

Nr. 3 oktober 2018

# De Derajeur



**clubblad van  
Toerclub Wageningen**

# WEL ZO PRETTIG, ALLES INCLUSIEF.



VRAAG TER  
INSPIRATIE ONS  
GRATIS BOEK  
VOORAF AAN OP:

[VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL](http://VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL)

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook- en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.



WAGENINGEN • Plantsoen 5  
Wageningen • tel. 0317 - 423 674  
[WWW.VDZANDTKEUKENS.NL](http://WWW.VDZANDTKEUKENS.NL)

Wij zijn aangesloten bij



# De Derajeur

Clubblad van TCW

41e jaargang nr. 3 oktober 2018

## Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet [www.tcw79.nl](http://www.tcw79.nl)

Bankrekeningnr. NL31RABO0397044941

**Ledenadministratie:** Michèle Grimbrère

E-mail: [ledenadministratie@tcw79.nl](mailto:ledenadministratie@tcw79.nl)

**Redactie:** Paul Nijenhuis,

E-mail: [derajeur@tcw79.nl](mailto:derajeur@tcw79.nl)

**Advertenties:** Edwin Jansen sr.



## Bestuur

*Voorzitter*  
Arnold Winkel

Jeroen Roelofs (coördinator)

*Secretaris/contactpersoon beheer*  
Liesbeth van Agt  
|

*Lid*  
Johan Wolsink  
Rene Steegh  
Willem de Visser

[secretariaat@tcw79.nl](mailto:secretariaat@tcw79.nl)

*Penningmeester/Verhuur clubhuis*  
Cisca Noy

## Vierdaagsecommissie

*Contactpersoon*  
Ronald Brussen

[penningmeester@tcw79.nl](mailto:penningmeester@tcw79.nl)

*Lid/contactpersoon MTB*  
Moniek Verbeek

*Lid*  
Ben Huiskamp  
Menno Bartlema

## Toercommissie

*Contactpersonen*  
Toon Loonen

## Beheer

*Contactpersoon/coördinator*  
Rien Spee

*Inkoop*  
Cees van Nieuwenhuijsen

## Activiteitencommissie

*Contactpersoon*  
Menno Bartlema

*Lid*  
Berrie Ruijling  
Wim Overdijkink  
Cees van Nieuwenhuijsen

## Kledingcommissie

*Contactpersonen*  
Gerard Wesselkamp

Bert Wijnen

## Ereleden en leden van verdienste

erelid: Jan Hontelez  
lid van verdienste: Teus Hovestad,  
Piet Woldendorp



## **Inhoud**

<b>Van de redactie</b>	<b>5</b>
<b>De man met de hamer</b>	<b>7</b>
<b>Groepen TCW, Leden mutaties</b>	<b>8</b>
<b>Uitnodiging ALV 20 november 2018</b>	<b>9</b>
<b>Jaarverslag Penningmeester, Toercommissie</b>	<b>11</b>
<b>Jaarverslag Vierdaagsecommissie, Beheer, Derajeur, Kledingcommissie</b>	<b>12</b>
<b>Wijn proefavond, lezing 'Beter fiets'</b>	<b>14</b>
<b>Bestelformulier clubkleding</b>	<b>15</b>
<b>Niets blijft zoals het is.....</b>	<b>17</b>
<b>Sluitingstocht, Activiteitenkalender</b>	<b>18</b>
<b>De route is klaar</b>	<b>19</b>
<b>Vrijwilligersdag TCW</b>	<b>20</b>
<b>Een rondje Mont Ventoux met een bonusklim</b>	<b>23</b>
<b>Victorie in Verona</b>	<b>24</b>
<b>De beste dingen in het leven zijn geen dingen</b>	<b>25</b>
<b>Kudo, Kudos en nog eens Kudossss</b>	<b>29</b>
<b>Fotomomenten</b>	<b>30</b>



**Ikea Express**

## Van de redactie

Wat een geweldige zomer hebben we gehad dit jaar en de temperaturen zijn nog erg goed. Uitstekend weer om met de fiets tochten te maken. Met een goede voorbereiding van reepjes en volle bidons moet dit zeker lukken. Wat de zomermaanden betreft waren volle bidons zeker een must met die extreme temperaturen die er waren. Met regelmaat krijg ik de vraag of opmerking "jij fietst zeker veel" ... of "ben je nog weleens thuis". Het antwoord is meestal "ik ben meer thuis dan op de fiets". Fietsen wordt door veel mensen gezien als een belasting. Veel van mijn collega's zeggen: "ik kom thuis, doe even een dutje, eten, lekker voor de tv en.....verder dutten." Laat ze er gelukkig mee zijn! Heerlijk effe fietsen, het hoeft altijd niet zo hard. Lekker schuilen in het peloton en af en toe op kop om ze even wakker te schudden. Soms hoor ik van achteren roepen "je laat een gat vallen." Geeft niets fietsen we wel weer dicht, is het antwoord. Maar sommigen worden toch zenuwachtig en fietsen je hard voorbij. Een ieder heeft volgens mij een eigen beleving met het fietsen.

Maar nu over deze Derajeur ons "illustere" clubblad. De redactie heeft een wijziging ondergaan. Andre v/d Top is gestopt als redactielid i.v.m. andere bezigheden. Met het maken van dit oktobernummer heeft Liesbeth een flinke bijdrage geleverd. Wij gaan zelf op zoek naar een nieuw redactielid om een leuk clubblad te blijven maken. In deze

editie vinden we natuurlijk het stuk 'De man met de hamer' van onze voorzitter. Ik vraag me af of hij het woord voorzitter wel goed kan schrijven. Ik heb al verschillende keren het woord "vierzitter" gezien (misschien een rare kronkel ergens). Verder staat dit nummer in het teken van de ALV. De verslagen 2017/2018 zijn aangeleverd door diverse commissies. De Lustrumtochtcommissie neemt ons mee op de route naar Alpe d'Huez in 2019.

In de ledenmutaties zien we dat Nol Mastbergen heeft opgezegd als lid van TCW. Hij was de laatste tijd enkele malen gevallen en het fietsen ging gewoon niet meer. Aangezien hij ons oudste lid was en bovendien de vader van onze clubsponsor, is dit een speciale vermelding waard! Edwin Jansen sr. is nu het oudste clublid, op de voet gevolgd door Will Zittersteijn en Henk van Aggelen. Op pagina 17 vinden we een bijzonder mooi ingezonden stuk van Maria Heida met de titel 'Niets blijft zoals het is'. Natuurlijk zijn er ook diverse reisverhalen van diverse correspondenten. Met fietsbelevissen in Verona, rondje IJsselmeer en rondje Mont Ventoux. Vergeet niet om de activiteitenagenda goed te bekijken. De grote schoonmaak, Lezing 'Beter fietsen', sluitingstocht, kaartavond enz. zijn hierin te vinden.

Namens de redactie wil ik iedereen bedanken voor de aangeleverde kopij. En natuurlijk veel leesplezier.

Paul



# WOUDENBERG

• *Dranken* •

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301



info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

**"Bij van de Wetering tweewielers al  
90 jaar de beste service!"**

90



van de Wetering  
*tweewielers*

**WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL**

## De man met de hamer

Ik tik dit stukje tijdens mijn vakantie. Ik zit op dit moment in een soort Hans-en-Grietje-huisje in Favières, een plaatje waar ik tot voor gisteren nog nooit van had gehoord. Alhans dat dacht ik. Toen we hier arriveerden, herkende ik het wel. Drie jaar geleden zijn we er tijdens een eerdere vakantie al eens doorheen gefietst. Voor de liefhebbers, het ligt in het gebied van de monding van de Somme, tussen Calais en Normandië, zal ik maar zeggen. Het is hier nu prachtig nazomerweer en morgen stappen we maar weer eens op de fiets. De verrekijker gaat mee, want het stikt hier van de bijzondere en minder bijzondere vogels. Die gaan we hopelijk ook zien. Nogmaals voor de liefhebbers: de vorige keer toen we in deze regio waren, hebben we op een dag 83 verschillende soorten gespot. De eerste paar dagen van onze vakantie hebben we doorgebracht in de schaduw van de Kemmelberg. Even als didactisch puntje: hij is vernoemd naar het plaatsje Kimmel aan de voet van de berg. Ik hoorde namelijk laatst van een clubgenoot die dacht dat het de Camelberg was. Maar Kimmel of Camel, dat maakt niet uit. Het blijft een uitdagende puist in het landschap zal ik maar zeggen. Zeker als je over de kasseien naar boven moet, wordt het op een gegeven moment akelig steil. Tot zover mijn eigen avonturen. Wat is er de laatste maanden zoal gebeurd in de club? Natuurlijk hebben we de Jan Janssen Classic en de Hel van Ede-Wageningen gehad. Als ik het goed heb onthouden, iets minder deelnemers. Maar door het mooie weer bleven ze wel weer wat langer op het terras zitten. De dag verliep soepeltjes en dat gaat natuurlijk niet vanzelf zo. Dat kan alleen dankzij de onbaatzuchtige inzet van tientallen vrijwilligers. Ik heb jullie al bedankt op de dag zelf, maar dat was een soort onder ons. Nu kunnen al onze leden het lezen. Dus: alle vrijwilligers hartelijk dank! Overigens was de naamgever van de tocht ook weer zeer tevre-

den over zijn classic. Altijd leuk om te horen en ook leuk dat hij op 78-jarige leeftijd nog steeds meefietst. Dit jaar hadden we nog een bijzonder tintje aan de JJC, want het was precies 50 jaar geleden dat Jan Janssen de Tour de France won. Daar is hij, terecht natuurlijk, ook nu nog trots op. Het bleek onder meer uit het nummerbord van zijn auto: TOUR 68. Zo'n bijzondere nummerplaat zien we niet vaak op ons parkeerterrein.

Minder succesvol verliep mijn favoriete eigen toertocht de Germania Klimtocht. De weersverwachtingen waren niet al te best, dus bleven de heren en dames toerfietsers massaal in bed of gingen wat anders doen. Ik moet bekennen dat ik ook om een uurtje of 7 even uit het raam keek, het zag regenen en me nog maar eens omdraaide. Een voorbarige daad van overgave, want achteraf was het in elk geval bijna de hele ochtend droog. De opkomst was dramatisch slecht: nog geen vijftig deelnemers. Dat is toch wel zonde van alle inspanningen van de Toercommissie en hun helpende handjes.

In de vorige 'Man met de hamer' kwam zowaar het woord Annemiek niet voor. Bijzonder, want zij heeft bijna altijd wel wat bijzonders gepresteerd dat het waard is in het voorwoord gememoreerd te worden. Wat dat betreft is deze keer geen uitzondering. Integendeel. Het is alweer een tijdje geleden, maar eerst won Annemiek de Giro Rosa. Knap dat vaak allerlei rond omcirkelde koersen in haar agenda ook winst opleveren. Zo ook deze rittenkoers. Maar de winst in La Course, een paar dagen later, blijft iedereen die het gezien heeft tot op zijn laatste dag bij. Dat ze Anna van der Breggen op de meet pakte, was een fraai staaltje doorzettingsvermogen. Samen met de gemeente Wageningen hadden we een paar dagen na deze twee zeges een leuke huldiging, al zeg ik het zelf. Eerst ontvangst op het stadhuis en daarna een rondje Defensieweg, waarbij Annemiek door het pe-

loton van zo'n vijftig fans heen fietste om met iedereen een babbeltje te maken. Ik vond het erg leuk, Annemiek vond het leuk en alle deelnemers ook. Nu zijn we alweer een grote triomf verder. Ze prolongeerde hij titel bij het WK tijdrijden. Knap en overtuigend. Helaas ging het op het ook met rood omcirkelde WK op de weg mis. Annemiek viel en brak haar knie. Knap om dan toch nog zevende te worden, maar het betekent wel weer een lange revalidatie voor de boeg. Sterkte en succes!

