

Nr. 4 december 2018

# De Derajeur



**clubblad van  
Toerclub Wageningen**

**WEL ZO  
PRETTIG,  
ALLES  
INCLUSIEF.**



**VRAAG TER  
INSPIRATIE ONS  
GRATIS BOEK  
VOORAF AAN OP:**

**VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL**

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook- en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.



WAGENINGEN • Plantsoen 5  
Wageningen • tel. 0317 - 423 674  
[WWW.VDZANDTKEEKENS.NL](http://WWW.VDZANDTKEEKENS.NL)

Wij zijn aangesloten bij



# De Derajeur

Clubblad van TCW

41e jaargang nr. 4 december 2018

## Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet [www.tcw79.nl](http://www.tcw79.nl)

Bankrekeningnr. NL31RABO0397044941

**Ledenadministratie:** Michèle Grimbrère

E-mail: [ledenadministratie@tcw79.nl](mailto:ledenadministratie@tcw79.nl)

**Redactie:** Paul Nijenhuis,

E-mail: [derajeur@tcw79.nl](mailto:derajeur@tcw79.nl)

**Advertenties:** Vacant



## Bestuur

*Voorzitter*

Arnold Winkel

Jeroen Roelofs (coördinator)

*Lid*

Pieter Gunning

José Heeres

*Secretaris/contactpersoon beheer*

Liesbeth van Agt

[secretariaat@tcw79.nl](mailto:secretariaat@tcw79.nl)

## Vierdaagsecommissie

*Contactpersoon*

Ronald Brussen

*Penningmeester/Verhuur clubhuis*

Cisca Noy

[penningmeester@tcw79.nl](mailto:penningmeester@tcw79.nl)

*Lid*

Ben Huiskamp

Menno Bartlema

*Lid/contactpersoon MTB*

Moniek Verbeek

## Beheer

*Contactpersoon/coördinator*

Fred Metselaar

## Toercommissie

*Contactpersonen*

Toon Loonen

*Inkoop*

Cees van Nieuwenhuijsen

## Activiteitencommissie

*Contactpersoon*

Menno Bartlema

*Lid*

Berrie Ruijling

Wim Overdijkink

Cees van Nieuwenhuijsen

## Kledingcommissie

*Contactpersonen*

Gerard Wesselkamp

Bert Wijnen

## Ereleden en leden van verdienste

erelid: Jan Hontelez

lid van verdienste: Teus Hovestad,

Piet Woldendorp





## **Inhoud**

<b>Van de redactie</b>	<b>5</b>
<b>De man met de hamer</b>	<b>7</b>
<b>Groepen TCW , Mededelingen van het bestuur</b>	<b>8</b>
<b>Verslag Algemene Leden Vergadering TCW</b>	<b>9</b>
<b>Bikkelen in Bergamo</b>	<b>13</b>
<b>Clinic: Racefietsen en Mountainbike</b>	<b>15</b>
<b>Kus uit Zuid Limburg</b>	<b>16</b>
<b>Franse Pyreneeën: La route des cols</b>	<b>18</b>





## Van de redactie

In mijn vorige of laatste 'woord van de redactie' deed ik een emotionele oproep aan ieder TCW-lid om vooral plaatst te nemen in de redactie van de *Derajeur*, ons geliefde clubblad. De noodkreet 'Help, ik kan het niet alleen' werd beantwoord door Paul en André.

Ik tel daarin twee namen, dus ben ik er altijd vanuit gegaan dat de *Derajeur* door twee *verschillende* personen werd gemaakt. En dat is maar goed ook, immers: *Derajeurs* maken kun je niet alleen.

Bij nadere bestudering van de bezetting van de redactie blijkt echter dat André de redactie inmiddels heeft verlaten, alsmede TCW. Met andere woorden: Paul heeft al die tijd de *Derajeur* alleen zitten maken! Maar dat kan toch helemaal niet!?

Het blijkt wel te kunnen. Moet ik er even bij zeggen dat Paul op zijn tijd hulp heeft gekregen. En niet zomaar een beetje hulp. Nee, de beste hulp die je je maar kunt wensen. Niemand minder dan Liesbeth heeft Paul kunnen bijstaan in zijn creatieprocessen de afgelopen tijd. Ik denk dat ik namens Paul niets te veel zeg, wanneer ik Liesbeth daar heel hartelijk voor wil bedanken.

Voorafgaand aan de Algemene Leidenvergadering, en zelfs op de avond zelf, had ik niet echt in mijn hoofd dat ik mogelijk weer zou willen plaatsnemen in de *derajeurredactie*, kortweg de *redajeur*. Maar ja, onder druk wordt alles vloeibaar, en blijkbaar ervoer ik de druk zo hoog toen Paul de opmerking plaatste over zijn eenzaamheid, dat ik heb besloten weer terug te keren in de redactie. Nog dezelfde avond was alles al in kannen en in kruiken.

Ik ben dus weer terug van weggevoerd, en ik wilde uiteraard weer vol aan de slag. Blijkbaar wilden Paul en Liesbeth dat ik een 'zachte landing zou maken', want ik heb niet erg de kans gekregen om mijn bijdrage aan deze editie te leveren. Bedankt mensen!

Daarom heb ik maar afgedwongen het voorwoord te schrijven, om me niet zo leeg te voelen.

Mocht je na dit voorwoord nog steeds de de behoefte te hebben verder te lezen, dan zijn de volgende artikelen ook niet te versmaden.

Zo is daar als eerste het woord van de man met de hamer, die – als ik het

goed begrijp - 'in between holidays' zit. Verder lees ik daarin dat ik Jan Glorie (eerder) had moeten ontmoeten, in verband met blessures, en nog veel meer.

Gelukkig heeft het bestuur ook wat te melden, en dat bedoel ik (uiteraard) heel positief. Menno is wezen bikkelen Bergamo, en ook de MTB-ers zijn kussend en wel op pad geweest – of begrijp ik de titel niet.

Arie en Willy hebben blijkbaar voorzittersaspiraties en zijn nu tijdelijk even niet op vakantie, maar daar zal vast binnen kort weer verandering in komen. In ieder geval zijn ze weer terug uit de Pyreneeën, en als je na lezen nog vragen hebt over de reis, dan ligt dat aan je zelf.

En had ik al verteld dat er onlangs een ALV geweest is, en dat ik daarbij geweest ben. Mocht je er niet bij geweest zijn, dan is dat wel heel erg, maar niet onherstelbaar. De notulen van de vergadering staan in de *Derajeur*.

Nu ik zo dit voorwoord samen zit te stellen, merk ik dat ik steeds meer zin krijg om er weer iets van te maken. Ik houd dat vast!

*Niels Dignum*



# WOUDENBERG

• *Dranken* •

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301



[info@woudenbergdranken.nl](mailto:info@woudenbergdranken.nl) [www.woudenbergdranken.nl](http://www.woudenbergdranken.nl)

**"Bij van de Wetering tweewielers al  
90 jaar de beste service!"**

90



van de Wetering  
*tweewielers*

[WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL](http://WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL)





## De man met de Hamer

Het lijkt wel of die man altijd vakantie heeft. Ik zie het jullie denken als ik schrijf dat ik dit hamerstuk op de laatste dag van mijn (korte) vakantie tik. Het vorige stukje van mijn hand, nog geen twee maanden geleden, schreef ik ook al op vakantie. Maar wees gerust, morgen ga ik weer gewoon aan het werk. De vakanties moeten tenslotte ook ergens van worden betaald. Tussen de twee vakanties is er veel gebeurd op de club. Tot mijn grote genoegen waren daar altijd veel mensen bij. Neem de grote schoonmaak. Meer dan 25 personen kwamen om het clubhuis weer eens helemaal, tot in de kleinste kieren, schoon te soppen. Met zoveel handjes was het karwei snel gedaan. Voor wie niet kon, in het voorjaar is er weer een kans om de handjes nog eens goed te laten wapperen. En denk niet 'Er waren de vorige keer zoveel werkwilligen, het lukt ook wel zonder mij'. Dan zal je altijd zien dat er geen hond komt. Ook bij de Sluittingstocht, twee dagen eerder, was het knap druk. Het mooie weer is daar ongetwijfeld mede 'schuld' aan geweest, maar het was leuk om te zien dat zoveel leden hechten aan deze traditie om het wegseizoen uit te luiden. Bij pannenkoekenhuis Klein Zwitserland in Driebergen was amper genoeg plek om iedereen een plaatsje aan tafel te geven. In elk geval was de voor ons gereserveerde zaal te klein. Natuurlijk bleef het na afloop van de tocht nog lang onrustig in het clubhuis. Nog een dag eerder was het daar

