

Nr. 1 februari 2018

De Derajeur



**clubblad van
Toerclub Wageningen**

WEL ZO PRETTIG, ALLES INCLUSIEF.

VRAAG TER
INSPIRATIE ONS
GRATIS BOEK
VOORAF AAN OP:

VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook- en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.



WAGENINGEN • Plantsoen 5
Wageningen • tel. 0317 - 423 674
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL

Wij zijn aangesloten bij



De Derajeur

Clubblad van TCW

40e jaargang nr. 1 februari 2018

Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet www.tcw79.nl

Bankrekeningnr. NL31RABO0397044941

Ledenadministratie: Michèle Grimbrère

E-mail: ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie: Andre v/d Top Paul Nijenhuis

E-mail: derajeur@tcw79.nl

Advertenties: Edwin Jansen sr.



Bestuur

Voorzitter
Arnold Winkel

Jeroen Roelofs (coördinator)

Secretaris/contactpersoon beheer
Liesbeth van Agt

Lid
Johan Wolsink
Rene Steegh
Willem de Visser

secretariaat@tcw79.nl

Vierdaagsecommissie

Penningmeester/Verhuur clubhuis
Cisca Noy

Contactpersoon
Ronald Brussen

penningmeester@tcw79.nl

Lid/contactpersoon MTB
Moniek Verbeek

Lid
Ben Huiskamp
Menno Bartlema

Toercommissie

Contactpersonen
Toon Loonen

Beheer

Contactpersoon/coördinator
Rien Spee

Inkoop
Cees van Nieuwenhuijsen

Activiteitencommissie

Contactpersoon
Menno Bartlema

Lid
Berrie Ruijling
Wim Overdijkink
Cees van Nieuwenhuijsen

Kledingcommissie

Contactpersonen
Gerard Wesselkamp

Bert Wijnen

Ereleden en leden van verdienste

erelid: Jan Hontelez
lid van verdienste: Teus Hovestad,
Piet Woldendorp





Inhoud

Van de redactie	5
Van de voorzitter	7
Groepen TCW	8
Ledenmutaties	8
De B-groep 2018	9
Fietsmaatjes in Wageningen en Bennekom	9
De 4 daagse van 2018	11
Openingstocht 2018	13
Activiteitenkalender	13
Leve mijn nieuwe vriendin!	15

Van de redactie

Weer een voorwoord van de redactie, maar waarover? Over de inhoud van deze Derajeur zijn we zo uitgepraat. Afgelopen november na aanleiding van de ALV is besloten dat de Derajeur vier keer per jaar uitkomt. Is dat de reden dat er nu zo weinig materiaal binnen is gekomen om te plaatsen in ons leuke clubblad. Of ligt het aan het feit dat de uitgave van de vorige Derajeur in december was. Maar ja, toch nieuwsgierig als ik ben even kijken naar de edities van februari van voorgaande jaren. En wat blijkt, vorig jaar een editie van vierentwintig pagina's en in daarvoor drie jaren met achtentwintig. Deze editie is een aantal minder en een stukje dunner. Als redactie van de Derajeur zijn we toch afhankelijk van ingezonden stukjes en foto's om iets leuk te maken van ons clubblad. Ook leuke foto's voor de cover zijn erg welkom.

Het is nog steeds winterseizoen ondanks dat de temperaturen met regelmaat boven nul zijn in plaats van vorst. Toch las ik in de krant dat op marktplaats de vraag naar schaatsen erg groot is. Komt de winter toch nog of zijn het de schaatsers op tv die stofjes in onze bovenkamer in de war brengen. Wat winter betreft komen de fanatieke kijkers op tv niets tekort. Dan heb ik het natuurlijk over de Olympische winterspelen in Pyeong Chang van 2018. Geef mij het voorjaar en de zomer maar met de klassiekers en de grote wielertoeren. Maar er gaat natuurlijk niets boven zelf fietsen in de buitenlucht. Ondanks de temperaturen zie je overal fanatiekelingen op de wegfiets. Zaterdag bij het clubfietsen zijn er ook leden die de kou op de weg en vooral de wind durven trotseren. Wat wind betreft hebben we de laatste weken (gelukkig) niet te klagen. Hoewel vandaag fietste ik op de dijk (hoe kan het anders) weinig wind en een zonnetje, het leek wel voorjaar.