En dan is dit ook weer het moment om terug te kijken op het wegseizoen. We hadden een prachtige zomer en we hebben met zijn allen heel wat kilometertjes weggetrapt. Maar het einde nadert. Op 27 oktober hebben we de traditionele Sluitingstocht (zie elders deze Derajeur). Een week later springt een groot deel van de club dan weer op de mountainbike om de winter door te komen. Natuurlijk blijven er ook clubgenoten op de weg fietsen. Terwijl ik dit tik krijg ik al bijna visioenen van natte sneeuw, gladde paden en ijzige wind. Gelukkig is het nu nog mooi weer. Morgen gewoon in de korte broek op de fiets. Geniet nog even van de nazomer en vergeet de ALV in november niet (zie ook elders).

De activiteit die nog het meest vers in gedachten ligt, is de vrijwilligersdag. Helaas heb ik er maar een klein stukje van meegemaakt, want hij viel samen met ons jaarlijkse Rondje IJsselmeer. Ik heb nog wel met eigen ogen gezien dat er genoeg te eten was. En met eigen smaakpapillen geproefd dat het ook lekker was. De activiteiten op Papendal heb ik dus gemist, maar naar verluidt waren die leuk. Fijn dat we zo'n dag hebben om onze vrijwilligers te eren. Want zonder vrijwilligers kom je als club nergens. En Cees en Cisca nogmaals dank voor de vlekkeloze organisatie.

*Arnold*

## Fietsen bij TCW (op de weg en de MTB)

### Zomer & winter

De A-, B-, C- en D-groep vertrekken van 1 maart tot 1 november om 9.00 uur vanaf het clubhuis. In de winter, 1 november tot 1 maart, is het vertrek om 10.00 uur. De meeste mensen gaan dan mountainbiken, maar er blijven ook groepen actief op de weg.

Meer info over alle groepen, zoals over de bestemming van de zaterdagrit en deelname aan toertochten in de buurt, kun je na inloggen vinden op het TCW forum. Alle leden wordt verzocht de gedragscode MTB en racefiets te respecteren. Draag een helm, zorg dat je fiets in orde is.

### Fietsgroepen op zaterdag (maart t/m oktober)

#### A-groep

Wegkapitein: Roel van den Meiracker

Afstand: 120-160 km. Tempo: gem. 30-35 km/u

#### B-groep

Wegkapitein: Freek van Tongeren, res. Willem de Visser

Afstand: 110-140 km. Tempo afhankelijk van de aanwezigheid: gem. 28-30 of 30/32 km/u

#### C-groep

Wegkapitein: René Steegh

Afstand: 110-140 km. Fietssnelheid: 26-28 km/u.

#### D1-groep

Wegkapitein: René Kusters (a.i.)

Afstand: 100 - 120 km. Tempo: gem. 24-26 km/u

#### D2-groep

Wegkapitein: Hans Groeneveld

Afstand: <100 km

Tempo: gem. 22-24 km/u

### MTB-afdeling

Vertrek mtb-groepen zomer én winter: 9.00 uur clubhuis (tenzij andere afspraken zijn gemaakt via forum of whatsapp). Bij vertrek splitsen de mountainbikers zich op in 2 (of 3) groepen.

Sportieve groep: 20-25 km/u

Recreatieve groep: tot 20 km/u

Toertochten/mtb-routes: ja

Afstand: varieert sterk, van 30 km tot 70+ km (sportieve groep in de zomer)

Meefietsen of vraag? Mail [mtb@tcw79.nl](mailto:mtb@tcw79.nl)

(contactpersonen: Anne van Schaijk/Margit Warmink).

### Dinsdagfietsen (zomer)

Van april tot oktober wordt er ook op dinsdag gefietst. Vertrek om 19.00 uur (in april en september 18.30 uur) vanaf het clubhuis. Er zijn een normale, een snelle (30 km/uur) en een hele snelle groep (>35 km/uur) en er wordt ook gemountainbiked.

Er is ook een groep die op dinsdagavond (met verlichting) doorfietst in de winter o.l.v. René Steegh.

## Ledenadministratie: mutaties vanaf 1 juni 2018

September is contributietijd en dat is voor veel leden ook het moment om hun lidmaatschap te heroverwegen. We hebben dan altijd wat meer opzeggingen. Maar gelukkig ook veel nieuwe leden!

### Nieuwe leden

Tamara Arnoldussen

David Bakker

John van Doorn

Wil Eijkman

Wim Kuster

Wim Lexmond

Robert van Loghem

Sam Molenaar

Mona Mischke

Dennis Nijkamp

Jonas Schepens

Gerard Schiphorst

Wim Togni

Joost Wien

Hans Bitter

Rinus Broekhuis

Lodewijk Coopmans

Henk van der Deen

Frank ten Dolle

Nol Gertsen (Mastbergen)

Giel Goëtz

Martijn Hubers

Céline Huiskamp

Martin van den Hul

Marnix Laanen

Etienne Pols

Henk Slegten

Lotte Stokvis

André van den Top

Marcel Wilmink

### Opgezegd per 1 september

Kenny Aberson

Raoef Baksoellah

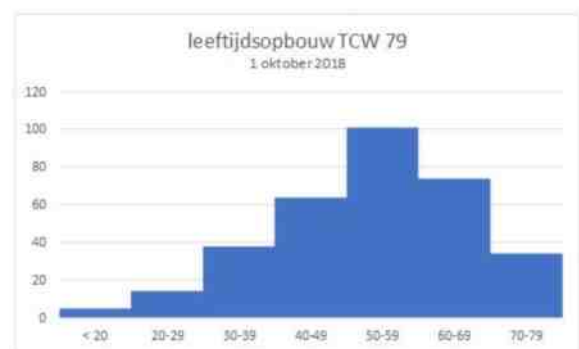
Fred Beekmans

### Verhuisd

Freek Leffelaar

## Leeftijdsopbouw

En omdat velen blijkbaar geïnteresseerd zijn in de leeftijdsopbouw van onze club, hierbij een grafiekje met de situatie per 1 oktober 2018



De gemiddelde leeftijd van de 330 leden is 52,7 jaar. En we hebben nu 268 mannelijke en 62 vrouwelijke leden.

Michèle Gimbrère  
Ledenadministratie



## Uitnodiging ALV 20 november 2018



Het bestuur van Toerclub Wageningen nodigt alle leden, ereleden, leden van verdienste en donateurs uit voor de algemene ledenvergadering op dinsdag 20 november 2018, aanvang 20.00 uur in het clubhuis.

Alle relevante stukken zijn in te zien op de website in het besloten ledengedeelte.

### Agenda:

#### Agenda

1. Opening
2. Mededelingen
3. Vaststelling van het verslag van de Algemene Ledenvergadering van 21 november 2017\*
4. Jaarverslag\*\*
5. Jaarrekening
6. Verslag kascommissie en benoeming kascommissie 2018
7. Beleid
8. Decharge van bestuur voor beleid en beheer
9. Begroting
10. Samenstelling bestuur\*\*\*

#### Pauze

11. Lidmaatschap NTFU (oriënterende discussie)
12. Rondvraag
13. Sluiting

\* Het verslag is gepubliceerd in de Derajeur van december 2017 en op [www.tcw79.nl](http://www.tcw79.nl).

\*\* Het jaarverslag is gepubliceerd in de Derajeur van oktober 2018.

\*\*\* Cisca Noy en Moniek Verbeek zijn aftredend en herkiesbaar. Er is één vacature in het bestuur.

*Liesbeth van Agt*, secretaris  
[secretariaat@tcw79.nl](mailto:secretariaat@tcw79.nl)

## Jaarverslag vereniging

In het verenigingsjaar 2017-2018 is ons lid van verdienste Zverus van Dreven overleden. Hij was al enige tijd ziek. Fijn dat er veel leden van TCW aanwezig bij de uitvaart van deze TCW'er van het eerste uur.

Goed nieuws was er gelukkig ook. De kantine van ons clubhuis heeft een heuse make-over gehad, dankzij de inzet van het beheerteam. En uiteraard behaalde 'onze' Annemiek weer de nodige successen, waaronder Wereldkampioen Tijdrijden, winnaar van de Giro Rosa en op magistrale wijze van La Course.

TCW is een gezellige, bloeiende en gezonde vereniging met zo'n 320 leden. Dat is te zien in de Derajeur, op de website (die dit jaar een opfrisbeurt heeft gekregen van webmaster Frank Fiselier) en in de nieuwe, uiterst onregelmatig verschijnende nieuwsbrief.

Veel leden zetten zich naast het fietsen ook in voor de vereniging, in een van de commissies (waarvan hieronder de verslagen te lezen zijn), of door te helpen bij onze toertochten, of op wat voor manier ook. Zo was dit jaar de aanpassing aan de nieuwe privacywetgeving een tijdrovende en ingewikkelde klus die uitstekend geklaard

is door Michèle Gimbrère, Cisca Noy en Frank Fiselier, geadviseerd door Thijs van Amersfoort. Michèle Gimbrère is overigens ook onze ledenadministrateur, een taak die zij uitstekend vervult en waarmee zij tevens ons visitekaartje is voor de nieuwe leden die zich regelmatig aandienen.

Zorgwekkend is dat voor een aantal vrijwilligersvacatures erg moeilijk mensen te vinden zijn. In het bestuur is nog steeds een plek vacant en nog belangrijker is de onderbezetting van de toercommissie en dat terwijl Toon Loonen voor medio volgend jaar zijn vertrek hieruit heeft aangekondigd. Ook voor onze advertentieacquisiteur Edwin Jansen is nog geen opvolger gevonden en voor de heren die het beheer uitvoeren gaan de jaren ook meetellen...

Al onze vrijwilligers zijn onmisbaar voor het draaiend houden van de vereniging. Iedereen die zich dit jaar heeft ingezet voor TCW van harte bedankt. En iedereen die nog niets doet: meld je aan om een van bovenstaande vacatures (of een andere) in te vullen. Het is niet alleen nuttig, maar eerst en vooral leuk!

*Liesbeth van Agt*, secretaris

# SPINNINGAANBIEDING VOOR LEDEN TCW

Van 1 oktober tot 1 april onbeperkt spinnen  
van € 58,<sup>50</sup> voor

€ 40,-  
per maand



**De Plataan. Lekker bewegen, lekker leven.**

Plataanlaan 1 · 6708 PT Wageningen · Tel: 0317 41 41 14 · [www.sportengezondheiddeplataan.nl](http://www.sportengezondheiddeplataan.nl)  
[info@sportengezondheiddeplataan.nl](mailto:info@sportengezondheiddeplataan.nl)

## AUTO VERSTEEG BUURMAN

*Altijd dichtbij!*

**ONDERHOUD**  
alle merken  
vanaf € 99,-

**APK**  
vanaf € 19,95  
all inclusief

[www.versteegbuurman.com](http://www.versteegbuurman.com)

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg



## Jaarverslag penningmeester

Er is in dit jaar veel geïnvesteerd in ons clubhuis. Een nieuwe vloer € 10.075,35, een nieuwe keuken € 6766,80, nieuwe tafels € 1147,08 en nog wat kleine zaken. Dit alles konden we realiseren door het reserveren van € 17.500,00 voor onderhoud.

Ondanks een positief resultaat van de JanJanssenClassic sluit TCW dit jaar negatief af. De kascontrole commissie komt 23 oktober bij elkaar.

Jan Ploeg (voor de laatste keer) Frank Fiselier en Menno Bartlema zullen dan alle financiële stukken controleren en op de ALV van 20 november hierover rapporteren. Er moet een nieuw lid van de kascontrolecommissie benoemd worden, dus wanneer je 1 avond in het jaar (voor 3 jaar) mee de stukken wil controleren meld je dan bij mij aan.

