

september 2012, nr. 4

# De Derajeur



**clubblad van  
Toerclub Wageningen**

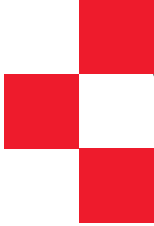


De details maken het verschil

**Wat u echt zal inspireren in een keuken van ALNO is de liefde voor het detail waarmee de keuken ontworpen en gerealiseerd werd.**

**ALNO**

Unieke ideeën die altijd weer leiden tot overtuigende oplossingen. Hoogwaardige materialen die uitnodigen tot aanraken en fascineren door hun esthetiek. En de kwaliteit van ALNO die ontstaat uit passie voor de ambachtelijke kunst en de zorgvuldigheid tijdens de verwerking. De eisen die wij steeds aan ons zelf stellen kunt u in al onze keukens ervaren. Omdat het ALNO is.

 **van der zandt**  
K e u k e n - i n t e r i e u r s b v

PLANTSOEN 5 WAGENINGEN • TELEFOON 0317 - 42 36 74  
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL • INFO@VDZANDTKEUKENS.NL



# Inhoudsopgave

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Van de redactie                                                      | 5  |
| Van de voorzitter                                                    | 7  |
| Toerfietsprogramma                                                   | 8  |
| Tochtenkalender, Ledenmutaties, Schoonmaakrooster, TCW Oktoberfest   | 9  |
| Capriolen op de Amblève, Bestuursmededelingen                        | 11 |
| De mecaniciens op de Bongerd tijdens de JJC, De Truval Kroeme Toer   | 12 |
| Bericht vanop het zadel                                              | 13 |
| Engadin Radmarathon 2012                                             | 15 |
| Annemiek van Vleuten Nederlands Kampioen                             | 17 |
| Verlaat 4daagse verslag                                              | 19 |
| JJC: Een echte classic                                               | 21 |
| Activiteitenkalender seizoen 2012-2013, TCW-Barbecue op 15 september | 22 |
| Recepten voor bananen, Kopwerk in Afrika                             | 23 |
| Alpe D'Huizes; missie volbracht, maar wat een pokkebult              | 24 |
| De zondaggroep kan De Verleiding niet weerstaan                      | 25 |
| MTB-Weekend najaar 2012, Uit de oude doos                            | 26 |



Ladyfun in Vlaanderen (blz. 12)

## Van de redactie

Mensen die mij wat beter kennen wisten het al: ik houd eigenlijk helemaal niet van fietsen. Ja, een klein stukje, dat vind ik wel leuk. Maar meer dan honderd kilometer? Geen haer op mijn hoofd die erover peinst om op vrijwillige basis zo'n eind te gaan rijden. In mijn eentje kost het me al de nodige moeite om een rondje van vijftig tot een goed einde te brengen. Een rondje brug-brug, net iets meer dan 35 kilometer, dat lukt me nog wel. Een tochtje naar de Betuwe of Arnhem van net iets meer dan veertig kan ik ook nog net aan. Maar in mijn eentje naar de Posbank? Geen denken aan! Liever spring ik op de oma-fiets en rijd een uurtje rond in de gezonde buitenlucht in de omgeving van Wageningen. Een stuk lekkerder dan op de spinningfiets te zitten zweten in de sportschool.

Waarom ik dan toch regelmatig bij de club fiets en afstanden van meer dan honderd kilometer overbrug? Dat is omdat in een groep fietsen veel leuker is dan in je eentje. Zeker, alleen heeft ook z'n voordelen. Naast het feit dat je zelf de afstand bepaalt, heb je ook de route en het tempo in eigen hand. En kun je als je daar zin in hebt lekker om je heen kijken in plaats van naar het wiel en het al dan niet welgevormde achterwerk van degene die voor je rijdt. Maar in een groep gaat alles makkelijker. Je keuvelt een beetje en kunt – in mijn geval – het

kopwerk gerust overlaten aan mensen die daar meer geschikt voor zijn. Aan eventuele fysieke ongemakken denk je dan ook minder dan in je eentje. En voor je het weet word je beloond met een koffie, een cola en een stukje taart (tip: wortel-notentaart bij de Verleiding in Culemborg, zie blz. 25). De laatste kilometers, die vallen me altijd zwaar. Maar het vooruitzicht van een aangenaam verblijf in het clubhuis in goed gezelschap en onder het genot van enkele welverdiende consumpties weet me altijd weer zodanig te motiveren dat ik ook die wel overleef. Dat er meer mensen zijn die door het clubfietsen gemotiveerd worden, blijkt elke week weer als zich op zaterdag tegen de vijftig leden (en op zondag en dinsdag wat minder) melden voor een tochtje in clubverband. Al rest natuurlijk de vraag: waar blijven die andere driehonderd clubleden?

Ondanks het consumptiegedrag na de tochten met de officieel niet bestaande BC-groep weet ik het zeker: zonder dat regelmatige clubfietsen zouden de kilootjes er heel wat sneller bijkomen. In de vakantie probeer ik dan ook om de andere dag een tochtje te maken om in dit opzicht het evenwicht in stand te houden. Wat heb jij eigenlijk in de vakantie gedaan? Fietsen toch zeker? Of in ieder geval de fiets meegenomen? Voor de meeste leden van TCW staat

het vast: ook in de vakantie moeten de nodige kilometers worden gemaakt. De familie wordt meegesleurd naar een plaats waar papa en/of mama toch zeker enkele uitdagingen de toppen kunnen beklimmen. Of het hele gezin onderneemt (dat wil zeggen wordt meegesleurd in) een fietstrektocht, waarbij het kroost elke dag mopperend de voorgeschreven route meetrapt en zich aan het eind van de dag nog steeds mopperend naar het zwembad van de camping begeeft – als het weer eindelijk eens wil meewerken, tenminste.

Ik ga ook zelden met vakantie of een weekendje weg zonder fiets. Dat komt doordat mijn liefvallige echtgenoot zich zonder fiets hopeloos verloren voelt. Waar we ook heen gaan, de fiets gaat mee. En zijn we om onduidelijke redenen zonder fiets op stap, dan is tegenwoordig in de grote steden een 'witte fiets' al gauw gescoord. Afgelopen jaar hebben we in Antwerpen en Nancy gretig gebruik gemaakt van dit systeem. Met behulp van een creditkaart kun je overal in de stad een fiets uit de rekken plukken om een binnen een half uur ergens anders weer te parkeren. Gratis, en ideaal als je zoals ik niet zo goed en ver kunt lopen.

Maar goed, de vakantie is weer voorbij: tijd dus voor een nieuwe Derajeur. Daarin kun je lezen wat onze buitenlandcorrespondent in de vakantie heeft uitgespookt. Verder een wat verlaat verslag van de vierdaagse, een bijdrage over de JJC, een uitnodiging inmiddels voor de TCW-barbecue, een overzicht van de activiteiten-buiten-het-fietsen-om de komende tijd, en de gebruikelijke min of meer vaste rubrieken. En o ja, een opmerkelijke bijdrage van Toon Loonen die misschien wel het begin vormt van een receptenrubriek in dit onvolprezen clubblad. Veel fiets- en leesplezier!

Namens de redactie,  
*Liesbeth*





# LINTHORST

## INSTALLATIETECHNIEK

**DUURZAME ENERGIE CONCEPTEN**

**VERWARMING | KOELING**

**LUCHTBEHANDELING**

**WATER | SANITAIR**

**ELEKTRA | BEVEILIGING**

**DATACOMMUNICATIE**

**REGELTECHNIEK**

**APELDOORN** (Hoofdkantoor)  
**EDE, LEERDAM, KLEEF** (DE)

Wenumsedwarweg 18  
7345 AS Apeldoorn

Tel. (055) 3122121

Fax (055) 3121957

.....

**WWW.LINTHORST-INSTALLATIETECHNIEK.NL**

# Netpulzzz

**Service en betaalbare prijzen!**

**Computers, laptops en randapparatuur**

**Onderhoud en reparatie**

**Particuliere en zakelijke markt**

**Ook voor uw relatiegeschenken kijk op**  
**<http://www.netpulzzz-relatiegeschenken.nl>**

Netpulzzz V.O.F. - Nudepark 122 - 6702 DX Wageningen

Tel: 0317 - 41 14 13

Web: <http://www.netpulzzz.nl> - Email: [info@netpulzzz.nl](mailto:info@netpulzzz.nl)

Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 17.30 en za 09.00 - 14.00



## Van de voorzitter

Had ik de vorige keer niet gevraagd om een mooie zonnige dag op 23 juni als de JanJanssenClassic en de Hel van Ede Wageningen wordt verreden, nou die hebben we dus ook inderdaad gekregen. En dat heeft ertoe geleid dat er bijna 6000 toerfietzers en MTB-ers hebben meegedaan die dag, waardoor het een zeer succesvolle editie werd. Tevredenheid bij de fietzers, de vrijwilligers en ook financieel voor TCW, kan ik wel stellen. Ook de nieuwe inschrijvingsmethodiek (via inschrijven.nl en betalen via i-deal) en de scan&go aanpak verliep erg soepel voor deze 1e keer. Kortom ik ben er van overtuigd dat dit ook voor Jan Hontelez een prachtige afsluiting van zijn coördinator JJC-taak is geweest. Zoals ik al eerder aankondigde gaan we nog officieel afscheid nemen van Jan dit najaar. Inmiddels zijn de voorbereidingen hiervoor gestart vanuit het bestuur en de uitnodigingen gaan binnenkort de deur uit om dit eind oktober tijdens een receptie met alle JJC-vrijwilligers samen te vieren. Het is niet gelukt dit te combineren met de TCW-Bqq op 15 september as. zoals ik dat eerder in juni had aangegeven.