Begin maart is de openingstocht van 2018, waarheen lees je verder in de Derajeur. De leden hebben inmiddels de nieuwe clubkleding ontvangen die tijdens de openingsrit geshowd wordt. Verder te lezen een stukje over de 4 daagse 2018 en fietsmaatjes in Wageningen en Bennekom. Gelukkig op het einde nog een artikel binnen gekregen over een leuk uitstapje van Liesbeth met een nieuwe vriendin. Natuurlijk veel leesplezier namens de redactie en een goed en veilig fietsseizoen 2018 toegewenst.

Namens de redactie
Paul



Kopij voor De Derajeur

Heb je info of een leuk verhaal voor de volgende editie van De Derajeur? De uiterste inleverdatum is vrijdag 1 juni 2018.



WOUDENBERG

Dranken

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301



info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

**"Bij van de Wetering tweewielers al
90 jaar de beste service!"**

90



van de Wetering
tweewielers



WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL

De man met de hamer

Dat was eigenlijk best makkelijk om het voorwoord van de eerste Dera-jeur van het jaar te vullen met de nieuwjaars toespraak. Nu hebben jullie (althans degenen die op de nieuwjaarsreceptie zijn ge-weest) natuurlijk wel een toespraak gekregen, maar niet van mij. Terwijl ik genoot van een weekendje Luik met mijn broers en zwager, heeft Liesbeth de honneurs waargenomen. Naar wat ik heb gehoord was het een mooie toespraak. Hulde dus! En bedankt meteen achteraan. Ik heb me in Luik overi-gens prima vermaakt, maar ik heb toch wel even stiekem aan jullie gedacht. Ik ben benieuwd hoe de nieuwjaarsreceptie in de namiddag is bevallen. Ik heb foto's gezien die in elk geval suggereerden dat het gezellig was.

Op het moment dat ik dit tik, hebben we morgen bestuursvergadering. Dan evalueren we ook de nieuwjaarsreceptie, maar ik heb zo'n vermoeden dat de receptie-nieuwe- stijl wel is bevallen want hij staat in de jaarplanning ook voor 2019 in de middag. Maar goed, ik had dus geen toespraak. Derhalve moet ik nu een geheel origineel voorwoord componeren. Ik had voor mijn informatie de toespraak van vorig jaar er maar eens bijgehaald. Toen had ik het over 2016 als gewichtig jaar. Direct na de vorige jaarwisseling sloeg mijn weegschaal uit naar 88 kilo. Vond ik wat aan de zware kant. En raar ook, want ik had in 2016 toch bijna 1.000 kilometer meer gefietst dan het jaar daarvoor. Dus om af te vallen had het niet veel zin om veel kilometers te maken, was mijn conclusie.

Pak ik 2017 erbij, dan kan ik spreken van een mager jaar. Om te beginnen heb ik het dan over de kilometers (op de racefiets en mountainbike bij elkaar opgeteld). Ik heb de afgelopen 10 jaar niet zo weinig gefietst. De teller bleef steken bij 7.226 kilometer. Dan zou je zeggen dat dit in het gewicht moet zijn terug te vinden. Maar wat zegt de weegschaal op 2 januari? 84 kilo. Dus toch een beetje een

mager jaar, hoewel ik in de zomer nog bij 80 kilo bleef steken. Zou het dan toch waar zijn? Hoe minder je fietst, hoe lichter je wordt? Je zou het haast zeggen. Toch wilde ik van het jaar eens pro-beren om meer kilometers te maken en toch weer wat af te vallen. Zou allebei goed zijn in het zicht van de lustrumtocht in 2019. We gaan het zien.

Kijk ik terug op het jaar van TCW, dan moet ik direct denken aan de twee leden van verdienste die ons in 2017 zijn ontvallen. In het begin van het jaar overleed Henk Deijs, aan het eind van het jaar Zwerus van Dreven. Het was bij beide uitvaarten goed om te zien dat er een flinke vertegenwoordiging van de club aanwezig was om afscheid te nemen van twee van onze iconen. Dat geeft toch een soort van goed gevoel.