voor de verandering vrij rustig bij de eerste kaartavond van het seizoen. De gezelligheid was er echter niet minder om. Ik kan het iedereen aanraden om ook eens een keertje mee te kaarten. Binnenkort is er weer een kans. Op 21 december ben ik er zelf echter niet bij. Ik moet werken, het is immers niet altijd vakantie zoals ik al eerder zei. November was echt een TCW-maand. Het clubhuis zat flink vol toen Jan Glorie kwam vertellen over de juiste fietshouding in relatie tot allerlei blessureleed. De grootste aandacht ging uit naar het zadel. Even dacht ik dat er van alles mis was met mijn houding op de fiets, maar aan het einde van de avond vond ik dat het uiteindelijk ook wel weer meeviel. Ik heb geen idee hoeveel bezoekers van deze avond daadwerkelijk iets aan hun fiets hebben veranderd. Ik heb eigenlijk nog van niemand gehoord dat hij of zij dat heeft gedaan. Aan de andere kant spreek ik ook niet elke dag met onze ongeveer 330 leden. Een week later zat de tent weer vol. Nu gaf de Lustrumtocht een uiteenzetting van wat we allemaal mogen verwachten op onze tocht van Wageningen naar Alpe d'Huez. Ik heb er nu al goede zin in. En terwijl ik dit tik, bedenk ik me dat we over een halfjaar alweer klaar zijn met deze uitdaging. Maar daar gaan we nou niet over zeuren, zei ik vroeger altijd tegen mijn kinderen als ze te ver in de toekomst keken. Dus laat ik dat hier ook maar doen. Ik wil natuurlijk wel iedereen alvast succes wensen met de voorbereiding. En ik hoop dat iedereen ongeschonden uit de medische keuring komt. Het lustrum zorgde niet veel later voor nog een volle bak tijdens de jaarlijkse proefavond van Woudenberg. Dit jaar stond er weer wijn op het programma. De wijnen waren afkomstig van de hele route van de Lustrumtocht. Natuurlijk smaakte het weer prima. Tussendoor hadden we ook bij de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering weer veel belangstellenden. Goed om te zien dat er zoveel leden zijn die be-

trokken zijn bij het wel en wee van onze vereniging. Dank jullie allemaal voor jullie komst en bijdragen aan de discussie. En voor iedereen die niet kon of wilde komen, ook volgens jaar is er weer een ALV. Noteer maar vast: de derde dinsdag in november. Voor iedereen die er niet bij was, wil ik verwijzen naar de notulen elders in deze Derajeur. Toch wil ik hier vast een zaak aanstippen. We hebben afscheid genomen van Edwin Jansen als advertentiewerf. Ook vanaf deze plek namens de hele club onze grootst mogelijke dank voor de jarenlange inzet. We zoeken nog iemand die de zaken wil overnemen van Edwin. Hij wil je vast wel wat tips en informatie geven als je interesse hebt. Vinden we niemand, dan is de kans groot dat adverteerders en sponsors afhaken. En dat betekent ongetwijfeld een hogere contributie. Dus denk er eens goed over na of dit misschien iets voor je is. En dan naderd het einde van het jaar weer met rasse schreden. Veel TCW'ers rijden weer op de mountainbike, anderen blijven lekker op de weg. En echte mountainbikers gaan gewoon verder met wat ze ook in de zomer doen. Zelf vind ik het weer heerlijk om door het bos te rijden. Alleen die Holleweg meteen na vertrek. Ik wen er maar niet aan en blijf het een rotting vinden in het begin van de tocht. Hoe fijn was het dan ook laatst toen we eerst een medefietser in de stad moesten oppikken en over de Generaal Foulkesweg omhoog reden. Heerlijk. Ik stel voor dat we iedere week iemand ophalen. Tot slot nog een primeurtje. Althans, dat is het nu nog. Intussen is de bekendmaking al geweest. Annemiek is gekozen tot Wagenings Profsporster van het Jaar. Ze liet collega-wielrenners Jan-Willem van Schip en Taco van der Hoorn achter zich. Gefeliciteerd! En succes met het verder revalideren van je kniebreek. Prettige feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

*Arnold*

## Fietsen bij TCW (op de weg en de MTB)

### Zomer & winter

De A-, B-, C- en D-groep vertrekken van 1 maart tot 1 november om 9.00 uur vanaf het clubhuis. In de winter, 1 november tot 1 maart, is het vertrek om 10.00 uur. De meeste mensen gaan dan mountainbiken, maar er blijven ook groepen actief op de weg.

Meer info over alle groepen, zoals over de bestemming van de zaterdagrit en deelname aan toertochten in de buurt, kun je na inloggen vinden op het TCW forum. Alle leden wordt verzocht de gedragscode MTB en racefiets te respecteren. Draag een helm, zorg dat je fiets in orde is.

### Fietsgroepen op zaterdag (maart t/m oktober)

#### A-groep

Wegkapitein: Roel van den Meiracker

Afstand: 120-160 km. Tempo: gem. 30-35 km/u

#### B-groep

Wegkapitein: Freek van Tongeren, res. Willem de Visser

Afstand: 110-140 km. Tempo afhankelijk van de aanwezigen: gem. 28-30 of 30/32 km/u

#### C-groep

Wegkapitein: René Steegh

Afstand: 110-140 km. Fietssnelheid: 26-28 km/u.

#### D1-groep

Wegkapitein: René Kusters (a.i.)

Afstand: 100 - 120 km. Tempo: gem. 24-26 km/u

#### D2-groep

Wegkapitein: Hans Groeneveld

Afstand: <100 km

Tempo: gem. 22-24 km/u

### MTB-afdeling

Vertrek mtb-groepen zomer én winter: 9.00 uur clubhuis (tenzij andere afspraken zijn gemaakt via forum of whatsapp). Bij vertrek splitsen de mountainbikers zich op in 2 (of 3) groepen.

Sportieve groep: 20-25 km/u

Recreatieve groep: tot 20 km/u

Toertochten/mtb-routes: ja

Afstand: varieert sterk, van 30 km tot 70+ km (sportieve groep in de zomer)

Meefietsen of vraag? Mail [mtb@tcw79.nl](mailto:mtb@tcw79.nl)

(contactpersonen: Anne van Schaijk/Margit Warmink).

### Dinsdagfietsen (zomer)

Van april tot oktober wordt er ook op dinsdag gefietst. Vertrek om 19.00 uur (in april en september 18.30 uur) vanaf het clubhuis. Er zijn een normale, een snelle (30 km/uur) en een hele snelle groep (>35 km/uur) en er wordt ook gemountainbiked.

Er is ook een groep die op dinsdagavond (met verlichting) doorfietst in de winter o.l.v. René Steegh.

## Bestuursmededelingen

### Zuinig met energie

Het doormeten van de apparatuur in het clubhuis heeft uitgewezen dat er twee apparaten zijn die onevenredig veel energie verbruiken. Om energie en het milieu te sparen zijn er daarom twee maatregelen getroffen:

- 1 De tapinstallatie wordt afgesloten. De koelkast waarin de vaten gekoeld worden, blijkt een enorme energielurper te zijn. In overleg met het beheer is besloten dat er binnenkort geen tapbier meer verkocht wordt. Dit sluit aan bij de tendens van het laatste jaar: er wordt sowieso al steeds minder tapbier en meer flesje verkocht.
- 2 De doucheboiler gaat uit en wordt alleen aangezet bij door ons georganiseerde tochten vanuit het clubhuis (bostocht, Veluviatocht en Germaniatocht). Voorafgaand daaraan worden de douches voldoende doorgespoeld om het risico op legionella weg te nemen.

### Nieuwe vrijwilligers

Rien Spee, coördinator van het beheer, kan wegens ziekte deze taak momenteel niet vervullen. Gelukkig gaat het langzaam beter met hem. We hebben gelukkig Fred Metselaar bereid gevonden om dit werk over te nemen. De redactie, waarvan Paul Nijenhuis het enige redactielid was, is versterkt door een oude bekende: Niels Dignum. En José Heeres en Pieter Gunning hebben zich aangemeld als lid van de toercommissie.

Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom, vraag aan een bestuurslid wat je kunt doen!

## Ledenadministratie: mutaties vanaf 1 oktober 2018

Een overzicht van de nieuwe leden en opzeggingen sinds de vorige Derajeur.