De stukken liggen uiterlijk 5 november voor jullie ter inzage en zullen op de besloten pagina van de website te raadplegen zijn. Vragen graag voor 20 november per mail penningmeester@tcw79.nl zodat ik ze kan beantwoorden voor of op de ALV. Beleidsvragen kunnen direct op de ALV gesteld worden.

Cisca Noy  
penningmeester@tcw79.nl

## Jaarverslag toercommissie

De TCie bestaat momenteel uit:  
Jeroen Roelofs (coördinator algemeen en MTB tochten);  
Toon Loonen.

We hebben na de Germania 2018 afscheid genomen van Willem de Visser en René Steegh; mannen, bedankt!  
Toon heeft aangegeven na de Wintertocht van 27 december 2018 zijn pijp aan Maarten te willen geven. Detail is dat we deze Maarten nog niet hebben kunnen vinden. Toon en ik zijn nog zoekende naar een stuk of drie, en ze hoeven ook niet persé Maarten te heten. J

De "vaste staf" van de TCie kan gelukkig gebruik maken van een aantal subcommissies onder leiding van:  
Roel van den Meiracker: Parkeren;  
Frank Fiselier: Vergunningen, EHBO, Veiligheid;  
Ruud Binnendijk: Inschrijving;  
Inge Jacobs: de koek-en-zopientent bij de MTB tocht.  
En nu vergeet ik natuurlijk nog een boel leden die ook druk zijn bij de tochten, zoals de barcommissie en de poetsploeg die de maandag na de tocht het clubhuis weer spic-en-span maken. Daarnaast maken we gebruik van veel vrijwilligers voor bijvoorbeeld het uitpijlen van de tochten, etc. Hulde aan hen!

De werkzaamheden van de TCie bestaan uit het plannen van de routes en opgeven van deze routes bij de NTFU, detailontwerp van de routes, aanvraag vergunningen, afstemmen van data met de webmaster, regelen van de pijlploegen en klaarzetten van de kratjes (race) of rugzakken (mtb) met de pijlen, splitsingsborden en pauzeborden plaatsen, etc..

De voorbereiding vergt zo'n 20 á 30 uren per tocht die we het liefst over minstens 4 commissieleden verdeelen.

### Deelnemersaantallen

Dit jaar mochten we de volgende aantallen deelnemers begroeten:

Tochten in 2018	Datum	Afstanden in km	Soort tocht
Veluviatocht	23-03-2019	65,110	Race
Bevrijdingstocht	??	??	Race
Jan Janssen Classic (JJC)	29-06-2019	70,110,125,150,175,200	Race
Hel van Ede-Wageningen	29-06-2019	60,100	MTB
Germania Klimtocht	24-08-2019	105,150	Race
Wageningse Wintertocht 1	vervallen		MTB
Wageningse Wintertocht 2	27-12-2018	30,45,60	MTB

Jeroen Roelofs  
5 oktober 2018

Met name bij de 2e Wintertocht, de Bevrijdingstocht en de Germania Klimtocht vielen de aantallen deelnemers tegen door slecht weer. Bij de Germania hadden we dubbel pech want in Veenendaal werd op dezelfde dag ook een racefiets-toertocht georganiseerd ....

### Planning tochten in 2018/2019

Hieronder een voorlopig (we zijn er nog mee bezig) overzicht van alle tochten (incl. JJC en Hel) in 2018/2019 met de officiële afstanden zoals momenteel opgegeven bij de NTFU.

Met het oog op de hoge kosten voor (onder andere) de vergunningen van de Wintertochten is de 1e Wintertocht (november 2018) geschrapt. Afgelopen jaar (2017) waren de kosten van de 1e Wintertocht hoger dan de opbrengsten, helaas.

Ook de Bevrijdingstocht zal waarschijnlijk komen te vervallen gezien het (al jaren) lage aantal deelnemers. Hierover zijn we nog in gesprek met Reto, die de tocht vanuit Arnhem organiseert.

Tochten in 2018	Datum	Afstanden in km	Soort tocht
Veluviatocht	23-03-2019	65,110	Race
Bevrijdingstocht	??	??	Race
Jan Janssen Classic (JJC)	29-06-2019	70,110,125,150,175,200	Race
Hel van Ede-Wageningen	29-06-2019	60,100	MTB
Germania Klimtocht	24-08-2019	105,150	Race
Wageningse Wintertocht 1	vervallen		MTB
Wageningse Wintertocht 2	27-12-2018	30,45,60	MTB

Jeroen Roelofs  
5 oktober 2018

## Jaarverslag vierdaagsecommissie

In november 2017 na een uurtje over kaarten gekeken te hebben waren we er uit, de vierdaagse 2018 blijft in Nederland. De keuze was gevallen op Twente. In de weken erna twee auto rondes door het gebied gemaakt om een geschikt hotel te vinden voor de deelnemers. Uiteindelijk gekozen voor hotel "De Landmarke" in Ootmarsum. Dit hotel had alle faciliteiten die we wilden en de eigenaren vonden het ook leuk als we zouden komen. Het hotel had het hemelvaartweekend nog veel kamers vrij die we dus ook allemaal maar gereserveerd hadden.

Daarna dus een inschrijffijst maken en hopen dat er TCW'ers zijn die mee willen. Dit bleek helemaal geen probleem, alle kamers moeiteloos gevuld gekregen. Uiteindelijk meer dan 50 deelnemers die alle of enkele dagen naar Ootmarsum kwamen.

In het voorjaar routes bedenken, voorfietsen en het hotel testen. Alles was nu klaar en de deelnemers konden onderweg naar het Oosten van het land. Sommige op de fiets, sommige met de trein maar de meeste kwamen met de auto.

Hoe de vierdaagse 2018 is bevallen kan je lezen in een eerder uitgebrachte Derajeur. De eigen bijdrage van de deelnemers plus de bijdrage die de club levert waren voldoende voor een sluitende begroting.

In 2019 geen vierdaagse, dan is er de lustrumtocht. In 2019 wordt er gekeken of er genoeg animo is om voor de thuisblijvers een soort vierdaagse te organiseren. Het initiatief hiervoor is genomen door Hans Groeneveld en Ben Huiskamp. In 2020 zorgen wij weer voor een reguliere leuke vierdaagse voor de TCW.

*Ben Huiskamp, Menno Bartlema en Ronald Brussen*

## Jaarverslag beheer

Het beheer heeft een druk jaar achter de rug. Een nieuwe keuken, een nieuwe vloer en nieuwe tafels, ga er maar aan staan. Het resultaat mag er zijn: we hebben weer een mooie kantine waar het goed toeven is. Trekker van deze vernieuwing was Rien Spee en er viel heel wat te trekken. Hulde dus voor Rien, die samen met Peter van Amersfoort dit allemaal heeft geregeld. Ook Cees van Nieuwenhuijzen was er maar wat druk mee en geïnspireerd door de mooie nieuwe keuken heeft hij ook gezorgd voor een dito koelkast en (samen met penningmeester Cisca Noy) voor mooie tafels.

De rolverdeling was verder als vorig jaar. Bovengenoemde heren werden bijgestaan door Henk Scholten, Wijnand Folmer, Ger Kramer, Hans van de Weijde en Gerard Wesselkamp. Ook tuinman Ron is nog een keer in actie gekomen om een grote boom te slopen, wat het onderhoud van het dak een stuk eenvoudiger heeft gemaakt. Voor het schoonmaken van het gebouw zorgt een vaste club om toerbeurt, iets waarvoor René Steegh de roosters

maakt. Na de verbouwing was da een extra zware klus! Ook de ploeg barkeerpers is redelijk stabiel van samenstelling, maar we kunnen nog wel wat extra personeel gebruiken. Het kost je niet veel tijd, je bent een keer in de veel weken aan de beurt. Dus, als je nog niets doet bij TCW: lever je bijdrage en meld je aan als schoonmaker (bij René), bied je hulp aan bij het klussen (bij Rien, als hij weer beter is :) of als barkeeper (bij ondergetekende)!

Namens het beheer,  
*Liesbeth*

## Jaarverslag Derajeur

Afgelopen verenigingsjaar heeft de redactie een wijziging doorgemaakt. Onlangs is André van den Top gestopt als redactielid vanwege andere activiteiten. Met hulp van Liesbeth van Agt hebben we toch de edities toch succesvol uitgebracht.

In het jaar 2017 zes edities en in 2018 worden dit vier edities. Leden worden nu ook geïnformeerd via een digitale nieuwsbrief. Door het aantal van vier edities per jaar is een redactie met twee leden goed te doen. Wij zullen mensen benaderen als 2de redactielid. Het blad wordt nog steeds opgemaakt en gedrukt via Editoo wat goed gaat. Het clubblad is gemiddeld 26 pagina's dik.

Iedere Derajeur heeft acht bladen met advertenties waarvoor dank aan de adverteerders. In 2017 zijn enkele adverteerders bezocht door de redactie en Edwin Jansen Sr voor een interview met de titel 'Op de koffie bij een TCW sponsor'.

Gelukkig komen er verslagen van leden met fietsbelevissen en andere feitjes. Ook de vaste correspondenten hebben afgelopen seizoen een flinke bijdrage geleverd om er een leuk clubblad van te maken. Om een leuke Derajeur te maken zijn stukjes en ook foto's zeker nodig. Blijf dus allemaal schrijven en wij zorgen ervoor dat er een leuk clubblad verschijnt.

*Paul*

## Jaarverslag kledingcommissie

Om verder te breien op het verslag van vorig jaar hebben we uiteindelijk 125 set teamkleding, 6 losse eenheden teamkleding en 35 race uitvoering (boven verwachting) verkocht. Er is nog voorraad voor degene die nog niet voorzien zijn.

We hebben nagenoeg geen klachten ontvangen alleen van mensen die in de wintermaanden enigszins gegroeid zijn in omvang en waar de kleding wat strakker paste. Terugkijkend op het geheel zijn wij zeer tevreden over de kleding en de vlotte levering hiervan.

Dit jaar is er ook weer een bestelronde zie verder in dit clubblad, de uiterste inleverdatum is 18 november dit jaar.

*Gerard Wesselkamp en Bert Wijnen*

## Jaarverslag activiteitencommissie

Qua kaarten was de opkomst redelijk constant is maar eigenlijk te laag: elke keer tussen de 14 en 20 kaarters. Desondanks hebben we wel gewoon kaartavonden gehouden en ze zijn gewoon gezellig. Omdat we het zelf leuk vinden om te doen gaan we er ook komend jaar mee door.

Dat geldt ook voor de jaarlijkse proefavond. Afgelopen jaar kwam Hendrik-Jan namens onze sponsor Woudenberg naar het clubhuis met een uitgebreid assortiment La Trappe-bieren. Die lieten de dertig aanwezigen zich goed lieten smaken en dat gold ook voor de zelfgemaakte hapjes. De volgende keer, in november is het weer tijd voor een wijnproeverij, met als thema Op weg naar Alpe d'Huez.

Bezoek onze activiteiten, zouden wij willen zeggen, dan organiseren we ze niet voor niets!

*De activiteitencommissie*



*Startnummer van Jan Janssen*

## Jaarverslag JJC & HvEW cie

Deze 33e editie van de JanJanssen Classic en de 8e Hel van Ede-Wageningen werd dit jaar op 30 juni 2018 georganiseerd. Dat was een weekje later dan normaal in verband met de 100-jarige jubileum festiviteiten van de WUR. De deelname aan de MTB-tocht de Hel van Ede-Wageningen was wederom volledig en totaal waren er ca. 3850 deelnemers. Het percentage toerfietsers aan de JJC neemt dan ook af ten opzichte van de Mountainbikers.

