



April 2011, nr. 3

De Derauteur



clubblad van
Toerclub Wageningen

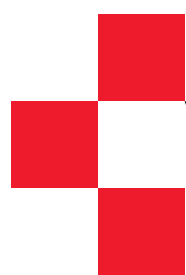


De details maken het verschil

Wat u echt zal inspireren in een keuken van ALNO is de liefde voor het detail waarmee de keukens ontworpen en gerealiseerd werd.

ALNO

Unieke ideeën die altijd weer leiden tot overtuigende oplossingen. Hoogwaardige materialen die uitnodigen tot aanraken en fascineren door hun esthetiek. En de kwaliteit van ALNO die ontstaat uit passie voor de ambachtelijke kunst en de zorgvuldigheid tijdens de verwerking. De eisen die wij steeds aan ons zelf stellen kunt u in al onze keukens ervaren. Omdat het ALNO is.

 **van der zandt**
K e u k e n - i n t e r i e u r s b v

PLANTSOEN 5 WAGENINGEN • TELEFOON 0317 - 42 36 74
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL • INFO@VDZANDTKEUKENS.NL



Inhoud

Van de redactie	5
Van de voorzitter	7
Toerfietsprogramma	8
Tochtenkalender, activiteitenagenda, schoonmaakrooster, ledenmutaties	9
Met TCW naar het Vuursche bos	11
Lustrumtocht 2010: Mont Aigoual	12
Het zondagfietsen nieuwe stijl	13
Ciska en Gerard - hun hobby: wielrennen (2)	15
Laatste kaartavond winterseizoen	17
Uit de oude doos, Van de vierdaagsecommissie	18
Omloop passage Fitness	19
Fietsen in Cambodja (deel 2)	20
Stofhappen in de Bergrace	22

Van de redactie

Wat kan het leven toch mooi zijn. Een bleek voorjaarszonnetje, en mooi parcours over kleine en soms glooiende wegels. Af en toe gelardeerd met een pittig klimmetje. Sappig Vlaams om je heen. Als je dan voor het eerst sinds tijden een soepel schakelende fiets hebt, kun je alleen maar heel blij zijn en ervan genieten. Dat deed ik dan ook en wel met volle teugen tijdens de Omloop Fitness Passage. En zeker toen ik dankzij de 30 achter (die overigens tot mijn standaarduitrusting behoort) met twee vingers in de neus – nou ja, bij wijze van spreken dan – op de mij onbekende Molenberg de voor mij *lopende* mannen inhaalde. Triomf! Ik maak van de gelegenheid dan ook graag gebruik om Thiemo te bedanken. Want die heeft het gevecht tegen mijn derailleur uiteindelijk gewonnen. Waar Mastbergen, Peerenboom, Recycle en Bas Buijs strandden, kreeg hij het voor elkaar. Hulde! Deze omloop was overigens voor uw buitenlandreporter aanleiding om weer eens in de pen te klimmen. Hij bereidt zich zo voor op het nieuwe (schrijf)seizoen. De eerste inschrijvingen voor de cycloportieven zijn gedaan, de inschrijving voor de Mergelheuvelland Tweedaagse is geregeld, de fietsvakantie geboekt en zelfs een weekendje in Nederland (Groningen!) ligt vast, dus er zijn weer talrijke bijdragen aan dit clubblad te verwachten. Het verslag van de Omloop Passage Fitness staat overigens wegens plaatsgebrek niet in dit, maar in het volgende nummer van de Derajeur.

Ja, het wegseizoen is weer begonnen! De eerste wegtocht met ongemeen veel deelnemers zit er alweer op en de voorbereidingen voor de vierdaagse – lees het stukkie hierover in dit blad! – en de Hel van Wageningen (ook wel JJC genoemd) zijn in volle gang. Ook de eerste dinsdagavondtraining zit er alweer op want de zomertijd is ingegaan. In het begin van het seizoen doe ik altijd graag mee, want dan het is al zo vroeg

donker dat het aantal kilometers beperkt blijft. Heerlijk! Een nadeel is dat de zuivere bartijd wel erg ruim is als je om kwart over acht alweer terug bent in de kantine. Niet erg bevorderlijk voor de gezondheid en dat op een doordeweekse dag. Gelukkig had het bestuur dit in de gaten. Om ons tegen onszelf in bescherming te nemen, had het in zijn oneindige wijsheid verzonnen om Arie uitgerekend op deze avond een diaprojectie van de reis naar Cambodja te laten houden. En Arie kennende duurt zo'n presentatie echt wel langer dan een half uurtje. Alles was er dus aan gedaan om ons in een goede gezondheid huiswaarts te laten keren na deze eerste training. Het ongeluk wil, dat wij deze wijze opzet van het bestuur niet begrepen hadden. En we hadden dorst. Zo kwam het, dat wij ons in de bestuurskamer alsnog te goed deden aan enkele biertjes en vele borrelnoten. En de volgende dag met een ietwat houterige kop ontwaakten. Hierbij mijn welgemeende excuses aan het bestuur dat wij in onze onnozelheid hun uitgekende plannetje-voor-onze-eigen-bestwil in de war hebben gebracht. Dat we die presentatie daardoor hebben gemist, is overigens niet zo erg. In de vorige Derajeur stond al het eerste deel van het vakantieverslag van Arie

en Willy, en in dit exemplaar treft u het laatste deel van Fietsen in Cambodja aan.

Waar u vergeefs naar zult zoeken is een bijdrage over de heldendaden van Annemiek van Vleuten. Wat is er aan de hand met Berrie? Had hij het soms te druk met het schrijven van zijn bijdrage over de openingstocht, waar wel zo'n tachtig TCW-ers aan meededen? Of was hij met de activiteitencommissie in conclaaf om de activiteiten in het zomerseizoen te regelen? Daarover staat in ieder geval wel wat in dit blad. Net als over het afgelopen kaartseizoen.

En verder... kun je alweer alles lezen over de nieuwe fiets van de veurzitter... krijgen we een vooruitblik op de jubileumtocht naar de Mont Aiguial... lezen we deel twee van de avonturen van Ciska en Gerard in de Tour de France... blijken we deelnemers te hebben gehad aan de Bergrace... doet Arnold weer iets met een oude doos... en zijn er volgens Marjo revolutionaire veranderingen gaande bij het zondagfietsen (of toch niet?).

Veel leesplezier!
Namens de redactie,
Liesbeth



Soms zit het mee (foto), maar dit keer tegen.

SPINNING: DE IDEALE TRAINING



SPORTCENTRUM  DE PLATAAN

www.sportcentrumdeplataan.nl

WINTERAANBIEDING!

Wil jij ook de komende winter je fietsconditie op peil houden? Wat is het dan heerlijk dat je in Sportcentrum De Plataan geen last hebt van regen, wind, sneeuw en gladheid! Spinning is de ideale indoor fietstraining voor jong en oud. Het maakt niet uit of je een fanatieke of recreatieve fietser bent. Er zijn iedere dag meerdere spinninglessen op verschillende niveau's en je kunt komen op het tijdstip dat jou het beste uitkomt. Zo blijf je in beweging en zorg je ervoor dat je in het voorjaar topfit de weg op gaat.

Aanbieding voor leden van TCW

Als lid van TCW mag je 6 maanden lang (van 1 oktober 2010 tot 1 april 2011) voor een voordelig tarief 1x per week aan een spinningtraining meedoen. Je betaalt geen startgeld en het maandtarief is € 29,- (in plaats van € 41,-).

Interesse?

Maak dan nu een afspraak voor een gratis proefles en schrijf je snel in!

Plataanlaan 1 (zijweg Haagsteeg) • Tel. 0317-414114
info@sportcentrumdeplataan.nl

Netpulzzz Service en betaalbare prijzen!