### Nieuwe leden

Pieter Gussenhoven

Peter Nieuwenhuijzen

Maurice Poels

Gerard Schiphorst

Erik van Schaik

Tom Schoen

Jan Willem Stropak (opzegging ongedaan gemaakt)

### Opgezegd per 1 september:

Yvonne de Hilster

Arend van Soest (donateur)

Rein van Vliet

### Verhuisd

Maricke van Leeuwen

Michèle Gimbrère

Ledenadministratie



## Verslag Algemene Ledenvergadering TCW 20 november 2018

Aanwezig: Arnold Winkel (voorzitter), Cisca Noy, Liesbeth van Agt (notulen), Moniek Verbeek, Kaspar Verhagen, Pieter Gussenhoven, Remco Lamee, Geert Geertsen, Thijs van Amersfoort, Frank Fiselier, Herman Winkels, Gerrie Wijnen, Menno Bartema, Ronald Brussen, Paul Nijenhuis, Robert van Ginkel, Niels Dignum, (onleesbaar), Roel van den Meiracker, Fred Metselaar, Willy de Keizer, Arie de Keizer, Toon Loonen, Linda Persoon, Michèle Gimbrère, Petra Ploeg, Gretha J. Bouma, Margit Warmink, Erik Seebus, Peter van Campenhout, Freek van Tongeren, Jeroen van de Bilt, Frans Kappen, Herman Savenije, Sandra van Zanten, Carlo Gertsen, Jeroen Roelofs, Evert Kolet, Gerard Wesselkamp, Wijnand Folmer, Henk Scholte, Willem de Visser, G.F. Koopmans, Bert-Jan Groenenberg, Wim Beltman, Evert Kloosterboer, René Steegh, Hans Arkenbout.

Afwezig met kennisgeving: Peter van Amersfoort, Cees van Nieuwenhuijsen, Rien Spee, Peter Stokvisch, José Heeres, Erik Weststein, Marijke van den Berg.

### Opening en mededelingen

Voorzitter Arnold Winkel heet iedereen welkom.

### Mededelingen:

- N.a.v. de notulen van vorig jaar: het bestuur heeft besloten dat het maximale percentage winst op de drank 50% mag zijn.
- Binnenkort verdwijnt de tap: er wordt veel uit flesjes gedronken en hij kost heel veel energie.
- Edwin Jansen sr. heeft de advertentieacquisitie al heel lang gedaan met zeer veel toewijding. Hij stopt ermee. Arnold dankt hem voor zijn inzet in de afgelopen jaren. Edwin ontvangt bloemen en een bon. We zoeken nog een opvolger. Als we die niet vinden, moet wellicht de contributie omhoog gaan.
- In de volgende Derajeur komt een vacaturelijst. We zoeken nog een bestuurslid, redactielid, lid van de toercommissie, barpersoneel.

### Verslag van de Algemene Ledenvergadering van 21 november 2017

Het verslag wordt vastgesteld met dank aan de samenstelster met de opmerking van Arnold dat de s achter Winkel weg mag.

### Jaarverslag

Het jaarverslag inclusief de jaarverslagen van de commissies wordt vastgesteld.

### Jaarrekening

Penningmeester Cisca Noy licht de balans en de jaarrekening toe.

- Waarom wordt er afgeschreven op de boekwaarde i.p.v. de investeringswaarde? Zo doen we dat altijd al. Cisca neemt het mee.
- Negatief resultaat is €                    euro. We hebben voldoende reserves. Als we teveel interen, moet op een gegeven moment de contributie omhoog.
- Advies van de kascommissie is om te doteren aan een voorziening groot onderhoud. Dat doen we dit jaar niet i.v.m. het verlies dat we lijden en er worden komend jaar weinig kosten voor het beheer verwacht.
- Het verlies is onder andere veroorzaakt door de toertochten en lagere marge op de bar.
- De clubkleding: De manier van afschrijven is in 2014 zo besloten door de kascontrolecommissie.

Kascommissie (Menno Bartlema): heeft geconstateerd dat het boekhoudkundig goed in elkaar zit en goed is bijgehouden. Complimenten voor het bijhouden en voor de zeer volledige presentatie van de cijfers.

René Kosters gaat uit de kascommissie en wordt opgevolgd door Robert van Ginkel.

## Beleid bestuur

Het beleidsplan loopt nog tot 2020. Terugkerend punt: leeftijd van de club. Michèle heeft berekend dat de gemiddelde leeftijd 53,4 jaar is; de nieuwe leden zijn gemiddeld jonger. Het lopende beleidsplan zullen we op de website zetten.

Moeten we rekening gaan houden met ontmoediging van alcoholgebruik in sportkantines? Nee, er is ons nog niets van bekend. Dit heeft vaak te maken met jeugd in de club, maar die hebben wij niet.

## Decharge van het bestuur voor beleid en beheer

Wordt verleend door de ALV.

## Begroting

Cisca:

- JJC/HvEW: inzet van derden verhoogd i.v.m. uitbreiding bewaakte fietsenstalling. Stalling blijft op eigen risico: wij zullen communiceren dat wij geen aansprakelijkheid nemen. Begroot is een positief resultaat van bijna € .....
- TCW: er is een fout gemaakt bij de clubkleding, een deel van de afschrijving hoort in de begroting te staan. Resultaat JJC staat hier verkeerd in, dat zal Cisca aanpassen.
- Waarom wordt er een verlies begroot? Deze begroting is op basis van het resultaat van vorig jaar. Voorzien verlies is ruim € ....., De lustrumtocht drukt hier op voor € ..... op (naast de voorziening van € ..... euro). Het resultaat van de JJC valt meestal mee, maar daar kun je niet op rekenen. De reserves zijn voldoende groot. Het bestuur zal op het interne deel van de site het financieel beleid formuleren. De kascontrolecommissie heeft geadviseerd om meer op te nemen in voorzieningen uit de algemene reserve. Omdat we geen positief resultaat hebben kan er niets extra worden toegevoegd aan de voorziening voor het lustrum. Maar dit moet onafhankelijk van het resultaat. De erfpacht gaat omhoog maar de gemeente geeft niet aan wanneer. Zou daar geen voorziening op moeten worden gemaakt? Lustrum, kleding, groot onderhoud zijn logische voorzieningen.
- Cisca zal de begroting aanpassen n.a.v. de opmerkingen op de punten clubkleding, resultaat JJC en het totaal. De begroting wordt met deze wijzigingen goedgekeurd.

## Samenstelling bestuur

Cisca en Moniek zijn aftredend en herkiesbaar. Geen tegenkandidaten, dus zij worden herkozen.

## Lidmaatschap NTFU

De NTFU kost 34 euro per jaar per lid. Wat doet de NTFU? Tochtenkalender, opleidingen, scan en go, inschrijfadministratie, fietsverzekering. Er zijn twee poten: persoonlijk lidmaatschap en verenigingen. Hoe denken onze leden over de NTFU? In deze ALV een vrijblijvende peiling. Vragen en meningen uit de ALV:

- Kunnen wij de inschrijving regelen zonder de NTFU? Ja, maar het is wel handig om dit via de NTFU te doen.
- Bestaat er een alternatief voor NTFU? Nee.
- Een deel van wat de NTFU doet is achterhaald. Maar als we eruit zouden stappen raken we veel leden kwijt. En onze sponsors hebben belang bij een grote club.
- We moeten kijken wat wij nog meer uit de NTFU kunnen halen. Als belangenbehartiger hebben ze wel nut.
- Schandalig dat ze concurreren met de verenigingen. Dat hebben wij (en andere clubs) aangekaart; hun eigen tocht in mei is nu afgeschaft.
- Verenigingen hebben invloed op het beleid. Er zijn regiovergaderingen met de vertegenwoordigers van de club. Er is ook een soort parlement waar regiovertegenwoordigers beslissingen nemen.



- Is het een optie om wel als vereniging aangesloten te blijven i.v.m. belangenbehartiging maar niet als individuele leden? We denken niet dat kan. We betalen een vast bedrag per lid.
  - NTFU kan een positieve bijdrage leveren aan de coördinatie van de tochten (maar dat blijkt in de praktijk niet altijd te werken).
  - Kunnen we de leden laten kiezen of ze ook lid zijn van de NTFU? We hebben nu ook donateurs, die zijn geen lid van de NTFU. Wordt wel ingewikkeld.
  - Bestuursaansprakelijkheidsverzekering? Hebben we niet meer, dit is tegenwoordig geregeld via de gemeente.
  - Problemen vanwege vergunnings- en verzekeringsperikelen worden goed beantwoord door de NTFU. Ze hebben de kennis in huis.
  - Plegen wij genoeg inspanning om hun beleid te beïnvloeden? NTFU werkt alleen als de leden/bestuur actief aan de NTFU meedoen.
  - Kasper: bij toertocht zijn alleen de NTFU-leden verzekerd. Verzekering wordt gezien als een aantrekkelijk onderdeel. Maar voor de meerwaarde van je fiets boven € 750 moet je bijbetalen. Een alternatieve verzekering kost ongeveer hetzelfde als bij de NTFU en biedt soms verzekering tegen diefstal. Maar bij NTFU is de verzekering persoonsgebonden, niet fietsgebonden.
  - NTFU is meer dan een verzekering, doet meer.
  - Roel: mochten we eruit willen stappen, dan krijgen we minder leden, maar het zijn dan wel allemaal fietsers. Dat zou moeten worden doorgerekend. Als er meer verenigingen tegen de verzekering zijn, kun je samen iets bereiken. Maar die vraag hebben we al eens gesteld in de regiovergadering: die zijn allemaal vóór.
  - Als je een tocht organiseert heb je de publiciteit van de NTFU nodig.
- Arnold dankt de aanwezigen voor de bijdrage aan de discussie. We komen erop terug.