Dit betrof een bijzondere "geel" getinte editie, want het was precies 50 jaar geleden, dat Jan Janssen de Tour de France won (in de zomer van 1968). Hier was extra aandacht aan besteed door de JJC-shirts een geel accent te geven en door iedere deelnemer een geel-zwarte buff als herinnering uit te reiken. Ook de pers was voor interviews met Jan en de organisatie aanwezig en heeft ook leuk beeldmateriaal geleverd. De weersomstandigheden

waren prima, hoewel er toch wat minder daginschrijvingen waren dan verwacht, omdat de gehele week tropische temperaturen waren aangetikt.

Bijzonderheden dit jaar waren een (noodgedwongen) nieuwe pauzeplek bij de MTB-tocht en een gedeelde bewaakte fietsstalling op de Bongerd. Deze bewaakte fietsstalling werd bijzonder gewaardeerd en zal volgend jaar verder worden uitgebreid. Hiervoor willen we de deelnemerprijs met €1 verhogen. Het Fonds Gehandicapten Sport en Waag mochten ook dit jaar namens de deelnemers een cheque in ontvangst nemen; welke in grote dankbaarheid werd aanvaard. Voor TCW heeft deze dag ruim opgebracht.

We danken alle deelnemers voor hun medewerking en positieve houding, de sponsors voor hun materiële en financiële ondersteuning, de vele, vele vrijwilligers (ook van WVEde) voor hun solide en onvermoeibare inzet langs de routes, op de motoren, op de pauzeplaatsen en cateringplekken, bij de incheck, in de controlekamer, bij de massagetafels, kortom overal! Voor de interne evaluatie begin juli zijn de bijdragen van alle subcie-trekkers ontvangen, en besproken. We rekenen ook volgend jaar op jullie inzet, enthousiasme en ondersteuning!

Het organisatiecomité JJC-HvEW

*Cisca Noy, Ger Spikman en Herman Winkels*

## Jaarverslag lustrumtochtcommissie

De lustrumtochtcommissie bestond aan het begin van het verenigingsjaar uit Liesbeth van Agt, Jacques Teunissen, Sandra van Zanten en Roel van den Meiracker. Helaas kon Jacques de werkzaamheden voor de lustrumtocht niet meer zo goed combineren met andere vrijwilligersactiviteiten en heeft hij de commissie verlaten. Zijn plek is overgenomen door Menno Bartlema. In de nieuwe samenstelling heeft de voltallige commissie met Pinksteren een deel van de route verkend in Luxemburg, Duitsland en Frankrijk. De rest van de route is in de zomer verkend. Pauzeplekken zijn gemarkeerd. De hotels zijn vastgelegd en voor het merendeel ook al met een bezoek vereerd. De route wordt nu in detail uitgewerkt. Net als in vorige edities zijn drie auto's geregeld om de fietsers begeleiden. Ook de bus voor het vervoer terug naar Wageningen is vastgelegd. Voor november staat een informatieavond voor deelnemers gepland.

Nog wat cijfers: van de 62 aangemelde deelnemers heeft nog niemand afgezegd. Op de wachtlijst staan 18 namen. Er is al wat geld in kas: alle deelnemers hebben een aanbetaling gedaan en ruim 25 deelnemers doen mee aan een spaarsysteem.

Namens de lustrumtochtcommissie,

*Roel*

## Lezing Beter fietsen (en wat daar voor nodig is)

Op dinsdag 6 november ben je welkom bij de lezing van Jan Glorie, deskundige op het gebied van de ergonomie van het fietsen. Als je denkt dat je alles al weet over het fietsen en de fiets, dat het geen geheimen voor je heeft, dan juist laat je deze avond niet aan je voorbij gaan!

Gedurende twee uur neemt Glorie je mee in de wondere wereld van het fietsen. De sport waarbij, meer dan in welke andere sport dan ook, traditie, cultuur en (oude) gewoonten de uitgangspunten vormen. Wanneer klopt je framemaat... Als je je elleboog aan de punt van het zadel legt en je vingertop tot het stuur reikt? Of als je binnenbeenlengte gemeten is? De wetenschap vertelt een heel ander verhaal.

In de afgelopen jaren heeft de wetenschap zijn intrede gedaan in de wielersport. Dit heeft de kijk op wat werkt, wat goed is, sterk veranderd. De oude opvattingen zijn gebaseerd op een oude situatie, waarin de wielersport was voorbehouden aan wedstrijdrenners. De wetenschap heeft nieuwe inzichten gegeven. Deze dragen bij aan beter presteren van wedstrijdrenners, maar ook aan beter, comfortabeler fietsen van toerfietsers. Kijk maar eens naar de ontwikkeling van de geometrie van fietsframes.

Er zitten vele aspecten aan een fiets die comfort, rendement en veiligheid beïnvloeden. De beste fiets is niet de duurste fiets, maar de fiets die het beste op zijn berijder is afgesteld. Het zadel, de juiste stuurinrichting, de optimale cranklengte, een passende geometrie maken het fietsplezier.

Maar hoe weet je nu wat voor jou het beste is? Glorie biedt in zijn verhaal enig tegenwicht tegen de marketingverhalen van de producenten en laat zien wat écht werkt.

Glorie heeft bij het SICI in de VS zijn opleiding tot bikefitter gehad. Daarnaast heeft hij trainingen gehad van o.a. podotherapeuten, fysiotherapeuten, orthopeden en producenten van zadels, schoenen en inlegzolen. Ook heeft hij meegewerkt aan een onderzoek naar de invloed van de mobiliteit van de grote teen op de beweging van de knie. Glorie is docent voor de Wieleracademie (NTFU--KNWU) en is docent geweest voor Trek PrecisionFit.

**Wil jij dat jouw fiets perfect wordt afgesteld door Jan Glorie? Meld je aan als proefkonijn bij [secretariaat@tcw79.nl](mailto:secretariaat@tcw79.nl). Er is er maar eentje nodig, dus de keuze wordt door de secretaris gemaakt...**

## Wijnproefavond in het kader van de lustrumtocht

Elk jaar komt Hendrik-Jan van der Linden van de firma Woudenberg een avond naar ons clubhuis met een busje vol drank. Niet omdat de voorraad plotseling op is, maar om de leden te vergasten op een proefavond. Vorig jaar heeft hij ons laten genieten van La Trappe-bieren en dit jaar komt hij op 16 november naar de Nude met een lading wijn.

Omdat volgend jaar de Lustrumtocht is, is dit keer gekozen voor het thema 'Onderweg naar de Alpe d'Huez'. Wijnsnoevers die de routes al kennen, denken misschien dat er onderweg weinig wijngebieden te vinden zijn en dat klopt. Niets weerhoudt ons er dan ook van om links en rechts een stukje 'om te rijden' naar beter bedeelde streken.

Vast staat, dat we onze wijnreis beginnen in Wageningen, via Luxemburg (ook daar zijn lekkere wijnen) naar Frankrijk reizen en dan zeker de Jura even aandoen. En voor de rest: laat je verrassen en kom op 16 november naar het clubhuis. Om 20.00 uur staat de koffie klaar en de proeverij begint om half negen.

*Liesbeth*

*(die uiteraard weer voor lekkere hapjes zal zorgen)*



Irenestraat 54  
Wageningen  
0317 41 24 85

**Ambachtelijk gebakken brood  
Ook voor uw biologisch brood**



## BESTELFORMULIER CLUBKLEDING 2019

**(Uiterlijk 16 november 2018 inleveren, zie De Derajeur of Forum)**

Alle leden mogen een pakket kiezen en tegen een gereduceerde prijs bestellen in verband met de nieuwe sponsoring voor een bedrag van € 110 . Dit is maar een keer in de drie jaar.

Voor het pakket moet je uit elk van de nummers 1 t/m 4 een keuze maken uit de verschillende mogelijkheden, dus een shirt met korte en lange mouwen en een korte en lange broek.

Per lid een formulier invullen, dus geen combinatie van familieleden.

De maten lopen op van XS t/m 6XL. Ruilen is niet mogelijk vul de lijst goed in.

	KLEDINGSTUK	AANTAL	MAAT	VERKOOPPRIJS PER STUK	TOTAAL
<b>1</b>	<b>Fietsshirt korte mouw</b>				
	0700815 Shirt korte mouw			€ 42	
<b>2</b>	<b>Fietsshirt lange mouw</b>				
	0700818 Shirt lange mouw			€ 47	
<b>3</b>	<b>Fietsbroek kort</b>				
	0710823 Broek met bretels			€ 46	
<b>4</b>	<b>Fietsbroek lang</b>				
	0710826 Broek lang met bretels/zeem			€ 50	
<b>PAKKETPRIJS SET TCW '79</b>					<b>€ 110</b>
<b>EXTRA TE BESTELLEN</b>					
<b>TOTAAL</b>					
Naam:					
Adres:					
Postcode en Woonplaats:					
Telefoonnummer:			IBANnummer:		
E-mailadres:			NTFU-nummer:		
Ik geef TCW toestemming om eenmalig van mijn rekening het verschuldigde bedrag af te schrijven.		Handtekening:			



van de Wetering  
tweewielers

Harnjesweg 86  
6706 AV Wageningen  
Telefoon 0317 - 412902  
Werkplaats: tel. 0317 - 453615  
Fax 0317 - 421878  
E-mail: [info@vandeweteringfietsen.nl](mailto:info@vandeweteringfietsen.nl)  
Web: [www.vandeweteringfietsen.nl](http://www.vandeweteringfietsen.nl)

Hét adres voor fietsen van het merk



KOGA<sup>®</sup>

MERIDA

BATAVUS

## Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6  
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07  
W: [www.smbdewasbeer.nl](http://www.smbdewasbeer.nl)  
E : [info@smbdewasbeer.nl](mailto:info@smbdewasbeer.nl)



VERZEKERINGSBURO  
VAN DER LINDEN

**Deskundige bemiddeling bij  
verzekeringen en pensioenen**

[www.verzekeringsburovanderlinden.nl](http://www.verzekeringsburovanderlinden.nl)  
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen  
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M

Prummel  
O P T I E K

V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15  
3901 EA Veenendaal  
Tel. (0318) 510 313  
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14  
3905 SK Veenendaal  
Tel (0318) 524 260

Internet:  
[www.prummel-optiversum.nl](http://www.prummel-optiversum.nl)



PELS  
brandpreventie

**Pels Brandpreventie  
Voor het te laat is...**

**Blusdekens gevaarlijk?**

Een goed blusmiddel is veiliger.  
Je blijft weg van het vuur en er  
wordt echt geblust.



De Prymos universele spray-  
brandblusser is special voor  
vetbranden ontwikkeld, maar  
kan ook 'gewone' branden  
blussen.

**Prijs nu € 29,95**

Info en verkoop: [info@pelsbrandpreventie.nl](mailto:info@pelsbrandpreventie.nl) • 06-20411136



## Niets blijft zoals het is...

Het leven brengt verandering met zich mee, soms is het een keus, soms een aanpassing en soms overkomt het je. Dit is ook van toepassing op ons bijna 20-jarig lidmaatschap van TCW. Mijn man, Gerrit Heida, werd in 1998 lid van TCW en zijn eerste kennismaking was de 4-dagse naar Aalst (BE). Hij kwam enthousiast en verwonderd terug. In 2000 ging ik ook fietsen bij TCW en vol enthousiasme stortte ook ik mij op het fietsen en het clubgebeuren.