Vorig jaar schreef ik ook over de denkbeeldige prestatieprijs van TCW. Als we die hadden gehad, zou die in 2016 vast en zeker naar Annemiek van Vleuten zijn gegaan. Dat stukje uit de toespraak had ik één op één kunnen kopiëren. Want Annemiek won weer dat het een lieve lust was, met natuurlijk het wereldkampioenschap tijdrijden als hoogtepunt. Ik durf de voorspelling wel aan dat ze ook in 2018 de grote kanshebber is op deze virtuele prijs. Alhoewel, Jasper Jansen heeft ook zijn eerste koers gewonnen heb ik me laten vertellen. Zijn talent is ook opgevallen, want Jasper rijdt mee bij het Dutch Food Valley Cycling Team. Dat is een regionale opleidingsploeg met onder anderen Casper Helling en Bart Voskamp als trainers. Ik ben benieuwd wat de toekomst in deze brengt.

Intussen is het winterseizoen nog in volle gang. Mij bevalt het weer prima om lekker door het bos te rijden, maar er zijn ook nog genoeg mensen die de weg opgaan. Goed dat het allemaal kan bij onze club. De tweede en laatste wintertocht hebben we ook al weer achter de rug. Met ruim 420 deelne-mers



mochten we gezien de weersomstandigheden best tevreden zijn. Iedereen die meegeholpen heeft aan het welslagen van de tocht, hartelijk dank. En dat geldt sowieso voor ieder-een die het afgelopen jaar op de een of andere manier de handen uit de mouwen heeft gestoken voor de club. En dat is toch bijna de helft van het totale ledenaantal, want we hebben vorige week 160 presentjes voor onze actieve leden ingepakt. Fijn dat jullie allemaal hebben geholpen en hopelijk doen jullie dat dit jaar weer. We kunnen niet zonder onze vrijwilligers... Rest mij nog om jullie een fijn, gelukkig en sportief 2018 te wensen.

Arnold

Groepen TCW

Zomer & winter

De A-, B-, C- en D-groep vertrekken van 1 maart tot 1 november om 9.00 uur vanaf het clubhuis. In de winter, 1 november tot 1 maart, is het vertrek om 10.00 uur. De meeste mensen gaan dan mountainbiken, maar er blijft ook een groep actief op de weg.

Meer info over alle groepen, zoals over de bestemming van de zaterdagrit en deelname aan toertochten in de buurt, kun je na inloggen vinden op het TCW forum. Alle leden wordt verzocht de gedragscode MTB en racefiets te respecteren. Draag een helm, zorg dat je fiets in orde is.

Zaterdagfietsen (zomer)

Groep A

Wegkapitein: Roel van den Meiracker,
tel. 0317-412074

Afstand: 120-160 km. Tempo: gem. 30-35 km/u

Groep B

Wegkapitein: Ronald Brussen, tel. 0317-318692

Afstand: 110-140 km. Tempo: gem. 28-30 km/u

Groep C

Wegkapitein: René Steegh, tel. 06 83423905

Afstand: 110-140 km. Fietssnelheid: 26-28 km/u.

Groep D1

Wegkapitein: Michèle Gimbrère, tel. 0317-421994

Afstand: 100 - 120 km. Tempo: gem. 24-26 km/u

Groep D2

Wegkapitein: Hans Groeneveld, tel. 0317-420721

Afstand: <100 km

Tempo: gem. 22-24 km/u

MTB-afdeling

Vertrek mtb-groepen zomer én winter: 9.00 uur clubhuis (tenzij andere afspraken zijn gemaakt via forum of whatsapp). Bij vertrek splitsen de mountainbikers zich op in 2 (of 3) groepen.

Sportieve groep: 20-25 km/u

Recreatieve groep: tot 20 km/u

Toertochten/mtb-routes: ja

Afstand: varieert sterk, van 30 km tot 70+ km (sportieve groep in de zomer)

Meefietsen of vraag? Mail mtb@tcw79.nl

(contactpersonen: Anne van Schaijk / Margit Warmink).

Zondagfietsen

De zondaggroep fietst het hele jaar door op de weg. Kijk op het forum (www.tcw79/?q=forum) of er de komende zondag plannen zijn, of neem zelf hiertoe initiatief door er een bericht op te zetten. Vertrek doorgaans om 9.30 uur. Afstand (in overleg) <100 km, parcours heuvelachtig en vlak en snelheid oplopend tot 30 km/uur gemiddeld.

