitein: Hans Groeneveld, tel. 0317-420721

Afstand: <100 km

Tempo: gem. 22-24 km/u

MTB-groep

Mountainbiken (2 groepen)

Bij vertrek splitsen de mountainbikers zich op in 2 (of 3) groepen.

Vertrek mtb-groepen zomer én winter: 9.00 uur clubhuis (tenzij andere afspraken zijn gemaakt via forum of whatsapp).

Sportieve groep: 20-25 km/u

Recreatieve groep: tot 20 km/u

Toertochten/mtb-routes: ja

Afstand: varieert sterk, van 30 km tot 70+ km (sportieve groep in de zomer)

Meefietsen of vraag? Mail mtb@tcw79.nl

(contactpersonen: Anne van Schaijk / Margit Warmink).

Zondagfietsen

De zondaggroep fietst het hele jaar door op de weg. Kijk op het forum (www.tcw79/?q=forum) of er de komende zondag plannen zijn, of neem zelf hiertoe initiatief door er een bericht op te zetten. Vertrek doorgaans om 9.30 uur. Afstand (in overleg) <100 km, parcours heuvelachtig en vlak en snelheid oplopend tot 30 km/uur gemiddeld.

Dinsdagfietsen

Van april tot oktober wordt er ook op dinsdag gefietst. Vertrek om 19.00 uur (in april en september 18.30 uur) vanaf het clubhuis. Er is een snelle groep (30 km/uur) en

Mededeling

Vanaf Dinsdag 3 Oktober 2017 t/m Dinsdag 6 Maart 2018 is het clubhuis door de weeks alleen op de eerste Dinsdag van de maand open van 20.00 t/m 22.30 uur.

Mutaties in de ledenadministratie: vanaf 1 juni 2017

Nieuwe leden

Bart Breunessse

Jacco Heldens

Celine Huiskamp

Arno Kwint

Auke Nutma

Rein van Vliet

Opgezegd per 31 augustus:

Hans Bette

Mark Clappers

Frank van Geesink

Yona Huffnagel

Bastiaan Jansen

Linda Persoon

Ilse Remmers

Ellen van Velthoven

Emil Wolbert

Verhuisd:

Arianne van Ballegooij

Paul Geurts

Bert-Jan Groenenberg

Gerwin Schellingerhout

Peter Schoch

Michèle Gimbrère

Ledenadministratie



Grote schoonmaak

23 oktober: help mee met de (grote) schoonmaak
Het drukke wegseizoen loopt naar zijn einde en dat betekent dat het tijd is voor de grote schoonmaak.
Vorig keer konden we rekenen we op een ruime belangstelling. Je club rekent ook nu op je!
We beginnen om 19.00 uur, maar als je dat niet haalt kom je gewoon wat later.
Vele handen...

Contributie-inning 2017-18

Op 1 september begint het nieuwe verenigingsjaar weer. Dat betekent dat we iedereen die geen machtigingsformulier heeft afgegeven vragen om zelf de contributie over te maken naar de rekening van TCW'79: NL69 RABO 0397 0525 02. De contributie bedraagt 50 euro voor hoofdleiden en 35 euro voor gezinsleden of donateurs. Het is natuurlijk heel fijn als je bijtijds betaalt en we je er niet aan hoeven te herinneren.

Het is ook nog steeds mogelijk om een machtigingsformulier in te vullen en dat in te leveren bij Michèle Gimbrère, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen of gescand te mailen naar ledenadministratie@tcw79.nl. Doe dat bij voorkeur voor 20 september!

De contributie van degenen die een machtigingsformulier hebben ingeleverd, wordt rond eind september geïnd.

Doorlopende machtiging

SEPA

Naam incassant : ...Toerclub Wageningen.....
Adres incassant : ...Nudepark 81.....
Postcode incassant : ...6702 DZ..... Woonplaats incassant Wageningen.....
Land incassant* : ...Nederland... Incassant ID NL23 ZZZ 401 21 33 0000.....
Kenmerk machtiging : ...Vul hier je NTFU-nummer in:.....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Toerclub Wageningen '79 om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Toerclub Wageningen '79. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam :
Adres :
Postcode : Woonplaats :
Land* :
Rekeningnummer [IBAN] : Bank Identificatie [BIC]** :
Plaats en datum : Handtekening

*Indien het land van de incassant en de geïncasseerde gelijk zijn, hoeft dit niet gevraagd of ingevuld te worden.

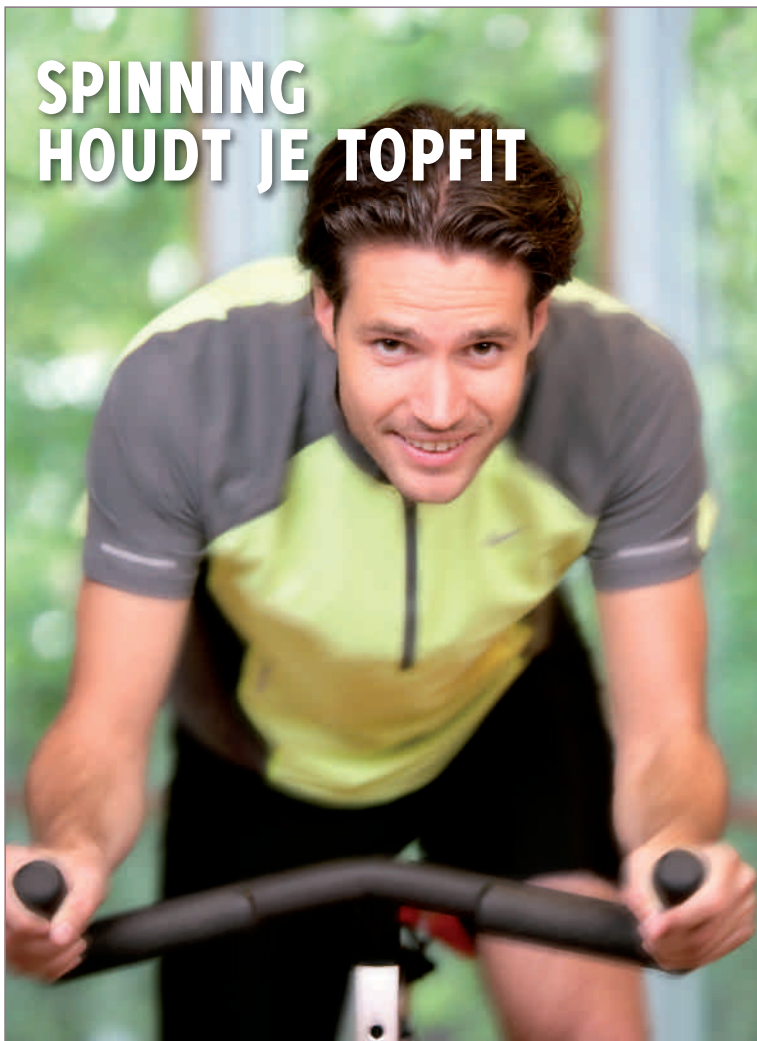
**Geen verplicht veld bij Nederlands rekeningnummer

Activiteitenkalender

ma/di/do/vrijdag	18/19/21/22 september	Clubkleding kijken en passen
za/zondag	7/8 oktober	MTB-weekend
zaterdag	7 oktober	Deadline Derajeur
maandag	23 oktober (20.00 uur)	Grote schoonmaak
vrijdag	27 oktober	kaartavond



SPINNING HOUDT JE TOPFIT



ZOMERAANBIEDING VOOR LEDEN TCW

Heb je tijdens het zomerseizoen behoefte aan extra trainingen om in topvorm te blijven? Maak dan gebruik van onderstaande aanbieding!