### Rondvraag

- Frank heeft een vraag over het beleid rondom vergoedingen van georganiseerde fietstrips. Wat zijn de voorwaarden voor vergoeding, welke kosten worden vergoed, hoe vaak mag je als deelnemer meedoen?  
Arnold: voor vierdaagse op de weg is de maximale bijdrage van € 50 persoon. Cisca: we subsidiëren geen personen, maar activiteiten. Is er een inschrijffijst en een begroting, dan maximaal € 50 per persoon die mee is. Bij de MTB krijgt de eerste activiteit waarbij erom gevraagd wordt, de bijdrage.  
Roel: vroeger was het vrij. Het valt wel mee wat er allemaal georganiseerd wordt. Deze regels staat niet opgeschreven. Misschien in het huishoudelijk reglement. Staat deze sponsoring op de begroting? Op dit moment niet.  
Geert: Misschien kunnen er twee in plaats van één activiteit per jaar een bijdrage krijgen?

### Sluiting

Arnold dankt iedereen voor de aanwezigheid. Het eerste rondje is op kosten van de club.

## SPONSOREN BEDANKT!

Namens de gehele Toerclub Wageningen bedanken wij alle sponsors voor hun bijdrage aan de Derajeur in 2018. Wij hopen en vertrouwen op een goede en vruchtbare samenwerking in 2019.

*De redactie*





# SPINNINGAANBIEDING VOOR LEDEN TCW

Van 1 oktober tot 1 april onbeperkt spinnen  
van € 58,<sup>50</sup> voor

€ 40,-  
per maand



**SPORT & GEZONDHEID**  
de plataan

**De Plataan. Lekker bewegen, lekker leven.**

Plataanlaan 1 · 6708 PT Wageningen · Tel: 0317 41 41 14 · [www.sportengezondheiddeplataan.nl](http://www.sportengezondheiddeplataan.nl)  
[info@sportengezondheiddeplataan.nl](mailto:info@sportengezondheiddeplataan.nl)

## AUTO VERSTEEG BUURMAN

*Altijd dichtbij!*

**ONDERHOUD**  
alle merken  
vanaf € 99,-

**APK**  
vanaf € 19,95  
all inclusief

[www.versteegbuurman.com](http://www.versteegbuurman.com)

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg



## Bikkelen in Bergamo

Na een mooi eerste deel van een tweeluik, op 1 mei in de Luca Avesani, sta ik 5 dagen later op 6 mei aan de start van de Granfondo Felice Gimondi in Bergamo. Met meer dan 4.000 deelnemers staat deze cyclo in de top 10 van grootste cyclo's in Italië. Op het programma staan 164 km met 7 cols en in totaal 55 km klimmen met 3.050 hoogtemeters. Een pittig parcours zo vroeg in het seizoen.

Felice Gimondi zal bij de lezers van dit vakblad geen onbekende zijn. Hij won in 1965 de Tour de France, won 3 x de Giro en 1 x de Vuelta, werd in 1973 wereldkampioen op de weg en won daarnaast nog o.a. Parijs-Roubaix, Milaan-San Remo en 2 x de Ronde van Lombardije. Hij is met zijn 76 jaar nog fit genoeg om bij de start en de finish van de cyclo present te zijn.

Bergamo heeft een kleine oude historische en toeristische bovenstad en een grote benedenstad waar het echte leven plaatsvindt. Onze B&B ligt in de benedenstad op loopafstand van de bovenstad. Ideaal voor een verkenning van Bergamo. Bij de inschrijving naast het stadion van Atalanta Bergamo blijkt uit alles dat dit een professionele en grote organisatie is. Alles staat goed aangegeven en het afhalen van het startnummer verloopt soepel.

's Middags is er nog tijd om een rondje te fietsen en dat doe ik dan ook. Via een piste cyclabile kom ik snel de stad uit en maak in 35 km een leuk rondje met een pittige klim (soort Rue Tesnie voor de kenners) naar de bovenstad. Een erg mooi rondje en goed om de benen los te gooien. Liesbeth doet dit rondje dan ook de volgende dag tijdens de cyclo en samen doen we dit nog een keer op de middag na de cyclo.

Bij de start sta ik ergens halverwege de 4.082 deelnemers en dat betekent dat ik de voorste groepen nooit zal zien. Het gaat in hoog tempo de stad uit en na 20 km begint de eerste klim. Het parcours vertoont enige overlap met het eerste deel van de ronde van Lombardije met beklimmingen van gemiddeld zo'n 8 kilometer. Op de 2e klim van de dag, de Passo del Selvino (924m), wordt de klimtijd gemeten waarmee een bergklassement wordt gemaakt; het is een klim van 11 km van 6% gemiddeld. Een mooie loper die ik in 32 minuten rond met een gemiddelde van



Felice Gimondi



Start Gimondi

22 km/uur. Naar later blijkt ben ik 97-ste en daarmee de snelste bij de oude mannen (55+); helaas kom ik daar pas in Nederland achter waardoor ik een mooie geldprijs misloop.

De organisatie van de cyclo is perfect: de route is autovrij, op ieder kruispunt staan agenten die het verkeer tegenhouden en er rijden motoren voor ieder peloton uit. Jammer dat het met 27 graden behoorlijk warm wordt en ik enigszins zware benen heb, waarschijnlijk door de beperkte hersteltijd van 5 dagen na de eerdere cyclo in Verona. Een oude man heeft daar duidelijk niet genoeg aan. Ik heb dan ook het idee dat ik meer dreumesen moet laten voorgaan dan ik gewoon ben.

In de laatste klim komt me een tandem voorbij die ik in de afdaling weer bijhaal. Reuze handig voor de laatste 20 vlakke kilometers terug naar Bergamo. Dit gaat met hoge snelheid zodat ik uiteindelijk na 5 uur en 19 minuten toch nog met een gemiddelde van 30,8 km/uur als 120-ste over de streep kom. Toch nog een mooie 6e plaats bij de oude mannen. Winnaar is Dario Giovine in 4 uur 41 minuten (35 km/uur).

Meer info: [www.felicegimondi.it](http://www.felicegimondi.it)

Menno Bartlema



Bergamo.



# van de Wetering tweewielers

Harnjesweg 86  
6706 AV Wageningen  
Telefoon 0317 - 412902  
Werkplaats tel. 0317 - 453615  
Fax 0317 - 421878  
E-mail: [info@vandeweteringfietsen.nl](mailto:info@vandeweteringfietsen.nl)  
Web: [www.vandeweteringfietsen.nl](http://www.vandeweteringfietsen.nl)

Hét adres voor fietsen van het merk



**KOGA**

**MERIDA**

**BATAVUS**

## Schoonmaakbedrijf **DE WASBEER**



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6  
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07  
W: [www.smbdewasbeer.nl](http://www.smbdewasbeer.nl)  
E : [info@smbdewasbeer.nl](mailto:info@smbdewasbeer.nl)

**VERZEKERINGSBURO  
VAN DER LINDEN**

### Deskundige bemiddeling bij verzekeringen en pensioenen

[www.verzekeringsburovanderlinden.nl](http://www.verzekeringsburovanderlinden.nl)  
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen  
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M

*Prummel*

**O P T I E K**

V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15  
3901 EA Veenendaal  
Tel. (0318) 510 313  
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14  
3905 SK Veenendaal  
Tel (0318) 524 260

Internet:

[www.prummel-optiversum.nl](http://www.prummel-optiversum.nl)

**PELS**  
brandpreventie

### Pels Brandpreventie Voor het te laat is...

#### Blusdekens gevaarlijk?

Een goed blusmiddel is veiliger.  
Je blijft weg van het vuur en er  
wordt echt geblust.



De Prymos universele spray-  
brandblusser is special voor  
vetbranden ontwikkeld, maar  
kan ook 'gewone' branden  
blussen.

**Prijs nu € 29,95**

Info en verkoop: [info@pelsbrandpreventie.nl](mailto:info@pelsbrandpreventie.nl) • 06-20411136



## Clinic Racefietsen en Mountainbike

In maart gaan we twee clinics organiseren, een voor racefietsers en een voor mountainbikers.