Dinsdagfietsen (zomer)

Van april tot oktober wordt er ook op dinsdag gefietst. Vertrek om 19.00 uur (in april en september 18.30 uur) vanaf het clubhuis. Er is een snelle groep (30 km/uur) en een hele snelle groep (>35 km/uur) en er wordt ook gemountainbiked.

Ledenadministratie: mutaties vanaf half december 2017

Het is rustig in de ledenadministratie, weinig nieuwe leden, opzeggingen of verhuizingen. Terwijl jullie ledenadministrateur daar nu alle tijd voor heeft...

Nieuwe leden:

Thijs van Amersfoort

Linda Persoon (nou ja, nieuw..)

Opgezegd.:

Jodrik Krelenkamp

Verhuisd:

Jan Willem Strokap

Freek van Tongeren

Michèle Gimbrère

Ledenadministratie

Derajeur vier keer per jaar op de mat

Naar aanleiding van de discussie tijdens de Algemene Ledenvergadering in november heeft het bestuur besloten dat de Derajeur in het vervolg nog vier keer per jaar uitkomt. Een van de redenen is dat er steeds minder kopij binnenkomt van de leden (zoals duidelijk te zien is in deze Derajeur). Daarnaast komt er een nieuwsbrief die onregelmatig verschijnt – wanneer daar aanleiding voor is. Zo kunnen activiteiten en andere actualiteiten makkelijker met de leden worden gecommuniceerd.

De deadlines van de Derajeur in de rest van 2018 zijn 1 juni, 5 oktober en 30 november. Kopij blijft welkom.

Liesbeth van Agt

De B-groep in 2018

In oktober vorig jaar hebben vele B-rijders een mail gehad om eens te kijken hoe de B-groep in 2018 voortgezet moet worden.

Dit omdat de groep B-rijders wel erg groot werd om als 1 groep te vertrekken en ook omdat er niveau verschillen tussen de rijders zijn en wat mensen verwachten van een clubrit.

Na onze meeting in oktober waar vele van jullie bij aanwezig waren en de reacties die ik per mail heb ontvangen kwam er uit naar voren dat er een redelijk grote groep is die een beetje tussen de A en de B-groep in zweeft. Ook was iedereen het er wel mee eens dat te grote groepen niet echt handig en veilig zijn. Afgelopen jaar heeft Ger Spikman mij ontzettend geholpen door bij een grote opkomst een helft van de groep te begeleiden. Maar als beide groepen de zelfde route aanhouden wordt het nog steeds erg druk op de pauzeplaatsen.

Die zaterdag morgen in oktober heb ik gevraagd of een van jullie die groep, laten we hem in navolging van de BC de AB-groep noemen, wil gaan begeleiden als wegkapitein.

In 2018 ga ik zelf door als wegkapitein van de B-groep en blijf me houden aan de in "De Derajeur" en op de website genoemde gemiddelde snelheid van 28-30 km/u.

Tot nu toe heeft niemand zich gemeld die deze groep wil gaan begeleiden, jammer.

Daarom deze oproep in de "De Derajeur" zodat iedereen deze oproep ziet en niemand wordt vergeten die deze mooie functie misschien ambieert.

Hopelijk is er na het lezen van dit stukje iemand van jullie die deze nieuwe groep op de zaterdagen wil begeleiden als wegkapitein.

De voordelen zijn:

- Je kunt dan het tempo rijden wat meer bij jou behoeften en kunnen past.
- Je kan zelf kiezen waar de rit heen gaat en hoe lang hij wordt.
- Je maakt een groep TCW'ers blij die ook zoeken naar een groep met een iets hoger gemiddelde snelheid dan de B-groep.

De nadelen zijn:

- Geen

Nieuwe Wegkapitein meld je bij mij of het bestuur.