10-RITTEN SPORTKAART

Hiermee heb je toegang tot:

- Conditie-/krachttraining op de Milon Cirkel
- Spinning (of andere groepsles)
- Sauna

De kaart kost € 85,- voor TCW-leden (normaal € 117,-) en is geldig tot 1 oktober 2017. Daarna start weer het spinningabonnement voor de winter.

Kom even langs voor meer informatie over alle sportmogelijkheden met de 10-rittenkaart.

SPORTCENTRUM  DE PLATAAN

Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114
www.sportcentrumdeplataan.nl

AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij!





ONDERHOUD
alle merken
vanaf € 99,-



APK
vanaf € 19,95
all inclusief

www.versteegbuurman.com

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg



'Rondje Bretagne'

Eind juli hebben wij een rondje van bijna 800 km in Bretagne gefietst. Dus eigenlijk niks bijzonders en waarom dan toch een verslag in de Derajeur? Bretagne heeft een netwerk van bijzondere fietspaden, vooral langs kanalen en over oude spoorlijnen en sommige zijn een onderdeel van lange Europese routes. Het is allemaal wel een beetje vlak en je komt hier overal veel fietsers tegen, maar als je routes volgt over rustige "witte" weggetjes in het binnenland of aan de kust kunnen ook klimmers zich uitleven en kom je geen andere fietser meer tegen. Ons rondje geeft een mooie dwarsdoorsnee van de mogelijkheden en misschien dat sommige TCW'ers hier ideeën uit kunnen putten voor een eigen rondje Bretagne.

Bij de meeste van onze tochten gaan er maanden van voorbereiding aan vooraf, ons 'Rondje in Bretagne' was echter het resultaat van een impulsbeslissing. Zondag 23 juli zouden we vertrekken voor een rondtocht in Thüringen in oostelijk Duitsland: Eerst de Wartburg in Eisenach, het is uiteindelijk het Lutherjaar, daarna de legendarische Rennsteig in het Thüringerwald, het dal van de Saale, de steden Jena, Weimar en Erfurt en tenslotte een stuk van de nieuwe IJzeren Gordijn fietsroute. Tot in de puntjes voorbereid, behalve het weer. Ach, een beetje regen moeten we tegen kunnen, we hebben niet voor niks net een nieuwe lichtgewicht tent gekocht, maar de weersverwachting werd met de dag slechter. Alles gepakt maar zaterdag aan het eind van de middag werd het Arie toch te veel, de verwachte regen was extreem. "We moeten toch even praten." De eerste reactie was "We kunnen ook thuisblijven!" "Thuisblijven is geen optie", want Arie had in Europa al lang een ander gebied gevonden, waar het weer wel goed zou worden: 'Bretagne'. En zo vertrokken we dan maandagmorgen vroeg naar het zonnige zuiden, inclusief de tracks voor de verschillende dagetappes. De afstand tot Bretagne is wel twee keer zo lang als naar Thüringen en het weer onderweg was gewoon slecht, maar eenmaal op de camping bij het mooie stadje Dinan,



20 km ten zuiden van Saint Malo, konden we in het zonnetje genieten van een heerlijk koel biertje en een schitterend uitzicht op het dal van de Rance.

Eerst een leuk infietstochtje langs de La Rance richting Saint-Malo en daarna een rondje van 8 etappes (zie kaart). De gehele nacht had het stevig geregend en ook 's morgens was het nog niet droog, maar we besloten toch aan de rondtocht te beginnen. De auto konden we parkeren op de parkeerplaats van de camping. Vanaf de camping daalden we direct af naar het fietspad langs de La Rance rivier. Na Dinan gaat de La Rance over in het Canal d'Ille-et-Rance en loopt via Rennes naar de stad Redon. Deze 300 km lange nationale fietsroute nummer 3 loopt van Saint Malo aan het Kanaal tot Arzal aan de Golf van Biskaje. Het Canal d'Ille-et-Rance stijgt van 15 naar 85 meter en onderweg fiets je dus langs verschillende sluizen en stuwen. Het fietspad langs het kanaal was een oud jaagpad. Het pad is vlak, maar door de regen van de afgelopen nacht was het loeizwaar fietsen door het natte zand. De eerste etappe liep tot Rennes, de hoofdstad van Bretagne. Toen we bij de grote camping Municipale de Gayeulles arriveerden, bleek die tot half augustus gesloten vanwege 'groot onderhoud'. De volgende camping was 30 km verder en dus geen optie. De juffrouw van de receptie was zo wel vriendelijk een reservering te maken voor de jeugd(!)herberg. Met onze 71 voelden we ons weer 17.

Rennes is een mooie stad en het meest karakteristiek zijn de middeleeuwse vakwerkhuisen. Ook de route naar Redon was erg mooi en de vele sluizen gaven de nodige afwisseling. Met zo'n bootje de kanalen in Bretagne volgen en bij elke sluis heerlijk genieten tot je geschut wordt, heeft toch ook wel iets. Veel minder spannend dan over die zachte zandpaden fietsen. Misschien iets voor later. Gelukkig was de camping in Redon wel open. Tot onze verrassing was het hier een ontmoetingsplaats voor fietsers. In Spanje, Italië en Griekenland, waren we vaak de enige fietskampeers, maar hier waren we één van de velen. De reden voor deze concentratie van fietsers is, dat Redon op een kruispunt ligt van de fietsroute nr 3 en



Stampen over het zanderige jaagpad langs het Canal d'Ille-et-Rance.



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66
e: mpvalentijn@gmail.com

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie

Bakkerij
Stroop

Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 24 85

Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood



Het beste voor uw sportieve ogen



BRIL
NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl



Josselin.

de bekende Velodyssée, de EV1. In Bretagne loopt de EV1 van Nantes via Carhaix naar Roscoff, maar veel fietsers blijven vanaf Carhaix het kanaal van Nantes naar Brest volgen. De EuroVelo 1 is de 9100 km lange Atlantische route die begint in zuidwest-Portugal en eindigt op de Noordkaap. De route loopt door Portugal, Spanje, Frankrijk, Engeland, Wales, Ierland, Schotland en Noorwegen, de ultieme uitdaging voor elke TCW-er.

De EV1 tot Carhaix volgt vooral geasfalteerde jaagpaden langs het kanaal van Nantes naar Brest. Dit kanaal is 360 km lang en gebouwd tussen 1811 en 1842 in opdracht van Napoleon vanwege de dominantie van de Engelsen op zee. Het kanaal telt maar liefst 238 sluizen en klimt naar 183 meter. De route is erg populair, vooral vlak, maar bij het stuwmeer van de Guerlédan moet er toch een 15% klim worden overwonnen.

Je komt onderweg langs verschillende dorpen en steden, maar het meest bijzonder is het mooie stadje Josselin met een kasteel uit de 11e eeuw en veel mooie vakwerkhuisen. In het kasteel verbleef in de 16e eeuw de invloedrijke adellijke familie Rohan en er is nog steeds een privégedeelte waar afstammelingen van deze familie wonen. Het waren Hugenoten en de familie is nauw verweven met de Britse en Franse vorstenhuizen.

De route langs het kanaal vonden we erg mooi. Een Nederlands echtpaar die een lange tocht maakten o.a. via de Kartharenroute langs de Pyreneeën, informeerde ons dat het fietspad langs het kanaal verderop was opgebroken en dat we beter de Voie Verte V6 naar Carhaix konden volgen. Arie luistert niet zo vaak naar routeadviezen van anderen, maar deze keer wel. Er volgde een wat saai stuk over een oude spoorlijn tot Carhaix. De volgende keer gewoon de eigen route volgen en zelf zien waar het schip strandt. De camping Municipal in Carhaix lag wel fantastisch en als we meer tijd zouden hebben hadden we hier ook één of twee dagen extra kunnen blijven. Maar in dat geval had Arie vast gekozen voor de meest westelijke punt van Finistère, het einde van de wereld.