De zomer in Nederland viel in juli wat tegen, dus ik heb gezellig de vertrouwde Dolomieten opgezocht om

daar de klimbenen wat te sterken. Het was even wennen voor het eerst zonder de kinderen op vakantie naar Italië, maar omdat Mara inmiddels de MTB-fiets dapper beklimt en de bergen al even soepel, werd het een heerlijke vakantie met zijn tweetjes. Om te tonen dat ik niet overdrijf en ik erg trots ben op Mara heb ik bijgaande foto als bewijsmateriaal bijgevoegd. Natuurlijk zijn we in clubkleding, want reclame voor TCW is vanzelfsprekend voor deze voorzitter. Op het doek boven onze hoofden is te zien dat we op de top van de Panarotta op 2002 m hoogte staan!!

In het weekend voor de Germania klimtocht hadden we de hoogste temperaturen (tot 35 graden) in Nederland, zodat het mij die zaterdag verstandig leek al een uurtje eerder te gaan fietsen en de Reichswald Posbanktoer van de wielervereniging Ede aan te doen. Ik dacht ik raffel even 135 km af, zodat ik kort na de middag weer tijdig thuis ben alvorens het echt te heet wordt om te fietsen. Dat was een misrekening mijnerzijds, want toen ik om even voor 8 uur bij het clubhuis in Ede verscheen bleken daar ook andere TCW-ers, zoals Gerrit en Renee van plan deze tocht tijdig te gaan fietsen.

En natuurlijk wilden ze mijn gezelschap en mijn kopwerk als ze de 180 km gingen fietsen. Tja, dan kun je als clubicoon natuurlijk niet snel even de korte route gaan fietsen, maar stem je natuurlijk direct joviaal in om met hen te gaan fietsen, alsof je dat al van plan was! We hadden een leuke groep van ca. 8 leden en aspirantleden en daar weer vrienden of vriendinnen van, kortom ik was op Gerrit na de oudste van het stel, maar natuurlijk niet de minste (maar ook weer niet de beste helaas). Jora (wie kent haar nog niet) bleek een jonge dame die afgetraind de gehele dag op kop fietste en als je naast haar fietste had je telkens het gevoel dat zij geen moeite hoefde te doen, terwijl je zelf toch echt wel behoorlijk doortrapte. Kortom een talent om gefrustreerd van te raken en jammer dat het zo'n leuke meid was anders zou ik haar meteen doorverwijzen naar de A-groep of naar WVEde (waar ze overigens, bleek later, ook al meefietste). Al met al fietste ik best goed die dag, volgens Gerrit. Vorig jaar was dit nog het tochtje waar ik ziek en misselijk met een virus van thuis kwam, maar vandaag ging alles goed. Wat wel opviel is dat na pauzes en de klimmetjes op de Posbank de groep maar moeilijk te bewegen was weer snel op te stappen. U snapt het al de hitte werd ons een beetje te veel en de laatste 25 km waren dan ook minder goed voor ons gemiddelde en over zaterdagavond hebben we het maar even niet, want toen was de pap helemaal op!

Om de redactie de ruimte te geven voor de foto houd ik de tekst beperkt vandaag, want ik zou niet willen dat mijn vrouw en ik onherkenbaar worden. Ik wens u een heerlijk najaar, vergeet de TCW-bqq niet blijf vooral gezond en fit. Tot ziens bij TCW!

*Herman Winkels*



## Tochtenkalender

| Datum            | Naam tocht                         |            | Start             | Afstand km      |
|------------------|------------------------------------|------------|-------------------|-----------------|
| Za 15 sep        | Rabo Lingetocht                    | weg        | Ochten            | 85/100/130      |
| Zo 16 sep        | Pukkeltocht van Bommel             | weg        | Bommel            | 80/120          |
| Zo 16 sep        | Olst-Wijhe mtb-tocht               | mtb        | Wijhe             | 30/50           |
| Za 22 sep        | Gert Jakobs Classic                | weg        | Scherpenzeel      | 65/110          |
| Zo 23 sep        | Veluwse herfsttocht                | weg        | Driebergen        | 75/110/140      |
| Za 29 sep        | Rabobank Loosdrechtse Plassentocht | weg        | Nijkerk           | 40/75/110       |
| Zo 30 sep        | ATB Tocht Oss                      | mtb        | Oss               | 30/45           |
| Zo 30 sep        | Rondom Oss                         | weg        | Oss               | 90              |
| Zo 7 okt         | Fietswereld Greefhorst Kozakkenput | mtb        | Leusden           | 35/45           |
| Za 13 okt        | Goudsbergtocht                     | mtb        | Wekerom           | 30/45           |
| Zo 14 okt        | Eye4Life Classic                   | weg        | Nijmegen          | 50/100/150      |
| Zo 14 okt        | Eye4Life Classic                   | mtb        | Nijmegen          | 50              |
| Za 20 okt        | Veluwe Challenge                   | mtb        | Ede               | 30/50/75        |
| <b>Za 27 okt</b> | <b>Sluitingstocht 2012 TCW</b>     | <b>weg</b> | <b>Wageningen</b> | <b>n.t.b.</b>   |
| Za 27 okt        | Rabo Eper bossentocht              | mtb        | Epe               | 25/45/60        |
| Zo 28 okt        | Reichswald/Mookerhei VLD           | mtb        | Plasmolen         | 30/50           |
| Za 3 nov         | Kanjertocht                        | mtb        | Soest             | 30/45           |
| <b>Za 10 nov</b> | <b>Wintertrio 1</b>                | <b>mtb</b> | <b>Wageningen</b> | <b>30/45/60</b> |

## Ledenmutaties

(343)

### Nieuwe leden:

Nanne Baars  
 Claudine de la Court  
 Edwin van IJendoorn  
 Richard Kik  
 Keith Krebbs  
 Linda Persoon  
 Jora Steennis

### Adreswijzigingen:

Els Backhuijs  
 Jos Kleisterlee

### Opzeggingen:

Chérette Abeln  
 Kees v.d. Berg Jeths  
 Ilonka van Houwelingen  
 Erwin Lock  
 Hans van Reekum  
 Vera Scheepbouwer

Contactgegevens van deze leden zijn te vinden op het ledengedeelte van de website.

Roel van den Meiracker  
 ledenadministratie@tcw79.nl

## Schoonmaakrooster

MAANDAG 08-10-2012

Gretha Jansen  
 Timo Hoefsloot  
 Jan Cordewener  
 Rien Spee

MAANDAG 12-11-2012

Henk Roffelsen  
 Mechteld v/d Horst  
 Ger Kramer  
 Rien Spee

MAANDAG 10-12-2012

Gerrie Winnen  
 Wil de Keizer  
 Ronald Busser  
 Rien Spee

Groet  
 Het Beheer  
 Rien Spee



## TCW Oktoberfest

De traditie wordt voortgezet: op **dinsdag 9 oktober** zal het nu al legendarische **TCW Oktoberfest** plaatsvinden. Aanvang 20.30 uur. Snel een Lederhos'n of Dirndl pakje aanschaffen dus!



Deelname aan het TCW Oktoberfest geschiedt op eigen risico!





Stadsbrink 1h - 6707 AA Wageningen

Tel. 0317-42 54 44

Fax 0317-41 94 85

E-mail [mix@planet.nl](mailto:mix@planet.nl)

VOORDEELPAS 50+ besteding  
boven de 10 euro 10% korting  
Gratis parkeren voor de deur



van de Wetering  
**tweewielers bv**

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

[www.vandewetering2wielers.nl](http://www.vandewetering2wielers.nl) • [vandewetering2wielers@wanadoo.nl](mailto:vandewetering2wielers@wanadoo.nl)

Het adres voor fietsen van het merk



**Gazelle**



**RATAVUS**



**koga miyata**  
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

# WOUDENBERG

*wijnhandel*

**Een wereldwijd assortiment  
wijnen en gedistilleerd**

**Junusstraat 57-59 Wageningen tel. 0317-412301**



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg  
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66

e: [mpvalentijn@gmail.com](mailto:mpvalentijn@gmail.com)

i: [www.mpvalentijn.nl](http://www.mpvalentijn.nl)

sportmassage  
blessurepreventie  
ontspanningsmassage  
oefentherapie  
triggerpoint therapie



**WAGENINGENUR**

For quality of life



## Capriolen op de Amblève

Na een nat voorjaar bevond zich begin augustus voldoen-de water in de Amblève voor enkele korte kanotochten in de Belgische Ardennen.

De kano hadden we vorig jaar voor vijf tientjes bij een supermarkt in Wageningen aangeschaft met de bedoeling er in de zomer mee te water te gaan. Op de vlucht voor het natte weer weken we uit naar Zuid Frankrijk waar we slechts één enkele keer in een heel klein beekje 50 meter heen en 50 meter terug hadden gepeddeld, ergens aan de voet van de Mont Ventoux. Groot was onze ervaring in "ruw water" dan ook niet.

Wat niet onvermeld mag blijven is dat de kano in kwestie van het type "opblaasbootje" is. De vijf "luchtkamers" (!) lijken heel wat, maar 0,3mm zacht PVC is geen partij voor een steen met een scherp randje. Onze verwachting was dan ook dat we binnen twee minuten peddelen zware averij zouden oplopen en met halve drijfcapaciteit de kant van de Amblève zouden moeten bereiken.

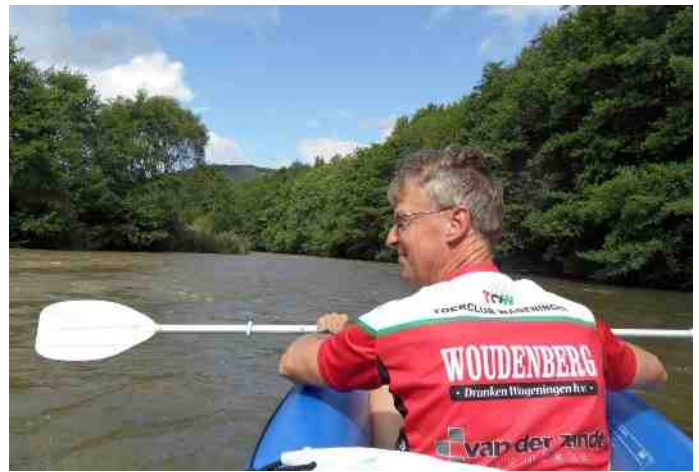
Voor deze hachelijke onderneming te starten hadden we eerst ervaring opgedaan met het huren van twee degelijke hard-plastic 1-persoons kano's. [Overigens heten deze apparaten in het Belgisch "kayaks". Je maakt echter wel gebruik van één stok met aan beide kanten zo'n peddel-uiteinde, iets waar we in onze opblaaskano ook gebruik van zouden gaan maken]. Na lancering vanaf de oever raakte ik al binnen twintig meter vast op een ondiepte, maar na het nodig wrik- en duwwerk (met de peddel & zonder uitstappen) kon ik me weer op de stroom mee laten voeren. Gedurende 2 uur hebben we menige stroomversnelling bedwongen en hebben zonder om te slaan de finish bereikt.