Computers, laptops en randapparatuur

Onderhoud en reparatie

Particuliere en zakelijke markt

**Ook voor uw relatiegeschenken kijk op
<http://www.netpulzzz-relatiegeschenken.nl>**

Netpulzzz V.O.F. - Nudepark 122 - 6702 DX Wageningen
Tel: 0317 - 41 14 13

Web: <http://www.netpulzzz.nl> - Email: info@netpulzzz.nl
Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 17.30 en za 09.00 - 14.00



Van de voorzitter

Belofte maakt schuld, dus deze keer zal ik u vertellen op welke bijzonder mooie racefiets ik de komende jaren de fietspaden ga betreden samen met mijn TCW-collega's. Je wordt een dagje ouder, ik werd 50 in december, maar gelukkig zijn er compenserende maatregelen te nemen, die ervoor zorgen dat ik gewoon hard en comfortabel kan blijven fietsen! In het tijdschrift Fietssport Magazine van december jl. staat mijn comfortabele prestatiefiets onder het kopje DREAM MACHINE als volgt beschreven: "Daar staat hij dan in mijn huiskamer, het titanium juweeltje van Van Nicholas, de Zephyr, welke is ontwikkeld in samenwerking met de TU Delft, voor een hele dag in het zadel". Ja als TCW-voorzitter krijg je natuurlijk automatisch dat ze je vragen of ze jouw nieuwe fiets in zo'n tijdschrift mogen plaatsen, dus heb ik maar ingestemd. Als ik het verhaal verder lees dan wordt me duidelijk dat titanium beter dan welk materiaal de trillingen opvangt en mij zeer veel comfort gaat geven tijdens het fietsen. Ik heb mijn nieuwe fiets dan ook gelijk in de huiskamer geplaatst en met een dromerige blik voel ik mij zelf straks al over de kasseien van Parijs-Roubaix glijden... zonder een centje pijn. Ook mijn eerste ervaringen bevestigen dit natuurlijk allemaal en ik kan dan ook niet wachten tot het 5 maart is en de openingstocht plaatsvindt. Wilt u hem ook met eigen ogen zien, rijd dan mee met me die dag en zie hoe ik van al dit comfort en luxe geniet! Afgelopen maand hebben we als bestuur overlegd met de WV Ede om te verkennen of er mogelijkheden

zijn om vanaf 2011 samen de Hel van Wageningen te gaan organiseren tijdens de JJC. Na een 1e overlegje tussen Gerjohn Bos en Gé Smets, beide fanatieke MTB-ers, leek er hoop te gloren, voor een goede samenwerking, zodat we ook als bestuur bijeen zijn gekomen. WV Ede wil graag een lange MTB-tocht in de zomer toevoegen aan hun beide MTB-tochten over de Goudsberg in de winter. TCW heeft vorig jaar tijdens de jubileum JJC maar één keer toestemming gekregen om de route over de Postbank te leiden, dus we zijn op zoek naar een alternatieve route. Als voorlopig resultaat hebben we afgesproken op basis van gelijkwaardigheid (inzet vrijwilligers, communicatie en kosten/baten) dit onderdeel van de JJC op ons te nemen in 2011, mogelijk leidt dit ook tot een nieuwe naam voor deze tocht. Ik heb op 22 januari als voorproefje de langste route van de Goudsberghel (75 km) gefietst en dat is werkelijk prachtig over de hei en door de zandkuilen en ook lekker zwaar! Kortom als we ook de laatste onderhandelingspuntjes afronden dan gaan we binnenkort een samenwerkingsovereenkomst met WV Ede sluiten.

In tegenstelling tot vorig jaar zijn gelukkig dit jaar alle drie de wintertrio's doorgegaan bij TCW. De deelnemersaantallen waren, mede door de niet optimale weersomstandigheden, niet echt spectaculair. Aan de organisatie en de prachtige helder oranje bordjes lag dat zeker niet, dus ook hier is wellicht nog wat te doen aan parcoursverbeteringen. Gelukkig zijn er volop ideeën bij de toercommissie om dit op te pakken. Heeft u overigens al van de ramp gehoord tijdens het 3e wintertrio? Neen, het parcours was goed uitgezet en ook Gerjohn reed deze keer niet tegen een obstakel op. Nou, u gelooft het niet, maar het belangrijkste onderdeel van onze kantine gafer na 21 jaar de brui aan. De TCW-tap was bevroren of beter de thermostaat werkte niet en dat betekende geen bier!!! Nou ja zeg, een regelrechte ramp, maar in geval van calamiteiten zijn TCW-ers ijskoel. De onderhoudsploeg werd onmiddellijk gebeld en

enkel nog achter het clubhuis kwijt kon. Ik heb hem maar even vastgezet aan een boom, want er was zoveel vreemd volk en dan weet je maar nooit met zo'n nieuwe blinkende fiets of jij wel diegene bent die er straks op wegfietst. Toen ik het clubhuis inging, besloegen gelijk mijn brillenglazen en als ik niet terstond stopte liep ik ook tegen fietsers op. Er waren zeker 100 toerrijders aanwezig en voor de inschrijftafels stonden 2 rijen van elk 8 fietsers. Wat een gezellige drukte en ook later na het vertrek bleek de tocht weer prachtig zwaar en mooi uitgepeild. Ik heb enkel complimenten gehoord, dat het zo'n leuke tocht was. Deze complimenten wil ik hierbij overbrengen aan een ieder die zich heeft ingezet om dit weer een succesvolle dag te laten zijn voor TCW!

De inschrijving voor de JJC is inmiddels gestart en ik mag wel zeggen dat een en ander nog niet zo soepel verloopt als andere jaren. Het digitale inschrijvingssysteem werkte wederom niet goed, ondanks de vele inspanningen van Arjen. Door intensieve handmatige controle door Arie is dit hopelijk inmiddels verholpen. De inschrijving voor de MTB-tocht is nog steeds niet geopend omdat er gelijktijdig op de Edese hei een paardentochtje is die dag en fietsers en paarden mengen nou eenmaal niet soepel, zonder ongelukken. En als klapper op de vuurpijl hoorde ik zaterdag dat ook de pauzeplek Restaurant Loenermark ons dit jaar niet wil ontvangen en dat we dus op zoek moeten naar een alternatieve pauzeloctie. Gelukkig is het organisatietalent bij TCW groot en worden de schouders eronder gezet om oplossingen te vinden, zodat het JJC-feest ook dit jaar doorgang kan vinden. Ik reken daarbij op het organisatiecommité en ik help zelf ook ijverig mee, maar beste leden, ook u hulp is daarbij nodig.

Ik sluit af met jullie een prachtig fietssend voorjaar toe te wensen en tot ziens bij TCW!

Herman Winkels



EPS-printingservice.nl

06-50510578

Voor al uw
Belettering
reclame
promotionele artikelen

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis
PABa is lid van het College van Belastingadviseurs



Holle Bolle Gijs

Tel. 0317-418418

www.hollebollegijs-wageningen.nl

Smit  Moormann
notarissen

notarissen

mr. J. Smit (tevens estate-planner)

mr. H.N.G. Moormann (tevens NMI-mediator)

Gen. Foulkesweg 11
postbus 24
6700 AA Wageningen
t 0317 425 333
f 0317 420 766
notaris@smitmoormann.nl

REISORGANISATIE



www.betuwe-express.nl

Met TCW naar Het Vuursche Bos

In de Derajeur van februari werd de openingstocht naar de Lage Vuursche aangekondigd als een tocht naar een bijzondere bestemming. Bijzonder vanwege de plaats, de omgeving met huize Drakensteyn en de familie Knetemann die hier twee restaurants bezit of bezat, dat weet ik niet precies meer. Natuurlijk krijgt zo'n tocht een extra dimensie als je die maakt met de D-groep onder de bezielende leiding van Toon, maar dat werd er niet bij gezegd.

