

Februari 2013, nr. 1

De Derajeur



**clubblad van
Toerclub Wageningen**

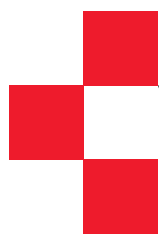


De details maken het verschil

Wat u echt zal inspireren in een keuken van ALNO is de liefde voor het detail waarmee de keuken ontworpen en gerealiseerd werd.

ALNO

Unieke ideeën die altijd weer leiden tot overtuigende oplossingen. Hoogwaardige materialen die uitnodigen tot aanraken en fascineren door hun esthetiek. En de kwaliteit van ALNO die ontstaat uit passie voor de ambachtelijke kunst en de zorgvuldigheid tijdens de verwerking. De eisen die wij steeds aan ons zelf stellen kunt u in al onze keukens ervaren. Omdat het ALNO is.

 **van der zandt**
K e u k e n - i n t e r i e u r s b v

PLANTSOEN 5 WAGENINGEN • TELEFOON 0317 - 42 36 74
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL • INFO@VDZANDTKEUKENS.NL

De Derajeur

Clubblad van TCW

34e jaargang nr. 1, februari 2013

Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet <http://www.tcw79.nl>

Bankrekeningnr.397044941



Ledenadministratie: Roel van den Meiracker,

Leeuwerikswede 202, 6708 LP Wageningen

tel. 0317 412074; E-mail:

ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie: Liesbeth van Agt, Thiemo Schuurman en Arnold Winkel

Herenstraat 4, 6701 DJ Wageningen, tel. 0317 421681

E-mail: derajeur@tcw79.nl

Advertenties: Jan van den Brink, tel. 0317 422863

Bestuur

Voorzitter

Herman Winkels

Bennekomseweg 40

6717 LM Ede

Tel. 0318 843877

Secretaris

Frank Fiselier

Julianastraat 76

6706 DH Wageningen

Tel. 0317 423043

secretariaat@tcw79.nl

Penningmeester

Cisca Noy

Eikenlaan 27

KP Opheusden

0488-443275

penningmeester@tcw79.nl

Lid

Margit Warmink

Groenendaaseweg 12

6871 CP Renkum

0317-317021

Toercommissie

Concactpersoon

Toon Loonen

Heimanslaan 27

6705 AD Wageningen

Tel. 0317 416343

Lid

Bert Jan Groenenberg

Gerjohn Bos

Tonny de Vaan

Jeroen Roelofs

Vierdaagsecommissie

Contactpersoon

Jacques Teunissen

Kerkstraat 79

6871 BJ Renkum

Tel. 0317 311076

Lid

Gerard Boudestein

Cisca Noy

Gerard Wesselkamp

Beheerscommissie

Contactpersoon

Cisca Noy

Lid

Hans Groeneveld

Henk Scholte

Wijnand Folmer

Activiteitencommissie

Contactpersoon

Menno Bartlema

Herenstraat 4

6701 DJ Wageningen

Tel. 0317 421681

Lid

Berrie Ruijling

Wim Overdijkink

Liesbeth van Agt

Lid/clubtochtencoordinator:

Eelke Westra

Prins Bernhardstraat 25

3911 CM Rhenen

06-46096912





Inhoudsopgave

Van de redactie	5
Van de voorzitter	7
Toerfietsprogramma TCW; Bestuursmededelingen	8
Toerkalender; Bildarten, kaarten, bingo!; Activiteitenkalender	9
Nieuws over de Lustrumtocht 2014	11
Nieuwjaarsspeech	13
Strandrace Egmond aan Zee	15
Ledenmutaties; Mijn naam wordt genoemd!	17
Uit de oude doos	19
Barpraatjes	20
Maak kennis met...	21

Van de redactie

Nu ons illustere tijdschrift weer zo goed als af is, zie ik ineens weer die lege pagina 5 en bedenk ik met schrik dat ik had beloofd deze keer het voorwoord te schrijven. Waar moet het nu weer over gaan? Net nog de bekentenis van Michael Rasmussen in de krant gelezen en voilà: over dopingnatuurlijk. Rasmussen bekende deze week ruiterlijk – is het dat nog als je er zo lang mee hebt gewacht? – het gebruik van alles wat god verboden heeft (althans aan wielrenners): "Ik heb epo, groeihormonen, insuline en cortisonen gebruikt en bloedtransfusies ondergaan". Gelukkig hebben onze eigen TCW'ers dergelijk middelen niet nodig om tot grootse prestaties te komen en zelfs onze eigen Annemiek fietst gewoon heel erg hard op een paar suikerklontjes en een boterham met pindakaas. Maar slimme TCW'ers (ja, die zijn er!) hebben vanzelfsprekend de informatieavond over fietsvoeding bijgewoond die onze leden Marco Mensink en Jora Steennis, hebben verzorgd. Zij weten nu hoe ze met legitieme middelen de rest te snel af kunnen zijn. Wellicht lees je in een volgende editie van de Derajeur een verslag van deze avond. Doe er je voordeel mee! De redactie was goed vertegenwoordigd dus de A- en BC-groep mogen op hun tellen gaan passen als beide heren de gedane kennis in praktijk gaan brengen. Die twee heren brengen mij dan weer bij het interview dat de veelzijdige Jora (verstand van voeding, hard kunnen fietsen en ook nog vaste medewerker van uw lijfblad) op dezelfde avond samen met de iets minder hard fietssende maar vast even veelzijdige Renée heeft afgenomen en dat elders in dit blad te lezen is. Jora brengt mij weer terug op het onderwerp dat ik écht ter sprake wil brengen en dat is bier. Nou is bier het laatste waar TCW'ers Jora mee zullen associëren. Maar de redactie ontving bij het al genoemde interview een bijzondere foto waarop beide interviewsters gebukt gaan onder een groot, ik mag wel zeggen een heel groot glas bier. Ik zal hem nog even bij dit voorwoord plaatsen, dan hoeft ik niet zo veel te