Alvast bedankt, Ronald Brussen

Fietsmaatjes in Wageningen en Bennekom

Sinds kort heb ik hier in de wijk weer een fietsmaatje. Natuurlijk heb ik op de club een heleboel fietsmaatjes, maar dit is een fietsmaatje van fietsmaatjesgeldersevallei.nl! Deze organisatie is in 2017 in Bennekom gestart en heeft enkele duofietsen (zie foto) ter beschikking voor een 'vrijwilliger' die samen met een 'deelnemer' (iemand die niet meer zelfstandig kan of wil fietsen) een tochtje gaat maken. In 2018 starten ze ook in Ede en Wageningen (zie <http://wageningen.fietsmaatjesgeldersevallei.nl/>).

Hun doel is om mensen te laten bewegen en bestaande duofietsen niet laten te verstoffen in zorginstellingen. Met Fietsmaatjes brengen we mensen in beweging en worden sociale contacten uitgebreid. Door de vrijwilliger te koppelen aan de deelnemer ontstaan er hele mooie gesprekken. Naast elkaar (dat kletst toch makkelijker dan achter elkaar op een tandem) en met trapondersteuning

Zo hadden we onlangs het plan om naar de Panorama-hoeve te fietsen en daar een bakje koffie te doen. Helaas, het fietspad tussen de Keijenbergseweg en de Panorama-weg was nog geblokkeerd door bomen die bij de storm van 18 januari waren omgeblazen. Dus toch maar weer rechtsomkeer gemaakt en een ander doel gezocht.

Interesse om ook zoiets te doen, dan mag je mij altijd vragen over het verdere hoe en wat of kijk anders op de hierboven genoemde website.

Veel fietsplezier.

Toon Loonen



Toon op de Duofiets



SPINNING HOUDT JE TOPFIT

WINTERAANBIEDING VOOR LEDEN TCW

Wil je deze winter je conditie op peil houden?
Dan is spinning voor jou de ideale indoortraining!
Er zijn iedere dag spinninglessen en je kunt
meedoen op het moment dat jou het beste uitkomt.
Kijk voor de tijden op het lesrooster:

www.sportcentrumdeplataan.nl

- 1x per week Spinning
- Van 1 oktober tot 1 april
- Gratis proefles
- Geen inschrijfgeld
- Maandtarief € 32,50 (i.p.v. € 39,-)

Meedoen?

Bel snel voor een gratis proefles en schrijf je in!

SPORTCENTRUM  DE PLATAAN

Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114
www.sportcentrumdeplataan.nl

AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij!



ONDERHOUD
alle merken
vanaf € 99,-



APK
vanaf € 19,95
all inclusief

www.versteegbuurman.com

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg



De 4 daagse van 2018

De vierdaagse commissie heeft zich ook dit seizoen weer sterk gemaakt om een leuke plek en een leuke omgeving te vinden. Het succes van de 4 daagse 2017 in Westerlo willen we graag herhalen. Na wat discussies en zoekwerk hebben we Twente uitgekozen als fietsomgeving voor de 4 daagse van 2018. We gaan dit jaar van 10 mei tot en met 13 mei naar Hotel De Landmarke in Ootmarsum.



De kosten per persoon voor 4 dagen op basis van halfpension bedragen € 180. De fietsroutes en de dagindelingen zijn nog in de maak, maar zullen eind maart beschikbaar zijn. Ondanks dat de omgeving relatief vlak is, zullen er in ieder geval de nodige hoogtemeters gemaakt moeten worden op een van de dagen. Tecklenburg is hiervoor uitgekozen. Er zal keuze zijn uit meerdere fietsafstanden, zodat er voor ieder iets wils is. Ook als je een dag niet wilt fietsen kun je genieten van het kunstenaarsdorp Ootmarsum, de omgeving, een stad als Enschede of het zwembad / de sauna van het hotel. Natuurlijk speelt het weer een grote rol, maar dat hebben wij helaas ook niet in de hand.



Na de aankondiging door Ronald tijdens de ledenvergadering is er een intekenenlijst opgehangen in de hal van het clubhuis. Inmiddels hebben zich al 50 personen aangemeld. Voor dit aantal hadden we kamers in optie genomen, maar door de enorme belangstelling hebben we de nog beschikbare kamers nog in optie genomen tot 1 maart. Hierdoor kunnen er in totaal 60 personen mee tijdens deze 4 daagse. Maar wees er dan wel snel bij als



je nog mee wilt en wilt genieten van de prachtige omgeving een mooi en gemoedelijk hotel en lekker eten in het Twentse landschap.