De koffie is al op als ik om vijf voor negen binnen kom. Dat komt door het grote aantal TCW-ers dat zich heeft gemeld voor deze tocht. Als een echte Keizer beklimt onze Arie het spreekgestoelte om zijn onderdanen toe te spreken. Het zijn er wel een stuk of zeventig schat ik en dat is veel voor TCW. Die zijn niet zo gauw enthousiast te maken. Het zal wel te maken hebben met het arrangement van vandaag. Hoe we er heen gaan is niet van belang, dat regelt Toon. Op dit moment onthoud ik alleen de gratis erwtensoep met spek en twee kopjes koffie die ik straks krijg in dat bos. Dat is om die gemiste van vanmorgen goed te maken. Op die manier kom ik toch aan mijn dagelijkse dosis cafeïne. Ik kan op weg, maar de vraag is hoe. Vooraf was er namelijk een mail van Maria over hoe het nu verder moest nu de D-groep steeds groter wordt. Daar hebben die andere groepen geen last van. De D-groep heeft last van groeistuipe en daar moet iets op gevonden worden. Met 20 of 30 man achter elkaar aan, dat gaat niet. Dat is gevaarlijk en geeft allerlei andere problemen. De kans op een lekke band wordt vergroot en dat betekent nog langer wachten dan je al gewend bent. En aangezien het tempo niet hoog ligt, heb je kans dat je daardoor niet voor het donker thuis bent. Dat is niet de bedoeling want niemand heeft licht op de fiets en het gaat ook nog eens ten koste van de ZZT. Die dreigt zo zelfs helemaal te verdwijnen. Daar moet iets op gevonden worden. Splitsen lijkt de oplossing. Splitsen boven de veertien. De vraag is hoe zonder iemand te kwetsen. Splitsen in dames of heren dat kan, maar ligt gevoelig

vanwege de emancipatie en de gezelligheid. Bovendien wie wijst je dan de weg of plakt je band als Michelle er niet bij is? Alternatief is splitsen op leeftijd maar iedereen voelt zich jong op de fiets dus dat gaat ook niet. Splitsen op snelheid? Op plaatsnaam? Op voornaam? Op achternaam? Op inkomen? Niemand die het weet en dus gaan we gewoon zoals altijd met zijn allen op weg. Daarbij worden we geholpen door het feit dat we met een stuk of twaalf zijn. Dat is minder dan veertien en een acceptabele groeps grootte voor een eerste tocht.

Toon heeft aangekondigd dat hij de route in zijn GPS heeft staan en dat hij ondanks die 110 km op de eerste dag ook nog een klein 'verrassingslusje' heeft onder de titel 'niet veel wel mooi.' We zijn benieuwd naar wat Ton nu weer bedacht heeft. 'Het 'lusje' is een nieuw pad dat onderzocht wordt op geschiktheid voor de JJC. Het 'Let de Stigterpad.' Een pad met die naam zou ik er meteen in doen, maar het wordt unaniem afgekeurd door de rest van de D-groep. Wel mooi maar niet bruikbaar vanwege de hekken aan het begin en het einde van het pad. Het andere uitstapje is langs de Uilentoren in dezelfde plaats. Genoemd naar de uilen die erop staan. Je kunt eromheen rijden maar niet verder. Ook ongeschikt voor de JJC, te toeristisch. Hoogstens geschikt voor de D-groep. Die kun je overal langs sturen. Dan verder dwars door Zeist met veel stoplichten. Na een paar keer verkeerd vanwege die vermaledijde GPS eindelijk in het Vuursche Bos. We zijn er klaar voor om ons te laten verwennen maar het blijkt dat dat niet zo snel gaat. De zaal zit vol rood en wit TCW dat wacht op koffie en snert maar dat duurt een tijd. De meiden die bedienen hebben weinig gevoel voor horeca. Zeventig man bedienen met twee kopjes tegelijk gaat niet opschieten. We wachten geduldig aan de lange tafel maar dat geldt niet voor iedereen. Na ons neemt een driemanschap plaats aan de tafel achter ons. Het zijn Van Aggelen, van Dreven en Minnebreuker. Een mooi stel. Gepokt en gemazeld in de horeca en niet gewend om lang te wachten en dat doen ze ook nu niet. De koffie



wordt uit de handen van de serveerster gerukt met de opdracht om ook nog drie koppen snert te brengen. Dat gebeurt per omgaande onder onze ogen en terwijl wij nog wachten op het noteren van de eerste bestelling, verlaten de drie 'heren' vriendelijk groetend het pand. Een uur verder zijn wij ook zover maar de groep is inmiddels gesplitst. Niet op naam of tempo maar gewoon op de lengte en het tempo van de bestelling. We zijn nog met een man of zes en Evert zet zich op kop en wij volgen. De terugreis gaat onder andere via Soest. Opeens zitten we midden in een carnavalsstoet in een dorp in Het Gooi dat zich tijdelijk Knollendam noemt. Dat hadden we niet verwacht. Andersom geldt blijkbaar hetzelfde want opeens steekt een in deze buurten wel meer gesignaleerd zwart monster zijn neus om een uitrit zonder ons op te merken. Dat geeft gedonder en geknetter en een tik op de motorkap om de bestuurder wakker te schudden. Daarna als de auto ons passeert, ook nog een opgestoken vinger van de bestuurder die beantwoord wordt met wat gescheld door TCW. Niet fraai, maar het zorgt wel voor afwisseling en een dosis adrenaline die je best kan gebruiken op deze afstand met deze temperatuur.

Zonder noemenswaardige verdere incidenten bereiken we ongeschonden het clubhuis. Het is er warm en gezellig en het is tijd voor de nabeschouwing. Het incident wordt nog eens breed uitgemeten evenals het verrassingslusje en de gebrekkige bediening in het Vuursche Bos. Bij TCW is dat beter geregeld. Daar word je vlot bediend en nog gratis ook. Het enige waar je rekening mee moet houden is enig commentaar vanuit de bediening maar dat hoort erbij. Cees zit aan een kopje thee en dat is ongewoon voor hem op dit tijdstip. Het blijkt dat de snert niet goed is gevallen. Waarschijnlijk teveel afgekoeld tijdens de lange weg die het af moest leggen van bestelling tot product in het Bos. Het enige smetje op een verder prima openingstocht in de beste TCW-traditie.

Berrie Ruijling



Lustrumtocht 2014: Mont Aigoual

Zoals jullie in de vorige Derajeur al hebben kunnen lezen heeft het bestuur het plan om in 2014 naar de Mont Aigoual te fietsen goedgekeurd. Hoewel we nog maar net begonnen zijn willen we toch graag een tipje van de sluier oplichten. Gezien het succes van de twee vorige edities wilden we graag vasthouden aan de opzet van de tochten naar Alpe d'Huez en de Mont Ventoux. We willen op vrijdag vertrekken om in acht dagen naar Meyrueis te fietsen. Dit stadje ligt in de Cevennen aan de voet van de Mont Aigoual. Op de zaterdag na Hemelvaart kunnen degenen die daar nog energie genoeg voor hebben de Ronde van de Mont Aigoual fietsen. Voor wie niet direct een lampje gaat branden: dat is de wedstrijd die Tim Krabbé beschrijft in De Renner. De route bestaat uit twee lussen van ongeveer 70 km, dus je kunt er ook voor kiezen er één te rijden. Op zondag gaan we dan weer terug met de bus. De route zal deze keer geheel nieuw zijn. Vanuit Wageningen fietsen we over de brug van Kesteren i.p.v. de brug van Heteren. Vervolgens zullen we een route volgen die ten westen van de vorige tochten loopt. Om een beetje een idee te geven: de eerste dag is Leuven de voorlopige bestemming. Andere etappeplaatsen kunnen Epernay, Auxerre en Moulins zijn, maar veel hangt af van de beschikbaarheid van hotels. Uitgangspunt is dat de hoofdroute te doen moet zijn voor een goed getrainde TCW-er. De gemiddelde dagafstand is wat korter dan bij de vorige twee tochten, facultatief zullen er bij een aantal etappes natuurlijk lusjes met extra hoogtemeters te fietsen zijn.