schrijven en kunnen jullie genieten van de aanblik van beide jongedames. En bij bier ben ik weer terug bij het begin van dit stukje, want de TCW'ers die de sportvoedingsavond niet hebben bijgewoond en toch hard fietsen, die doen dat natuurlijk alleen omdat hen bij de finish een koele blonde, een goudgele rakker, een alcoholische versnapering, een wit petje en/of een sportfluitje te wachten staat. Bier is de doping van menig clublid. Veel bier zelfs, liefst met een bitterballetje erbij. Als je na de gedane inspanningen je biertje drinkt, neem dan wel de adviezen van ons nieuwe bestuurslid Ciska Noy ter harte. Je vindt ze in dit blad. Ze kan overigens nog nieuwe barmedewerkers gebruiken en dan kom ik toch weer terug bij voornoemde jongedames. Want kijk toch eens op de foto hoe deskundig zij het bierglas ter hand hebben genomen. Dat zouden ze achter de bar van TCW moeten doen. Wedden dat er dan nóg harder gefietst zou worden? Die foto doet me trouwens denken aan een jaar geleden, toen het clubhuis kortstondig was omgebouwd tot uitvalsbasis van CV 'De Jolletrappers' en een hele middag onder bezielende leiding van 'die Heidi' schlagers werden gedraaid. Na een aarzelend begin werd toch nog door het grootste deel van

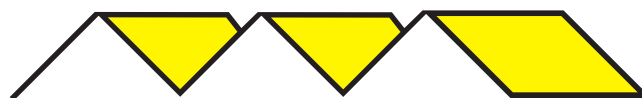
de aanwezigen de polonaise gelopen op de meespelende klanken van André van Duins 'Er staat een paard in de gang'. Heidi brengt de carnaval dit jaar overigens gewoon weer door in Vaucouleurs (F) en ze neemt het paard mee.

Wat u niet vindt in deze Derajeur is een stuk over Annemiek (Berrie is met vakantie en daarom heb ik haar zelf hierboven maar even genoemd), noch een stuk van de buitenlandcorrespondenten. Wel over het buitenland gaat de bijdrage van de lustrumcommissie die een tip van de sluier oplicht over de route naar de Mont Aguial volgend jaar. Onze MBT-correspondent Margit heeft zich speciaal voor jullie uitgesloofd in de strandrace van Egmond, Arnold heeft een vermakelijk stuk van Niels Dignum over een baruitje in de oude doos gevonden en de activiteitencommissie zoekt tegenstanders (allemaal komen dus!) De rest van deze Derajeur wordt zo'n beetje gevuld door onze onvolprezen veurzitter, die degenen die de Nieuwjaarsborrel hebben gemist toch nog wil laten delen in zijn wijze woorden. Namens de redactie veel leesplezier!

Liesbeth

NB: Die rechtse is Renée

Plantsoen 44
tel. (0317) 421225
info@jeltes-tenhoor.nl



Jeltes ten Hoor
... voor wonen met persoonlijkheid ...



www.jeltes-tenhoor.nl



Wageningen

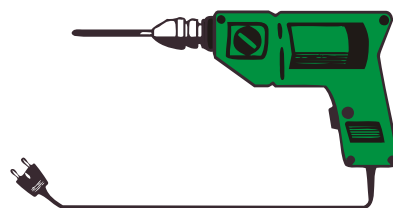
Mobiel: 06 42498141

E-mail: info@beautywageningen.nl
Internet: www.beautywageningen.nl

Alleen op afspraak

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Nude 54-k Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