Enkele dagen later was het dan zover: we bliezen onze kano met een elektrisch pompje op (wat jankt zo'n ding toch!) bliezen nog vier keer na omdat 3 van de 5 luchtkamers waren uitgerust met ventielen zonder terugslagklepjes, en laadden de kano in de auto. Anderhalve kilometer stroomopwaarts was een geschikte plek om 'm rotsvrij te water te laten (met mogelijkheid om ook nog zelf in te stappen) en zo begon een voor ons een spannende tocht!

De eerste ondiepte/stroomversnelling konden we redelijk soepel nemen: wel voelden we dat ons zitvlak even tegen iets hards stootte: blijkbaar gaf de opgeblazen bodemplaat flink mee bij het overvaren van een steen.

Na de tweede stroomversnelling constateerden we dat we nog steeds dreven en dat de schade mee leek te vallen. Dit bleek ook nog het geval nadat we de kano boven op een rots hadden "geparkeerd". Na een kwartier varen bereikten we veilig de wal van onze camping. Ons opblaasbootje had het gehaald, en wij ook! Er was alleen flink wat lucht uit de bodemkamer gedrukt, maar een lek was niet zichtbaar.

De ultieme test voor onze kano kwam toen we 'm uitleenden aan onze burens op de camping: een jong stel waarvan ik inschatte dat hij ongeveer twee keer zoveel gewicht had dan z'n partner. Dit betekende dat de kano



ernstig achterover hing (een lichte knik midscheeps was zichtbaar) en dat menige rots onder z'n kont prikte. We hebben een kwartier bijna tevergeefs op de uitkijk gestaan maar daar kwamen ze dan toch: zij voorin zwaaiend met de peddel en hij achterin met een fles wijn. Ook dit keer een bijna lege bodemkamer, maar wéér niet lek!

De dag erna vertrokken we van de camping en hebben 'm met vreugde cadeau gedaan aan twee zeer blijde buurmeisjes. Als het een beetje meezit kunnen we de kano nog een keer zien varen op het randmeer bij Harderwijk, waar ze in de buurt van wonen.

En hebben we nog in de Ardennen gefietst? Jazeker, maar fietsverhalen staan er genoeg in deze Derajeur!

*Jeroen Roelofs*

## Bestuursmededelingen

(1) De Jan Janssen Classic en de Hel van Ede-Wageningen 2012 waren in velerlei opzicht zeer succesvol. TCW heeft van veel deelnemers een grote pluim gekregen en het bestuur wil deze pluim graag doorgeven aan alle betrokken vrijwilligers.

(2) In het najaar zal de zittingstermijn van 3 van de 5 bestuursleden aflopen. Frans Kappen (penningmeester) en Jeroen Roelofs (gewoon lid) zullen hun plek ter beschikking stellen. Voor hun zetels zijn opvolgers benaderd.

(3) Er komt eind oktober een afscheidsavond om Jan Hontelez te bedanken voor zijn 21 jarige betrokkenheid bij de JJC. Hiervoor zullen alle JJC-vrijwilligers van TCW, Waag, Harmonie, STW en De Rijn-waterpolo worden uitgenodigd.

(4) Voor verschillende taken in het bestuur en in de diverse commissies (beheer, 4-daage, activiteitencie, schoonmaak etc) kunnen we nog uw hulp gebruiken. Schiet voor meer informatie een van de bestuursleden aan of stuur een mailtje naar [info@tcw79.nl](mailto:info@tcw79.nl)

## De mecaniciens op de Bongerd tijdens de JJC

### Loet Scholma en vriend Frans 'de Pianostemmer' helpen pechvogels weer op weg.

Groot verschil ten opzichte van vorig jaar. Toen stonden zij bij het clubhuis en was het erg rustig, slechts 30% van de deelnemers kwam toen langs het clubhuis. Dit jaar weer op de Bongerd, daar was de start en aankomst, helaas geen tussenstop en dat is jammer, zeker voor de deelnemers!

Toch was het druk. Waar lopen Loet en Frans nu zoal tegenaan? In de toptien van pech staat op de eerste plaats versnellingen die niet of niet goed werken. Op 2: derailleurs die niet goed zijn afgesteld. Bij verkeerd schakelen komt de derailleur in de spaken met alle gevolgen van dien. Op 3: de lekke banden! Er zijn cyclisten die geen bandje om kunnen leggen. Daar kan Jan van den Brink ook veel over vertellen! Verder in willekeurige volgorde: schoenen die niet meer los- of vast klikken op de pedaal, aanlopende remmen, bewegende sturen en uitgescheurde velgen. TCW'ers let op! Eens slijt het remblokje door de velg, of de rand van de velg is zo dun geworden dat bij ieder obstakel op de weg, kuil, steen of stoeprandje de velg scheurt. Ook velgen moeten dus tijdig vernieuwd worden!

Verder vervelende geluiden bij met name de duurdere fietsen waardoor je zelf tenenkrommend op de fiets zit en je pelotongenoten je 5 km naar achteren kijken. En zo'n geluidje traceren met wind en veel lawaai om je heen valt niet mee. Dat kan alleen maar in een afgesloten werkplaats met de ramen dicht!

Verder ook nog gebroken versnellingskabels, speling op het balhoofd, slag in het wiel; bedenk het of het kwam aan de orde tijdens de JJC '12. Maar de mecaniciens Loet en Frans losten 99 % van de problemen op! Het kost Loet wel 3 dagen, materiaal en gereedschap verzamelen, inpakken, inladen in de auto van Frans, uitpakken, sleutelen en één dag de zaak dicht en dan weer de weg terug. Kortom: het zijn Gouden Krachten voor TCW!

Het meest vervelend voor Loet en Frans (de laatste helemaal uit Nieuweschans) is de tent. Je bent de 60 gepasseerd, moet erg vroeg opstaan, en dan ook nog een tent (4 palen en een bovenstuk) opzetten, wel met hulp, maar toch! 's Morgens om 5.30 uur, geen enkele beschutting tegen de koude wind, open aan alle zijden, onvoldoende ruimte om alles binnen (zeg maar buiten) op te stellen en dan maar hopen dat het niet gaat regenen. Dan is het fijn dat de voorzitter zo betrokken is bij de club en al zijn activiteiten. Hij schatte de zaak goed in: de eerste rijder was nog niet binnen of hij was alweer met 2013 bezig! Herman Winkels gaf groen licht om een mooie onderhoudstent te kopen voor de mecaniciens en natuurlijk voor TCW. Het opzetten kan dan op de vrijdagmiddag plaats vinden. De tent kan ook bij andere gelegenheden gebruikt worden. Voortaan staan Loet en Frans, maar ook de wachtende pechvogels, droog en uit de wind.



*Gelukkig geen slagregens, koude wind of dat waar de wielrenner een hekel aan heeft.*

Ten aanzien van de facilitaire voorzieningen hebben zij alleen maar complimenten: koffie, gebak, broodjes, fris, patat en kroket, alles is goed geregeld. Nu nog iemand die 's avonds de handen komt boenen!

Tot slot nog een tip van Loet: Druk in het routeboekje ook een routekaartje, daar beleven veel cyclisten meer plezier aan dan al die straatnamen en LA of RA!

*Rudolf Barkhuijsen*

## De Truval Kroemen Toer

Wat doe je als je met zes dames een weekendje wilt gaan fietsen? Je zoekt een leuke toertocht en vindt De 'Ladyfun' Truval Kroemen Toer in Sint-Truiden. Goed gezelschap, lekker eten en drinken, een aangename verblijfplaats, aardige mensen in de organisatie, een mooie tocht door heuvelachtig terrein en... op tijd terug om nog even te shoppen. Weekend geslaagd!

*Liesbeth*



*Mechteld, Eva, Liesbeth, Marjo, Mariken en Ineke in een typisch Vlaamse omgeving.*



# Bericht vanop het zadel

## X-Country door County Sligo

**Nederland, Duitsland, België, als TCW-ers hebben we een flink deel van Europa bewonderd vanaf het zadel. Wij, mountainbikers Hilke, Kathrin en Margit, vonden het hoog tijd voor iets heeeel anders: Ierland here we come!**

We gaan een week op pad voor een route van slechts vier dagen. Tja, de noordwestkust van Ierland blijkt nog best een end weg en we moeten trainen, vliegen en nog 'ns trainen om er te komen. Het startpunt van de Yeats-route ligt ten noorden van het schattige Sligo. We treffen het, het stadje viert vandaag de Yeatsdag. Zo komen we meteen iets meer te weten over deze romantische dichter van rond de voorlaatste eeuwwisseling. Maar eigenlijk gaat het ons daar niet om, we willen niet lezen, we willen rijden!

### De eerste ronde!

Vanuit Grange moeten we voor ons eerste rondje meteen in de beugels: tegen de wind in langs de vloedlijn. Het lijkt wel een echte strandrace, allemaal willen we de eerste zijn maar het diepe zand werkt niet echt mee. De duinen in, omhoog en naar beneden is het stevig ploeteren en moet je goed opletten wil je in het zadel blijven. Het afgrondje links is slechts twee meter diep maar je moet er toch niet aan denken dat je wegglijdt in het mulle zand. We rijden nog even verkeerd en dat levert toch mooi een extra uurtje lers platteland op. Niks erg dus. Bij de pub zetten we onze gestaalde rossen goed vast aan een muur – ook in Ierland wil je ze niet kwijtraken, al lijken de mensen alleraardigst en niet in staat tot zo'n laffe daad – en kunnen vervolgens bijtanken met Guinness, cider en een broodje.