De Voie Verte van Carhaix naar Morlaix was wel een mooie oude spoorlijn en doorkruiste het schitterende Parc Naturel d'Armorique. Een oud stationnetje was ingericht als

bar/restaurant. Een populaire stop voor fietsers met koffie voor €1. Via de steden Morlaix en Saint-Pol-de-Léon kwamen we in de havenstad Roscoff. Hier vertrekken ferries naar Engeland en ook de EV1 neemt hier ook de ferry.

Tegenover Roscoff ligt het eilandje Île de Batz. Een "vedette" vaart heen en weer tussen Roscoff en dit eiland. Fietsers kunnen ook mee, maar betalen wel het dubbele tarief. Net op tijd raceden we de lange pier over tot de aanlegsteiger. De bemanning moest zelf de fietsen aan boord tillen. Willy's fiets ging nog goed, maar bij Arie's fiets ging het bemanningslid bijna door zijn rug. Hij staakte de poging en toen heeft Arie zelf maar de fiets naar in de kajuit getild. Op de terugweg moesten de Ortlieb-tassen er echter wel af.

De camping, (Terrain d'hébergement de plein air) was uniek, helemaal vrij in een duingebied met prachtig uitzicht. Inmiddels hadden we wat ervaring in het opzetten van de tent bij een harde wind en bleven de aluminium stokken heel. De volgende dag hebben we een (MTB) route gevolgd over het kleine eiland en een bezoek gebracht aan de Jardin Gorges Delassel, een klassieke botanische tuin. Het Île de Batz was het hoogtepunt van onze route. Weer terug met de ferry en na 20 km onze tent opgezet op een camping in Caranac. Vanaf Morlaix hadden we de EV4 kunnen volgen tot Saint Malo. Deze Eurovélo EV4 is een lange Europese fietsroute naar Kiev, via Breda, Frankfurt, Praag en Krakau, totaal 4000 km. Wij moesten donderdag terug zijn in Wageningen en daarom hebben we een route binnendoor gefietst en niet de langere EV4. Omdat je parallel aan de kust fietst moet je echter wel veel dalen door en is het flink op en neer. Toch waren de hellingen zelden steiler dan 10%. Het was een schitterende route over rustige witte weggetjes, door allerlei rustieke dorpjes en via een mooi landschap. Zo'n route leeft terwijl die vlakke routes langs kanalen en oude spoorlijnen iets kunstmatig hebben. Misschien denken we er "later" wel anders over. Aan de grote stad Saint Briec hebben we weinig tijd besteed, omdat twee etappes van zo'n 100 km over geaccidenteerd terrein de nodige tijd vergen.



Sluis in het Canal de Nantes à Brest.

REMOND MEURS | VLOEREN

leggen, repareren en renoveren van parketvloeren

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl



Riwojo Verhuur

-  glaswerk
-  serviesgoed
-  stoelen & tafels
-  partytenten
-  evenementsartikelen
-  buffetartikelen
-  koel- & tapeapparaat

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16

www.riwojo.nl • Mail: info@riwojo.nl



Kamperen in de duinen van Île de Batz.

Op donderdag hebben we eerst nog een bezoek gebracht aan het stadje Dinan en daarna de lange terugreis. Tot slot

Bretagne is een mooi fietsgebied en je kunt er best een afwisselende rondtocht maken van vier weken. Er zijn veel autovrije fietsroutes zowel over de jaagpaden langs kanalen als over oude spoorlijnen. Toch is het aan te raden niet uitsluitend standaard fietsroutes te kiezen, maar er zijn voldoende rustige wegen waar je prachtig kunt fietsen. De kust van Bretagne is nogal grillig en een doorgaande route (vooral langs de zuidkust) is lastig. Je moet soms toch via dezelfde weg terug. De mogelijkheden om eiland te hoppen zijn talrijk. Ergo Bretagne aanbevolen. Sommigen zullen zich afvragen, Bretagne? Maar jullie hebben dit jaar toch een fietstocht op Sicilië gemaakt. Klopt, in een volgende Derajeur het verslag en in februari 2018 een beamerpresentatie in het clubhuis. En voor de liefhebbers, op 3 oktober is er een presentatie voor de Culturele Soos (UVV) van onze fietstocht naar Rome in 2014. Iedereen vanaf 55 jaar is welkom, dus ook TCW'ers! (plaats: Bevrijdingskerk, 15:00 uur, tegemoetkoming in de kosten €2).

Arie en Willy de Keizer

Dinsdagavondactiviteiten in de winter

Hij is weer voorbij, die mooie zomer. De eerste blaadjes vallen alweer van de bomen, de dinsdagavondtrainingen gaan nog een maandje door maar dan is ook dat weer afgelopen tot april. Maar gelukkig: ook in de winter is het clubhuis open op dinsdag, zij het alleen op elke eerste dinsdag van de maand.

Het winterseizoen is een mooie tijd om terug te kijken. Nou wil het toeval dat een paar leden hun zomerse fietsavonturen wel met ons willen delen. Toon & Inge en Karel zijn in de VS geweest en Arie & Willy hebben hun sporen nagelaten op Sicilië. Wie interesse heeft in hun reizen, is welkom in het clubhuis. De verhalen van Toon, Inge en Karel kun je op dinsdag 7 november horen en Arie en Willy vertellen op dinsdag 4 februari over de belevenissen in La Bella Italia. Inloop vanaf 19.30 uur, het programma start om 20.00 uur. Toegang is gratis en neem gerust een introduc  e mee!



Tom Post bij een naar hem vernoemde weg



van de Wetering tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk



KOGA

MERIDA

BATAVUS

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl



**Deskundige bemiddeling bij
verzekeringen en pensioenen**

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M



V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www.prummel-optiversum.nl



**Pels Brandpreventie
Voor het te laat is...**

Blusdekens gevaarlijk?

Een goed blusmiddel is veiliger.
Je blijft weg van het vuur en er
wordt echt geblust.



De Pymos universele spray-
brandblusser is speciaal voor
vetbranden ontwikkeld, maar
kan ook 'gewone' branden
blussen.

Prijs nu € 29,95

Info en verkoop: info@pelsbrandpreventie.nl • 06-20411136

Op de koffie bij een TCW Sponsor: Nol Mastbergen

Op de fiets over de Wageningse Berg naar Nol Mastbergen om samen met Paul een interview af te nemen met Carlo Gertsen. Onderweg een zekere nieuwsgierigheid? Wat heeft de naam Mastbergen met de naam Gertsen te maken? Ik weet het nu en

leg het voor dit interview in De Derajeur vast.

Jacobus Franciscus Mastbergen, geboren te Renkum 1907, kreeg verkering met Annie Gertsen. Ze waren ruimdenkend. Samenwonen en kinderen, trouwen was niet nodig. Er kwamen 2 zonen Jacobus (Co 1933) en 2 jaar later Arnold (Nol 82+). De kinderen kregen de achternaam van moeder Gertsen. Dat is dus de link van Mastbergen naar Gertsen.

Een vervolg vraag is natuurlijk wat is er te schrijven over Mastbergen in de fietsen?

Dat zit zo. Jacobus Mastbergen was eerst bij de Spoorwegen werkzaam, werd afgekeurd en zocht zijn heil bij van Gelder Papierfabrieken in Renkum. Dat heeft niet lang geduurd en hij kreeg de raad om "iets" voor zichzelf te beginnen?

Een winkel in fietsen opstarten samen met zijn partner Annie Gertsen werd de uitkomst. Datum 1 november 1927, dit jaar dus **90 jaar** in de Kerkstraat te Renkum op 1 november 1927 als MASTBERGEN FIETSEN. In 1960 verhuisde de winkel naar de Dorpsstraat en later (1966) naar het huidige pand Dorpsstraat 56.