### Beginperiode

Het was de tijd dat er nog niet zoveel fietsende vrouwen(5?) bij de club waren. De gezelligheid van de derde helft kende nog geen tijd. Het aantal bestelde biertjes was gelijk aan het aantal meefietsers. (Hoezo thee...-ben je ziek of zo? En water is voor de vissen...). Er werd nog volop gerookt en de afzuigkap kreeg niet alle baklucht weg, wat te merken was aan de opmerkingen van het thuisfront. De digitale wereld was nog ver weg en initiatieven en intekenlijsten hingen op het prikbord in de hal zoals de Spanjereizen in de herstvakantie (echt een blijvende prachtervaring) en ook het deelnemen aan tochten zoals de Omloop van het Volk in Vlaanderen. Ik gaf mij op met het idee: dat is ook vast gezellig en ik fietstetenslotte al 3 maanden...., nou na 145 km met kasseien en tig beklimmingen en tig bochten kwam het begrip gezellig niet meer op in mijn gedachten. Bovendien was de TCW-stelling: als je er zo lang voor moet reizen, fiets je ook de langste afstand dus nog 80 km te gaan..... Wij gingen ons steeds meer thuis voelen in de club en wilden ook wel wat doen... Gerrit zat al in de 4-daagse en nadat hij vol enthousiasme ook wel pijlen wilde uitzetten bij de TCW-tochten was het een kleine stap om ook in de Toercie mee te draaien. Ik kon het ook niet laten om me te bemoeien met de gang van zaken bij de club en belandde o.a. in het bestuur en lustrumtochtcie en wij gin-



Maria en Gerrit

gen daarnaast nog bardiensten draaien. Gerrit ging elk jaar samen met een vriendengroep TCW-ers fietsen in de mooiste streken van Frankrijk en Italië. En bij de familie kerstviering moesten wij stevast tweede Kerstdag naar huis om de volgende ochtend om 7 uur met een rugzak vol pijlen onze MTBtocht uit te rijden. Je snapt wel dat in deze jaren het TCW-clubgebeuren in huize Heida vaak onderwerp van gesprek was. Zelfs nu herinnert de familie mij nog weleens daaraan met een ondertoon die ik niet verder ga analyseren...

Deze terugblik is niet bedoeld om een opsomming te geven van alle activiteiten en belevenissen in die 20 jaar. Verder kies ik ervoor om geen namen te noemen omdat er teveel namen zijn, die genoemd zouden kunnen worden.

### Laatste periode

Ik wil nu naar de periode vanaf 2014 gaan. Wij fietsten nog steeds bij TCW en dachten ook dat dat nog jaren door zou gaan... Eind 2014 kreeg ik een ... noem het een burn-out, kortom mijn vastigheden in het leven werden wankel, de energie was op en dat had ook zijn invloed op het meefietsen. In april 2015 kwam de mokerslag toen Gerrit te horen kreeg dat hij uitgezaaide kanker had en niet meer kon genezen. Bij de 4-daagse in Ey-natten heeft Gerrit dit in een indrukwekkende toespraak verteld aan de

deelnemers. Gerrit wilde blijven fietsen en vond zijn plaats bij de D-groep, die hem met zorg hebben omringd. Het meeleven in heel TCW tijdens zijn ziekteproces was indrukwekkend en TCW bleef de plaats waar Gerrit graag naar toe ging. In december 2016 overleed Gerrit en op de begrafenis waren veel TCW-ers aanwezig. Ik wil jullie nogmaals bedanken voor de steun en het meeleven.

### Afsluiting

En dan verder... moe... wankel in de nieuwe situatie... beelden loslaten van wat was en niet meer zal komen. Ook het fietsen kreeg voor mij een andere plaats door minder energie en een andere invulling in mijn leven. De tijd van activiteiten: dit doen en dan dat, ging over in meer rust zoeken. De vraag: "en wanneer kom je weer fietsen?" is hiermee ook wel beantwoord, lijkt mij. Ik kijk terug met een goed gevoel op alle ervaringen van de afgelopen bijna 20 jaar bij TCW. Allemaal bedankt en ik kom zeker nog wel eens langs om een drankje te doen, wat tegenwoordig ook thee mag zijn.

Veel fietsplezier  
Maria Heida

## Sluitingstocht

Het wegseizoen is weer als een speer voorbijgevlogen. Het ging zelfs zo hard dat we alweer aan onze traditionele Sluitingstocht toe zijn. We houden deze klassieker op 27 oktober. We vertrekken nog een keer om 9 uur vanaf het clubhuis. Doel van de tocht is Restaurant Klein Zwitserland aan de Traaij 295 in Driebergen. Daar zijn we vanaf 11 uur welkom. De club schenkt de deelnemers aan de Sluitingstocht een pannenkoek met twee ingrediënten en twee consumpties uit de categorie koffie, thee, fris. Bij terugkeer in het clubhuis maken we er nog een gezellige namiddag van met nog enkele gratis consumpties.

Tot dan dan!

Arnold



De sluitingstocht gaat helemaal naar Zwitserland!

## Activiteitenkalender

vrijdag 26 oktober	20.00 uur	Kaartavond	klaverjassen en jokers
zaterdag 27 oktober	09.00 uur	Sluitingstocht	bestemming: Driebergen
maandag 29 oktober	19.00 uur	Grote schoonmaak	met een drankje na afloop
dinsdag 6 november	20.00 uur	Lezing Beter Fietsen	door fietsergonoom Jan Glorie
dinsdag 13 november	20.00 uur	Informatieavond jubileumtocht	voor deelnemers en belangstellenden
vrijdag 16 oktober	20.00 uur	Wijnproefavond	m.m.v. sponsor Woudenberg
vrijdag 30 november	23.59 uur	Deadline Derajeur	verschijnt 14 december

Vrijdag 26 oktober  
20.00 uur

### Eerste kaartavond jokers en klaverjassen



*Kom gezellig meespelen  
om de mooie prijzen!*

Maandag 29 oktober  
19.00 uur

### Doe mee met de grote najaars schoonmaak



*In je eentje is het een flinke klus  
Met z'n drieën ben je wel even bezig  
Met z'n allen is het zó gebeurd!*

## De route is klaar!

Tijd voor een update over de lustrumtocht. Sinds ons vorige bericht in de Derajeur van juni hebben we niet stil gezeten. De hele route is op de fiets verkend en geschikte pauzeplaatsen zijn gemarkeerd. Tijd dus om een kleine impressie te geven van wat je volgend jaar kan verwachten.

Toen we in 2004 naar Alpe d'Huez gingen, zijn we op zaterdag vertrokken. Omdat we deze keer op vrijdag vertrekken hebben we een dag langer. De gemiddelde dagafstand hebben we daardoor kunnen beperken tot zo'n 135 km. Daar staat wel tegenover dat er weinig echt vlakke etappes zijn. De eerste etappe is met 168 km gelijk de langste. Valkenburg is weer de etappeplaats. Maak het daar 's avonds niet te laat, want de tweede etappe wordt een pittige met 163 km en regelmatig een portie klimwerk. Voor wie dat niet genoeg is hebben we ook nog wat fraaie extra klimmetjes geselecteerd. Gelukkig zitten er ook genoeg herstelmomenten in. We volgen bijvoorbeeld een strak geasfalteerde fietsroute over een oude spoorbaan en volgen ook de oevers van de Our tot waar die in de Sauer uitkomt. En laat daar nu net ons hotel staan in het lieflijke Wallendorf.

Het eerste deel van de derde etappe (139 km) geeft je gelegenheid nog wat bij te komen: we volgen achtereenvolgens de oevers van de Sauer, de Mosel en de Saar. Aan

de rust komt abrupt een einde als we Saarburg gepasseerd zijn. Gelukkig loopt de steile klim uit het dal van de Saar over een prachtig weggetje. Daarna blijft de route wat glooien tot aan het hotel in Saint-Avold. De vierde etappe (140 km) lijkt in een aantal opzichten op de derde. We beginnen met een wat vlakker deel, al fiets je nu tussen de meertjes door. Daarna weer wat meer klimwerk. Wel anders is de ligging van het hotel: midden in het centrum van Saint-Dié-des-Vosges. Op de vijfde dag (116 km) doorkruisen we de Vogezen. Dat klinkt zwaarder dan het is. De hoogtemeters zijn vergelijkbaar met de vorige 2 dagen, maar nu zitten ze gebundeld in 3 niet al te lastige, wat langere beklimmingen. Bekendste daarvan is de Ballon d'Alsace. Voor wie het aandurft is de extra lus over de Route des Crêtes een aanrader. Zeker met helder weer.

Vanuit Belfort zetten we op dag zes (131 km) koers richting de Jura, met uiteraard weer wat klimwerk. Overnachten doen we in de Jeugdherberg van Pontarlier. Mentaal verjongd, beginnen we aan de zevende etappe (109 km), die zich geheel in de Jura afspeelt. Je blijft de eerste 70 km aardig op hoogte en daalt vervolgens naar de voet van de enige serieuze klim van de dag (ruim 9 km a 5%). Daarna volgt nog een afdaling naar Oyonnax. Kortom, een mooie dag om wat bij te komen. Of voor een extra lusje natuurlijk, maar ook als je daar voor kiest wordt je niet al te zwaar op de proef gesteld. Heel anders is dat op de voorlaatste fietsdag (135 km). Eerst verlaten we de Jura met flink klimmen en dalen. Dan rijdt je langs het meer van Annecy over een mooi, breed fietspad naar de eerste alpencol, de makkelijke Col de Tamié (12 km, 4%). Na de afdaling naar Albertville volgt nog een klein klimmetje naar het fraai gelegen Conflans, waar we overnachten in La Citadelle.

Op zaterdag (115 km, exclusief de afdaling naar het hotel) gaan we dan eindelijk op weg naar Alpe-d'Huez. Daarvoor moet je wel eerst over de Col du Glandon. Vanaf het stuwmeer bij Allemont gaat het via Villard-Reculas naar Huez, om van daar uit de laatste kilometers van de fameuze klim naar Alpe d'Huez te doen. Je kunt er ook voor kiezen om de officiële route via Le Bourg-d'Oisans te volgen, maar dan moet je wel over de drukke weg Grenoble-Briançon.

Meer weten over de route? Een impressie van de hotels? Dinsdag 13 november organiseren we een informatieavond. Aanvang 20 uur in het clubhuis. Behalve de route en de hotels komen dan ook zaken aan de orde als de door ons aangeraden medische keuring, een trainingsweekend in april, de groepsindeling en de praktische gang van zaken tijdens de tocht.

Liesbeth van Agt, Sandra van Zanten, Menno Bartlema en Roel van den Meiracker



*Fietsen over een nationaal Luxemburgs monument*

## Vrijwilligersdag TCW 30 september 2018

Ook dit jaar hebben we behalve alleen maar fietsen ook weer veel activiteiten georganiseerd. Dit wordt altijd weer prima verzorgd door de vrijwilligers binnen onze vereniging. Gelukkig hebben we bij TCW veel vrijwilligers die hun steentje bijdragen om alles goed te laten verlopen. Om iedere vrijwilliger te laten merken dat zijn of haar inzet zeer gewaardeerd wordt, organiseert TCW 1x per 2 jaar een gezellig dagje uit en dit jaar ging dit evenement weer plaatsvinden!

Alle vrijwilligers werden uitgenodigd door de organisatoren van dit jaar: Ciska Noy en Cees van Nieuwenhuizen. Het was nog een verassing wat we precies zouden gaan doen maar iedereen had er heel erg zin in. Het was mooi weer en we zouden een stukje gaan fietsen op de gewone fiets. De vrijwilligers werden ontvangen in ons mooie clubhuis wat voor de gelegenheid ook nog eens met veel smaak ingericht was. En zo was het met koffie en een heerlijk gebakje op deze zondag ochtend al gezellig vertoeven op ons TCW clubhuis. Na de introductie van Ciska en Cees bleek dat we naar Papendal gingen fietsen. Op Papendal gingen we ons namelijk bekwamen in het Pitch&Putt golfen. Eerst nog even indelen in 6 groepen van 5 of 6 ppg want we gingen natuurlijk strijden om de beste golfers van TCW !