De afstand naar Ootmarsum is snel te overbruggen. Per auto circa 70 minuten. Zouden we in het verleden met de fiets heen en terug gaan, nu is er duidelijk voor geko-



zen om in een totaal vreemde omgeving te fietsen en niet weer eerst de bekende weg over de posbank te moeten fietsen tot Zutphen of Lochem.

Wie echter een dag eerder wil gaan staat het vrij om o eigen kosten een extra overnachting te boeken. We hebben een speciale prijs af kunnen spreken op basis van overnachting met een diner en ontbijt voor € 65 pp obv een twee personen per kamer. Als hier belangstelling voor bestaat dan horen wij dit graag vooraf ivm vervoer en bagage.

De 4 daagse commissie
Ronald Brusse
Menno Bartlema
Ben Huiskamp

Bakkerij
Stroop



Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 24 85

Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood



Het beste voor uw sportieve ogen



BRIL
NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl



Theehuis de Roek.

Openingstocht 2018

Het gaat hard met de winter, althans het winterfietsen. Nog even en dan begint het wegseizoen weer. Zoals gebruikelijk gaan we dat feestelijk openen. Dat gebeurt op zaterdag 3 maart. Om 9.00 uur vertrekken we vanaf het clubhuis, nadat we daar eerst de nieuwe muurfoto met onze tochten hebben onthuld. De pauzeplaats is goed bereikbaar voor zowel racefietsers als mountainbikers. We pauzeren namelijk in theehuis De Roek op terrein de Hartenberg aan de Apeldoornseweg tussen Ede en Otterlo. Daar trakteert de club op gebak met wat te drinken. Omdat we weer nieuwe clubkleding hebben, bezoeken we traditiegetrouw onze sponsors. Een paar voor de pauze en een paar daarna. De juiste volgorde horen jullie op 3 maart. Net zo traditiegetrouw wordt het na afloop erg gezellig in het clubhuis.

Arnold

Te voet gesteld

Een ongewoon beeld: de hele A-groep is te voet gesteld. Wat is hier aan de hand? Collectieve moeheid? Was de voorste te langzaam? En waarom reed die slome dan voorop? Of was er sprake van pech? Ook dat is mogelijk in de A-groep. Kijk maar eens op de cover! Hoe dan ook, geniet van dit mooie plaatje!



Wat is hier aan de hand?

Activiteitenkalender

Dinsdag	20-2-2018	19.00 uur	Uitreiking clubkleding
Vrijdag	23-2-2018	20.00 uur	Kaartavond
Zaterdag	3-3-2018	9.00 uur	Openingstocht
Vrijdag	23-3-2018	20.00 uur	Kaartavond
Zaterdag	24-3-2018	8.00 - 10.00 uur	Veluviatocht
Vrijdag	1-6-2018		Deadline Derajeur



van de Wetering tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk



KOGA

MERIDA



Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl



Deskundige bemiddeling bij verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M

Prummel
O P T I E K

V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www.prummel-optiversum.nl



Pels Brandpreventie Voor het te laat is...

Blusdekens gevaarlijk?

Een goed blusmiddel is veiliger.
Je blijft weg van het vuur en er
wordt echt geblust.



De Prymos universele spray-
brandblusser is special voor
vetbranden ontwikkeld, maar
kan ook 'gewone' branden
blussen.

Prijs nu € 29,95

Info en verkoop: info@pelsbrandpreventie.nl • 06-20411136

Leve mijn nieuwe vriendin!

Het is inmiddels een traditie geworden. Elk jaar na kerstmis pakken we onze koffers, zetten de fietsen achter op de auto en vertrekken naar het zonnige zuiden. Om precies te zijn naar Port Maurizio aan de Italiaanse Bloemenriviera. Een mooie streek met veel zandstranden en een bergachtig achterland. Voor die stranden is het te koud, maar het is warm genoeg om op een beschut terrasje heerlijk van de zon te genieten.