Zoooo, ff niet in het zadel (v.l.n.r. Hilke, Kathrin, Margit).

### Onze 'studs'

De volgende dag gaat het echt beginnen: we maken een tocht van drie dagen langs de Ierse kust zuidwaarts. Bagagevervoer doen we zelf, voor- en achterop. We zijn met z'n zessen, wij en drie Ieren (die we al snel stiekem onze *studs* noemen).

Het eerste stuk gaat over een vreselijk stenig strand. Kan dit de bedoeling zijn? We manoeuvreren voorzichtig tussen de keien door en over de glibberige algen. Verrassing, eigenlijk gaat het best goed! Wij zijn dit niet gewend, maar de Ieren kennen gelukkig de weg en dat maakt het een stuk makkelijker. Kilometers lang ploeteren we voort en we moeten nog opschieten ook, anders wordt het vloed en kunnen we het stuk strand verderop wel vergeten. Hilke wil wel sneller, maar Kathrin en ik hebben geen racemateriaal meegekregen en gaan noodgedwongen langzamer.

### Snelle 29"er

We komen op tijd aan bij het strand om eindelijk even de teugels te laten vieren. Denken we. De Ieren trekken hun eigen plan en vliegen als een dolle honden het strand op. Alsof ze de stal ruiken, ze zijn niet te houden. En tja, dan wil je als TCW-er niet achterblijven. In volle vaart denderen we tussen zee en duinen door, het zand en zeewater vliegt ons om de oren. Hilke is de snelste van ons drieën, maar ja, die heeft in vergelijking met Kathrin en mij een 29"-er onder de kont. Grote stappen, gauw thuis.

Vlak voor het einde van de tocht moeten we nog over een ondergelopen wad om weer bij de kust te komen. Ik denk aan Erik thuis, die houdt ook wel van een strandreesje. Maar zo door het zoute water, nee dat zou hij maar niks vinden, dat gaat roesten. Nu kunnen we er lekker vol doorheen.

We zien er streng op toe dat ons Ierse reisgezelschap voldoende koolhydraatrijke voeding tot zich neemt, al is dat eigenlijk niet nodig want het trio heeft honger als een paard. Zelf bestellen we frietjes en bier in de pub – verschil moet er zijn.

### Kilootje meer

De dagen daarop zijn lang en spieren en pezen worden danig op de proef gesteld. Ook het zitvlak krijgt op z'n donder, maar gelukkig hebben we lederen zadels. Het weer is prachtig en alle Ieren die we tegenkomen zijn superaardig. Ze zetten hun auto's even aan de kant en groeten ons vriendelijk terwijl wij in alle rust passeren. Langs het strand (11km!) zien we nog wat zeehonden sudderen in het zonnetje op het wad. Bijzonder pittig is de beklimming van de Ben Bulbin. Niet hoog maar wel stenig en moerassig. Hele stukken moeten we over vlonders omdat de ondergrond te zompig is. Ik ben erg gesteld geraakt op mijn maatje Barnes, die een paar kilootjes meer meesleept dan ik. Ik zou hem niet graag zien wegzakken tussen de modder en keien!





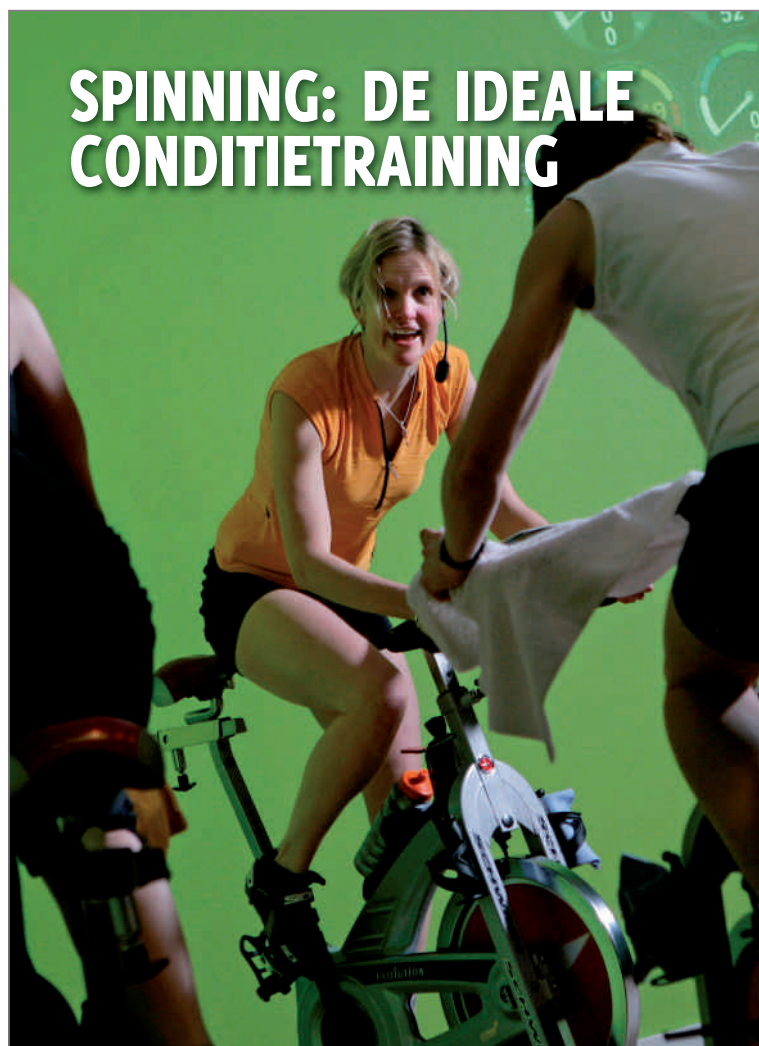
Goed uitkijken waar je rijdt.



Life is a peach.

De finish ligt vlak bij het pittoreske begraafplaatsje in Drumcliff, waar dichter Yeats eeuwige rust heeft gevonden. Prince, Trooper en Barnes vinden hier ook rust, zij het voor een kleine week. Daarna moeten zij weer vol aan de bak. Wij trouwens ook, onze mountainbikes thuis mogen niet gaan vastroesten. Yihaa!!!

Met dank aan onze studs Trooper, Prince en Barnes Margit



## SPINNING: DE IDEALE CONDITIETRAINING

## WIJ WENSEN JE EEN SPORTIEF ZOMERSEIZOEN!

Heb je tijdens het zomerseizoen behoefte aan extra ondersteuning om in topvorm te blijven? Dan kun je bij ons o.a. terecht voor:

- Conditie- en krachttraining
- Inspanningstest (incl. sportadvies)
- Sportvoedingsadvies
- Kinesio Taping
- Sportmassage
- Fysiotherapie

Noteer alvast in je agenda:

**Vanaf 1 oktober weer voordelig spinnen bij Sportcentrum De Plataan!**

Spinninginstructeurs Cheriëtte, Ellen, Erik, Frans, Linda, Marco, Peter, Tom en Wiljan zien je graag terug!

SPORTCENTRUM  DE PLATAAN

Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114  
[www.sportcentrumdeplataan.nl](http://www.sportcentrumdeplataan.nl)

## Engadin Radmarathon 2012

In Zwitserland wordt een beperkt aantal cyclo's georganiseerd, maar daartussen zit wel een drietal aansprekende tochten. Wat te denken van het *Alpenbrevet* (voorheen vanuit Andermatt en tegenwoordig vanuit Meiringen, dit jaar op 1 september) met o.a. de Gotthardpass, de Furkapass (met zicht op de Rhone-gletscher), de Grimselpass en de Sustenpass; een tocht met drie afstanden waarvan de langste afstand van 276 km en 7.031 hoogtemeters iets voor de echte doorzetters is. Ton van Erp en Maarten Gerritsen zijn TCW-ers die er over mee kunnen praten. Een andere zware tocht is de *Alpenchallenge* die twee weken eerder vanuit Lenz wordt gehouden; deze cyclo met o.a. de Julierpass en de Albulapass mag er met 220 km en 4.000 hoogtemeters ook wezen. De derde aansprekende cyclo is de *Engadin Marathon* vanuit Zernez met een parcours van 211 km en 3.821 hoogtemeters over o.a. de Berninapass, de Fluelapass en de Albulapass. Dit jaar werd deze cyclo op 8 juli verreden en het altijd fraaie weer in Zwitserland lokte deze keer 8 TCW-ers naar Zernez voor al dan niet deelname aan de cyclo.

In Zwitserland is het niet gemakkelijk om een cyclo te organiseren en de benodigde vergunningen rond te krijgen. Ook de Engadin Radmarathon heeft problemen met de gezagsdragers en moest daarom niet alleen het aantal deelnemers limiteren op 1.500 maar ook zorgen dat de cyclo zonder problemen verliep, d.w.z. geen verkeershinder, deelnemers die zich aan de verkeersregels houden en geen rotzooi langs de weg na afloop. Blijkbaar zitten er ook hoge kosten aan want de inschrijfprijs van Chf 60,- (± € 50,-) is niet mals. Daar niet door gehinderd hadden Peter Stokvisch, Jocco Dekker, Frans Demarteau, Gerrit Heida en ondergetekende zich ruim van te voren ingeschreven. Jaap Spaan, Jacques Theunissen en Peter Zock wachtten liever eerst de weersverwachting af en gokten op een inschrijving ter plekke. Jammer, maar helaas: inschrijving ter plekke was niet meer mogelijk dus zat er niets anders op dan buiten mededinging mee te doen (Jacques) of in alle rust een eigen stukje te fietsen (Peter en Jaap). Aangezien ze alledrie voor de korte afstand van 97 km zouden gaan, prijstechnisch niet ongelukkig, maar je mist dan wel dat warme gevoel van binnen als je in het startvak staat te popelen voor vertrek.