Het is bedoeld voor mensen die net begonnen zijn binnen onze vereniging. Wanneer je meedoet met de clinic, doe je ervaring op in het rijden in een groep op een geleidelijke manier. Ook weet je dan meer van de do's en don'ts van het rijden in een groep en hoe je kan checken of de fiets waar je op rijdt voldoende veilig is. De clinics worden gegeven door **Erik Westein** van **Sportcoaching Wageningen**.

Na de clinic gaan we met dezelfde groep (dus voor racefietsers en MTB-ers apart) nog tweemaal een tocht maken onder begeleiding:

- racefietsers clinic, 9 maart en vervolgtochten 16 maart en 23 maart (Veluvia tocht);
- mountainbiker clinic, 23 maart en vervolgtochten op 30 maart en 6 april.

Tijdens de clinic zelf is er ook (een ervaren) fietser van TCW zelf bij om de resterende tochten te begeleiden. Er kunnen **minimaal 8 en maximaal 14 deelnemers** meedoen per clinic.

Een intekenlijst wordt in februari opgehangen in het clubhuis.

Programma voor racefietsers clinic op **9 maart** van 9:30 tot 13:30h:

9:30h Koffie/thee kennismaken

9:45h Theorie: Organisatie en gedrag op het gebied van veilig rijden op de weg.

10:15h Veiligheidscheck racefiets

11:00h Praktijk: Hier rijden we een wat langere tocht waarin je kan leren op welke manier je het best in een groep kan rijden. Tijdens de tocht is er de optie ergens een koffiepauze te houden.

13:15h Evaluatie

13:30h Afsluiting

Programma voor mountainbiker clinic op **23 maart** van 9:30 tot 13:30h:

9:30h Koffie/thee kennismaken

9:45h Theorie: Organisatie en gedrag op het gebied van veilig rijden op de weg en in natuurgebieden.

10:15h Veiligheidscheck mountainbike

11:00h Praktijk: Hier rijden we een wat langere tocht waarin we gaan oefenen op een mountainbikeroute. Hierin wordt o.a. aandacht besteed aan rijvaardigheid en het nemen van obstakels. Tijdens de tocht is er de optie ergens een koffiepauze te houden.

13:15h Evaluatie

13:30h Afsluiting



Ambachtelijk gebakken brood  
Ook voor uw biologisch brood



## Wist u dat!

Omzet fiets industrie (2017)

€ 1.6 miljard euro

Totaal verkochte nieuwe fietsen  
975.000

Aantal rijwielzaken in Nederland  
2200

Totaal aantal fietsen in Nederland  
22.8 miljoen

Totaal aantal E-bikes in Nederland  
1.9 miljoen

Aantal kilometers per inwoner per jaar  
861 kilometer

## Kus uit Zuid Limburg!

Hoe mooi, gezellig en pittig was dat! MH2D 2018 als jaarlijks hoogtepunt van de TCW modderhoppers. Met dertien mtb-ers in super (veel te klein) huisje in Banholt om de hoek van start/finish inclusief vijf sterren ontbijt als basis. Goed weer, super parcours bij deze tweedaagse klassieker en relaxt gezelschap deden de rest.

Heb genoten van veel lachen, leuke gesprekken, kansloze grappen, sjoelkoning Francis, Thijs op de bank, de 100+ km heldinnen Monique en Anne, veel te veel bananen, heerlijk gezamenlijk diner, Weizen bij de finish en allemaal voor 22 uur onder de wol als voorbereiding de tweede dag.

Mag ik Monique, Anne, Robert, Thijs, Francis, Andre, Jeroen, Remco, Jos, Gerjohn en Frank danken voor de bijdrage aan dit top weekend? Bij deze!

Ook eens iets leuks doen in september? 21 en 22 september 2019 bijvoorbeeld? Heb al weer twee huisjes geboekt (nu wel ruimte genoeg). Bedje kan je bij mij reserveren. Rachel zorgt weer voor koningsontbijt! Groet van uw reisleader!

Geert Geersema





**Massagepraktijk Valentijn**  
Valentijn van den Berg  
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66  
e: mpvalentijn@gmail.com

sportmassage  
blessurepreventie  
ontspanningsmassage  
oefentherapie

## Activiteitenkalender

vrijdag 21 december	20.00 uur	Kerstkaarten	Klaverjassen en jokeren
dinsdag 1 januari		Clubhuis gesloten	
zaterdag 5 januari	14.00 uur	Nieuwjaarsborrel	
vrijdag 1 februari	23.59	Deadline Derajeur	
dinsdag 8 januari	20.00 uur	Overleg indeling	met de wegkapiteits
dinsdag 5 februari	20.00 uur	EHBO-cursus	voor de wegkapiteins
zaterdag 9 maart	09.30 uur tot 13.30 uur	Clinic	Racefietsen
zaterdag 23 maart	09.30 uur tot 13.30 uur	Clinic	Mountainbiken



zaterdag 5 januari  
vanaf 14.00 uur

# NIEUWJAARS- BORREL



Alle leden en  
hun partners  
zijn welkom!





# Riwojo Verhuur

-  **glaswerk**
-  **serviesgoed**
-  **stoelen & tafels**
-  **partytenten**
-  **evenementsartikelen**
-  **buffetartikelen**
-  **kool- & tapapparaatuur**

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16  
[www.riwojo.nl](http://www.riwojo.nl) • Mail: [info@riwojo.nl](mailto:info@riwojo.nl)



## REMOND MEURS | VLOEREN

leggen, repareren en renoveren van parketvloeren

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |  
[info@remondmeurs.nl](mailto:info@remondmeurs.nl) | [www.remondmeurs.nl](http://www.remondmeurs.nl)



## Fransen Pyreneeën: La route des cols

Deze zomer hebben we met veel belangstelling gekeken naar de Tour de France etappes in de Pyreneeën. De Franse camera's brachten de verschillende cols schitterend in beeld. We waren eensgezind: "Wat een fantastisch landschap!" Over de gevolgtrekkingen van deze conclusie was de eensgezindheid nog niet zo ver. Opmerkingen van Maarten Ducrot over de zwaarte van de Col de Menté en andere cols hielpen ook niet echt. Echter, Corsica was dit voorjaar ook goed gegaan en de belofte dat de etappes in de Pyreneeën niet echt zwaarder zouden worden dan die op Corsica en dat er voldoende lichtere alternatieven waren, gaf voldoende vertrouwen.

Het maken van een route is redelijk simpel als je in Biarritz aan de Atlantische kust begint en eindigt in Perpignan aan de Middellandse Zee. Ryanair vliegt zowel op Biarritz als op Perpignan, maar helaas alleen vanaf Charleroi. Bovendien wilden we de Ryanairpiloten ook voldoende kans geven om te kunnen staken en daarom hebben we gekozen om met KLM vanaf Schiphol naar Toulouse te vliegen en dan een complete rondtocht te maken: Vanaf Toulouse eerst een aanlooproute door de Midi-pyrenees naar Oloron-Sainte-Marie, dan 14 Pyreneeën-cols te beginnen bij de Col de Marie-Blanche en eindigend bij de Col de Marmare en tenslotte via het Canal du Midi weer terug naar Toulouse. Het weer in de Franse Pyreneeën is niet altijd ideaal en daarom toch ook maar een noodplan bedacht ingeval van slecht weer of als de conditie van ons toch wat minder goed is dan we denken. Aan de voet van de Pyreneeën loopt de Katharenroute, een 600 km lange fietsroute van de Europafietsers van Biarritz naar Narbonne. Vanaf de Route des Cols kun je bijna overal snel doorsteken naar deze route.

Voor de meeste TCW'ers zijn de Pyreneeën bekend terrein. Waarom dan toch een verslag in de Derajeur? Nou simpel, we hebben drie weken elke dag intensief genoten van deze schitterende tocht en misschien kunnen we die enkele TCW'er die nog nooit in de Pyreneeën heeft gefietst dat laatste zetje geven. En kamperen is natuurlijk niet persé nodig!

### VAN TOULOUSE NAAR OLORON-SAINTE-MARIE

Het landschap tussen Toulouse en Oloron-Sainte-Marie is heuvelachtig en komt vrijwel nergens boven de 300 meter. Echter vanaf de Pyreneeën lopen alle rivieren van zuid naar noord richting de Garonne. Als je van oost naar west fietst, ga je dus de ene na de andere heuvelrug over met als resultaat dat we over 70 km toch een kleine 1000 hoogtemeters moeten overwinnen. Dit gebied van de Midi-pyrenees is een erg leuk fietsgebied met leuke dorpen en stadjes, veel landbouw en veeteelt. Wel kan het hier in de zomer erg warm worden, maar het regent er veel minder dan in de Pyreneeën.