Ruud Binnendijk, Eva Düsterhöft, Arie de Keizer, Herman Winkels en Roel van den Meiracker

Het zondagfietsen nieuwe stijl

Tot de aanvang van dit seizoen was het in het zondagfietsen duidelijk: je ging mee of je ging niet mee. En als je mee ging, dan gingen we samen weg en kwamen we weer samen thuis. Wat er tussendoor gebeurde was elke keer weer een verrassing, want dat is afhankelijk van wie er mee was en dat is elke zondag anders. Begonnen we het seizoen met ca. 27 km/uur gemiddeld, we eindigden met ca. 30 km/uur gemiddeld. Geheel conform het boekje. De dagafstand varieerde van 70 km aan het begin van het seizoen, tot soms iets boven de 100 km aan het einde van het seizoen. Ook geheel volgens plan.

Maar dit seizoen lijkt er iets raars aan de hand. Dat samen weg wil nog wel. Maar dat samen thuis komen, dat lukt voor geen meter. Al bij de openingsrit op 6 maart ging het mis. Tot even na de gratis koffie in Laag Soeren (Lage Vuursche was echt te ver volgens ons profiel) ging alles goed. Een klein (slechts zeven personen) maar hecht groepje leek het. Maar toen we langs de Posbank reden en we die rechts van ons links lieten liggen, kon iemand zich niet meer inhouden en moest eroverheen. De eerste afsplitsing van het seizoen was een feit. Met een kleine 80 km en een gemiddelde van bijna 28 km/uur bij thuiskomst, zat het peloton al royaal in de opbouwfase.

Zondag 13 maart hadden we een overdonderende opkomst van 15 man/vrouw. Daar wordt een ervaren zondagsrijder als ik, die weet dat dit een paar jaar geleden heel anders was, erg blij van. Maar, al in het clubhuis leek de groep onrustig. De bestemming werd bepaald, doch een tegenvoorstel volgde direct. Uiteindelijk is de hele groep min één naar de eerste bestemming (Wijk bij Duurstede) gereden. Daar volgde, na een snelle, gezellige en gezamenlijke koffie, een opsplitsing in twee groepen. De snel-terug-naar-huis groep en de groep die nog

wat langer in het regenfront wilde blijven. De 'korte' groep is gedurende de terugreis bij elkaar gebleven, maar de 'langere' groep is nogmaals opgesplitst. Wel allemaal heerlijk gefietst. De (op één na?) langste groep had bij thuiskomst ongeveer 95 km op de teller met een gemiddelde van bijna 29 km/uur. Ver naast de aangekondigde seizoensopbouw dus.

Zondag 20 maart (de derde in het seizoen), stonden er weer 15 TCW'ers aan de start. Vanwege sociale verplichtingen, had ik al in het clubhuis een opsplitsing aangekondigd die dit keer al vóór de koffie zou plaatsvinden. Het werden er in totaal 4. De eindbestemming Doesburg is door een deel van de zondagsrijders bereikt en ongetwijfeld is daar weer genoten van een heerlijke citroen- of chocoladetaart.

Ook al is er op zondag in principe maar één groep, door al dat op- en afsplitsen kan eigenlijk elke TCW'er die het tempo aan kan wel aanhaken en binnen de eigen randvoorwaarden meefietsen, mits ze zelfstandig de weg naar huis kunnen terugvinden (en aangezien ik dáár nogal moeite mee heb, is het voor mij zaak om mezelf niet helemaal geïsoleerd af te splitsen. Daar zou mijn route niet korter van worden).

Zondag 27 maart: de eerste afsplitsing is al op het forum aangekondigd. Dat belooft wat.

Marjo Lexmond

PS Er gingen stemmen op om het profiel van de zondaggroep (in de Derajeur en op de website) te veranderen. Volgens sommigen is de seizoensopbouw, waarvan we melding doen, ver te zoeken. Bij goed nalezen blijkt de tekst echter helemaal correct. De seizoensopbouw is altijd in onze gedachten.

DeMeubeltopper

Voor al uw woon- en slaapcomfort
Grandioze meubelshow

UW MATRAS OP MAAT? DE MEUBELTOPPER. 3 DAGEN LEVERTIJD.

Enorme keuze uit: Bankstellen, kasten, eethoeken, kleine meubelen, koloniaalmeubelen, slaapkamers, bedden, boxsprings, matrassen, lattenbodems, hoofdkussens, dekbedden, stapelbedden, onderschuifbedden, glasmeubelen, tafel op maat, decoratie, whitewasmeubelen, hoogglans meubelen (wit en zwart), teakhout, beuken, slaapbanken, verlichting, laminaat, computer en lcd meubelen en enorme keuze uit relaxfauteuils en opstapstoelen, schilderijen, spiegels, witgoed, antiek en nog veel meer.

VOLOP NIEUWE COLLECTIE MEUBELEN

Mennonietenweg 15, 6702 AB Wageningen
Telefoon: 0317 - 45 38 97, Fax: 0317 - 45 33 72

www.demeubeltopper.nl

www.glasmeubeltopper.nl



pdj techniek bv

Nudepark 91
6702 DZ Wageningen
t 0317 418663
i www.pdj.nl
e verkoop@pdj.nl

advies, verkoop en installatie

- satellietinstallaties
- telefooninstallaties
- computers en internet



Deskundige bemiddeling bij
verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl

Bowlespark 22a 6701 DR Wageningen
tel. 0317-411293, fax 0317 - 416348

O P T I V E R S U M



V E E N E N D A A L

Kerkwijk 15
3901 EA
Veenendaal
0318-510313

Veenslag 14
3905 SK
Veenendaal
0318-524260

Kerkweg 2
3956 RT
Leersum
0343-454800

Nijverheidslaan 3M
3903 AP
Veenendaal
0318-505300

www.prummel-optiversum.nl

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgoot reiniging
- interieur van bedrijven

Bernardstraat 15 - 6707 CH Wageningen
tel. 0317 460007 - Mobiel 0651363245

Spaans Restaurant

Toledo

- Groepsmenu's
- Promoties
- Tapa dineren
- Uitgebreide menukaart
- Afstuderen
- Catering
- Terras

Geopend van di t/m za, vanaf 17.00 uur
Schoolstraat 15 6701 AZ Wageningen
Tel. (0317) 42 28 58
e-mail: info@restauranttoledo.nl
internet: www.restauranttoledo.nl



*Wageningse broeder
een unieke Wageningse traktatie € 5,75 per stuk
Bike Bites 5 stuks € 1,80*

A.J. Stolk



**BROOD- EN BANKETBAKKERIJ
HOOGSTRAAT 60 WAGENINGEN
TEL. 0317 - 422688**

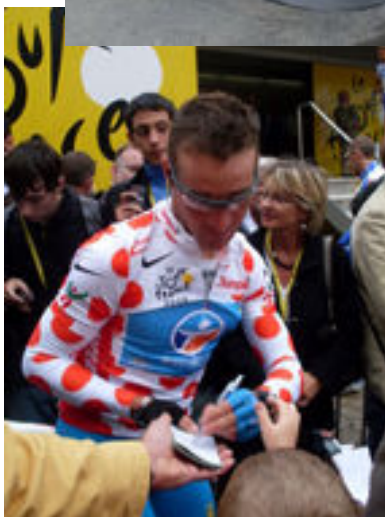
Cisca en Gerard, hun hobby: wielrennen deel 2