De start van de lange afstand van 211 km en het korte rondje van 97 km zijn tegelijk: beide om 07.00 uur onder een wisselend bewolkte lucht bij een temperatuur van 11 graden. Het parcours bestaat uit 2 lussen: de eerste lus van 97 km met 1.325 hoogtemeters is tevens het korte parcours en voert o.a. over de Forcola Livigno (2.315m) en de Berninapass (2.328m), de tweede lus is alleen voor de lange afstand en gaat in 114 km met 2.502 hoogtemeters over de Fluelapass en de Albulapass.

Direct na de start begint het eerste klimwerk vanuit Zernez op 1.473m naar Ova Spin op 1.832m. Dit trekt het peloton uiteen in een lang lint en bij het ingaan van de 4

km lange tunnel naar Livigno is al een flink aantal afgescheiden groepjes ontstaan. Genoemde tunnel bestaat uit een smalle verlichte tunnelbuis waarin maar één rijspoor beschikbaar is en deze is normaal gesproken verboden voor fietsers. Voor deze cyclo is de tunnel 's ochtends vroeg gereserveerd voor fietsers en het dient gezegd dat het een bijzondere ervaring is om in zo'n smalle en lange tunnel als een dolle te jagen om enigszins naar voren te geraken. Na de tunnel volgt een vlak stuk langs het water naar Livigno (Italië!) en daarna begint de aanloop naar de Forcola Livigno, een mooie klim van ± 7 km met gemiddeld zo'n 8% en mooi zicht op naderend slecht weer. Boven volgt een korte afdaling en dan gaat het gelijk weer in 3 km omhoog naar de Berninapass alwaar het inmiddels licht begint te druppelen. In Pontressina bereiken we het brede dal van St. Moritz en slaan we rechtsaf voor ± 35 km vals plat naar beneden naar Zernez. De wind staat er helaas nog niet heel gunstig en we zien en voelen het naderende slecht weer van achteren op ons afkomen. Zo'n 5 km voor Zernez gaan de sluizen open en ontvouwt zich het alom bekende Zwitserse vakantie-weer.

Door ervaring wijs geworden, besluit ik in Zernez in de remmen te knijpen en niet verder te gaan voor het 2e lusje. Met deze slagregen is het klimmen nog wel te doen maar zijn afdalingen verschrikkelijk vervelend en bovendien ijsig koud. Daarmee is de cyclo wel erg snel afgelopen want ik heb de 97 km in een nettotijd van 2 uur en 45 minuten afgelegd (officieel 2 uur en 49 minuten), dus zit om 10.00 uur al aan het eerste biertje. Jocco volgt ± 20 minuten later en besluit ook te stoppen; de hoogste tijd voor een broodje braadworst om wat op te warmen. Het regent gestaag door als weer ± 20 minuten later Jacques binnenkomt; hij is vlak na de officiële start buiten mededinging achter het peloton aan gegaan en had de eerste renners al na 3 km te pakken. In ± 3 uur en 30 minuten heeft hij het rondje afgelegd; voorwaar een mooie prestatie voor een debutant in onze groep. De volgende die binnenkomt is Gerrit na 4 uur en 11 minuten, gevolgd door Frans die met een pijnlijke rug uitkomt op 4 uur en 13 minuten. Peter Stokvisch sluit de rij in 4 uur en 35 minuten maar heeft toch ook nog zeker 35 renners achter zich weten te houden. Winnaar met 8 minuten voor-







**EPS-printingservice.nl**

**06-50510578**

Voor al uw  
Belettering  
reclame  
promotionele artikelen

## Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post  
Belastingadviseur

Tarthorst 1161  
6708 JL Wageningen  
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis  
PABa is lid van het College van Belastingadviseurs



# Holle Bolle Gijs

**Tel. 0317-418418**

**www.hollebollegijs-wageningen.nl**

Smit  Moormann  
notarissen

notarissen

mr. J. Smit (tevens estate-planner)

mr. H.N.G. Moormann (tevens NMI-mediator)

Gen. Foulkesweg 11

postbus 24

6700 AA Wageningen

t 0317 425 333

f 0317 420 766

notaris@smitmoormann.nl

## REISORGANISATIE



**www.betuwe-express.nl**



minuten maar heeft toch ook nog zeker 35 renners achter zich weten te houden. Winnaar met 8 minuten voorsprong op nummer 2 is de Oostenrijker Emanuel Nosig in 2 uur en 29 minuten; gezien het grote verschil met de rest van de 880 gefinishten op deze afstand waarschijnlijk apotheker van beroep.

Als iedereen binnen is, zetten we de fietsen in de schuur en gaan op weg voor een lichte lunch. Op dat moment breekt de zon door en begint het toch weer te kriebelen. Ik besluit om 3 uur na binnenkomst en 1,5 liter bier later toch nog verder te gaan voor de 2e lus, eet nog een fruitreepje en pak toch weer de fiets. In mooi weer beklim ik de Fluelapass waar ik nog 2 marmotten zie en daal daarna onder een mooi blauwe hemel naar Davos en verder naar de voet van de Albulapass. Het bier is inmiddels uitgewerkt en de kilometers beginnen te tellen. In een weinig soepele stijl klauter ik naar boven, nog enige motivatie puttend uit het feit dat ik inmiddels in het

achterveld van de 'echte' koers ben beland en geregeld mensen begin in te halen. Rond 18.00 uur ben ik weer terug in Zernez en heb de 2e lus dan in 4 uur en 40 minuten volbracht. Opgeteld met de eerste lus een totaal tijd van 7 uur en 25 minuten; ik vermoed dat dit zonder uitgebreide bierstop toch nog iets sneller had gekund maar dat zal ik nooit te weten komen.

Meer info over Zwitserse cyclo's vind je op <http://www.swiss-cycling.ch/de/cyclastics/>

Meer info over de Engadin Radmarathon op <http://www.radmarathon.com/engadin/aktuell/index.html>

Ons hotel, hotel Spöl, ligt pal tegenover de start: [www.hotel-spoel.ch](http://www.hotel-spoel.ch). Comfortabel en met prima avondeten. Wel aan de prijs maar dat zijn alle hotels in Zwitserland (Chf 100,- per nacht per persoon half-pension).

*Menno Bartlema*

## Annemiek van Vleuten Nederlands kampioen

Het mag een prestatie van formaat worden genoemd: Nederlands kampioen op de weg worden. 'Onze' Annemiek heeft 't hem geflikt. Je zou in deze Derajeur dus een uitgebreid verslag verwachten van de hand van haar persoonlijke ghostwriter Berrie Ruijling. En ook een flinke loftrumpet, gestoken door onze gewaardeerde veurzitter. Niets is minder waar. Geen woord! Daarom prijst de redactie zich gelukkig met iemand als Rudolf Barkhuizen. Hij stuurde ons bijgaande foto van Annemiëks (studenten)huis. Daar weten ze hoe een echte kampioen geëerd moet worden. Annemiek, van harte en veel succes op het WK! (LvA)



*Speciale aandacht voor de spandoek -'gewichten'. Briljant!*



Deskundige bemiddeling bij  
verzekeringen en pensioenen  
[www.verzekeringsburovanderlinden.nl](http://www.verzekeringsburovanderlinden.nl)  
Bowlespark 22a 6701 DR Wageningen  
tel. 0317-411293, fax 0317 - 416348



**Koop bij onze  
adverteerders**



Kerkewijk 15  
3901 EA Veenendaal  
Tel. (0318) - 510 313  
Fax (0318) - 513 649

Veenslag 14  
3905 SK Veenendaal  
Tel. (0318) - 524 260

E-mail  
[prummel\\_optiek@tref.nl](mailto:prummel_optiek@tref.nl)  
Internet:  
[www.prummel-optiversum.nl](http://www.prummel-optiversum.nl)

### Schoonmaakbedrijf **DE WASBEER**



- glazen wassen
- dakgoot reiniging
- interieur van bedrijven

Bernardstraat 15 - 6707 CH Wageningen  
tel. 0317 460007 - Mobiel 0651363245

### Spaans Restaurant

## Toledo

- Groepsmenu's
- Promoties
- Tapa dineren
- Uitgebreide menukaart
- Afstuderen
- Catering
- Terras

Geopend van di t/m za, vanaf 17.00 uur  
Schoolstraat 15 6701 AZ Wageningen  
Tel. (0317) 42 28 58  
e-mail: [info@restauranttoledo.nl](mailto:info@restauranttoledo.nl)  
Internet: [www.restauranttoledo.nl](http://www.restauranttoledo.nl)



*Wageningse broeder  
een unieke Wageningse traktatie € 5,75 per stuk  
Bike Bites 5 stuks € 1,80*

# A.J. Stolk



**BROOD- EN BANKETBAKKERIJ  
HOOGSTRAAT 60 WAGENINGEN  
TEL. 0317 - 422688**

## Verlaat 4daagse verslag

### Verlaat 4daagse verslag

Beetje laat zullen jullie wel denken, en gelijk hebben jullie. De sluitingsdatum van de vorige derajeur heb ik volledig gemist terwijl onderstaand verhaaltje al klaar was. Moest alleen nog de foto's bij elkaar zoeken. Beter laat dan nooit moeten jullie maar denken en voor degene die mee geweest zijn weer een herinnering hoe heerlijk het was. Ondertussen zijn we al weer druk met de voorbereidingen van volgend jaar. Mogelijk kunnen we bij de jaarvergadering al goed nieuws vertellen. Heel spannend voor die mensen die dit jaar van de partij waren is het niet meer want een mailtje van mijn kant voor mijn mede commissieleden kwam ook bij hen terecht. Voor hen die nu wel heel nieuwsgierig zijn geworden en niet mee waren zet alvast de datum in jullie agenda.

### 4daagse 2013 9 t/m 12 mei

Dan toch nog maar een korte impressie van de 4daagse in Gent.