Hoe verliep de opvolging? Van 1927 tot 1956 werd de zaak beheerd door Jacob Mastbergen en Annie Gertsen. Men was zeer ondernemend. De bromfietsen etc. waren net in opkomst. Zoontje Nol kreeg het sleutelen aan fiets met de paplepel ingegoten. Had het vak in de vingers en ging geen uitdaging van welke reparatie ook uit de weg.

Nol Gertsen nam de zaak over op 21 jarige leeftijd in 1956. Was meer dan fietsen –maker want als er maar iets met techniek te doen was dan wist Nol wel de oplossing



Carlo en Nol voor de zaak

zoals het plaatsen van zendmasten op de daken, handelen in allerhand andere spullen. De opkomst van de brommer, de scooter, de motor enz. als het rolde dan wist Nol er raad mee. De bedrijfsslogan was "U weet het, Nol heeft het".

Nol was in de regio in zijn jonge jaren een bekend wiel- en baanrenner waar Carlo een heel fotoboek van heeft. **Nol gaf het roer over aan zoon Carlo (52+) in 1991** toen 26 jaar jong. Met Carlo gaan we naar het heden toe. Na behalen van alle vak -diploma's op de technische school, zelfs als eerste vakdiploma automonteur en niet te vergeten ook Middenstandsdiploma werd het de taak van Carlo de vertaalslag te maken van verkoop aan de klant in de regio naar de combinatie van winkelverkoop en reparaties aangevuld met het opbouwen van afzetkanalen via ICT en websites.

Nog een prangende vraag aan Carlo rond de negentiger jaren t.w. is ooit overwogen met de winkel naar Wageningen te verhuizen mede gelet op het feit dat TCW daar als toerfietsvereniging met een groot aantal leden naam maakte? Heel beslist is het antwoord "Nee, bewust voor gekozen dat niet te doen uit collegiale overwegingen en met name de goede relatie met Van de Wetering Tweewielers."

Aansluitend op de boeiende geschiedenis over het begin van Mastbergen Fietsen hebben we nu nog een aantal vragen die onze leden ook zeer zullen interesseren.

Heeft de oorlog in 40/45 een grote impact gehad voor Mastbergen? Ja, want er is veel gevochten in deze omgeving. Veel fietsen van oma zijn destijds door de Duitsers gestolen. Leuk detail is dat de Duitsers gingen zuipen in Hotel Rijnsicht. Oma pakt de fietsen terug, verstopt ze en de Duitsers zitten weer zonder fiets.

Heeft Mastbergen fietsen ook een slogan, met andere woorden waar staat Mastbergen voor? De slogan is "Net iets meer service". We hebben klanten uit het gehele



Carlo en Nol



U weet 't Nol heeft 't

land omdat de servicegraad hoog is. Een fiets uit de doos! Wie zorgt dan voor jou. Is de service goed dan komen klanten terug.

Jullie doen ook aan bodyscanning en zadelmetering, is er ook een speciale opleiding of bijscholing om dit te kunnen? Goed inlezen betreffende de documentatie van de apparatuur. Het belangrijkste is luisteren naar de klanten, wat zijn eventuele klachten/pijntjes. Dit oplossen en zo niet door te verwijzen naar de deskundige waar we mee samenwerken. **Hoeveel personen werken er bij Mastbergen Fietsen?** Dit zijn de winkel twee, werkplaats drie, totaal werken we met zes man.

Zijn er ook bekende NL'ers die toeren op een fiets van Mastbergen, er wonen er diverse in de regio? Duidelijk antwoord is "nee", ze wandelen weleens voorbij maar kopen in Wageningen.

Welke merken verkoopt Mastbergen? Dat zijn diverse merken, zoals Koga, Gazelle, Sparta, Batavus, Merida, Sensa, Müsing. Wij zijn ook erg blij met Gudereit die wij als enige hebben. Kwalitatief een hoogstaande fiets, elektrische, stads en de trekking bike. Deze verkopen wij door geheel Nederland. Verkoop gaat ook veel via internet zoals, www.gudereit.nl, www.nieuwefiets.nl, kinderfietsshop.nl, en www.muesing-bikes.de. De mensen kijken vaak op de site en komen dan naar Renkum om te kijken.

Wat is de duurste fiets ooit verkocht? Kort en duidelijk antwoord is €7750.00 (bijzondere racefiets aan een TCW lid).

Op de website staat dat Mastbergen een trotse sponsor is van Toerclub Wageningen '79. Weten de leden hiervan ook de winkel te vinden? Ja, een groot deel wel. Ook door mond tot mond reclame door TCW worden er wel fietsen verkocht. Ook de elektrische fiets zijn weg naar leden voor de echtgenotes. Daar zijn we ook erg blij mee. | **Hoe is het als sponsor om mensen met de naam Mastbergen op de kleding te zien fietsen?** Trots en heel

mooi om mensen hiermee te zien fietsen. Hier wordt altijd op gelet als er mensen voorbij fietsen.

Wat is het meest vreemde dat een klant ooit gevraagd heeft om te kopen? Balletschoenen, balletpakje of een zwembroekje, je maakt van alles mee.

Zijn jullie tevreden over ons TCW? Dit is volmondig ja, wij zijn beiden (Nol en Carlo) ook lid van TCW. Sponsor samenwerking met Mastbergen is ook al meer dan 17 jaar. We zijn nu door onze vragen heen en Carlo laat trots de winkel zien. Boven op zolder hangen alle Jan Janssen Classic shirts van iedere editie evenals het door de NFTU verplichte fietsplaatje waar Mastbergen ook bijdraagt in de kosten. Met veel plezier worden ook enkele kampioenshirtjes getoond met de handtekening van Annemiek van Vleuten. Na al dit leuks gezien te hebben bedanken we Carlo voor de genomen tijd en de gastvrijheid.

Edwin Jansen Sr en Paul Nijenhuis

De volgende sponsor voor de rubriek 'op de koffie bij een sponsor' zal zijn van der Zandt keukens in de december editie



Deel van de collectie wielershirts



Carlo

La Granite Mont Lozère

Om de geest wat te ontspannen, moet je er af en toe een weekendje tussenuit en als dat dan te combineren valt met een cyclo is dat mooi meegenomen. Zeker als die in de buurt is en de verhouding tussen reisafstand en fietskilometers gunstig is. Met dat in het achterhoofd gingen Liesbeth en ik op donderdag 1 juni op pad om zaterdag mee te doen aan La Granite Mont Lozère vanuit Villefort, op een kleine 1.100 km van Wageningen. Eerste halte is Metz voor een lichte lunch waarna we doorrijden naar Tournus voor het avondprogramma. Vrijdagochtend starten we met een klein fietstochtje vanuit Tournus om de drank weg te werken waarna de reis via Lyon, Saint Etienne en Le Puy vervolgd wordt naar Villefort.

De plaats van bestemming is een klein dorpje op zo'n 500m hoogte in de Lozère, een departement in de Cevennen en een uitloper van het Centraal Massief met als hoogste punt de Mont Lozère (1.699m). We slapen in hotel-restaurant Balme, een klein oud Frans hotelletje met een stel eigenaren die het vak niet met de paplepel ingegoten gekregen hebben. Het eten is in ieder geval goed en de bediening sympathiek; de kwaliteit van het hotel is het best te omschrijven als 'bijzonder'.

Op naar de startlocatie voor het afhaken van de startnummers. Liesbeth en ik hadden beide al voor ingeschreven dus dat moet vlot gaan. Groot is de verrassing als blijkt dat niet alleen Liesbeth maar ook ik ben ingeschreven voor de korte afstand van 96 km. Dat moet een vergissing zijn, maar gezien de slechte weersvoorspellingen komt het niet slecht uit. Ik laat het maar zo en Liesbeth zet haar inschrijving nog om naar de familie-afstand van 28 km.