Vanaf vliegveld Toulouse-Blagnac ben je vrij snel de stad uit. Na 20 km zit je al in een rustig, landelijk gebied met kleine wegen met bijna altijd goed asfalt. Sterk geaccidenteerde stukken werden afgewisseld met prachtige stukken door een rivierdal of over een kam. Je moet hier wel rekening houden dat alleen in de grotere plaatsen er een café, bakker of supermarkt is. We koersten vrij direct van Toulouse naar Pau. Campings zijn er voldoende en Franse campings zijn vrijwel altijd erg leuk en goedkoop. Racefietsers kom je af en toe nog wel tegen, trekkingfietsers hebben we pas gezien in Oloron. Talloze rivieren worden gekruist, meestal kleine stroompjes, maar ook een paar grotere: Le Gers, L'Adour, Le Gave de Pau, Le Gave d'Aspe en Le Gave d'Ossou. Enkele komen we weer tegen in de hoge Pyreneeën. Pau is een grote stad, elk jaar ook weer prominent aanwezig in de Tour de France. Er is hier zelfs een Tour de France museum. Maar dat hebben we niet bezocht. Dit jaar weinig aandacht voor de cultuur en de focus is vooral gericht op de natuur en de sportieve uitdaging.

In Gan, een dorp net voor Oloron-Sainte-Marie spraken we met een dame die vele jaren geleden vanuit de Elzas hierheen was verhuisd. Haar man had een baan bij Airbus in Oloron-Sainte-Marie. Ook rond het vliegveld van Toulouse zie je overal Airbus. Deze mevrouw had best wel moeite om hier in Zuid-Frankrijk te wennen vanwege culturele verschillen. We zaten op een terras tegenover de Mairie. In juni had het hier nog blank gestaan vanwege overstromingen door de heftige regenval. Tot nu toe hadden we dus geluk, maar richting Pyreneeën zag je wel





*We kruisen de l'Adour bij Maubourguet*

dreigende wolken.

#### HAUTE-PYRENEÉES VAN ESCOT TOT SAINT-LARY SOULAN

Door de Pyreneeën loopt de 'Route des Cols', een route niet alleen populair bij fietsers maar ook bij automobilisten en motorrijders, hoewel het aantal motoren in vergelijking met Corsica eigenlijk erg mee viel. Wij hebben grotendeels deze route gevolgd. Het Baskische deel van de Pyreneeën hebben we overgeslagen, evenals het laatste stukje naar de Middellandse Zee met o.a. de Col de Pailhères. Vanaf Oloron volgen we de rustige rechteroever van de Gave d'Aspe naar Escot, de start van de Col de Marie-Blanche. Over de linkeroever loopt een drukke route naar de col de Somport, Canfranc-en Jaca. Autoverkeer gaat vooral via de 10 km lange tunnel, fietsers kunnen over de pas, dus tot Canfranc kun je voor een flink deel rustig fietsen. Daarna is aan de Spaanse kant de drukke N330 de enige optie.

De [1]Col de Marie-Blanche (1035m/+705m, 9,2km, gem. 7,7%, max.15%) (hoogte van de col, stijging, lengte van de klim, gemiddelde helling en maximale helling) is een col met twee gezichten, de eerste 5 km zijn eenvoudig, max. 7%, maar voor de laatste 4 km is de gemiddelde helling 12% met kuitenbijters van 13-14%. Vanaf Escot was het direct al genieten van het mooie landschap. De weg was rustig en we genoten met volle teugen. Toen we aan het zware stuk begonnen, begon het ook een beetje te miezeren. In het allerlaagste verzet ging het allemaal net. Arie moedigde Willy steeds aan met de opmerking 'Als we dit halen, lukt de rest ook', de ultieme test dus. Het ging goed en het beetje regen was alleen maar prettig. De camping in Laruns lag net aan het begin van de [2]Col d'Aubisque (1709m/+1205m, 17,1km, gem. 7,0%, max.12%), één van de grote cols uit de Tour de France. Onze eerste vakantie samen was in de Pyreneeën en 42 jaar geleden zijn we met onze Opel Kadett naar boven getuft. We vonden het toen best een hele prestatie. Een gevoel van nostalgie maakte zich van ons meester.

's Morgens hadden we weinig zin om eerst boodschappen te doen in Laruns. In Eaux-Bonnes, in onze herinnering een chique thermaalbadplaats, is vast een super-

markt en veel andere winkels. We klimmen in Eaux-Bonnes helemaal tot boven aan de kerk en de thermaalbaden, maar een supermarkt was er niet (meer), alleen een 'depot de pains' in een kleine 'epicerie'. Een beetje vergane glorie. Bij Hotel Richelieu was wel een terras waar we koffie konden drinken. Vanaf het terras hadden we een mooi uitzicht op al die racefietsers die naar boven gingen. Op 1400 meter ligt het skistation Gourette, een veel levendigere plaats dan Eaux-Bonnes. De Col d'Aubisque is een fijne klim, niet al te zwaar en landschappelijk erg mooi. Bij hotel Col d'Aubisque was het druk met racefietsers. Toerfietsers zag je niet, alleen af en toe racefietsers met een "vrienden van de fiets" bekapping. Elke grote col heeft wel zijn eigen monument. Het monument van André Bach, voorzitter van de Cyclo Club Béarnais en overleden in Buchenwald in 1945 was misschien wel het meest imponerend.

Eigenlijk doen we vandaag twee cols, ook nog de Col de Soulor, maar van de westkant is het slechts 110 meter klimmen, dus die hebben we niet geteld. De weg tussen de Aubisque en de Col de Soulor voert eerst langs alpenweiden met schapen die er 42 jaar geleden ook al liepen, alleen zonder die herder en daarna een spectaculaire smalle weg hoog in de rotswand met prachtige uitzichten. Vanaf de Col de Soulor slaat de D126, La Route du Tour d'Aubisque, linksaf naar Pau. Een uitdagend rondje voor een volgende keer.

De Col des Bordères is eigenlijk een "keuzecol". In de Route des Cols heb je enkele cols die je niet kunt vermijden, maar hier hadden we ook via Argelès-Gazost naar de Col du Tourmalet kunnen fietsen. Maar we zijn nu eenmaal in de Pyreneeën voor de cols en daarom is de route via "Achterberg" geen optie. De [3]Col des Bordères (1156m/+767m, 5,5km, gem. 4,3%, max.13%), stelt niet zoveel voor behalve dan een supersteil stuk na de brug over de Gave d'Azun. Al vanaf de camping hadden we prachtige uitzichten op de hoge bergen die schitterden in de ochtendzon. Na de col daalden we erg mooi af naar het dal van de Gave de Pau. De Gave de Pau wringt zich hier door de Gorges de Luz en helaas kan de drukke, smalle weg niet worden vermeden.



*De eerste klim van de "Route des Cols"*





Willy bij de "bolletjes"fiets op de Col d'Aubisque

De klim naar de Col de Tourmalet (2115m) start in Luz--Saint-Sauveur (700m) en een beetje klimmer zou hier natuurlijk zijn tentje hebben opgezet en dan morgen naar boven fietsen. Maar er is ook een camping in Barèges, 500m hoger. We waren nog vroeg en besloten dus om ons maar niet tot de echte klimmers te rekenen en de volgende dag de Tourmalet te doen met minder dan 1000 hoogtemeters. De weg naar de Tourmalet is behoorlijk druk, maar de weg is voldoende breed. Veel racefietsers met nummerplaatjes daalden af.

De klim naar de [4]Col du Tourmalet (2115m/+1404m, 18,3km, gem. 7,4%, max.12%) is op de laatste anderhalve kilometer na redelijk relax. Het drukke autoverkeer is irritant, maar ruim twee kilometer voorbij Barèges begint de Voie Laurent Fignon. Het stond duidelijk aangegeven, maar iedereen bleef gewoon de drukke weg volgen. Toch maar proberen. We moesten wel even een schrikdraadje voor het vee open maken, maar daarna konden we gewoon doorfietsen over een prima asfaltweg, ver weg van alle verkeer. Alleen een paar wandelaars. Het was fantastisch fietsen en het is onbegrijpelijk dat de hordes racefietsers op de grote weg blijven. De Tourmalet is een "echte" col en dus staan fotografen klaar om je superprestatie te vereeuwigen. Die laatste kilometer vonden we toch wel pittig, maar we kwamen zonder problemen boven. Op de col was het een drukte van belang. Iedereen wilde op de foto. Een paar Belgische dames die in Lourdes verbleven, boden aan om foto's te maken van ons samen. Vanaf de col kun je ook wandelen naar de 2892 meter hoge Pic du Midi de Bigorre met het observatorium en het kabelbaanstation vanaf La Mongie. De afdaling via het skistation van La Mongie naar Sainte-Marie de Campan en de L'Adour ging erg snel en omdat we vandaag maar een half "colletje" hadden gedaan, vervolgden we onze rit toch met een begin van de Col d'Aspin.