De reis naar Papendal ging pas gebeuren nadat nog even een heerlijk broodje hadden gegeten, Het werd klaargemaakt door Sofie, Ciska en Cees. Gesterkt door deze voeding konden we de fietstocht wel aan. Na de groepsindeling reden we op ons 'gemakje' naar de golfbaan van Papendal voor de wedstrijd.

Op Papendal aangekomen was het lekker zonnig op het terras, dus konden we nog even genieten van een drankje. Na de uitleg over het Pitch&Putt golfen ging ieder in zijn groepje van start op de golfbaan. Ieder kreeg 2 golf clubs; een voor de lange verre slag en een putter voor de kleine afstanden tot de 'Hole' wanneer de bal op de Green ligt. Ik weet niet of er ervaren golfers bij TCW zaten maar (zie de foto's) het zag er meteen al zeer fanatiek en zeer professioneel uit.



In ons groepje konden we al vrij snel lekker ver slaan. Dit was wel nodig want bij een van de banen moest je over de vijver slaan! Menig bal zal hier in verdwenen zijn, en nee niemand kwam in de verleiding achter de bal aan te springen ( zo warm was het nu ook weer niet!). Intussen was iedereen lekker bezig de bal in zo weinig mogelijk slagen in de hole te krijgen. De beste golfers van de 9 holes ronde van de TCW vrijwilligers '18 waren: Groep 2 (Ruud, Renee Bekx, Bert en Ciska) met 28 pnt. Gefeliciteerd en goed gedaan hoor!

Op de terugweg was iedereen weer blij om op de fiets te zitten! Dit ging nl. als een speer! Of hadden we gewoon zin in het lekkere eten dat we zouden krijgen eenmaal terug in het clubhuis? Nou ja iedereen is gelukkig weer vrolijk aangekomen in Wageningen. Op het clubhuis werden er nog prijzen uitgereikt. Dit ging via random verloting en had niets meer met het golfen te maken. De verloting was als volgt: 1e prijs Gerard Wesselkamp 2e prijs Rudy Evers 3e prijs Hans Groeneveld en de poedelprijs ging naar: Evert Kolet.

Inmiddels konden we lekker gaan genieten van het heerlijke eten dat klaargezet was. Na gezellig eten en drinken werd er nog een nawoordje gesproken door onze voorzitter. Hij dankte alle vrijwilligers voor hun inzet en speciaal die deze avond georganiseerd hadden: Ciska en Cees. Heel erge bedankt! Het was een geweldige dag!

Moniek

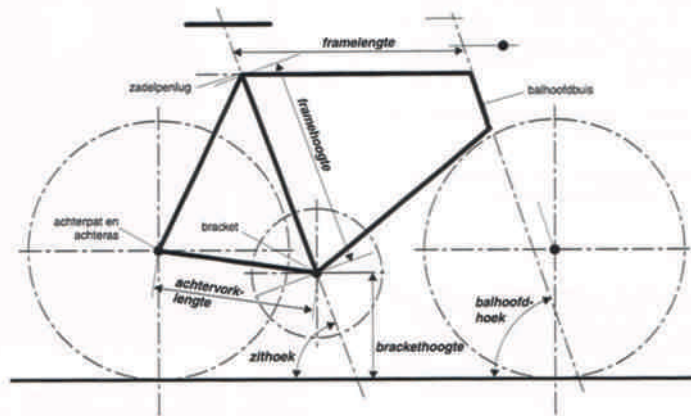


Dinsdag 6 november 20.00 uur

# BETER FIETSEN

(en wat daar voor nodig is)

Lezing door Jan Glorie, fietsergonoom



*"Als je denkt dat je alles al weet over het fietsen en de fiets en dat het geen geheimen voor je heeft, júist dan laat je deze avond niet aan je voorbij gaan!"*

## Wijnproefavond Op weg naar Alpe d'Huez



Vrijdag 16 november 20.30 uur  
(inloop/koffie vanaf 20.00 uur)

Met medewerking van onze sponsor

**WOUDENBERG**  
Wijnhandel

Geniet van lekkere wijn en heerlijke hapjes.

# REMOND MEURS | VLOEREN

leggen, repareren en renoveren van parketvloeren

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |  
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl



# Riwojo Verhuur

-  glaswerk
-  serviesgoed
-  stoelen & tafels
-  partytenten
-  evenementsartikelen
-  buffetartikelen
-  koel- & tapeperatuur

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16

www.riwojo.nl • Mail: info@riwojo.nl

## Een rondje Mont Ventoux met een bonusklim

Over de Provence zijn twee dingen maar al te bekend. Het ruikt er naar lavendel en als je er bent, moet je de Mont Ventoux op fietsen. Om te checken of dit waar is, togen Ineke Aalderink en ondergetekende begin augustus naar de Drôme provencal voor een fietstocht in vier etappes. Onze vakantie begon in Valence, waar ik Ineke na een slechts 8 uur durende treinreis ging ophalen op het TGV-station. Fietsen mogen helaas niet mee in die snelle trein, en daarom was die van haar al met de auto naar het zuiden meegenomen. De rondrit startte in Buis-les-Baronnies, een vrij druk toeristisch dorpje.

De eerste etappe ging naar het middeleeuwse dorpje Aurel (5 km van Sault) en was niet geheel vlak. Integendeel: volgens de app die ik gebruik, maakten we die dag in 70 km bijna 2000 hoogtemeters. Bij een temperatuur van 38 graden was dat nog een hele prestatie. Een beloning in de vorm van een uitgebreid terrasbezoek zat er niet in, want in Aurel was het geheel niets te beleven. Naast de (overigens prima) chambre d'hôtes die voor ons was geregeld was er geen enkele nering. Ja, een pottenbakker. En om 17.00 uur ging een piepklein dorpskruidentertje open zodat we een ijsje konden kopen. Hoera.

De volgende etappeplaats was Venasque, in het noorden van de Lubéron. De rit ging via de Gorges de la Nesque en als je die van de goede kant neemt, betekent dat na de klim vanuit Sault een heerlijk lange afdaling van 22 km. Venasque ligt boven op een berg, dat wel, en ons hotel dus ook. Maar het zwembad bij het hotel en het bordje met truffelgerechten op het panoramaterras waren een prima compensatie.

Etappe drie ging naar Vaison la Romaine. Was het de vorige dag nog 38 graden geweest, nu werden voor de hele dag hevige onweders voorspeld. Daarom besloten we vroeg te vertrekken en de kortste weg naar Vaison te nemen. Al snel na het begin van de rit zagen we her en der om ons heen prachtige bliksems. Tegen de tijd dat we Beaumes de Venise (bekend van de heerlijke dessertwijnen) bereikten, hadden we de eerste kleine bui al te pakken. Maar die was niets vergeleken bij de bui die enkele kilometers voor Vaison op ons neerdaalde. Als twee



Gorges de la Nesque Ventoux



Kortste weg nog 21 km.

verzopen katjes bereikten we het hotel, waar we vriendelijk werden ontvangen en bovendien een haardroger mee naar de kamer kregen. Het was alleen jammer dat onze bagage nog niet was gearriveerd, zodat we nog een klein uurtje in de natte kleren moesten blijven wachten. Het bleef overigens de hele dag verder regenen, wat ons een goed alibi verschaftte om in plaats van de toeristische attracties (middeleeuwse bovenstad, romeinse resten) de winkels onveilig te maken.

De laatste etappe hebben we maar eens de lange route gereden. Ik had er niet zo'n zin in: het begon alweer heet te worden en er stond een extra col op die route: de Soubeyrand. Maar Ineke wist mijn zwakke punt te vinden door te beloven mij op een Spritz Aperol te trakteren na aankomst. Daar heeft ze spijt van gekregen! Want die col was voor mij een calvarietocht. Al smaakte de Spritz Aperol na afloop des te beter.

Even terug naar het begin van dit artikel. De lavendel was op de meeste plaatsen al geoogst en daardoor kwam er een andere geur boven in de Provence: kerrie! Afkomstig van de plant die in Frankrijk Faux-Curry heet. Na een paar uur (eerder zelfs) is die geur niet erg prettig meer te noemen. En dan de Mont Ventoux. Hoewel hij de hele tijd in beeld is, blijkt het prima mogelijk zijn lokroep te negeren en keurig eromheen te rijden.

En dan nog die bonusklim. Ineke kreeg twee dagen later alsnog de mogelijkheid om haar klimcapaciteiten te etaleren. De dag na onze terugkomst in Buis-les-Baronnies reden we naar La Chambre, waar toevallig een ander TCW-gezelschap een toertocht dan wel cyclosportieve op de Madeleine zou gaan rijden. Het mag wel gezegd worden dat Ineke daar heeft laten zien dat ze kan klimmen, want als enige niet A-groeper van ons gezelschap bereikte zij de top van de Madeleine. Een prestatie die door iedereen op waarde werd geschat!

Liesbeth

## Victorie in Verona

Een meivakantie in 2018 met 4 dagen Verona en 4 dagen Bergamo, wat een prachtig vooruitzicht. Twee mooie Italiaanse steden aan de zuidkant van de Alpen met in beide plaatsen in die week een cyclo! Een bijzonder mooi toeval en een perfecte combinatie van het prachtige fietsen tussen de wijngaarden en in het voorgebergte van de Alpen met de fantastische Italiaanse keuken en dito wijnen.

Het feest begint in Verona waar op 1 mei, de dag van de Arbeid (in bijna heel Europa een vrije dag), een korte maar pittige cyclo verreden wordt. We settelen ons in een prettige AirBnB net buiten het overvolle toeristische centrum in een wijk met leuke terrassen en restaurantjes. In het centrum kun je over de koppen heen lopen en is het hooguit tot 11.00 uur 's ochtends lekker toeven. Uiteraard pikken we dat wel een keer mee om een blik te werpen op de Arena (waar in de zomer in de openlucht opera's worden opgevoerd), het balkon van Romeo en Julia, het Piazza della Erbe, Piazza dei Signori en andere fraaie pleinen. Er is van alles te zien en het is dan ook geen wonder dat deze stad het hele jaar door overlopen wordt door toeristen.

Omdat we nog een dagje over hebben, huren we een ochtend een stadsfiets om Verona nog wat beter te leren kennen en ontdekken in een wijk iets buiten het centrum de prachtige Basilica di San Zeno en de indrukwekkende Ponte Pietra. Aan te bevelen! De middag gebruiken we voor een bezoekje aan Soave, een fraai ommuurd wijnstadje 20 km ten oosten van Verona. Voor wie dan nog tijd over heeft, is het Gardameer niet ver weg. Wij laten dat aan ons voorbijgaan omdat de stad zelf genoeg te bieden heeft.

Sinds een aantal jaren organiseert de VVV van Verona op de dag van de arbeid, 1 mei, de Granfondo Luca Avesani. Dat moet welhaast een bekende regionale wielrenner zijn geweest, maar bij nader onderzoek blijkt dat niet het geval. Luca Avesani is het regionale luxe pasta-merk dat

zich heeft toegelegd op 3 soorten ravioli: met paardenvlees, met Parmaham en met truffel. Niets mis mee! De cyclo trekt zo'n 1.000 deelnemers en is met 126 km en 2.450 hoogtemeters kort maar stevig. Het parcours loopt over een aantal middellange beklimmingen door de wijngaarden van de Valpolicella en de heuvels tussen het Gardameer en Verona. Hoogste punt is de Colle Erbezzo (1.124m).