Voor 96 km hoeft je jezelf de avond vooraf natuurlijk niet in te houden, dus we nemen het er voor en tijdens het eten goed van. Vervolgens een ruime nachtrust want de start van deze afstand is pas om 9.30 uur. Liesbeth moet wat eerder vertrekken; de randonné vertrekt al om 9.15 uur. Dat het allemaal wat met de Franse slag gaat is duidelijk: 5 minuten voordat Liesbeth zou moeten vertrekken wordt door de omroeper al 'C'est parti' geroepen. Liesbeth kan dus gelijk in de achtervolging. Een extra handicap voor de deelnemers is dat, ondanks de toezeg-



Alweer de snelste!

ging dat de route uitgepijld is, daar onderweg niets meer van te merken is. Liesbeth rijdt uiteindelijk zo'n 60 kilometer op een geheel eigen parcours.

De start van de 96 km is wel keurig op de afgesproken tijd. Ik sta mooi vooraan in het veld van een kleine 150 wielrenners en na 3 geneutraliseerde kilometers kan het los. Op weg naar de Col de la Croix Berthel (1.088m), een mooie gelijkmatige klim van zo'n 7%. Een lopertje waarin een kopgroep van zo'n 10 man zich al afscheidt; ik laat ze wijselijk gaan. Vervolgens afdalen naar Le Pont-de-Montvert voor de volgende klim naar de Col de Finiels (1.541m). In 11 km moeten zo'n 700 hoogtemeters overwonnen worden. Valt ook wel mee maar met een flink tempo weet de groep waarin ik zit zichzelf aardig uit te dunnen. We rapen onderweg een aantal afvallers van de kopgroep op en bovenop zitten we nog met zijn zessen.

Wat volgt is een makkie: een lekkere afdaling naar Le Bleymard (1.070m) waarin we door een valpartij nog een concurrent kwijtraken. Dan 3 km vals plat naar de Col des Tribes (1.130m) waarna het lang afdalen is naar Villefort. In het dorp nog een klein stukje omhoog naar de finish en klaar zijn we weer. Ik word in 2 uur en 55 minuten met een moyenne van 33 km/uur tiende, op 6 minuten van de winnaar. Mooi op tijd voor de lichte lunch met een klein wijntje erbij. En dan ook nog 1e bij de 50-plussers (en ook sneller dan de 40-plussers) dus een mooie bokaal erbij. Je moet er een stukje voor rijden maar dan heb je ook wat!

Menno Bartlema



Binnen!

La Trappe

TRAPPIST

Abdij O.L.V. Koningshoeven

Vrijdag 1 december: La Trappe bierproeverij

Op 1 december vindt de jaarlijkse proeverij van onze sponsor Woudenberg plaats. Dit jaar staat de proeverij in het teken van La Trappe.

La Trappe is een Nederlands biermerk en trappistenbier. Het bier wordt gebrouwen door Bierbrouwerij De Koningshoeven van de abdij Onze Lieve Vrouw van Koningshoeven in Berkel-Enschot nabij Tilburg in Noord-Brabant. De brouwerij heette vroeger De Schaapskooi. De naam La Trappe is afkomstig van het Franse klooster "La Trappe", de bakermat van de orde der trappisten.

Het merk La Trappe werd in 1958 geïntroduceerd. Dit bovengistende bier werd aanvankelijk in zeer kleine hoeveelheden gemaakt. Sinds 1980, toen de brouwerij zich los had gemaakt van het Belgische Brouwerij Artois-concern (voorloper van het huidige AB InBev), wordt alleen nog maar bovengistend bier gemaakt en is La Trappe het belangrijkste merk van de brouwerij.

Op dit moment bestaat het assortiment gebrouwen bieren uit:

- Blond
- Dubbel
- Tripel
- Quadrupe
- Quadrupe Oak Aged
- Witte Trappist
- Bockbier
- La Trappe Isid'or
- La Trappe Puur

Vrijdag 1 december, 20.30 uur, komen Hendrik-Jan (Woudenberg) en Björn (La Trappe) ons inwijden in het brede assortiment van La Trappe, uiteraard met bijpassende hapjes. Dit alles gratis aangeboden door onze hoofdsponsor Woudenberg. Kom op 1 december naar het clubhuis en laat je verrassen!

De activiteitencommissie



La Trappe pakket

Marmotte 2 juli 2017

Het is zondag 2 juli 4:30 wanneer de wekker van m'n mobiel afgaat en ik eindelijk enthousiast op mag staan. Dit in tegenstelling tot de dagen dat ik werk en met moeite 's morgens om 6.30 m'n bed uitkom.

Vandaag is de dag die al maandenlang gepland staat en waar ik dan ook maanden van te voren rekening mee heb gehouden.

Oktober 2016 ontstond het plan. Samen met twee collega's zou ik de Marmotte gaan doen. (Misschien overbodig te zeggen dat de Marmotte een ééndaagse fietstocht is in de Franse alpen van 174 km met ruim 5000 hoogtemeters) Vrij snel werd duidelijk dat de twee fietsmaatjes van het werk andere prioriteiten hadden en ik alleen overbleef. Gezien m'n leeftijd dacht ik 'nu of nooit' en ik besloot me in te schrijven.

Peter, m'n man, wilde gelukkig meegaan voor de gezelligheid. Peter is ook een fietsliefhebber maar doseert iets meer zijn inspanningen dan ik en laat dit soort fietstochten graag aan mij over.

Na de inschrijving kwamen er 2 aspecten aan de orde.

1) Voldoet mijn conditie en 2) voldoet mijn fiets aan de eisen van de Marmotte? De conditie was een kwestie van gestaag trainen met de juiste intensiteit, juiste duur etc..... Dus regelmatig ook op zaterdag fietsen met T.C.W.. Sinds ruim 2 jaar ben ik lid en het lukte niet vaak om op zaterdag mee te fietsen, maar nu was de noodzaak groter en sloot ik me regelmatig aan bij de zaterdagse winterweggroep.

En dan de fiets. Fietsen vind ik leuk, me inspannen vind ik leuk maar heel snel een bocht nemen of met een hoog tempo naar beneden gaan, dat vertrouwde ik mezelf op m'n (sport)fiets niet toe. Wel lastig bij afdalingen in de Alpen.

Daarom, mede aangespoord door Fred, de stap gemaakt naar een echte racefiets met een echt racestuur, naar inklikken (en weer uitklikken!) en -heel belangrijk- schijfremmen die zorgen dat een fiets stilstaat als je dat wilt. In mei was ik klaar om met de T.C.W. mee te gaan naar België en daar vertelde ik dat ik me aan het voorbereiden

was voor de Marmotte.

In Hageland 4 dagen heerlijk gefietst met personal coach René en trainingsmaatje Moniek!

Tja, na deze aankondiging tijdens de 4-daagse moest ik wel doorzetten met de voorbereiding van de tocht.

Niet iedereen had er evenveel vertrouwen in dat het me zou lukken en ik geef toe dat er bij mij ook wel onzekerheden waren.

Eind juni afgereisd naar het plaatsje Allemond vlak bij de Alp d'Huez. In de stromende regen kwamen we daar aan, en zodoende op 2 juli klaar voor m'n eerst (enige?) cyclosportieve.

'De dag' 2 juli

Het is 's morgens droog weer, bewolkt, niet al te koud en de verwachting is dat het weer in de loop van de dag beter wordt en dat er 's avonds een bui kan vallen.

Al een uur voor de start ben ik aanwezig. Onverwacht maak ik kennis met iemand die 2 straten bij me vandaan woont! De start verloopt rustig, ik mag in de achterhoede starten en dan de aanloop van de eerste berg.