De camping lag aan de voet van de Aspin. De weg naar de Aspin vonden we nogal druk. Langs de camping loopt ook een weg naar de Hourquette d'Ancizan. De [5] Hourquette d'Ancizan (1489m/+484m, 10,0km, gem. 4,8%, max.10%) is landschappelijk een prachtige col en je fietst dwars door de bossen, over een prachtige alp en

je hebt steeds mooie uitzichten op de hoge Pyreneeëntoppen. Vanaf de col kijk je ook op het observatorium van de Pic du Midi de Bigorre.

We kwamen erg vroeg aan in Saint-Lary-Soulan en omdat slecht weer werd voorspeld besloten we om hier een rustdag te houden. De plaats is een prachtig uitgangspunt voor enkele uitdagende beklimmingen. De Col de Portet boven Saint-Lary-Soulan was de finishplaats van de 17e etappe in de Tour de France 2018.

#### HAUTE-PYRENNÉES VAN SAINT-LARY TOT PUIVERT

Na onze rustdag de tweede serie Pyreneeëncols. De [6]-Col d'Azet (1580m/+786m, 10,7km, gem. 7,4%, max.12%) was 's morgen nog in nevelen gehuld en tot de col was het zicht erg beperkt. Een bijzondere ervaring. De weg was heel erg rustig. In de dorpjes was de klim soms extreem. Boven op de col hadden we een prachtig uitzicht. Via heel veel haarspeldbochten daalden we af naar het Lac Génos-Loudenvielle en kwamen we aan de voet van de Col de Peyresourde. Als we in Saint-Lary-Soulan terug waren gereden waren we zonder veel hoogteverschil na 7km ook bij de Peyresourde aangekomen. Gelukkig dat thuis de route al tot in alle detail is uitgezet, zodat we 's morgens niet de keuze hoeven te maken tussen 800 meter klimmen of 7 km vlak. We wijken alleen van de geplande route af in "noodgevallen", bij slecht weer of slechte benen.

De [7]Col de Peyresourde (1569m/+569m, 7,1km, gem. 4,8%, max.10%) is een makkie. Bij het uitzichtpunt stond een Belgische camper. De camper was van de oud-voorzitter van de wielervereniging in Oudenaarde en hij woonde aan de voet van de Koppenberg. Een fervent fietser die nu een stapje terug moest doen vanwege hartproblemen. Hij was jaloers op ons dat we zo'n uitdagende Pyreneeëntocht samen konden maken. Bij gesprekken met andere fietsers komen twee onderwerpen altijd wel aan de orde, "hebben jullie elektrische ondersteuning en waarom zoveel bagage?". Ach, misschien fietsen we later nog wel een keer met ondersteuning en zonder bagage, maar nu nog even niet. De Belg had nu wel een supermooie elektrische MTB.



Net voor de Col de Tourmalet wordt Willy nog ingehaald!

**06-50510578**  
***EPS-reclame.nl***

Belettering - reclame - promotionele artikelen  
Eindejaarsgeschenken - Kerstpakketten

**Administratie- en  
belastingadviesburo PABa**

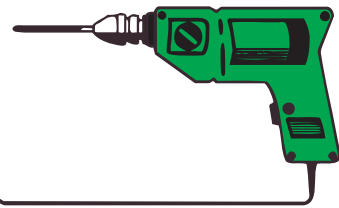
Ton Post  
Belastingadviseur

Tarthorst 1161  
6708 JL Wageningen  
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

**KARWEI CENTRALE**



**HEDO MAASSEN**

*Voor al uw klussen in en om het huis*

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

**Henk Elings, keurslager**



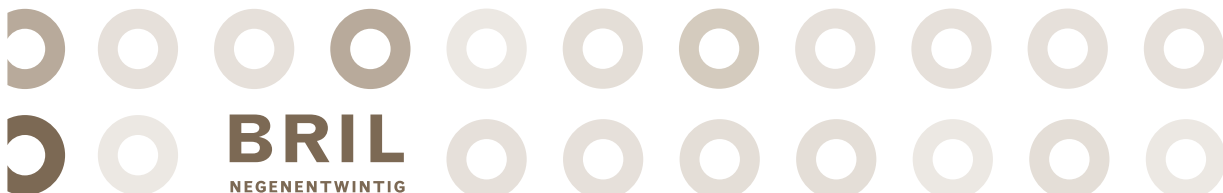
*Verstand Van Lekker Vlees*

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



**Het beste voor uw ogen**



**BRIL**  
NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl



5 In de mist op de Col d'Azet

Vanuit Bagnères de Luchon kun je naar het Val d'Aran en Vielha in Spanje via de [8]Col de Portillon (1293m/+633m, 7,3km, gem. 9,3%, max.15%). Ook deze (extra) col wilden we(?) graag doen. Het is een landschappelijk mooie col met weinig verkeer, maar wel een pittige. In het steilste stuk is de helling vrij lang 15% (volgens eigen meting). Een paar racefietsers waren al afgestapt, maar Willy fietste ze dapper voorbij. Echter even later moest ze toch opgeven. Het is de enige keer tijdens deze tocht dat Willy moest afstappen en Arie haar fiets naar boven moest duwen. Na het steile stuk schommelde de helling constant tussen de 9 en 12%. Het zou de zwaarste col zijn in onze 'Route des Cols'. Boven op de col is de grens tussen Frankrijk en Spanje. Onderweg borden van de Tour de France 2018 en aanmoedigingen op de weg. We daalden af naar het Val d'Aran en de Garonne die vanuit de Spaanse Pyreneeën naar Toulouse en Bordeaux stroomt. Vanaf het Spaanse Bossòst moesten we nu wel over de zwarte (=drukke) N230, de weg van Toulouse naar Lleida. Het meeste vrachtverkeer ging echter richting Spanje. Saint-Béat, aan de voet van de Col de Menté heeft een mooie rustige camping en dus deze keer om twee uur al gestopt, dus na de zwaarste col toch een relaxte etappe. De volgende twee cols zijn echte pareltjes maar wel met veel rood (>10%) in de profielen. De [9]Col de Menté (1349m/+844m, 9,7km, gem. 8,7%, max.12%) is vooral in het begin erg steil met hellingen tussen 10 en 12%. Daarna is die vrij constant 9% met een paar uitschieters. Boven is een restaurant en een prima plek voor een kopje koffie. Voor de Col de Menté zijn een tweetal alternatieven, een zware route via de Col d'Artigau (1382m) en een lichte route via de Col de Ares(797m). De eerste voert over een niet-geasfalteerde weg en er zit ergens een 18% in, de laatste is vooral een goed alternatief bij slecht weer. De afdaling van de Col de Menté via Ger de Boux is supergaaf, mooie haarspeldbochten en een schitterend dal. Bij de Pont de l'Oule begint de [10]Col de Portet-d'Aspet (1069m/+409m, 4,4km, gem. 9,7%, max.15%), een col met twee stukken van 15%, maar totaal slechts 4km, dus kort maar krachtig. Bij het imposante monument van Fabio Casartelli die hier tijdens de Tour de France van 1995 is

verongelukt, maakten we even een korte stop. Daarna dan die 15% stukken die precies kort genoeg waren om niet af te hoeven stappen. De aankomst op col voelde als een overwinning, de zwaarste cols hebben we gehad en nu kan het niet meer stuk.

Hoe verder naar het oosten, hoe meer alternatieven je hebt. Ons principe was echter nogal simpel, we kiezen steeds de col zo dicht mogelijk bij de hoofdkam. De [11]Col de la Core (1395m/+855m, 16,4km, gem. 5,2%, max.9%) is een mooie col zonder extreme hellingen. We daalden af naar het mooie stadje Seix. Vanaf Seix niet de directe weg naar Aulus-les-Bains gekozen, maar de route via de [12]Col de Latrape (1120m/+420m, 5,8km, gem. 7,2%, max.10%), een route door een idyllisch, vrijwel verkeersvrij dal. Eerst alleen maar vals plat (1-2%), maar de laatste 5 km kwam er toch een serieuze col. We hadden ons Aulus-les-Bains voorgesteld als een levendige thermaalbadplaats. Echter niets van dat alles. Van een café restaurant was alleen de bar open, niet onbelangrijk, maar een ander restaurant bleek wegens omstandigheden gesloten. Dus op de camping weer een noodmaaltijd aangebroken.