Maar we komen natuurlijk niet alleen om te genieten: er moet gefietst worden. Dat kun je doen in de richting van Frankrijk. Vanaf San Lorenzo gaat er een fietspad langs de zee die kant op (zoals je wel vaker ziet: op het tracé van een oude spoorweg) maar je kunt ook over de bekende Cipressa en Poggio naar San Roma. En je kunt natuurlijk de bergen in. Mijn lieftallige echtgenoot had dit jaar de wens om de Monte Beigua (1287m) te beklimmen. Overgeslagen tijdens de zomervakantie van een paar jaar geleden - wellicht door hoge temperaturen in combinatie met een iets te copieuze lunch? Aan mijn lijf geen polonaise echter: na de beklimming van de Alpe d'Huez afgelopen najaar had ik besloten dit soort bergen links te laten liggen. Geen haar op mijn hoofd die erover dacht om mee te gaan, tot ik bedacht dat ook in Italië de e-bikes zijn doorgedrongen. En dat ik er best eens eentje kon gebruiken om met Menno die berg op te fietsen.

Een uurtje rijden naar Varazze, de plaatselijke fietsenmaker opgezocht en welgemoed op pad met mijn nieuwe vriendin: een fonkelnieuwe e-bike. Wauw, dat was lekker

fietsen. Op het dashboard kon je de actieradius zien. In de eco-stand 100 km, standaard iets van 50 en in de plus-stand nóg minder. Sportief als ik ben probeerde ik zoveel mogelijk zelf te fietsen, maar na de eenvoudige (echt waar!) lunch in het eerste - en laatste - dorpje dat we tegenkwamen, begonnen de stijgingspercentages op te lopen. Tikkie erbij dus maar, en zowaar: bij Menno zag ik de eerste zweetdruppeltjes verschijnen, terwijl ik hem moeiteloos bijbleef, nee zelfs voorbijreed! Het was de omgekeerde wereld. Ik reed af en toe even vooruit om het parcours te verkennen en een fotootje te maken van Menno die de berg op zwoegde (dit laatste is niet echt waar: hij danste uiteraard zoals gewoonlijk breed lachend met soepele tred de berg op). Intussen zag ik mijn actieradius met rasse schreden teruglopen, dus voorzichtigheid was geboden. De hulp van mijn vriendin dus maar beperkt, maar toch was ik als eerste boven! De accu bleek nog maar 2% over te hebben. Hoe slim zuinig fietsen is, bleek in de afdaling toen een paar kilometer onder de top een man met e-bike naar boven kwam... lopen.

Eenmaal beneden tijdens de beloning in de vorm van een aperol spritz in het zonnetje werd deze exercitie geëvalueerd. Ik vond het superleuk om op deze manier toch de berg op te kunnen. En Menno was blij met mijn gezelschap. Ik hoop in de toekomst nog vele nieuwe vriendinnen te ontmoeten!

Liesbeth



Mijn nieuwe vriendin en ik bereiken samen grote hoogten: Monte Beigua is 1287m.

huijbers' administratiekantoor

Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.



REMOND MEURS | VLOEREN

leggen, repareren en renoveren van parketvloeren

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66

e: mpvalentijn@gmail.com

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie



Riwojo Verhuur

-  **glaswerk**
-  **serviesgoed**
-  **stoelen & tafels**
-  **partytenten**
-  **evenementsartikelen**
-  **buffetartikelen**
-  **koel- & tapapparaat**

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16

www.riwojo.nl • Mail: info@riwojo.nl

2018

We gaan weer kaarten!

Klaverjassen - jokeren - boerenbridgen



23 februari 2018 - 23 maart 2018

Clubhuis TCW

Aanvang 20.00 uur



Belettering - reclame - promotionele artikelen
Eindejaarsgeschenken - Kerstpakketten

Administratie- en belastingadviesburo PABa

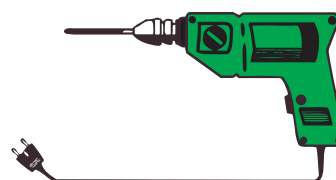
Ton Post
Belastingadviseur
Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813
info@elings.keurslager.nl



Het beste voor uw ogen



optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen



TCW-lid? Dan koop je je fiets en accessoires natuurlijk bij clubsponsor Mastbergen!



**Mastbergen Renkum.
Persoonlijke service voor internetprijzen.
Alleen voor TCW-leden!**



Mastbergen Fietsen - Dorpsstraat 56 - 6871 AM Renkum - Tel. 0317-312372 - www.mastbergen.nl