In Allemond staat Peter met mijn bidons die ik de avond ervoor buiten neergezet had. S morgens was ik vergeten dat ik ze daar op het balkon van de kamer gezet had. Gelukkig kwam ik daar tijdens het wachten voor de start achter en dankzij de draadloze telefonie kon ik Peter bereiken en stond hij bij het stuwmeer van Allemond met de kostbare bidons!

Eerst de Glandon op, helaas in de mist. Twee dagen ervoor had ik deze klim met mooi weer gefietst en dus wist ik hoe prachtig het kon zijn. Dit maar voor ogen houden! Bij het naderen van de top kwamen er verschillende fietsers naar beneden, zij gaven het blijkbaar op. Voor het uitzicht hoefde je inderdaad nu niet te fietsen maar om al bij de eerste berg op te geven dat was ik niet van plan!

Vlakbij het hoogste punt van de Glandon stond de organisatie (Chalet Beyond) via welke ik me had ingeschreven. Daar kreeg ik het van tevoren klaargemaakte zakje met eten en drinken. Even zitten en wat naar binnen werken. Op naar de volgende berg, de Télégraphe. Ook deze berg zou te doen moeten zijn en inderdaad na een paar uur doortrappen kom ik op de top aan.

Dan hoor ik dat het voor mij nog 2 uur fietsen is naar de Galibier en langzaam aan krijg ik het gevoel dat mijn doel 3 erin zit.

Mijn strijdplan voor de Marmotte was verdeeld in 4 opklimmende doelen.

Doel 1: veiligheid, 2: de Marmotte uitrijden zonder registratie, 3: uitrijden en geregistreerd worden, en ten slotte eventueel doel 4: op tijd binnen zijn om zilver te halen.

Doel 2 halen had me heel reëel geleken.

Het gegeven dat het nog ongeveer 2 uur fietsen was naar de volgende top gaf me een stimulans en dat was achteraf niet verkeerd want de klim van Galibier was erg inspannend (niet alleen voor mij). Het tempo lag niet hoog maar ik hoefde nergens af te stappen en 2 uur later was ik op de top van de beruchte Galibier. Nog steeds was het



Marmotte 2017

droog weer en nu begon gelukkig ook de zon te schijnen en werd het genieten. De Galibier afdalen was een mooie belevenis, na een paar flinke bochten volgden goede wegen, zon, en een mooie omgeving. Ook mijn snelheid paste ik wat aan aan de snellere fietsers, voor mijn gevoel vloog ik naar beneden.

Daarna de Lauret waarvan ik weinig heb meegekregen of het moet een flinke helling na een bocht geweest zijn.

Nu kwam doel 3 in zicht, doorrijden om voor 18:15 aan de voet van de Alp d'Huez te zijn.

Ben je met de Tocht van je leven bezig en met een afdaling waarin je nog nooit zo snel hebt gereden, wordt je gebeld. De eerste keer maar laten bellen, de 2e keer toch maar gestopt en Peter vraagt waar hij me moet komen ophalen.

Voor de zekerheid geeft ik de voet van de Alp d'Huez op. Maar misschien ben ik er wel op tijd en blijft het goed gaan! Mits geen lekke banden, geen valpartijen, geen hongerklop, geen aanrijdingen etc., etc...

Gewoon lekker gereden met een warme tegenwind naar Bourg d'Oisan en om 17.50 door de tijdsregistratie aldaar. Hoera, op tijd om door te mogen fietsen. Dan wachten de 21 bochten van de fameuze Alp d'Huez. Ook langs deze weg staan en lopen (soms op hun sokken) mensen die op hun fiets behoren te zitten en ik blijf al peddelend doorgaan. Groepjes mensen sporen me enthousiast aan en ook een paar T.C.W. leden die gelijk met mij de Marmotte doen en mij al eerder een keer gepasseerd zijn en me nu opnieuw inhalen. Eindelijk in een heel, héél rustig tempo kom ik boven en de laatste anderhalve kilometer lijkt ik zelfs meer energie te hebben en kan ik m'n tempo ophogen, zodat ik met een mooie snelheid over de finish kom. Het zit er op! De uitdaging is voltooid.

Ik mag de oorkonde ophalen en ik blijf zilver (doel 4) te hebben, voor mij het hoogst haalbare. Later kijk ik op de leeftijdsindeling en zie dat als ik 44 jaar jonger was geweest dat ik met dezelfde tijd ook zilver gekregen zou hebben, des te meer reden om tevreden te zijn.

Peter was ondertussen met de auto tussen alle klimmen en dalende renners door naar boven gereden (met een tempo van 13 km per uur). Daar stond hij me op te wachten om het bijzondere finishmoment vast te leggen. Ik ben een mooie fietservaring rijker.

Jose Heeres

MOVE-SUPPORT

maakt werk van gezonde mensen



Testen op locatie

Move-Support is specialist in het afnemen van inspanningstesten met ademgasanalyse. De testen kunnen op locatie worden afgenomen of op de vaste locatie in Rhenen. Zie de website of bel voor meer informatie:

www.move-support.nl of T 06-21107756

Kosten
€49,50

Inspanningstest voor fietsers

Steeds meer mensen nemen hun sportprestaties en gezondheid serieus. Goed materiaal wordt steeds meer gebruikt om betere prestaties neer te zetten. Een nog iets minder ingezet middel, maar minstens zo belangrijk, is de inspanningstest. Door middel van een inspanningstest kan bepaald worden hoe je er als sporter fysiek voor staat. Maar nog belangrijker, op welke manier je het beste aan de slag kan om je sportprestaties of je gezondheid te verbeteren.



Hartslagzones

Een van de redenen om een inspanningstest te doen, is het bepalen van de hartslagzones. Door middel van de inspanningstest worden deze gemeten in plaats van uitgerekend. Hierdoor zijn deze veel nauwkeuriger en kan beter aan je doelstelling gewerkt worden.



(An)aerobe drempel

Door middel van een inspanningstest met ademgasanalyse kan heel nauwkeurig de anaerobe drempel (Respiratoir compensatiepunt) worden bepaald. Maar Move-Support bepaalt eveneens de aerobe drempel (Ventilatoire Anaerobe Drempel). Door met twee drempelwaarden te werken, worden de individuele trainingszones nog veel persoonlijker en wordt duidelijk waar de aandachtspunten nog liggen.



Move-Support-Daniel van Schaik, - www.move-support.nl - nfo@move-support.nl - T 06-21107756- Kvk 64041689

huijbers' administratiekantoor

Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.

Fietstocht van Italië naar Nederland

In Op Pad (2016-02) lazen we een artikel over een fietstocht van Grado in Italië naar Salzburg in Oostenrijk: de Alpe Adria Radweg. Dat leek ons een mooie tocht maar voor een week fietsen gaan we die reis niet ondernemen. "Mag het ook een beetje meer zijn?" was onze vraag. Al snel was het idee geboren om van Salzburg door te fietsen naar Passau aan de Donau en dan verder door naar huis. Voor dit laatste was ook al snel een route gevonden: de Limes route van Europafietsers (zie <https://www.europafietsers.nl/fietsroutes/limes-fietsroute>). Deze volgt de grens van het oude Romeinse Rijk van Katwijk aan de Noordzee via de Rijn, Mainz, Tauber, Altmühl en Donau tot aan de Zwarte zee. Ik kon dan meteen ook een ander item op mijn bucket-list afstrepen: een stuk langs de Rijn in Duitsland fietsen.