Bij Aulus-les-Bains begint de [13]Col d'Agnes (1570m/+828m, 10,2km, gem. 8,1%, max.13%). Deze col is de eerste 3 km erg steil, maar daarna blijft die rond de 9%. Op 1400 meter heb je het Plateau de Coumebière, ook een Natura2000-gebied. Vanaf de col keek je mooi op de besneeuwde noordhellingen van de hoofdkam. Na een korte afdaling vonden we een prachtige lunchplek aan het Étang de Lers, een populaire picknickplek. Iets verderop was ook een startplaats voor parapenters. De Port de Lers (1517m) is een serieuze klim vanaf Tarascon-sur-Arièges (480m), maar van onze kant stelt het niets voor. In de afdaling kwamen we veel fietsers tegen die de klim deden met een georganiseerde tocht. De snelle klimmers zagen er boven nog goed uit, maar naarmate we verder afdaalden waren de fietsers behoorlijk afgetekend. Ik denk niet dat de laatsten de col hebben gehaald. De afstand van de col tot Tarascon was nog zo'n 26 km, maar de afdaling van 1000 meter verliep zonder een enkele tegenstijging, zodat we met een onweersbui in de rug een ongekend hoog tempo



Klim naar de Col de Menté





Monument van Fabio Casartelli

konden aanhouden.

Via de [14]Col de Marmare (1361m/+481m, 10,9km, gem. 4,4%, max.6%) fietsten we de Pyreneeën weer uit. We volgden de mooie Route de Corniches. Na een korte heilige klim, echt relaxen op een prachtige en rustige route, dachten we. Voorbij het plaatsje Arnave werden we echter even wakker geschut. Onverwacht toch nog 4km 8,5% met uitbijters ruim boven de 10%. Daarna een beetje vlak tot aan het dorpje Caussou. We fietsten hoog in de wand boven het dal van de L'Ariège met uitzicht op het Katharenkasteel van Lordat en de talkfabrieken van Luzenac diep in het dal. In Cassou toch nog even schrikken, "Fermé, Éboulement", de col was afgesloten. Alternatieven waren nogal ingrijpend: terug naar Tarascon of afdalen naar Ax-Les-Thermes. De reservedag hadden we al verbruikt, dus dan zou de "Toulousedag" er bij inschieten. Dus toch door en maar zien wat 'Éboulement' betekent. De Col de Marmare was een modelklim voor fietsers op leeftijd, constant zo'n 4 of 5%. En zo'n bord 'Fermé' mogen ze wat ons betreft wel vaker plaatsen. Helemaal verkeersvrij en ook geen andere fietsers. De uitzichten op het dal van de Ariège waren grandioos (misschien val ik in herhaling, maar het was dan ook echt geweldig). Op 1050 meter hadden we nog een mogelijkheid om af te dalen naar Ax-les-Thermes. Alle borden met 'barrée' na 4km negeerden we en even dachten we zelfs dat de Fransen de borden vergeten waren weg te halen. Maar na 5km dan toch de betonblokken die de weg blokkeerden. De weg was over zo'n 20 meter ingestort, maar gelukkig konden we tussen de blokken door en als fietsers konden we veilig lang het ingestorte deel. Bij de Col de Marmare heb je een splitsing. Als je van kust tot kust gaat, kun je hier rechts de Col de Chioule kiezen en daarna doorfietsen naar de 2001 meter hoge Col de Pailhères. Wij dalen echter af naar Puivert. Puivert heeft wel het best bewaarde Katharenkasteel en een camping, maar geen supermarkt. Vanwege het mooie weer was het restaurant aan het Lac de Puivert nog wel even open, zodat we niet met een lege maag hoefden te gaan slapen.

Bij Puivert kruisten we ook de Katharenroute die we achter de hand handen als het niet zo zou lopen als we

graag wilden. We concludeerden dat ook net buiten de Pyreneeën het erg mooi fietsen is.

#### VAN PUIVERT NAAR TOULOUSE

De route vanaf Puivert over de Col de Festes voerde door een bosrijk en deels landelijk gebied. Een pauze in de stad Limoux aan de rivier l'Aude en daarna steeds meer wijngaarden (Languedocwijn). Er volgde een klimmetje naar het oude en hooggelegen Montclar en daarna was het afdalen naar Montréal, Bram en het Canal du Midi. Het Canal du Midi vormt samen met de Garonne de verbinding tussen de Atlantische Oceaan en de Middellandse Zee en is aangelegd in de tweede helft van de 17e eeuw. Vanaf Bordeaux kun je langs de Garonne en het Canal du Midi fietsen tot Sète bij Narbonne.

Bij Bram loopt langs het Canal du Midi een jaagpad, een 'chemin de service', verboden voor alle verkeer. Net als andere fietsers trokken we ons hier niets van aan. Tot Castelnaudery was het jaagpad een gravelweg, maar we konden toch goed tempo maken. Wel leuk om steeds weer een sluis te passeren en de boten te zien varen. De camping in Castelnaudery was net gesloten, maar 6 km terug was nog wel een camping open, maar nu weer geen supermarkt of restaurant. We moeten toch wat structureler een noodmaaltijd meenemen. 's Nachts barstte een zware onweersbui los. We hadden onze tent op de goede plek gezet. Onze buurman, waarschijnlijk een gastarbeider, hoorden we 's nachts hozen. De volgende ochtend dan verder langs het Canal du Midi. Eerst nog wat slecht asfalt en daarna een kleipaadje. Na de regen van vannacht was het nogal modderig geworden en al snel liepen onze spatborden vol. Na de spatborden weer te hebben vrijgemaakt, hielden we het Canal du Midi maar voor gezien en zijn we binnendoor, dus heuveltje op, heuveltje af naar Toulouse gefietst. Ook een mooie route. Thuis zagen we dat als we na een paar kilometer naar het kanaal waren teruggefietst we een officiële fietsroute hadden gehad die waarschijnlijk voor het grootste deel tot Toulouse geasfalteerd zou zijn geweest. Je merkt dan dat thuis op het grote scherm het overzicht toch veel beter is dan op de Garmin GPS.



8 Idyllisch fietsen langs Le Salat richting Col de Latrape



9 Fietsen langs het Canal du Midi

Na flink wat extra hoogtemeters kwamen we toch nog mooi op tijd aan op Camping du Rupé in Toulouse. Nog een dagje Toulouse en dan de terugvlucht. En net als in Ajaccio toch weer een probleem om de fietsen te scannen. Ik had de dag tevoren nog gevraagd of het voorwiel ook verwijderd moest worden, en dat hoefde niet. Gelukkig wist de fietsvriendelijke medewerker met behulp van heel veel kunststofkratjes de fietsen toch door de scanner te geleiden.

#### TOT SLOT

Fietsen in de Pyreneeën was een impulsbeslissing, maar we hebben enorm genoten van de route. Het was eigenlijk de perfecte tocht, hoewel Willy het geen bezwaar vindt als de volgende tocht iets minder zwaar wordt. De geselecteerde cols waren allemaal erg mooi en uitdagend. De route van Toulouse naar Oloron Sainte-Marie vonden we interessanter dan verwacht. Het Canal du Midi was leuk, maar de fietsroute is nog lang niet klaar en terwijl in de stad Toulouse er voldoende fietsroutebordjes naar het Canal du Midi verwijzen, ontbraken die in zijn geheel in ons deel van de route.

Totaal hebben we 950 km gefietst met 17300 hoogtemeters. Pyreneeën, aanbevolen!

Arie en Willy de Keizer, 5 oktober 2018





Het beste voor uw sportieve ogen



**BRIL**

NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • [www.bril29.nl](http://www.bril29.nl)

## **huijbers'** administratiekantoor

**Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.**

Vrijdag 21 december 20.00 uur

# Kerstkaarten

jokeren en klaverjassen



Doe mee!



Indien onbestelbaar retour: TCW, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen



## Nu bij Mastbergen Fietsen volop decemberacties alleen voor de TCW-leden.



**Alle overschoenen van Shimano en BBB nu 20% korting.**

**Alle winterhandschoenen van BBB nu 20% korting.**

**Alle Lezyne fietsverlichting en fietspompen nu 20% korting.**

**Nu bij Mastbergen 29er ATB's met Rohloff-naaf van [www.musing-fietsen.nl](http://www.musing-fietsen.nl)  
nu vanaf € 2.000.**

**Opruiming: alle racefietsen 2018 die nog op voorraad zijn nu 25 % korting  
o.a. Sensa en Van Nicholas.**

**Alle 2018 mountainbikes van Sensa nu 25% korting.**

**Nu speciale winterbeurtacties voor je racefiets. Jouw fiets weer spik en span  
voor het komende seizoen. Speciale TCW-prijzen!**

**Bij Mastbergen altijd banden, kettingen, tandwielen, cassettes etcetera  
voor internetprijzen.**



## Mastbergen Renkum. Persoonlijke service voor internetprijzen. Alleen voor TCW-leden!