Zeker ook dankzij het mooie fietsweer is de vierdaagse zeer geslaagd. Met veel plezier en veel kilometers in de benen zijn bijna alle deelnemers zondagmiddag weer naar huis gegaan. Enkelen moesten vanwege familie zaken zondagochtend al vertrekken en dat was eigenlijk wel



jammer omdat zondag de warmste dag was met als afsluiter een heerlijk pastabuffet in de taverne 't Verrasingske in Halen. De eerste dag als opwarmer was voor een bepaalde groep wennen aan het rijden met een gps. Volgens de meeste rijders waren sommige delen van de route wel heel herkenbaar doordat er meerdere keren langs gereden werd. Was de tweede dag al pittig omdat het de eerste avond nogal laat geworden was met het nodige goudgele vocht, de derde dag was het voor sommigen afzien. De vierde dag was een makkie en dat was ook wel nodig voor velen.

De conditie is weer opgebouwd en we kunnen alleen maar hopen dat we volgend jaar weer een dergelijk geweldig onderkomen kunnen vinden om degenen die de 4daagse niet kunnen missen de uitdaging weer aan te laten gaan.

De 4daagse commissie dankt alle deelnemers voor hun aanwezigheid, gezelligheid en goede sfeer.

*Jack, Gerard B, Gerard W, Cisca*



Plantsoen 44  
tel. (0317) 421225  
info@jeltes-tenhoor.nl

*Jeltes ten Hoor*  
... voor wonen met persoonlijkheid ...



[www.jeltes-tenhoor.nl](http://www.jeltes-tenhoor.nl)



Wageningen

Mobiel: 06 42498141

E-mail: [info@beautywageningen.nl](mailto:info@beautywageningen.nl)  
Internet: [www.beautywageningen.nl](http://www.beautywageningen.nl)

Alleen op afspraak

**KARWEI CENTRALE**

**HEDO MAASSEN**



*Voor al uw klussen in en om het huis*

Nude 54-k Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) [h.maassen6@chello.nl](mailto:h.maassen6@chello.nl)

**Henk Elings, keurslager**



*Verstand Van Lekker Vlees*

Tel. 0317-412813

[info@elings.keurslager.nl](mailto:info@elings.keurslager.nl)



**SFW**  
**Stichting**

Sponsoring & Fondswerving Wageningen

[STICHTING.SFW@GMAIL.COM](mailto:STICHTING.SFW@GMAIL.COM)

Tel. (0317) - 45 07 30 Fax: (0317) - 450731

## JJC: een echte classic

**Zonneschijn, een perfecte temperatuur en ruim zesduizend fietsers maakten dat de 27e editie van de Jan Janssen Classic in de boeken kan als zeer geslaagd. Nooit eerder deden er zo veel deelnemers mee aan de wielierclassic.**

"Ik heb ervan genoten vandaag. De route was goed uitgestippeld, er zaten genoeg klimstukken in de route en de afwisseling maakte het plaatje compleet." Tom van Ram geniet zichtbaar van de ervaring van de Jan Janssen Classic. Hij is niet de enige. Een rondje over het volle en gezellige terrein rondom 'De Bongerd' levert alleen maar positieve reacties op. "Ik ben helemaal vanuit Groningen gekomen om vandaag mee te fietsen, maar ik heb er geen seconde spijt van. Het mooie weer heeft daar zeker een handje bij geholpen." Dit mooie weer samen met de perfecte organisatie zijn de meest terugkomende redenen voor deze tevredenheid.

Hoofdorganisator Jan Hontelez beaamt dat het weer wel echt fantastisch is vandaag. "Van de ruim 6.700 inschrijvingen zijn er maar weinig niet op komen dagen. Vorig jaar bleef maar liefst dertig procent van de ingeschreven deelnemers thuis. Dit kwam door het slechte (voorspelde) weer van die dag. Vandaag is ongeveer tien procent van de ingeschreven fietsers niet op komen dagen, dat scheelt een stuk dus! Ook heeft de agenda gunstig voor ons uitgepakt. De Alpe d'Huzes is een paar weken geleden al gereden en er zijn vandaag ook niet echt veel andere ritten in Nederland."

Zoals de naam doet vermoeden is de rit verbonden aan wielierlegende Jan Janssen. De 72-jarige voormalig be-

roepswielrenner is sinds de tiende editie verbonden aan het evenement. Zoals gebruikelijk reikte hij ook vandaag een cheque uit aan het fonds gehandicaptenfonds. Dit jaar kon de organisatie maar liefst twaalfduizend euro op deze cheque schrijven. Volgens de organisatie een prachtig bedrag dat met veel liefde wordt geschonken aan de gehandicapten sport.

Voorzitter Herman Winkels spreekt ook van een succes. "Met 6.700 aanmeldingen moet je wel spreken van een succes." "Denk je dat er volgend jaar nog meer fietsers mee zullen doen?" "Ik zou het graag willen, maar met 6.700 deelnemers hebben we toch wel behoorlijk onze top gehaald. We hebben niet de capaciteit om nog meer fietsers mee te kunnen laten doen. Daar is geen ruimte voor en met de middelen die we nu hebben is dat ook niet te realiseren. Sinds drie jaar doen er ook mountainbikers mee, zij fietsen de zogeheten 'Hel van Ede-Wageningen'. Dit jaar rijden achthonderd deelnemers deze route. Mede door deze deelnemers zijn we aan 6.700 deelnemers gekomen en dus aan onze top".

Volgend jaar wordt de rit gereden op zaterdag 22 juni. Peter Fakkeldij en Antoon Miladz zijn volgend jaar twee van de duizenden deelnemers die dan weer verwacht worden. "Dit jaar hebben we de tweehonderd kilometer gefietst, een prachtige route. Maar wat waren we blij toen de boog weer in zicht kwam. Het is een behoorlijk pittige afstand maar volgend jaar gaan we de uitdaging zeker weer aan!"

Martijn Peek

## DeMeubeltopper

*Voor al uw woon- en slaapcomfort*  
**Grandioze meubelshow**

**UW MATRAS OP MAAT? DE MEUBELTOPPER. 3 DAGEN LEVERTIJD.**

**Enorme keuze uit:** Bankstellen, kasten, eethoeken, kleine meubelen, koloniaalmeubelen, slaapkamers, bedden, boxsprings, matrassen, lattenbodems, hoofdkussens, dekbedden, stapelbedden, onderschuifbedden, glasmaubelen, tafel op maat, decoratie, whitewasmeubelen, hoogglaans meubelen (wit en zwart), teakhout, beuken, slaapbanken, verlichting, laminaat, computer en lcd meubelen en enorme keuze uit relaxfauteuils en opstapstoelen, schilderijen, spiegels, witgoed, antiek en nog veel meer.

**VOLOP NIEUWE COLLECTIE MEUBELEN**

**Mennonietenweg 15, 6702 AB Wageningen**  
**Telefoon: 0317 - 45 38 97, Fax: 0317 - 45 33 72**

[www.demeubeltopper.nl](http://www.demeubeltopper.nl)

[www.glasmeubeltopper.nl](http://www.glasmeubeltopper.nl)

**KOOP BIJ ONZE  
ADVERTEERDERS!**



## Activiteitenkalender seizoen 2012-2013

|                           |                     |                      |
|---------------------------|---------------------|----------------------|
| Zaterdag 15 december 2012 | Barbecue            | clubhuis vanaf 17u00 |
| Dinsdag 9 oktober         | Oktoberfest         | clubhuis vanaf 20u30 |
| Vrijdag 12 oktober 2012   | Kaartavond no.1     | clubhuis vanaf 20u00 |
| Vrijdag 16 november 2012  | Kaartavond no.2     | clubhuis vanaf 20u00 |
| Vrijdag 7 december 2012   | Wijnproefavond      | clubhuis vanaf 20u00 |
| Vrijdag 14 december 2012  | Kaartavond no.3     | clubhuis vanaf 20u00 |
| Zaterdag 05 januari 2013  | Nieuwjaarsreceptie  | clubhuis vanaf 20u00 |
| Vrijdag 18 januari 2013   | Kaartavond no.4     | clubhuis vanaf 20u00 |
| Dinsdag 12 februari 2013  | Biljarten en darten | clubhuis vanaf 19u30 |
| Vrijdag 8 maart 2013      | Kaartavond no.5     | clubhuis vanaf 20u00 |
| Vrijdag 22 maart 2013     | Paasbingo           | clubhuis vanaf 20u00 |
| Vrijdag 7 juni 2013       | Zomerkaarten        | clubhuis vanaf 20u00 |

### TCW-barbecue op 15 september na het fietsen

Er is een beetje mee geschoven, maar nu is het dan zover dat we de datum van de barbecue kunnen publiceren. Op zaterdag 15 september is het zover, de laatste zaterdag voordat de herfst officieel begint. Hoe het komt dat er is geschoven, zullen we u besparen op één reden na. Nu kunnen we het nog bijtijds in de Derajeur publiceren en we weten dat dat blad met grote voorsprong op Twitter, SMS, e-mail en Het Forum het best geraadpleegde medium is onder TCW-leden. Dat verzekert ons van een grote opkomst, is de ervaring.