De route stond daarmee al grotendeels vast en de bijbehorende GPS tracks waren snel gevonden. Alleen het deel van Salzburg naar Passau moest nog worden uitgewerkt. Met behulp van internet (gpsies.com, etc.) en kaarten (Google Maps, etc.) ging ik aan het werk maar was niet tevreden met de resultaten. Ook hier werd de oplossing aangedragen door Op Pad (2017-02) met een artikel over de Tauern Radweg: een fietstocht van het bergdorpje Krimml via Salzburg naar Passau. We konden dus in Salzburg overstappen op de Tauern Radweg en bij Passau de Limes route oppakken tot ongeveer in Wageningen.

Een tocht langs vele rivieren

Een rivier als grens is gemakkelijk te bewaken. Vandaar dat de Romeinen de hierboven genoemde rivieren aan de Limesroute gekozen hadden als hun noordelijke grens. Maar ook de Tauern Radweg volgt grotendeels 2 rivieren: de Salzach en de Inn. Ook zijn er voor deelgebieden van deze route nog diverse tochten te maken zoals de Tauber-Altmühl-Radweg (zie: <http://www.tauber-altmuehl-radweg.de>) en natuurlijk ook langs de Main (zie: <http://www.mainradweg.com>) en de Rijn (zie: <http://www.rheinradweg.eu>).



Zonnebloemen.

De heenreis

Nadat dit plan globaal was uitgewerkt moest ook de heenreis worden gepland. Met de trein of met het vliegtuig naar Noord Italië? Beide opties hebben we uitgewerkt maar de trein kwam er uit als ietsje voordeliger, uitgaande van een slaapcabine voor ons tweeën op het traject Düsseldorf - München. De overwegingen waren verder:

- trein: meerdere keren overstappen met telkens op en afpakken van de bagage;
- vliegtuig: de fiets gedeeltelijk demonteren en in een doos stoppen; verder zouden we dan vliegen op Venetië en vandaar nog ruim 100 km oostelijk naar Grado moeten gaan per fiets of toch weer met de trein.

Uiteindelijk vonden we de treinreis aantrekkelijker: we zouden overdag met de trein door de Alpen gaan met mooie uitzichten. Dit laatste gaf wel de doorslag om voor de trein te kiezen.

Vertraging

De treinreis hebben we (net als enkele jaren terug de trein naar Genève) geboekt bij de treinreiswinkel (zie <http://www.treinreiswinkel.nl>). Voor elk deel waren plaatsen gereserveerd voor ons en voor de fietsen. Wat we nog niet wisten was dat de vertragingen deze heenreis wat lastiger zouden maken. Al in Arnhem hadden we een vertraging van 1 uur maar daar hadden we met de planning nog wel rekening mee gehouden. In Düsseldorf hadden we 2 uur vertraging en daardoor misten we onze geplande trein van München naar Venetië. Omboeken naar de volgende trein was voor ons geen probleem maar alle fietsplaatsen waren al bezet. Maar: "we moesten maar aan de conducteur vragen of die nog mee konden". Dat deden we niet, natuurlijk. Stel dat die "nee" zegt. Dus we hebben de fietsen gewoon in een voorportaal geplaatst, daarmee een WC blokkerend. Toen de trein vertrokken was kwam de conducteur langs en kregen we te horen dat dit echt niet kon. Maar aan het begin van de trein was nog een bagagerijtuig en daar konden we de fietsen naar toe brengen bij de volgende halteplaats. Dat is gelukt: een compleet bagagerijtuig met daarin alleen onze twee fietsen! Waarom er dan gezegd is dat er geen plaats was voor onze fietsen, dat weten we nog steeds niet. Uiteindelijk reed alleen de trein in Italië, van Venetië naar (iets voor) Grado, netjes op tijd en kwamen we na ook nog 20 km fietsen aan bij het gereserveerde huisje.

Deel 1: Grado - Salzburg: de Alpe Adria Radweg

Grado, ongeveer 100 km ten oosten van Venetië aan de Adriatische zee, is een mooie badplaats. Je vindt er fijne stranden, een gezellige winkelstraat en een haven met veel plezierbootjes. Na onze heenreis was het hier aange-naam vertoeven. Iets buiten Grado had Inge een huisje



Fietspad over spoorlijn.

op een vakantiepark geregeld voor 2 overnachtingen. Daarna begonnen we aan onze fietstocht "terug naar huis". In het begin fietsten we nog vlak door het Italiaanse landschap met gezellige plaatsen en in Aquileia enkele ruïnes uit de Romeinse tijd. Na een paar dagen doemden de bergen op. Het was prachtig fietsen met het zicht links en rechts op de bergen. Het onvermijdelijke klimmen werd afgewisseld door stukken over oude spoorwegen die met hooguit wat vals plat heel wat bruggen en tunnels aan elkaar regenen.

Deze route was in Op Pad beschreven van Salzburg naar Grado, maar wij fietsten de andere kant op. Wat zwaarder natuurlijk, tenslotte ligt Salzburg een paar honderd meter hoger dan Grado aan de kust. Maar toch valt het klimwerk op deze route wel mee. Op dag 3 stond er een klim van 200 naar 800 meter op het programma met het hoogste punt op 5 km voor Tarvisio. Dit was een heel geleidelijke klim over 50 km dus gemiddeld slechts 1,2%. Op dag 5, alweer in Oostenrijk, volgde een nog klim van 700 naar 1200 meter over 6 km naar Mallnitz, dus pittig, ongeveer 8%. Daar eindigde de weg en moesten we 9 km met de trein door een tunnel (zie <https://nl.wikipedia.org/wiki/Tauernspoortunnel>). Een echte pas over het hoogste punt van dit deel van de Alpen, de "Hohe Tauern", hebben we dus niet gefietst. Aan de andere kant van de tunnel konden we de trein weer vaarwel zeggen en fietsten we door naar het kuuroord Bad Gastein (zie <https://www.gastein.com/nl>). Op ons kwam de plaats over als vergane glorie. We zaten in een hotel waar we zo Agatha Christie of Sherlock Holmes tegen het lijf hadden kunnen lopen: een enorme hal met alles marmer en grote kroonluchters, maar nauwelijks gasten en geen receptie in deze hal. Daarvoor moest je naar het souterrain.

Vanuit Bad Gastein was het weer afdalen richting Salzburg. Helaas was het telkens ofwel erg steil afdalen, dus veel remmen, en daarna weer vlak fietsen, dus trappen. Dat had prettiger en efficiënter gekund. Halverwege dag 6 kwamen we al bij de rivier de Salzach en tot Salzburg volgden we die middag en ook de volgende ochtend beide routes, de Alpe Adria en de Tauern Radweg omdat die over dat stuk de weg delen.

Rond lunchtijd van de volgende dag kwamen we aan in Salzburg en we hadden een restaurantje uitgezocht voor

de pauze. Helaas, we mochten onze fietsen daar nergens plaatsen: dat was waarschijnlijk beneden de stand van het restaurant. Wel was er een fietsstalling een stukje verderop. Voor ons, met al die bagage, was dat geen optie, dus fietsten we verder en vonden onderweg een klein kraampje waar we wel, met onze fietsen, welkom waren. Daarna was het nog even doorfietsen naar Burghausen waar we van onze eerste rustdag konden genieten en een bezoek brengen aan de burcht van Burghausen, met ruim 1 km de langste burcht van Europa.

De etappeplanning

Net als onze voorgaande fietstochten hebben we weer dagetappes van ongeveer 80 km gefietst. Met een flinke klim in 2 dagetappes werd dat wat minder: de kortste dagetappe was 55 km en de langste was 94 km. Verder hielden we om de week een rustdag, dus per week fietsen we ongeveer 500 km ($6 \times 80 = 480$ km). Het totaal was 1700 km en die hebben we uiteindelijk afgelegd in 3 weken en 4 dagen.