Inschrijven kost wat moeite omdat mijn medische verklaring niet is aangekomen. Nadat ik nog een oud exemplaar tussen mijn spullen gevonden heb, lijkt het toch te gaan lukken met behulp van een dagvergunning. Ik moet nog diverse papieren tekenen, waaronder een privacydocument en een verklaring waarmee ik aangeef geen doping te gebruiken. Dan krijg ik toch mijn startnummer, chip en tas met pasta van Luca Avesani.

De start is om 8.15 uur op het grote plein, Piazza Bra, bij de Arena van Verona, wat zorgt voor de nodige mooie plaatjes. Ik kan het startveld dat voor het grootste gedeelte uit Italiaanse Lilliputters bestaat, goed overzien en sta zo'n beetje in het midden van het peloton. Na een geneutraliseerd stuk van 5 km om de stad uit te komen, gaat het op zijn Italiaans los. Als een dolle op weg naar de eerste klim op zo'n 20 km van de start, dan 5 km flink aanklampen om redelijk voorin te blijven en in een noodvaart weer naar beneden. In de afdaling merk ik dat 50-12 toch echt een te klein verzet is om bij te kunnen trappen. Deze zomer toch maar een 11 monteren.

Het patroon van bergop aanklampen herhaalt zich een keer of vier met als steilste klim de Colle Monietta (4 km gemiddeld 10%) en als langste klim de klim naar de Colle Erbezzo. Zonder dat ik goed overzicht heb, heb ik toch de indruk redelijk van voren te zitten in een groep van 20 renners die vroeger allemaal te weinig te eten hebben gehad. Ik ben dan ook blij bergop bij te kunnen blijven en doe, geheel tegen mijn gewoonte in, weinig kopwerk. Na de Colle Erbezzo hebben we nog 25 km afdaling naar Verona tegoed en ook in de afdaling ben ik blij in het spoor van de groep te kunnen blijven.



Arenadiverona



piazzadeisignori



De laatste 5 km gaan door de buitenwijken van Verona en het is duidelijk dat iedereen bezig is om een goede positie te krijgen om bij de finish mee te kunnen sprinten. De eindstreep blijkt tot veler verrassing onaangekondigd op 500m van de startplaats getrokken te zijn, dus van een echte sprint is nauwelijks sprake. Als laatste van onze groep kom ik over de streep en blijk daarmee overall 44-ste te zijn in 3 uur en 52 minuten (32,5 km per uur) op 17 minuten van de winnaar Enrico Zen, een gewezen prof uit 2009 en 2010. Zowaar ben ik 1ste bij de oude mannen en kan me dus gaan opmaken voor de prijsuitreiking waar een nieuwe lading pasta en een aantal flessen wijn op me liggen te wachten.

We blijven nog een nachtje in Verona en genieten na met een heerlijke witte wijn uit de regio: Lugana. De volgende dag op weg naar Bergamo is een bezoekje aan het wijndomein, Domini Veneti in Negrar, onvermijdelijk. Een doosje Lugana en een doosje Soave gaan als lekker souvenir mee naar huis. De topwijn, een Valpolicella Amarone voor € 250,- per fles, laten we toch maar in het schap liggen.

*Menno Bartlema*

## De beste dingen in het leven zijn geen dingen

“Toon,” vroeg Inge, “Wat wil je voor je verjaardag hebben?”. Hum, ik wil niet iets hebben, ik wil wel iets gaan doen! Ik wil nog een keer de Alpe d'Huez opfietsen. En zo was het plan ontstaan om in de lente, begin juni, weer een keer naar Frankrijk te rijden om daar te bewijzen dat de geboortedatum in mijn paspoort en de bijbehorende leeftijd helemaal niet overeenkomen met mijn fysieke conditie op dit moment.

De voorbereiding van deze vakantie bestond natuurlijk uit het op peil houden, zo niet verbeteren van deze conditie, enerzijds door flink te blijven fietsen, anderzijds door met een gezonde voeding en veel minder alcohol wat af te vallen. Verder had ik bedacht dat aan de techniek van de fiets ook wel wat bijgeschaafd kon worden. Zou het trippeltje op mijn Bulls racefiets met in het lichtste verzet 30 tandjes voor en 30 achter, voldoende zijn? Of zou er voor een nog wat kleiner kettingblad gemonteerd kunnen worden of achter een groter? Na een gesprekje met Willy de Keizer brak bij mij het licht door: Ik ga niet op de racefiets maar op de Santos mountainbike. Die heeft wegbanden i.p.v. banden met veel noppen en een veel lichter verzet dan de racefiets. Daarmee moet het lukken.

En zo vertrokken wij, Inge wel met de racefiets en ik dus met de Santos richting het zuiden. Voor de week daar hadden we ons door de reclame laten verleiden om eens een Belvilla te huren. Dat was gelukt in een skidorp ergens hoog op de bergen in de omgeving van Bourg d'Oisans.



*Gebruik je kop-helm*

Dat we daar mogelijk helemaal alleen zouden zijn in een dorp met in de winter zeker een paar duizend verhuurde accommodaties, dat hadden we ons niet helemaal gerealiseerd. Maar deze week viel het mee: het was ook de week van de Alpe d'Huez (hadden we ons ook al niet gerealiseerd) en daarom waren er toch nog enkele tientallen andere accommodaties bezet en zaten we daar niet helemaal alleen.

De eerste dag zijn we begonnen met een wat kleinere klim van Allemond naar ons skidorp, nog altijd ruim 700 hoogtemeters en dat ging heel goed. Het idee was om de klim naar de Alpe d'Huez later in de week te doen, maar de planning van Alpe d'Huez en ook van het weer deed ons besluiten om meteen dinsdag al beoogde klim te doen. En dat is helemaal gelukt! Met na de Alpe ook nog doorgefietsd naar col de Sarenne en daarna verder door met een mooie afdaling naar het stuwmeer aan de voet van de klim naar les Deux Alpes. Missie geslaagd!

Maar de week was pas halverwege en er waren snel nog een paar andere mooie klimmen gevonden in een folder die we in het huisje gevonden hadden. Zo ook de klim naar Villard Notre Dame, op de berg tegenover de klim naar Alpe d'Huez. Dus na een rustdag deze berg ook maar eens beklommen, met een klim van ruim 10 km en bijna 1000 hoogtemeters. Gemiddelde stijging ongeveer 9%, maar weinig uitschieters naar boven. Wel moesten we onderweg een paar tunnels nemen en we waren de zaklampjes vergeten. Gelukkig gaf de zaklampfunctie van de mobiel net genoeg licht om de tunnel zonder vallen of botsingen door te komen. Zie ook de 2 bijgaande foto's.

Een ander klim die nog op mijn bucketlist stond was “Les Lacets de Montvernier”. Deze zat dit jaar weer in de Tour de France en als je de plaatjes van die klim ziet met veel elkaar snel opvolgende haarspeldbochten dan kriebelt het bij mij om er tegenaan te gaan. Dus met de auto naar de voet van die berg gereden en daar ook deze klim nog gemaakt. Waarmee we deze week in de Alpen hebben afgesloten. Na ook nog een weekje uitrusten aan de Middellandse Zee zijn we weer heel tevreden naar huis gegaan.

*Toon en Inge*

## 23 juni 2018: Rondje IJsselmeer

Arie, Esther, Ger, Gerwin, Jean Paul, Nico, Romke, Rudolf, Robert

### 6.30 uur: Nijkerk, nog 326 km te gaan

Verzamelen om halfzeven in Nijkerk, fiets klaarmaken, een snel kopje koffie of thee uit de kofferbak van Arie en uiterlijk 7 uur op pad. Dat was de heldere opdracht die via de WhatsApp groep werd gegeven. Iedereen was op tijd, we maakten kennis met onze begeleider Harry (de vader van Esther) en we maakten de fiets klaar voor het Rondje IJsselmeer. Niemand was z'n fiets of schoenen vergeten, de banden waren al op spanning. Zodoende konden we al om 6.50 uur vertrekken. Acht renners voor de volledige ronde (326 km) en Nico die het rondje Markermeer (200 km) ging doen.

Het was bewolkt en fris en je kon windstopper en mouwstukken goed gebruiken. De wind was noordwest en dat zouden we tot de Afsluitdijk goed merken. De hints richting Nico dat hij wel wat extra kopwerk kon doen tot Hoorn - 'jij rijdt vandaag toch maar een kort stukkie' -, waren helder en Nico pakte dat goed en sportief op.

### 7.20 uur: Overtocht Eem

We bereikten al om 7.20 uur het pontje over de Eem. De opgewekte pontbaas stond ons al op te wachten. De overtocht kostte 90 eurocent per persoon. Nog voordat de rekenwonders in de groep hun trucjes hadden uitgelegd hoe snel uit te rekenen hoeveel dat is voor de hele groep, werd het te betalen bedrag al geroepen door de renners die niet het gedegen onderwijs uit de vorige eeuw hebben gevolgd. Arie was hierdoor zo verrast en ontroerd dat hij de hele groep trakteerde op een rondje pontje.

Het landschap was afwisselend. Dijkjes, water, weilanden. We zagen een purperreiger, maar dit leidde gelukkig niet tot een fotomomentje.

Arie had uitgedokterd dat we om de 60 km even moesten stoppen om iets te nuttigen en onze achterzakvoorraad aan te vullen. Dat plan was gemaakt toen we nog niet wisten dat we een volgauto zouden hebben. Met volgauto bleek het schema ook prima te werken. Harry zocht in de buurt van de stopplaatsen van Arie een mooie plek voor de camper en dat pakte zeer goed uit. De locatie functie in Whatsapp hielp daarbij.

We zijn Esther dankbaar dat ze de volgauto heeft geregeld. Niet dat het niet zonder kan, maar het was zo gemakkelijker en comfortabeler. Geen haar op ons hoofd dat eraan dacht om met fiets in die camper te stappen.

### 9.15 uur: Monnickendam, 259 km te gaan

De eerste stop was na 67 km bij Monnickendam. Nog een beetje onwennig drentelden we wat heen weer. Arie ging er meteen bij liggen, beentjes omhoog, gesloten ogen.



Route rondje IJsselmeer

Ondertussen bleek dat de derailleurkabel van Nico geknapt was. Geen nood. Ketting op het juiste kransje van de cassette en verder met 3 versnellingen.

### 11.30 uur: Medemblik, 208 km te gaan

In Hoorn hadden we afscheid van Nico genomen en na bijna 120 km bereikten we Medemblik. Met uitzicht op het Gemaal Lely (uit 1930) en de Stoomtram genoten we van soep en andere lekkernijen. Van de voorspelde zwaarbewolkte dag was weinig meer te merken, het werd geleidelijk aan steeds zonniger. Arie ging Zen en Ger had z'n schoenen weer uitgedaan; Robert informeerde fijntjes 'Zitten die schoenen lekker, Ger?'

Harry vertelde over zijn rondje IJsselmeer 50 jaar geleden. De twee generatiegenoten in de groep hielden wijselijk hun mond over wat zij uitspookten in de zomer van 1968.

### 13.00 uur: Afsluitdijk, nog 186 km te gaan

Op de Afsluitdijk bogen we van noordwest af naar noordoost. Met de wind schuin achter konden we echt tempo gaan maken. Gerwin had er duidelijk zin in. Ondanks dat de wind niet helemaal uit die richting kwam, rook hij Friesland en sleurde hij ons welgemoed naar z'n geboorteland. Het prettige – zeker in deze specifieke situatie - van Friezen is dat ze er zo snel mogelijk naar toe willen, maar ook net zo snel weer weg. Dat verklaart ook het strakke kopwerk van Romke. De weg was kaarsrecht, maar niet vervelend. Ideale omstandigheden voor stayer Rudolf om – kromgebogen op z'n triathlonstuur – zich



De deelnemers

uitdagend los te rijden van de groep. De kansen om af te kijken hoe Jean Paul haakse bochten in volle snelheid neemt, waren wel even verkeken.