Natuurlijk is dat een mooi moment om afscheid te nemen van de voorbije zomer en vooral verslag te doen van alle in de voorbije maanden ondernomen fiets- of andere activiteiten. Wij spelen hierop in en bieden daartoe gelegenheid met de gebruikelijke opening van het activiteitenseizoen: een barbecue voor het hele gezin, aansluitend aan het fietsen op de zaterdag. Vanaf 17.00 uur mag men binnen lopen voor allereerst een drankje en een praatje en vanaf 18.00 uur voor de barbecue want op dat tijdstip worden de pitten ontstoken en kan het braden en grillen een aanvang nemen. Om de kosten enigszins te dekken wordt een bijdrage van de aanwezigen gevraagd: 10 euro voor de volwassenen, 5 euro voor kinderen van 12 tot 18 jaar en gratis voor de kleintjes, ter beoordeling door de penningmeester in de persoon van Wim Overdijkink. Wellicht ten overvloede: de prijzen zijn inclusief drank, dat wil zeggen; fris en binnen- en buitenlands (zwak) alcoholisch en binnenlands gedestilleerd; buitenlands gedestilleerd kan wel besteld, maar niet geleverd worden, dus dat doen we maar niet. Behalve de gelegenheid om te eten en te drinken zijn er mogelijk weer diverse activiteiten waaraan men deel kan of moet nemen met rianten prijzen voor de winnaars, maar dat is het bij ter perse gaan van dit nummer nog niet bekend dus dat blijft



**Zaterdag 15 september**

**Traditionele nog-net-geen-herfst-TCW Barbecue**

- **vanaf 17.00 uur**
- **voor het hele gezin**
- **inschrijven op formulier in de hal**
- **bijdrage voor eten en drank: € 10**
- **kinderen 12-18 jaar € 5**
- **jongere kinderen: gratis**
- **speelkussen**
- **activiteiten**

**Jij komt toch ook?**

een verrassing. Natuurlijk is er wel een springkussen (en friet) voor de kleinere TCW-leden want die willen we graag erbij zien. Er is een tent of tenten, dus we worden niet nat, en dat betekent dat alles buiten kan plaatsvinden. Denk aan een trui of vest of TCW-jack want het kan fris zijn, maar dat snapt iedereen en is dus eigenlijk een overbodige opmerking. Het belangrijkste is dat we verwachten dat jullie, net als in voorgaande jaren, in groten getale komen opdagen. Graag wel intekenen op de intekelijst in het clubhuis of per e-mail via Wim Overdijkink: [wim.overdijkink@planet.nl](mailto:wim.overdijkink@planet.nl). Tot ziens op zaterdag 15 september. Wij hebben er zin in.

*De activiteitencommissie.*





## Gebakken banaan

### Ingrediënten

3 bananen  
1 eetlepel zonnebloemolie  
Snufje zeezout  
Vers mintblaadje

### Bereidingswijze

Snijd de bananen in dunne plakjes. Breng ondertussen de olie tot verhitting.  
Voeg de gesneden bananen toe en bak ze al roerend op laag vuur met een snufje zeezout gedurende 5 minuten. De bananen krijgen een dun filmlaagje.  
Snijd een mintblaadje fijn en verdeel dit over meerdere porties.

Bron: <http://home.planet.nl/~lohma001/recepten.htm>

### **Zie Verder:**

<http://www.goeievraag.nl/vraag/lekkerste-gekste-bananen-recepten.12203>  
<http://www.mijnreceptenboek.nl/recept/nagerechten/banaan-in-bladerdeeg-8833.html>

Eet smakelijk  
*Toon Loonen*

## Recepten voor bananen

Bij de Jan Janssen Classic worden er bananen uitgedeeld op de pauzeplaats bij de JP Heie Stichting. Het kan gebeuren, zeker bij wat minder weer en dus minder deelnemers, dat er wat (dozen) bananen overblijven. Al enkele jaren maak ik van die gelegenheid gebruik om bananenjam te maken. Dit jaar heb ik ook een twaalfstal potjes uitgedeeld onder TCW leden. Daarop kreeg ik positieve reacties en daarom hier het recept van die jam en nog wat andere recepten met bananen.

### **Bananenjam**

#### Ingrediënten voor ongeveer 5 potjes jam

0,9 kg bananen ongepeld  
Sap van 1 grapefruit  
0,5 dl water  
1 kg geleisuiker  
5 eetlepels rum

#### Vorbereiding

Verzamel wat potten met deksel, bijvoorbeeld oude jampotten.  
De potten en deksels van te voren steriliseren of goed schoonmaken.

#### Bereidingswijze

Pel de bananen en prak het vruchtvlees met een vork fijn of snijd de bananen in kleine plakjes.  
Doe het samen met het grapefruitsap, het water en de geleisuiker in een pan.  
Breng het op een hoog vuur aan de kook, terwijl je het constant goed doorroert.  
Laat de jam nog 5 minuten doorkoken (zie ook recept op het pak geleisuiker).  
Neem de pan van het vuur en roer er de rum door.  
Giet de jam in potten, sluit ze direct, zet ze even (10 minuten maar het mag ook langer) op de kop.

Bron: <http://www.smulweb.nl/875702/koken/recept/Bananenjam>

## Kopwerk in Afrika

Arie en Willy de Keizer stuurden ons een prent met als titel: "Kopwerk in Afrika" Een kort(?) verslag van hun fietstocht in Afrika (Malawi/Zambia) komt in de volgende Derajeur.



Willy de Keizer houdt twee Afrikanen uit de wind.

## Alpe D'Huzes: missie volbracht, maar wat een pokkebult

Hoi allemaal, de titel zegt het al: "de missie is volbracht" en de grootste uitdaging hierin was voor mij toch om zoveel mogelijk geld bij elkaar te halen voor het KWF Kankerbestrijding. Toen ik door GLS (mijn werkgever) gevraagd werd om deel te nemen aan de AD6 zag ik het meeste op tegen het zeuren en vragen om geld. Achteraf is dat 100% mee gevallen, erg veel positieve reacties gehad en gelukkig ook veel geld mogen ontvangen als donatie. Vrienden, familie, zakenrelaties, onbekenden, oude bekenden en ook TCW-ers hebben me gesteund. Totaal heb ik precies 101 donaties gehad met een totaal bedrag van 7039,85 euro. Ook voor mij een fantastisch bedrag en ik ben iedereen die mij gesponsord heeft erg dankbaar.

Helaas wilde TCW zelf niet meewerken aan de sponsoring, ik fiets bijna elke week wel een toertocht en regelmatig stond er bij de inschrijving vermeld dat het inschrijfgeld die dag met 1 euro (in Ede zelfs met 2 euro) verhoogd was en dat dit geld ten goede kwam aan de Alpe d'Huzes. Op deze manier wordt de sponsoring niet door de club betaald maar door de deelnemers. Het bestuur stond hier niet voor open, jammer een gemiste kans. Mijn tweede uitdaging was natuurlijk het fietsen zelf, ik heb geen enkele ervaring met bergen bedwingen, ja de Wageningse berg en de Grebbeberg maar verder hield het al snel op. En echt trainen in de buurt is ook niet reëel. Maar ja je moet wat, dus toch zoveel mogelijk heuvels en bulten in de buurt opgezocht en voor de rest gezorgd dat er kilometers gemaakt werden. Gelukkig hoefde ik nooit alleen maar fietsten mijn trouwe maatjes, Henk en Peter, met me mee. Het fietsen bij de club kwam hierdoor wel op een laag pitje te staan (sorry C-groep) want behalve klimmen moest er ook als GLS-team gefietst worden. Vooral de Twan Poels klim classic vanuit Ottersum en een dagje Ardennen (Trois Ponts) waren echt leuk om te doen. Hier fietste ik een erg steile berg voor mijn gevoel en op een geven moment zag ik een soort monument van Eddy Merckx en even later kwam ik het bordje "Stockeu" tegen, later opgezocht op internet en daar las ik dat er stukken van 20% tussen zaten, ik moet zeggen dat ik mezelf toen wel even stoer vond. Onder-tussen was ik er al wel achter dat ik een ideaal lichaam heb maar niet om te klimmen. Vlak voor de AD6 nog een klein griepje gehad, en me nog eens laten doormeten op Papendal en ik was er helemaal klaar voor.

Als team hadden we een ski-chalet gehuurd voor een week in het dorp Les Deux Alpes, mooi chalet voor 14 personen incl. sauna en hottub. Zon hottub is echt een aanrader, heerlijk als je gefietst heb. Op zaterdag aangekomen en zondags gelijk maar de vuurdoop gehad door de Alp d'Huez te beklimmen (ik wilde toch weten hoe die berg was en hoe ik er voor stond) Die zondag was het echter wel pokkeweer. We zijn met 5 man van het team gestart met het idee om de berg te beklimmen als test en om hem als team te rijden. Na de eerste bocht bleek al wel dat dat geen goede optie was, 2 van ons wilden elke bocht hun rust nemen en vonden het begin al wel heftig.

Zelf was ik gewaarschuwd voor de eerste 5 bochten en daarna zou het makkelijker worden. Ik moet eerlijk zeggen dat die eerste 5 bochten me best meevielen echter had ik ook verwacht dat ik daarna weer eens kon opschakelen. En inderdaad dat ging wel 1 tandje en na 100 meter snel weer naar het lichtste verzet.

Tijdens de oefen klim van deze zondag begon het steeds harder te regenen en hoe hoger ik kwam des te kouder werd het. Op het laatst had ik het dus echt koud. Na bocht 1 nog het dorp in en daar hangt al een groot spandoek met "Finish Alpe d'Huez", dus eerste klim geslaagd (later hoorde ik pas dat je dan nog een heel stuk het dorp door moet voor de echte finish). Boven gelijk een kroeg opgezocht om droog te zitten en op te warmen, kopje thee erbij en ik was weer helemaal het mannetje. Klimmen in de regen gaat nog wel maar dalen in de regen is echt een drama, ik heb de remmen bijna niet losgelaten (massa = vaart) en ik was blij dat ik weer beneden was. Bij het chalet aangekomen eerst de hottub maar ingedoken, heerlijk warm. Volgende dag mijn remblokjes voor de zekerheid vervangen. Op maandag de klim naar les Deux Alpes gedaan, mooie geleidelijke klim van 12 km en goed voor het zelfvertrouwen. Dinsdag een rustdag qua fietsen genomen, wel een mooi rondje met de auto gereden.