We waren flexibel in de planning van de rustdagen: als we een meer interessante plaats zagen, dan wilden we de rustdag wel een dag eerder of later nemen. En als we een dag slecht weer aankondigd zagen, dan was dat ook een reden om de rustdag op die datum te plannen. De overnachtingen hebben we telkens 1 dag vooruit via de booking.com app op de tablet geregeld in een hotel of B&B. We hadden een tentje bij ons voor geval we nergens onder dak zouden komen maar dat hebben we niet nodig gehad.

Deel 2: Salzburg – Passau: de Tauern Radweg

Na Salzburg volgden we weer de Tauern Radweg langs de Salzach en verderop langs de Inn. Deze rivieren vormen hier ook de grens tussen Oostenrijk en Duitsland en we fietsten dan ook regelmatig een stuk door Duitsland, dan weer door Oostenrijk. Het volgen van de rivieren betekent ook dat we in het algemeen redelijk vlak fietsten en voor het overgrote deel over fietspaden die vlak langs de rivier lopen. Slechts een enkele keer liep de route over grotere wegen wat verder in het achterland. Zo bereikten we Passau waar de Inn uitmondt in de Donau en we overstapten op de Limes fietsroute.



Klim van 6 km 8%.

Knusse steden met veel cultuur

Rivieren zijn van oudsher belangrijk geweest voor de verbindingen en voor transport. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de gevolgde rivieren meteen een soort snoer zijn waar oude steden als kralen aan dat snoer elkaar opvolgen. Er was altijd wel een stad op redelijke afstand voor een pauze of overnachting. En in bijna elke stad was een overvloed aan cultuur te vinden: architectonische hoogstandjes uit oude tijden in de vorm van een kerk, stadhuis, toren of poort, een gezellig centrum met veel terrasjes en een ruime keuze aan restaurants voor de avondmaaltijd, etc.

Deel 3: Passau – Wageningen: de Limes fietsroute

Bij Passau fietsten we langs de vele cruiseschepen met toeristen die een tocht over de Donau maakten. Het was er een drukte van alle voetgangers die zich een weg baanden naar de schepen en de leveranciers die de natjes en droogjes voor de passagiers kwamen leveren. Na een cappuccino (met ..) op een terrasje met uitzicht op de kade fietsten we door, weer de rust en stilte van het landschap tussen de steden tegemoet. Eigenlijk doen we het daar ook voor: fietsen in de natuur, variërend van de spectaculaire bergen in de Alpen tot een lieflijk dal langs de kleine rivieren als de Altmühl en de Tauber. Van enerverende klimmen naar de cols in het hooggebergte tot rustige en vlakke fietspaden over oude spoorlijnen of door de bossen langs de rivieren. Van het uitzicht op een roofriddersburcht op een berg langs de route tot het panorama op een dorp ergens aan de andere kant van het dal. Van de heerlijke koffie op een rustig terrasje tot de gesprekken met andere fietsers die we onderweg tegenkwamen of die een stukje met ons op fietsten.

Op dit deel van de route komen we ook door grote plaatsen als Regensburg (aan de Donau) en Frankfurt (aan de Main). In beide plaatsen is er voor een goed fietspad langs de rivier gezorgd en heb je geen last van het verkeer in de grote stad. In Regensburg was vooral het zicht op de stad vanaf de brug over de Donau prachtig. In Frankfurt waren we onder indruk van de skyline van deze stad met onder meer de gebouwen van de ECB, de Europese Centrale Bank en hoeder van de Euro. Bij Mainz, waar de Main in de Rijn uitmondt, vonden we veel informatie over o.a. het Main-Donau kanaal dat het sinds 1992 mogelijk maakt om met binnenvaartschepen van de Rijn naar de Donau (c.q. van Rotterdam naar Wenen, Boedapest of de Zwarte Zee) te varen. Met veel sluizen moeten deze schepen over de waterscheiding (Noordzee-Zwarte Zee) op een hoogte van 406 meter getild worden. Wij fietsen op een ander punt over deze waterscheiding op een hoogte van ruim 500 meter tussen de Altmühl en de Tauber.

Biergarten

Net als bij onze tochten met de club op zaterdag was het rond 11 uur natuurlijk koffietijd! En ook daarin kwamen



Fietspad tussen rivier en rots.

we nu niets te kort. Alleen waren de terrasjes vaak aangekondigd als “Biergarten”. Wij konden gelukkig wel een kopje koffie bestellen, maar veel “locals” zagen we rond die tijd al aan de halve liter pullen bier.

Ten zuiden van het Ruhrgebied kronkelt de Rijn tussen de bergen een weerszijde van deze rivier. Er is in de loop van duizenden jaren slechts een smalle doorgang uitgeslepen en daar moet naast de rivier zelf ook plaats zijn voor wegen, een spoorlijn en een fietspad aan beide kanten. Het is er natuurlijk veel drukker maar de uitzichten naar links en rechts zijn er spectaculair en ook alleszins de moeite waard voor een korte fietsvakantie. Het deel van de tocht door het Ruhrgebied zelf bevat helaas (maar onvermijdelijk?) wat minder mooie stukken.

Onze laatste overnachting hadden we geregeld in Xanten. En daarmee hadden we op de laatste dag weer een uitzicht op de ruïnes van een Romeinse nederzetting, net als op de eerste fietsdag in Aquileia. Hierna was het nog 1 dagtocht om via Kalkar, Kleef, Ooij, Nijmegen en een stukje Betuwe weer thuis in Wageningen aan te komen. Niet moe, wel voldaan na deze prachtige tocht met vele indrukken van het mooie Europa.

Van harte aanbevolen en veel fietsplezier,
Toon en Inge

We gaan weer kaarten!
Klaverjassen - jokersen - boerenbridgen



27 oktober 2017 - 15 december 2017
23 februari 2018 - 23 maart 2018

Clubhuis TCW Aanvang 20.00 uur

Nieuwe clubkleding bekijken en passen: ma 18 september, di 19 september, do 21 september, vrij 22 september





Belettering - reclame - promotionele artikelen
Eindejaarsgeschenken - Kerstpakketten

**Administratie- en
belastingadviesburo PABa**

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



Het beste voor uw ogen



optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen

Nieuw bij Nol Mastbergen Fietsen in Renkum

Continental GP4000 S banden: Altijd voor internetprijzen € 36,95 in 23 of 25 mm breedte.

Racefietsverlichting voor de avondritten

- Lezyne, de beste die er zijn, altijd met clubkorting. Wij demonstreren jou graag de perfecte nachtverlichting van Lezyne in onze donkere kamer. Nu train je gewoon door als het vroeg donker is !!!!
- Ook fietsverlichting van BBB altijd scherpe prijzen

Fietspompen van Lezyne, alle types op voorraad.

LEZYNE

Zomeropruiming racefietsen

KOGA

Koga

- Durado Ultegra disk carbon maat large 56 cm of medium 53 cm van € 2899,- TCW-prijs nu € 1999,-
- Kimera Road aluminium met 105 groep in maat small 49 cm van € 1449.00 nu € 999,-



Sensa

- Trentino Ultegra disk alu in maat 56 cm van € 2299,- nu € 1899,-
- Giulia aero matt oranje / zwart Ultegra 56 cm van € 2549,- nu € 2199,- full carbon met Ultegra.
- Giulia G2 mat zwart 55cm met Ultegra van € 3499,- nu € 2499,-

Van Nicholas 

Van Nicholas titanium racefietsen

- Boreas titanium 56 cm met Ultegra van € 3895,- nu € 2995,-
- Zephyr titanium Ultegra 56 cm van € 3595,- nu € 2695,-

Mountainbikes met Rohloff naaf vanaf € 1999,-, alle kleuren mogelijk.

Bij Mastbergen Fietsen altijd de laagste prijzen, maar wel met service.

www.mastbergen.nl - www.gudereit.nl - www.rohloff-bikes.nl
www.kinderfietsshop.nl - www.nieuwefiets.nl