De start van de Tour in Bretagne 2008

Bretagne heeft dik zes eeuwen na de veldheer Du Guesclin ook een stel fenomenale renners opgeleverd, legenden van zichzelf en de trots van heel Frankrijk: Jean Robic, Louison Bobet en Bernard Hinault. De Bretonse jongensinitiatie ging anders dan die van Du Guesclin, want op een fiets, en had een heel religieuze achtergrond. Het was de cultuur van de pardons, de kerkelijke jaarfeesten waar wielrennen een belangrijke onderdeel van was, te vergelijken met de Vlaamse kermiskoersen. De kapelaans vonden het een mooie sport om jongenshormonen richting te geven. Zo is Bretagne een broeinest van wielrennen geworden, maar het is ook wat verbleekt door het in onbruik raken van ^{Hinault} die oude cultus. Robic, Bobet en Hinault kwamen uit kleine dorpen die zo typerend zijn voor Bretagne: Saint – Méen-le-Grand, Yffiniac. Het boeren Bretagne, dat lang heel erg arm was, even eigenwijs als achtergebleven, de westpunt van Frankrijk, waar het heel erg kan regenen. (uit: Jeroen Wielaert Het Frankrijk van de Tour)

Na het ontbijt reden we met Jeroen over de route waar de renners die dag over zouden rijden naar de startplaats. De route was deels al afgezet maar wij mochten eroverheen, spannend om dat te mogen doen want dat lukt je anders nooit. Aangekomen in de start plaats werden we naar de VIP plaats gebracht waar Jeroen een aantal bekende wielrenners zou interviewen. Bij de ingang liepen we tegen Bernhard Hinault aan en Jeroen stelde ons voor en er werden handjes geschud, leuk om zo te beginnen. In de VIP-omgeving overal tentjes met hapjes en drankjes uit de streek Bretagne, we konden ons misselijk eten als we dat zouden willen. Overal bekende mensen die van alles met de wielwereld te maken hebben. Op een gegeven moment zagen we Greg Lemond, Jeroen wilde hem heel graag interviewen en al lopende lukte hem dat, er is altijd wel een of ander aanstootgevend voorval in de wielwereld waar de bekende wielrenners een mening over hebben. De kunst is dan om dat uit te diepen en dat kan Jeroen goed. Aan een tafeltje zat Raymond Poulidor het tafereel te bekijken. Al weer flink op leeftijd en aardig uitgedijd. Na bijna alle hapjes uitgeprobeerd te hebben zijn we naar de start gelopen tussen de dranghekken naar het intekengebeuren. De massa mensen groeide aan en wij werden dan ook bekeken alsof we zelf beroemd waren. Bij het intekenen van de renners viel het ons voor het eerst op hoe klein en tener de meeste renners zijn, renners die op de tv nog heel wat lijken zijn in werkelijkheid maar "onderdeurtjes" maar dan wel met enorme kracht in de benen. Sommige renners deelden handtekeningen uit en waren sociaal, anderen te hautain of misschien wel zenuwachtig. De start was in aantocht en wij zochten daarom de auto van Jeroen op om de route te gaan rijden.

Volgende keer: een spannende rit met een verrassende winnaar.





Stadsbrink 1h - 6707 AA Wageningen

Tel. 0317-42 54 44

Fax 0317-41 94 85

E-mail mix@planet.nl

VOORDEELPAS 50+ besteding
boven de 10 euro 10% korting
Gratis parkeren voor de deur



van de Wetering
tweewielers bv

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

www.vandewetering2wielers.nl • vandewetering2wielers@wanadoo.nl

Het adres voor fietsen van het merk



Gazelle



koga miyata
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

WOUDENBERG

wijnhandel

**Een wereldwijd assortiment
wijnen en gedistilleerd**

Junusstraat 57-59 Wageningen tel. 0317-412301



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66

e: mpvalentijn@gmail.com

i: www.mpvalentijn.nl

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie
triggerpoint therapie



WAGENINGEN UR

For quality of life

Laatste kaartavond winterseizoen

Hoi allemaal, helaas is het winterkaartseizoen al weer ten einde. Afgelopen jaar hebben we weer genoten met zijn allen van een goede opkomst. De kerstdrive was traditioneel weer het drukste bezocht (komt mede door de megaverloting) maar deze avond waren we toch met een 34 deelnemers druk aan het kaarten. En dat is al bijna meer dan dat er op de jaarvergadering of de nieuwjaarsreceptie aanwezig zijn (wie heeft de toekomst?)

Omdat er tijdens fietsen ook genoeg gesnoefd wordt over cijfertjes willen wij ook wat wetenswaardigheden vermelden:

- 28 verschillende deelnemers aan het klaverjassen.
- 15 verschillende deelnemers aan het Jokeren.
- 3 verschillende barkeepers/sters
- highscore klaverjassen: Menno Bartlema met 5955 punten
- highscore jokeren: Gerrie Wijnen met 39 (straf) punten
- lowscore klaverjassen: Hans van Haaren met 3053 punten
- lowscore jokeren: Reini van de Kraats met 163 (straf) punten.
- 6 zakken bitterballen.
- 4032 spelletjes klaverjassen gespeeld
- 858 potjes gejojerd.
- Meeste bubbels: Peter Stockvisch
- Meeste decibels: Gerrie Holmer

En zo kunnen we nog wel even doorgaan, het kaarten is in ieder geval actueel bij (bijna) alle afdelingen, er komen deelnemers uit de volgende groepen . A,B,C,D, Z-groep, ATB,groep, bestuur, en dat doet ons goed. Ook Arnold is er bijna altijd, de eerste keer was hij er bijna, de tweede keer was hij er bijna, de derde keer... Hij doet er echt van alles aan om de leden van de activiteiten te verslaan en ooit zal hem dat lukken dus dat moet hem vertrouwen geven.

De laatste avond van dit seizoen was weer gezellig als altijd, de hapjes en de drankjes waren weer perfect geregeld (bedankt Hans) en er waren ook weer nieuwe deelnemers. De uitslag was niet zo veel anders als normaal:

Jokeren

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Gerrie Wijnen | 43 |
| 2. Ilona Overdijkink | 58 |
| 3. Bets van Dreven | 59 |
| L. Petra v/d Berg | 103 |

Klaverjassen

- | | |
|-------------------|------|
| 1. Menno Bartlema | 5506 |
| 2. Ben Huiskamp | 5464 |
| 3. Henk Scholte | 5248 |
| L. Hans v. Haaren | 3053 |

Deze uitslag geeft al aan dat de koningskaarters van dit seizoen de terechte overall winnaars zijn.

- Koningkaarter klaverjassen: Menno Bartlema met 21508 punten



Het koningskoppel Menno en Gerrie.

- Koningkaarter Jokeren: Gerrie Wijnen met 202 (straf) punten

Al met al een erg geslaagde avond, ik denk dat jullie net zo genoten hebben als ons en we hopen jullie op de volgende kaartavond weer terug te zien.

Dus zet alvast de datum van het zomerkaarten in jullie agenda: VRIJDAG 3 JULI 2011

De activiteitencommissie

Maak eens een kiekje

Het dreamteam staat er fraai op, op de voorpagina die dit blad siert. En dat een heel jaar lang. Wil jij met jouw groep ook de voorpagina halen, dan is het zaak om dit seizoen tijdens het fietsen eens je fototoestel mee te nemen en wat kiekjes te maken. We hebben het liefst een actiefoto van duidelijk als TCW-ers herkenbare TCW-ers. Zorg ervoor dat je een flink bestand aanlevert, omdat de foto groot wordt afgedrukt.