#### 14.15 uur: Piaam, nog 151 km te gaan

Anders dan de naam van het plaatsje doet vermoeden, waren wij hier buitengewoon fris en alert. Het zwaarste stuk hadden we gehad, de wind was gunstiger. De camper was geparkeerd aan de Dyksfeart. Harry moest wel even uit z'n middagslaapje worden gehaald. De ijskoude cola werd enthousiast onthaald. De accu's (ook van de apparatuur) waren weer opgeladen.

#### 16.00 uur: Bakhuizen, nog 117 km te gaan

Even tijd om langs te wippen bij de ouders van Romke, die vlak langs de route wonen. Er was soep en broodjes en we genoten van de mooie tuin. De vader van Romke vertelde dat hij 14 keer de Elfstedentocht had gereden. De schaatsers in de groep verstijfden: Dat kan helemaal niet! De anderen begrepen meteen dat het om de fietstocht ging en lieten meteen hun terechte bewondering blijken. We bleven iets langer plakken dan de bedoeling was, maar we hadden geen strak tijdschema en het zou pas tegen middernacht donker worden. Op naar Kampen.

#### 19.00 uur: Kampen, nog 56 km te gaan

In Kampen vonden we de camper op de IJssel-boulevard. De vele hondendrollen op het grasveld mochten de pret niet drukken; het lukte Arie zelfs om er zonder zichtbare gevolgen even te gaan liggen. De voorraad tompoesjes en appedingetjes begon te slinken. Met nieuwe energie grepen we gretig de fiets om de laatste etappe er nog even doorheen te jassen.

#### 21.20 uur: Finish op 326 km

Niet echt moe, maar wel uitermate voldaan bereikten we de finish. We feliciteerden elkaar met het volbrengen – met een mooi gemiddelde van 30 km/uur - van deze monstertocht. Voor sommigen was het de 2e, 3e of 4e keer; voor anderen was het de eerste tocht ruim boven de 200 km. Duidelijk was dat het een prachtige dag was

geweest. Qua fietsen ging het perfect, afgezien van de kabel van Nico hadden we geen pech (zelfs geen lekke band). Het was gezellig, de pauzes waren een feest. De grote afstand is voor niemand een loden last geweest. De camper is geen bezemwagen geworden.

Grote dank zijn we verschuldigd aan Harry, die buitengewoon adequaat de begeleiding heeft gedaan. Elke keer had hij een perfecte pauzeplek gevonden en toverde hij weer andere lekkernijen uit de camper. Dit maakte de tocht ook in dat opzicht tot een feest.

Dat Arie een dag later het Markermeer nog even rondde, verraste, maar verbaasde ons geenszins.



Uitrusten



**Massagepraktijk Valentijn**  
Valentijn van den Berg  
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66  
e: mpvalentijn@gmail.com

sportmassage  
blessurepreventie  
ontspanningsmassage  
oefentherapie

**06-50510578**  
**EPS-reclame.nl**

Belettering - reclame - promotionele artikelen  
Eindejaarsgeschenken - Kerstpakketten

**Administratie- en  
belastingadviesburo PABa**

Ton Post  
Belastingadviseur

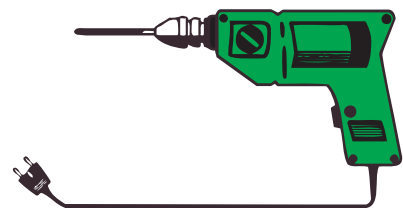
Tarthorst 1161  
6708 JL Wageningen  
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

**KARWEI CENTRALE**

**HEDO MAASSEN**



*Voor al uw klussen in en om het huis*

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

**Henk Elings, keurslager**



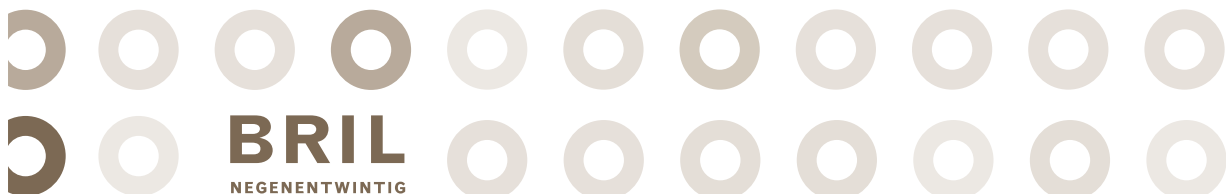
*Verstand Van Lekker Vlees*

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



**Het beste voor uw ogen**



optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

## Kudo, Kudos en nog eens Kudoss

Net heerlijk gefietst met de B-groep, fiets beetje oppoetsen, schaal kwark met kiwi en zemelen eten voor een optimaal herstel, douchen en dan de laptop pakken.

Nu ik een Garmin heb (Willem en Liesbeth nogmaals dank voor de instructie) worden al mijn gegevens goed geregistreerd, geen frustraties meer van Strava waarmee ik vaak in één rechte lijn naar huis reed.

In een Excel bestand noteer ik al mijn ritgegevens en dan kijk ik op Strava wie er allemaal hebben gefietst.

Met het verwerken van mijn data was ik bij t/m donderdag. Nu eerst alle vrijdagrijders een kudo geven en dan naar de zaterdag. Ze krijgen allemaal een vette kudo en soms een commentaartje. Daar schuilt niets achter toch? Maar waarom geef ik mijn groepsleden een kudo, heb net 3 uur met ze gefietst, koffie gedronken, gesproken en aangesproken en voor ik afzwaaide allemaal bedank en specifiek degene die veel kopwerk heeft gedaan en de wegkapitein!

Krijg ik een mail van Strava of ik mezelf een kudo wil geven? Het moet niet gekker worden. Wij zijn met een grote groep TCW'ers, STW'ers (die na bv 36 rondjes op de ijsbaan kudos gaan geven) en heel veel Nederlanders met ons, verslaafd aan het geven van kudos en kijken naar de ontvangen kudos. 24/7 kijk ik op mijn mobiel wie er allemaal hebben gefietst, wat hun average is en het aantal hoogtemeters. Vervolgens kan ik het niet laten een kudo te geven. En stiekem kijk ik wie mij kudos hebben gegeven.

Aan het eind van 2018 krijg je van Strava te horen aan wie jij de meeste kudos hebt gegeven. Voor hem of haar doe je vervolgens wat extra kopwerk. Anderen laat je sterven als we de wind op de dijk van voren hebben. Hadden ze mij maar meer kudos moeten geven. 's Nachts word ik wakker en schreeuw het uit, ik heb maar 19 kudos, ze mogen me vast niet of moet ik meer mensen volgen zodat ze mij ook kudos geven? Klopt het dat zij die de meeste volgers hebben, ook per definitie de meeste kudos krijgen? Of krijgen vrouwen meer kudos dan mannen? Of krijg je meer kudos van zij die dezelfde fiets als jij hebben. Of van hen waar je lekker mee kunt kletsen onderweg? Of Provinciegenoot? Ik gaf in 2017 Romke de meeste kudos, toeval? We weten het niet en daarom kun je in 2019 in Utrecht bij social science afstuderen op kudos.

Dit is toch een gekte die volledig uit de hand loopt? Wat kost een kudo qua elektriciteit? En wat kost het mij aan kilojoules? Een kudo is alles behalve duurzaam. Geen kudos meer geven lukt me niet. Heb met mijn psycholoog gesproken en hij vertelde dat het stoppen met roken een stuk gemakkelijker is. Uitschrijven bij Strava? Dan kan ik niet meer zien hoe hard mijn maatjes als Evert, Gert, Gerwin, Romke, Henk, Herman, de Jannen, Liesbeth, Esther, Willem, Ronald, Nico en vele anderen trainen en kan ik ook niet meer genieten van de mooie foto's van Esther. En hoe volg ik dan ons talent Jasper Jansen? Of collega



voorzitter Arnold Winkel? Gek word ik er van! Als ik langs Wolfheze rij ben ik bang dat ik opgenomen moet worden met het kudos-syndroom. Er schijnt al een aparte afdeling te zijn voor kudopataten. Als ik op mijn mobiel kijk, denkt mijn vrouw dat ik weer kudos uitdeel. Ook zie ik uit naar onze jubileumtocht! Wie de meeste kudos krijgt, ontvangt de kudo-wisselbokaal. We hebben een dag klassement en totaal klassement. De ritten zijn wat korter dus hebben we meer tijd om kudos te geven, of juist niet, strategisch kudos geven. Er wordt 's morgens om 06.00 uur door onze voorzitter geteld en de huldinging vindt plaats tijdens het ontbijt.

Wikipedia: Kudos (computerterm)

Kudos komt van het oud-Griekse κύδος, kudos, (roem, faam). Het geven van "kudos" aan een ander wordt gedaan om deze te waarderen. Doorgaans worden deze 'virtuele cadeautjes' toegekend door middel van het geven van +1 (positief) of -1 (negatief).

Kudos is enkelvoud, maar in de praktijk wordt het vaak als meervoudsvorm gebruikt. Er wordt dan ook vaak als de enkelvoudsvorm de term "kudo" gebruikt. Onder invloed van het Amerikaans, waar het al langer gangbaar was (al in de jaren 90), is het de laatste jaren (na ca. 2005) in Nederland gebruikelijker geworden als onderdeel van social bookmarking. Veel internetsites (bijvoorbeeld Dumpert en GeenStijl) gebruiken de term voor beoordelingen door gebruikers. Ook met de mobiele applicatie Strava is het mogelijk elkaar kudos toe te kennen voor verrichte sportprestaties.

Nu ga ik flippen. Kudo is fout en moet als kudos geschreven worden. Maar hoe schrijf je kudos in het meervoud? Ik denk dat ik maar stop met fietsen. Golfen lijkt mij ook wel wat maar ik vrees dat ik bij mijn eerste 'hole in one' overladen word met kudos en dat beangstigt mij.

Zullen we stoppen met het geven van kudos? Of ben jij ook zo verslaafd aan kudos? Ik denk dat ik een praatgroep ga oprichten, het er samen over te hebben en elkaar een kudos geven als iemand uit de kast is gekomen: ik ben een kudos fetisjist.

Rest mij om bij het registreren van mijn tijden, snelheden, hoogtemeters, afstanden, kilojoules, weer, wind etc. ook een kolom aan te maken voor het vastleggen van het aantal kudos. Voor nu een dikke kudos voor allen die dit stuk gelezen hebben.

*Rudolf Barkhuijsen, kudos-en emoji verslaafde. Over dat laatste later meer. Nu eerste naar de relive kijken waar ik inmiddels ook aan verslaafd ben.*

# Fotomomenten



Mascotte groep D...Cobus



Ineke staat klaar voor de bonus klim



...zitter met zijn vrouw boven op de Kemmelberg



Typisch frans tafereel



Start cyclo

Het beste voor uw sportieve ogen



**BRIL**

NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • [www.bril29.nl](http://www.bril29.nl)

## **huijbers'** administratiekantoor

**Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.**

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen



**TCW-lid? Dan koop je je fiets en accessoires  
natuurlijk bij clubsponsor Mastbergen!**



# SLA JE SLAG IN DE OPRUIMING!

## Van Nicholas

Boreas 56 cm titanium Ultegra van € 3850,00 nu € 2995,00

Zephyr ultegra 56 cm van € 3595,00 nu € 2795,00

## Sensa

Giulia G2 55 cm van € 3499,00 nu € 2799,00

Trentino Endura disk ultegra schijfrem 58 cm van € 2299,00 nu € 1850,00

**Alle Sensa fietsen 2018 model atb's o.a. diverse 29-ers 20% korting.**



**Mastbergen Renkum.  
Persoonlijke service voor internetprijzen.  
Alleen voor TCW-leden!**