Onder het motto "Opgeven is geen optie" wordt op één dag de legendarische Alpe d'Huez tot 6 keer aan toe beklommen. (sommigen 8x, grote klasse Ton)

en woensdag moest dat dan maar gebeuren. Waar ik al bang voor was werd waarheid, 's morgens kwam de regen al met bakken uit de lucht. Wij mochten om 10.00 uur starten en dan sta je dus 1,5 uur lang te wachten in de regen op het startschot. En natuurlijk de hele entourage vergoedt een hoop maar regen blijft regen. Vanaf 10.00 uur werd er in groepen gestart en zo ging ik rond kwart voor 11 onder het startdoek door, de start is in het dorp Bourg d'Oisans en het is echt wel een kippenvelmoment om door het dorp te fietsen en alleen maar applaus te krijgen. Daarna door naar de rotonde langs de camping en dan begint de klim. Het is lastig dat iedereen in fietskleding van de Alpe d'Huzesstichting rijdt, iedereen ziet



Wim Overdijkink en supporter Hetty.



en dan begint de klim. Het is lastig dat iedereen in fietskleding van de Alpe d'Huizesstichting rijdt, iedereen ziet er dus hetzelfde uit waardoor je snel je maatjes uit het oog verliest. Rond 11.00 uur werd het gelukkig droog en de rest van de dag is het ook droog gebleven (qua regen dan). Machtig mooi om dit evenement te doen, tijdens mijn eerste klim was er nog niet veel publiek langs het parcours maar dat werd later beter. Onderweg nog wat foto's gemaakt en de eerste klim gedaan in 1 uur en 40 minuten. Ik had sneller verwacht en gehoopt maar goed je doet je best en je weet dat je nog een keer gaat dus dan kijk je boven op de klok en dat is het dan, dit was goed zo. Boven genoten van de binnenkomst, Hetty (mijn vrouw) stond gelukkig ook boven en samen toch wel een momentje stil gestaan bij het hele gebeuren. Even wat gegeten en gedronken een droog shirtje aan en naar beneden. De tweede klim voelde al gelijk een stuk zwaarder aan als de eerste, dus dat viel wel tegen. Onderweg in bocht 14 nog een miniconcert van Margriet Eshuis meegemaakt, zij zong daar het lied van de Alpe

D'Huez en daar staan dan ongeveer 100 mensen gewoon te huilen, erg indrukwekkend. Tijdens de tweede klim stond er veel meer publiek op de berg waardoor je werd aangemoedigd, ik dacht nog "Hoe weten die mensen nu dat ik Wim heet" later dacht ik er pas aan dat dat op mijn fietsbordje voor op de fiets stond. De tweede klim ging in 1 uur en 46 minuten. Ik had graag nog een derde keer gedaan, maar qua tijd en benen zat dat er niet meer in. Al met al genoten van de hele dag en s'avonds een klein ontladingsfeestje gehad. Op donderdag de overige deelnemers aangemoedigd en de sfeer van een hele andere kant (dus niet van de fiets) meegemaakt en dat was ook erg mooi.

Conclusies :

Een mooi emotioneel evenement. Fantastisch resultaat qua geld. Veel morele en financiële steun gehad. Ik ben geen klimmer. Aanrader voor iedereen. Voor de laatste keer, iedereen bedankt,

Wim & Hetty Overdijkink.

## De zondaggroep kan De Verleiding niet weerstaan

Het is echt waar, de zondaggroep is op een mooie ochtend half juli met zes man vertrokken uit Wageningen en daar ook weer met zes man aangekomen. Dat is op zich al een bijzonderheid, maar het was niet het enige bijzondere dat we die ochtend tegenkwamen. In Culemborg zijn we bij 'de Verleiding' afgestapt, omdat ik me kon herinneren dat we hier al eens eerder hadden gezeten. Misschien wel ooit met de BC-groep. Op de kaart staat onder ander appeltaart en notenworteltjestaart. Dat laatste leek ons wel wat en het werd ons ook door anderen op het terras van harte aanbevolen.

Tot mijn grote verrassing was de taart nog warm. Het blijkt dat deze die ochtend nog was gebakken!! En dat op zondag! En hij smaakte ook nog eens heerlijk! We hebben nog even met de dame (eigenaresse?) van het etablissement gesproken en ze gaf aan dat wanneer je de avond ervoor een belletje doet, dan wil ze de volgende ochtend graag een extra taart in de oven schuiven. Bovendien is ze ook nog eens zeven dagen in de week open. Zo sympathiek, daar zouden we best wel eens wat reclame voor kunnen maken.

Frank (ten Dolle) heeft onderweg zijn nieuwe fototoestel uitgeprobeerd en leverde de bijgevoegde foto's.

Ineke Aalderink



Vers gebakken worteltjesnotentaart bij de koffie.



Zondagsrijders op het terras van De Verleiding in Culemborg.



## MTB-Weekend najaar 2012

Ook dit najaar zoeken we de heuvels op voor uitdagende tochten in ruw terrein. We denken daarbij aan een bestemming in de **Schnee-Eiffel**: in het westen van Duitsland ter hoogte van het drielandenpunt met België en Luxemburg

Het vinden van een geschikt weekend in oktober of november is nog even lastig, want we proberen de herfstvakantie te vermijden. Op het Forum (MTB-pagina) zullen we een kleine enquête houden onder belangstellenden om een geschikt weekend te bepalen.

Wat betreft de accommodatie geven we de voorkeur aan een groot vakantiehuis: onze ervaring daarmee in de Belgische Ardennen vorig jaar was prima!

Houdt het **TCW Forum (MTB-pagina)** in de gaten voor de laatste ontwikkelingen en ..... doe mee!

*Kathrin Poser en Jeroen Roelofs*



## Uit de oude doos

Deze keer gaan we niet heel ver terug. We hebben uit de doos met oude clubbladen van Ad van der Donk het aprilnummer van 2003 gepakt. Correspondenten X.J. en de Onbekende Stille nemen hierin alle renners van de toenmalige C-groep eens kritisch onder de loep. Aangezien het een flinke groep was, spreiden we het verhaal over minimaal twee afleveringen van De Derajeur anno 2012.

*Arnold*

### DE C GROEP

Als twee schrijvende correspondenten elkaar ontmoeten, gaat de conversatie al snel over fietsen en alles wat er mee te maken heeft. Zo kon het gebeuren, dat X. J. en de onbekende Stille elkaar aan de bar onder het genot van een goudgele rakker van een bekend Nederlands merk, het volgende verhaal (overzicht) vertelden. Mag ik ons even voorstellen: wij zijn namelijk de C groep en na twee seizoenen op de weg en twee in het bos denk ik dat de C groep wel het bewijs heeft geleverd van haar bestaansrecht. Met toch iedere zaterdag minimaal acht deelnemers voor een rit her en der door onze schone provincie Gelderland. We zullen (X. J. en de Onbekende Stille) deze C groep nu met naam en toenaam aan U voorstellen.

**Zwerus van Dreven (alias Techneut Zwerus):** Zwerus T. is onze wegkapitein; hij leidt iedere zaterdag de rit in goede soms iets minder goede banen en als er zich dan technische problemen voordoen is Techneut Zwerus (zijn naam zegt het al) de man om dit in "no time" op te lossen. Negen van de tien ritten komt Zwerus dan ook met vieze vettige handen (klauwen) in het clubhuis aan. Dit verklaart tevens waarom Zwerus T. nooit racehandschoenen aan heeft. Kortom Zwerus is een veelzijdig mens en een

perfecte wegkapitein met gouden en vaak zwarte handen!!

**Tony Minnebreuker (alias De Krumel):** Als Tonny K. er niet is dan is het muisstil want

Tonny K. kun je steevast goed horen vanwege zijn enorme luchtontploffingen (boeren) en zijn waarschuwingen dat er te hard gereden wordt. Alleen aan het eind van de rit wil hij nog wel eens uit zijn raceslof schieten als hij goede benen heeft. Bij het klimmen zit er bij Tonny K. iets verkeerd tussen de oren, want ondanks goede benen wil hij op steile klimmen in het zicht van de top nog wel eens te voet verder gaan. Maar voor alles is Tonny K. toch een zeer gewaardeerd lid van onze C groep, die op zaterdagochtend ook vaak koffie zet!!

**Henk van Aggelen (alias Tippelaar Henkie):**

Henkie T. is in korte tijd een vaste waarde in onze C groep geworden. Zij naam dankt hij aan zijn vele starts in de strand zesdaagse, maar ook op de racefiets staat Henkie T. zijn mannetje zeker op de vlakke weg. Bij het klimmen weet Henkie T. na één meter klimmen al of het goed of slecht met zijn benen gesteld is. De groep heeft nog niet meegemaakt dat het goed was!!

**Jeroen Hoogstede (alias Jeroen de Klauteraar):**

Jeroen K. is evenals Henkie T. nog een vrij vers lid, maar ondanks deze korte tijd heeft hij zijn reputatie toch al gevestigd. Vooral op korte steile klimmen kan hij geweldig exploderen. Als de klimmen wat langer worden gaat deze zelfde explosie zich ook wel eens tegen hem keren en wordt Jeroen te voet gesteld. Ook met zijn eigen klauwhamer heeft Jeroen K. nog wel eens problemen en dan wordt Jeroen K. veroordeeld tot een week of twee enkelkous en ziektewet in plaats van de racefiets!!

*(wordt vervolgd in de volgende Derajeur!)*



# van de Wetering *tweewielers bv*

---

*Harnjesweg 86*

---

*6706 AV Wageningen*

---

*Telefoon 0317 - 41 29 02*

---

*[www.vandeweteringfietsen.nl](http://www.vandeweteringfietsen.nl) • [info@vandeweteringfietsen.nl](mailto:info@vandeweteringfietsen.nl)*

Het adres voor fietsen van het merk



## Gazelle



**koga**  **miyata**  
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leeuweriksweide 202, 6708 LP Wageningen

## Giant-Store Heelsum feliciteert:

**Marianne Vos met de winst in de Giro Donne**

**Marianne Vos met de Olympische titel op de weg**

**en natuurlijk Annemiek van Vleuten met de welverdiende nederlandse titel op de weg !**

**Winnaars rijden op Giant...**

**... en een Giant fiets koop je natuurlijk bij de Giant-Store van Mastbergen in Heelsum .**



**Giant-Store Heelsum**

**100% fan van Giant , 100% fan van de Raboploeg.**

**trechtseweg 74 Heelsum tel 0317 312426**

**onderdeel van Mastbergen fietsen**