Wij zijn benieuwd wat we dit jaar gaan binnenkrijgen!
De redactie



van de Wetering *twewielers bv*

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

www.vandewetering2wielers.nl • vandewetering2wielers@wanadoo.nl

Het adres voor fietsen van het merk



Gazelle



koga  **miyata**
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

Uit de oude doos

Niets is nieuw of origineel. Alles is al eerder gedaan. Zo ook deze rubriek. Al meer dan twintig jaar geleden vond de redactie van de Derajeur het leuk om zo af en toe eens terug te blikken in het roemrijke verleden van de club. In het nummer van januari 1990 gebeurde dat onder de titel Ons Archief. Anno 2011 danken we natuurlijk Ad van der Donk voor het beschikbaar stellen van zijn Derajeur-archief, zodat we een soort dubbele terugblik kunnen doen.

Arnold

Ons Archief

Wij zijn maar weer eens in ons archief gedoken en vonden daar een stukje van de Waogenigse correspedent. Het stukje heeft reeds gestaan in de Derajeur van september 1980.

Van onze Waogeningse correspedent

Zo daar bin'k weer. Ik bin laots mit 'n tocht mee gewis van de Vaole Ouwe of vuile ouwe, precies weet ik 't niet meer. Die naomen zin bijna krek gelijk, dus vergissen is meugelijk. Dat begon meteen goed mit 'n klim en toen 'n afdaling, of net anders om. 'T was 'n aordig eindje rijen heur. Ik bin met de ziel onder m'n arm der aon begonnen. Go wa hek 'n tijd naor da ding lopen zuuken, maor op 't laots ha'k um toch te pakken. Hij zat op de stang van de fiets, daar woar twee hendeltjes maos mekaar zaoten te wachten um aon 't werk te worden gezet. Daar zat tie stiekum te loeren presies tussen die handvaotjes in. Naor 'n klein uurtje vangen ('t zweet ston me knap dik op m'n

veurheuf), ha'k um nog niet te pakken. Ik doch eers bij me eigen, lao'm maor zitten, maor zoals ik in 't begin al zei (zie boven) ik bin der 'n paor keer heel onnozel langs gelopen en verdulleme toen ha'k um te pakken en kon de rit beginnen.

Je kon kiezen tussen de 100 en 200 km, maor um da'k pas aon 't fietsen bin begonnen doch ik bij me zelf, laot ik maor mit 100 beginnen, dan kan'k laoter altijd nog zien wa'k kan. Nauw, 't viel me zwaor tegen. Ik had de volgende dag 'n paor benen as lood. Da kon'k goed zien toen'k op de weegschaol sting. Die sloeg gewoon deur. Maor ja, al 't begin is moeilijk he! In 't begin van de rit von'k 't wel aordig, maor laoter gingen d'r een zootje de andere kant uit. We waoren zeker te min veur ze, maor die kwaomen laoter gped bedrogen uit, want wij waoren veul eerder binnen as hullie. 'T waoren trouwens toch een stelletje onbeschofte binken, want telkens as ze langs 'n paor leuk meiden rejen, begonnen ze te schelden van moooooj, moooooj (over opvoeding gesproken).

Nee, dan wij van de 100. Wij hielden de bekken netjes dich, bij ons kon je 'n speld heuren vallen (zo kapot waoren wij). Nauw willen 'n paor van die opscheppers naor 't buitenland gaon um te gaon fietsen, maor ze willen niet zeggen waarheen. Maor da geef niks heur, daar kom ik toch wel achter en dan za'k 'n boekje veur der open doen dat de kneinen der geen kaos van hebben gegeten. Wach maor, de veraoer slaop nie. Deur al da gedonder bin'k zo kwaod geworden da'k der mee uitschei.

de Waogenigse correspedent

De vierdaagse commissie

Van het vierdaagsefront weinig nieuws deze keer. Eerder is het een kwestie van geheugen oprissen. Het is ook allemaal zo lang geleden...

De eerste herinnering is de leukste. Hebt u als potentiële deelnemer al aan uw financiële verplichting voldaan? Geeft niks als u daar even niet aan gedacht heeft, wij helpen u er graag aan herinneren.

De eigen bijdrage voor de deelnemer 170 euro, en de -girekening heeft 6037995 t.n.v. Toerclub Wageningen 1979.

En mocht je je plotseling weer herinneren dat je partner, vader of buurvrouw elk jaar met Hemelvaart jarig is, en je dus niet anders kunt doen dan afzeggen, dan kan dat tot 1 mei kosteloos en alleen per e-mail naar **f.noy@hetnet.nl**.

Vermoedelijk weet iedereen nog dat de inschrijving op 1 april sluit, tenzij een grappenmaker daar een stok voor steekt.



Wat misschien nog niet iedereen weet, is dat de voorbereidingen voor de tocht in volle gang zijn, zodat het een onvergetelijke Vierdaagse zal worden.

Niels Dignum

Fietsen in Cambodja (deel 2)

Van Phnom Penh naar Siem Reap (Angkor Wat)

Na twee dagen Phnom Penh weer verder, eerst een (te) drukke autoweg, maar zo'n 30 km voorbij Phnom Penh een idyllische, landelijke weg langs de Mekong. Weer zo'n authentiek stukje Cambodja waar je het eigenlijk allemaal voor doet. Eerst asfalt, maar daarna onverhard en soms nogal modderig, maar de omgeving en de leuke contacten met de mensen maakten van de route een feest. Pas tegen donker kwamen we aan in Kampong Cham en hadden een prima hotel met uitzicht op de Mekong en een Frans restaurant. Tempels bezochten in de omgeving gefietst. Daarna volgden drie dagen fietsen naar dé toeristische trekpleister van Cambodja, de Angkor tempels bij Siem Reap. De route had een paar drukke stukken, maar het grootste deel was erg boeiend met veel activiteit: dorsen van rijst, pletten van rijst, beeldhouwers, rubberplantages en daarnaast geweldige borders met (Lotus)bloemen. Halverwege nog een lus via kleine weggetjes en leuke dorpjes naar de Pre-Angkorische tempels van Sambor Prei Kuk, soms niet meer dan een ruïne, maar archeologisch uiterst interessant. De terugweg over een niet geasfalteerde autoweg was iets minder. In het hotel werden we al gewaarschuwd voor Cambodjaanse "sneeuw" veroorzaakt door de vele bussen en vrachtwagens. Wij kwamen inderdaad onder de Cambodjaanse -sneeuw (stof) terug in het hotel.

Zondag arriveerden we dan in de Lotus Lodge in Siem Reap. Een resort aan de rand van de stad, maar alleen bereikbaar via een modderig weggetje. Lotus is inderdaad schitterend gelegen, prachtige kamers, een restaurant met uitzicht op het zwembad, bijna Nederlandse luxe. En laat de eigenaar, Menno van Essen, nu net ook een Nederlander zijn die samen met zijn Cambodjaanse echtgenote de lodge runt. Het eten was perfect en veel Cambodjaanse medewerkers spraken een paar woorden Nederlands en een enkeling zelfs behoorlijk goed. Er hing een prettige sfeer. Menno was trouwens ook een van de



Bas-reliëf Bayon



Onze fietsroute.

initiatiefnemers van een organisatie voor hulp aan Cambodjaanse kinderen (Colt) in Phnom Penh.

De volgende dag al vroeg naar Angkor Wat. Een schitterend gelegen tempelcomplex in een dicht bebosd gebied en omzoomd door een brede gracht. Watermanagement was een van de belangrijke activiteiten die de Angkor heersers ontwikkelden. Het aantal bezoekers aan de tempels is erg hoog en dat hadden we onderweg al gezien aan de vele touringcars die tussen Phnom Penh en Siem Reap pendelden, maar het gebied is erg groot dus bij de tempels valt de drukte nog wel mee. Het hoogtepunt van Angkor Wat is het enorme bas-reliëf (gebeeldhouwde muren) dat de verhalen uit de Ramayana (een Hindoeïstisch boek) uitbeeldde, totaal 800 meter lang en met drie niveaus (hemel, aarde, hel). Hier kwamen India en Cambodja dus heel dicht bij elkaar en veel afbeeldingen hadden we ook bij tempels in India gezien. Schitterend en eigenlijk te veel voor onze interne harde schijf, maar gelukkig hadden de SD-kaartjes nog voldoende gigabytes voor de vele foto's. De andere grote tempel in Angkor, de Bayon had ook zo'n enorm bas-reliëf (1200 meter, 16000 afbeeldingen), maar dit bas-reliëf beeldde vooral de dagelijkse zaken uit, vooral de strijd tussen de Khmer en de Cham (moslims). Aan het eind van de eerste dag weer een enorme tropische bui en we kwamen dan ook net in het donker compleet verregend aan in de Lodge (regenjackjes lagen op de kamer), maar een temperatuurdaling tot 25°C was eigenlijk alleen maar prettig. De volgende dag nog een Shiva tempel op 40 km van Siem Reap bezocht met weer hele fraaie, gebeeldhouwde reliëfs. En de derde dag nog meer tempels. De fiets is toch wel ideaal in zo'n uitgestrekt gebied en veel prettiger dan een tuk-tuk (vinden wij). Eigenlijk hadden wij voor Siem Reap minstens een week nodig, maar ons onverbiddelijke schema gaf aan, dat we de volgende dag weer door moesten.

Terug naar Bangkok

Nog onder de indruk van de Angkortempels fietsten we op 18 november 's morgens vroeg naar de aanlegsteiger van de ferry zo'n 12 km buiten Siem Reap voor de boot-

tocht naar Battambang. Via de weg was de afstand meer dan 150 km en niet echt interessant, maar over water zou het toch nog zo'n 70-80 km varen zijn. We kwamen als een van de eersten aan. Fietsen ingeladen en tassen in het ruim van de kleine houten boot. Volgepakt met zo'n 50 passagiers. De tocht was werkelijk uniek, de mooiste boottocht in Cambodja. Eerst door een moerassig gebied aan de rand van het Tonlé Sap meer, daarna een stuk over het open water en toen de rivier naar Battambang. Veel drijvende dorpen met veel activiteit (zwaaiende kinderen, drijvende winkeltjes en veel vissersbootjes), soms ook een lang stuk met alleen een schitterende natuur. Af en toe was de rivier breed, daarna vaak niet meer dan een smalle kreek waar de boot amper door heen kon en constant tegen de takken botste. Het was een combinatie van Biesbosch, Giethoorn en Weerribben, maar dan in het groot, en tropisch. Pas na meer dan vijf uur varen voor het eerst wat land met een paar koeien en na zeven en een half uur kwamen we aan in Battambang. Deze boottocht van Siem Reap naar Battambang was de gehele dag adembenemend mooi en geen moment saai.

Na de spectaculair mooie boottocht hebben we een dagje rustig aan gedaan en heerlijk rondgefietst in Battambang. Een mooie tempel bekeken, een moskee en een (katholieke) kerk, dus een erg oecumenisch dagje. Battambang doet nog echt wat Frans aan, en bij een Fransman hebben we na de heerlijke lunch van een echte goede espresso genoten. 's Avonds in een sjiek klassiek



Schedels opgestapeld in de "killing caves".

restaurant (La Villa) gegeten. De volgende dag de highway 57 naar Pailin. Met een gids (achterop de motobike) hebben we de killing caves **[Foto 9]** bezocht. Onvoorstelbaar en afschuwelijk dat vooral ook de intelligentia uit Phnom Penh door de Rode Khmer van Pol Pot werden afgeslacht en door een kloof in de berg in de grotten werden gegooid. In de grot waren schedels opgestapeld in een vitrine. Na de caves verder gefietst, maar ineens veranderde de highway met prima asfalt in een modderweg. Over zo'n 30 km waren ze met de weg bezig, maar gelukkig hadden we in Battambang nagelaten onze fietsen te wassen. Na de provincie Battambang kwamen we in de kleine provincie Pailin, de provincie die nog heel lang werd gedomineerd door de Rode Khmer. Pol Pot had in de hoofdstad zijn hoofdkwartier. Wel een mooi gebied en een vruchtbare streek, met veel mais, gember en rijst, maar er liggen nog veel landmijnen, zodat struinen te voet of op de fiets nogal gevaarlijk is. Het platteland is erg arm gelet op de hutjes waarin de mensen wonen. Na een nacht in een resort ten noorden van de stad, waren we de volgende dag snel bij de grens met Thailand. De grensformaliteiten verliepen heel plezierig en snel.

In Thailand voelden we ons weer helemaal thuis. De kleine wegen zijn er duidelijk beter dan in Cambodja, veel meer geasfalteerd, alles is net wat beter verzorgd, de landbouw ziet er goed georganiseerd uit. De autowegen zijn overigens erg druk, maar dank zij de nieuwe en uitstekende wegenatlas die we op het vliegveld in Bangkok hadden gekocht, konden we een schitterende route kiezen via voornamelijk rustige weggetjes, een vondst. Het viel ons op dat het Engels, ook bij scholieren, vaak minimaal is, en aangezien we ons Thaise woordenboekje vergeten waren, moesten we vaak met gebaren uitleggen wat we bedoelden. Een ander opvallend iets is dat de babyboom die we in Cambodja zo duidelijk waarnamen (en naar de toekomst wel eens een probleem zou kunnen worden), niet in Thailand voor komt.

Vanaf de grensovergang volgden we een route parallel aan de grens met Cambodja naar het noorden door een erg mooi landschap. Onderweg ook wat Dolomietenachtige bergen, maar de hoogteverschillen waren beperkt. In het dorpje Khlong Hat ontdekten we een idyllisch gelegen resort met prachtige bungalowtjes aan het water en een erg mooi terras. Ondanks het feit dat men hier geen woord Engels sprak, toch een perfecte plek voor de laatste "vrije" dag. De volgende dag mooie druipsteengrotten bezocht in een magnifieke en rustige omgeving. Dit gebied in het oosten van Thailand is bij buitenlanders volledig onbekend (gelukkig). Daarna via de zogenaamde "olifantenweg" dwars door het oerwoud richting Bangkok. De olifantenweg was inmiddels een goede, rustige tweebaansweg en olifanten zie je mogelijk alleen tegen schemertijd. Dus helaas geen foto's van wilde olifanten. Na 90 km tijd om te stoppen. Via google maps wisten we dat er mogelijk een bungalowresort zou zijn, Si Yat. Het woord resort of hotel leverde geen reacties op bij de bevolking, maar de naam Si Yat deed wonderen, iedereen verwees ons in dezelfde richting en vlot kwa-

men we aan bij weer zo'n mooi en rustig gelegen resort waar we opgevangen werden door een oud Thais baasje, die verrassend goed Engels sprak en minstens even goed kon koken. 's Avonds allebei een supergrote vis gegeten, werkelijk een delicatessen in de perfecte ambiance. Als gevolg van de overstromingen stond de directe weg nog onder water en moesten we eerst een omweg maken. Ook langs de route weer veel rubberplantages, gember, ananas en rijst. Mooie kleine weggetjes gevolgd o.a. langs irrigatiekanalen en toen kwamen we dan bij de highway. Het was over met de rust en het laatste stuk tot het vliegveld was het gewoon erg druk.

Tot slot

We kijken allebei met veel plezier terug op deze fietstocht in Cambodja. Geen problemen met de fiets of de gezondheid. De route klopte ook helemaal en achteraf was de route via het zuiden en dus eerst Phnom Penh en daarna Angkor Wat de beste keuze. Het unieke van onze route was ook dat we de grensovergangen van Pailin en Koh Kong gebruikten en niet die van Poipet, zoals Vlieg & Fiets en Asian-Way-of-Life doen. Het overgrote deel van Cambodja is vlak, en eigenlijk hebben we maar twee klimdagen gehad. We zaten aan het eind van de regentijd en dat betekende dat we vooral in het begin nog al eens met tropische buien te maken hadden. De temperatuur koelde dan af van zo'n 30-35°C naar zelfs wel 25°C, maar dat vonden we toch niet zo'n probleem, vooral als we op internet naar het weer in Nederland keken! In Cambodja is het dus behoorlijk warm zelfs in de zogenaamde koele periode. Maar op de fiets valt het wel mee.

We hebben een goed en positief beeld van Cambodja. Hoewel de terreur van de Rode Khmer en de Amerikaanse bombardementen diepe sporen hebben achtergelaten, merk je dat toch niet erg aan de bevolking. We hebben het gevoel dat de mensen dit stuk historie het liefst willen vergeten/verdringen. Het boeddhisme in Cambodja beleeft duidelijk een revival. Overal zie je nieuwe tempels in aanbouw en monniken met bedelnapen langs de weg. Opvallend is ook het grote aantal kinderen, 75% van de bevolking is jonger dan 25 jaar. Er wordt veel getrouwd en langs en op de weg zie je regelmatig feesttenten. Cambodja is een waterrijk land en aan het eind van de regentijd is dat nog beter zichtbaar. Fietsten in de regentijd is vooral een probleem omdat veel niet geasfalteerde wegen onbegaanbaar worden, verder is een regenbui vaak alleen maar prettig. De munteenheid in Cambodja is officieel de riel (4000 riel is 1 dollar), maar in toeristenplaatsen (Phnom Penh, Siem Reap, Battambang) wordt alles in dollars aangegeven. Niettemin is het overall erg goedkoop. Er wordt ook in toeristengebieden opvallend weinig gebedeld, wel probeert men van alles en nog wat te verkopen. De bevolking is erg hartelijk en plezierig in de omgang, maar het Engels is nog wel beperkt.

Arie en Willy de Keizer



Stofhappen in de Bergrace

Zondag 27 maart begint met een stralend zonnetje. We moeten opschieten om de start van de 150 minuten als toeschouwer mee te maken. Margit en ik verbazen ons over de opkomst, er lijkt geen eind te komen aan het lint strijders op de lange afstand. Na het ophalen van onze startnummers nog even naar huis om ons in de TCW kleding te hijsen. De 150 minuters zijn gefinisht waardoor het parcours toegankelijk is voor verkenning en warm rijden. Een ding is dan al zeker, het tempo zal hoog liggen. We spreken Harold, Claudia en Marnix nog even, altijd fijn supporters langs de kant, een beetje steun kunnen we wel gebruiken.

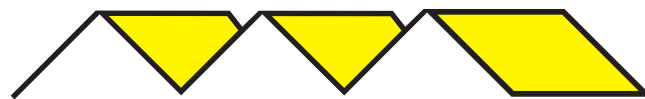
Dan de start, de groep spuit er vandoor, maar ook de kans om meteen wat plaatsen te winnen door in elk gat te duiken en vooral de eerste bocht zo laat mogelijk te remmen. In het volgende rechte pad is het echter direct chaos, een aantal rijders zijn in het mulle zand terecht gekomen en blokkeren daarmee de doorgang, maar ook dat geeft weer de mogelijkheid positie te verbeteren, zaak is het dan om op de fiets te blijven en een beetje door te douwen. Na een ronde is de rust enigszins teruggekeerd, verder is het een kwestie van geconcentreerd rijden, een foutje kost direct kostbare tijd. Dat gaat goed, ik hoor regelmatig m'n naam scanderen, maar zie eigenlijk alleen veel publiek in de bochten staan.

Het klimmen op het lange stuk vals plat en naar de dikke boom gaat goed, kan daar steeds wat plekken pakken, maar de bochten gaan niet altijd even soepel. Weet ik meteen waar ik aan moet werken voor de volgende keer. En die gaat er zeker komen, waarschijnlijk de volgende Bergrace in Arnhem met de afschrikwekkende trap (maar die heel goed te doen is) in het parcours.

Erik Seebus

Naschrift Margit: Hartstikke leuke race gereden, prachtig weer, geweldig publiek. Verbeterpuntje voor mezelf: ik had nog teveel over bij de finish: moet toch beter leren mijn krachten te verdelen – zodat ze op zijn aan het eind! Volgende x meedoen? Kijk op www.bergraceofftheroad.nl

Plantsoen 44
tel. (0317) 421225
info@jeltes-tenhoor.nl



Jeltes ten Hoor

... voor wonen met persoonlijkheid ...



www.jeltes-tenhoor.nl



Wageningen

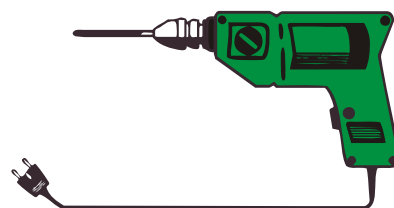
Mobiel: 06 42498141

E-mail: info@beautywageningen.nl
Internet: www.beautywageningen.nl

Alleen op afspraak

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Nude 54-k Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



SFW
Stichting

Sponsoring & Fondswerving Wageningen

STICHTING.SFW@GMAIL.COM

Tel. (0317) - 45 07 30 Fax: (0317) - 450731



TNT Post
Port betaald

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leeuweriksweide 202, 6708 LP Wageningen

Wat kun je in 2011 van Mastbergen fietsen verwachten ?

Laagste prijs garantie voor TCW leden . Jij zoekt zelf de beste prijs voor je nieuwe fiets of onderdelen en wij leveren jou voor deze laagste prijs . Dus bij Mastbergen betaal je nooit teveel !

Wij leveren alle merken fietsen voor de laagste prijs , ongeacht of wij wel of niet officieel dealer zijn .

Dus zoek je een nieuwe fiets van bijvoorbeeld :

Idworx , Specialized , Scott , Cannondale , Koga Miyata , Bianchi , Santos , van Nicholas , Cube , Giant , Basso , Ridley , Stevens , Haibike , Pinarello of een ander merk ?

Wij leveren elk type en elk merk fiets altijd voor de beste prijs .

Ben jij dus op zoek naar een nieuwe fiets ? Laat je wensen horen en wij regelen jouw droomfiets voor de beste prijs .

Tevens leveren wij fietsen voor fietsvakanties en woon-werkverkeer van oa : Koga Miyata , VSF fahrradmanufaktur , Gudereit , Santos , Idworx etc. altijd voor de beste prijzen .

In verband met de bedrijfsbeëindiging van Recycle Fietsen in Wageningen is het goed om te weten dat je van harte welkom bent bij Mastbergen fietsen .

Dus heb je een fiets bijvoorbeeld een Stevens of Avaghon gekocht bij Recycle dan nemen wij graag de service en garantie over .

Onze medewerkers zijn gediplomeerd Rohloff monteur dus dat zit wel goed . Fietsen van Recycle zijn bij ons van harte welkom , Wij zijn altijd blij met jou als onze klant.

Welkom bij Carlo in Renkum of bij Frank in Heelsum.