SFW
Stichting

Sponsoring & Fondswerving Wageningen

STICHTING.SFW@GMAIL.COM

Tel. (0317) - 45 07 30 Fax: (0317) - 450731



Van de voorzitter

U vroeg zich vast al af; is het mogelijk dat de voorzitter zulke uitmuntende prestaties levert bij de B-groep op de weg en in het bos, zonder aan "de snoeppot" te zitten? Dat is toch niet normaal meer, zoals ik fietste en dat met mijn gewicht! U moet al twijfels hebben gehad en zeker na al dat nieuws en die bekentenissen in de wielwereld. Na Lance Armstrong, Danny Nelissen, Marc Lotz en nog vele andere wielrijders, zou ik ook met een bekentenis moeten komen, en dienen te melden dat ik er echt mee zal stoppen, hoe groot de verleiding ook is en ik hoop de 6 maanden schorsing te ontlopen, als ik zo openhartig zou zijn! Nee sorry, ik ben een natuurtalent en erger me enorm aan zoveel mensen in de wielwereld met boter op hun hoofd! De pure topsport verziekt, als de commercie de belangen gaat bepalen en de salarissen en prestaties exorbitant worden. Dit zie ik in de voetbalsport, wielersport, gewichtheffen, atletiek en misschien ook de schaatssport wel?! Ik reed tijdens Eneco's ronde van NL een keer met Adrie v.d. Poel in de auto mee en hij vertelde dat 'de zogenaamde wiererdoktoren' jaarlijks 3 ton verdienen en die werden daarmee uitgedaagd ALLES te bedenken om vooral de wielrijders snel weer 'gezond' op de fiets te krijgen (na een val of met een griepje). Kortom dat red je niet met kneuzingen-zelf, een dextrosuikertje of neus-spray, neen wil je een dergelijk salaris blijven verdienen dan moet je wat "slimmere middeltjes" tevoorschijn toveren. Ik praat niets goed, begrijp

me goed, maar een 'beetje journalist' kan dit echt uitvinden en een UCI moet hiervan geweten hebben. En een logisch denkend commercieel bedrijf, moet serieus bedenken dat zoveel middelen in een topsport steken en prestaties eisen, dergelijk gedrag in de hand werkt! En denk zelf eens na als je ooit de Galibier en Alp d'Huez in een dag tijdens de Marmotte hebt opgefietst, zou je dan daarna zonder goede rust nog vijf dagen zo hard omhoog kunnen fietsen op dergelijke bergen, zonder een slechte dag, nee dat houdt geen mens vol met die absurde snelheden! Ik heb me afgevraagd of dit ook slecht is voor het imago van het toerfietsen. Vallen er ook sponsors af bij de JJC als gevolg van deze bekentenissen. Nee, gelukkig niet, hier gaat het niet om absurde bedragen en exorbitante prestaties of een wedstrijd. Nee sponsors willen uitstraling en waar voor hun geld en de toerfietsers willen gezellig in een mooie fietsomgeving heuvels beklimmen en een ontspannen prestatie leveren en dat is gezond en leuk en daar ben ik trots op en dat kan dus zo blijven!

Zoals velen van u al zullen weten was ik er niet bij op de Nieuwjaarsreceptie van TCW en toch weer wel, want ik had mijn nieuwjaarsspeech digitaal ingesproken in Egypte, en laten uitzenden op 5 januari in het clubgebouw. Dat was leuk om te doen, maar het was vooral heerlijk om rond de jaarwisseling in plaats van druilerig Hollands weer een keer in de zon te zitten en wat extra rust te pakken, samen met Mara. Ik heb verderop in de Derajeur de Nieuwjaarsspeech ook laten afdrukken, waarbij ik de omissie heb gepoogd goed te maken om de scheidende bestuursleden nu ook te vermelden en hun te bedanken voor hun geweldige vrijwillige inzet in het bestuur gedurende vele jaren! Van andere TCW-leden hoor ik dat de Nieuwjaarsreceptie met de bijbehorende quiz ook weer erg leuk was om mee te maken en ik wil dan ook de activiteitencommissie maar eens hartelijk bedanken voor hun voorbereidingen en uitvoering op die avond. Dit wordt erg gewaar-

deerd door het bestuur en de leden! Was het in december en begin januari nogal nat in het bos, nu zitten we weer door de sneeuw te ploeteren. Je kunt dus van een zeer afwisselende winter spreken met 3 periodes met sneeuw, 2 periodes met vorst, veel regen tussendoor en het is nog maar de vraag wat de maand februari ons gaat brengen. Ik heb mezelf overigens slechts 1 keer laten afremmen en ben 1 zaterdag dus niet gaan fietsen, dus de begaanbaarheid in het bos was soms wel zwaar, maar zeker niet onmogelijk. Ook met mijn conditie is het gelukkig weer wat beter gesteld en het deed me dan ook veel plezier dat een andere, praatlustige, donker haarkleurige forse fietsende Edenaar nog minder conditie overhield vorige week dan ik. Wat leuk is bij sneeuw is dat vaak groepen gecombineerd worden en je daarmee het bos in gaat met anderen dan de gebruikelijke fietsers. Ik vind dat gezellig, want TCW kent veel van deze gezellige types en er zijn altijd mensen bij met initiatief, die weer een ander bospaadje kennen. Neem nou de D-groep die dit weekend even gezellig met een grote groep in Hoenderloo een MTB-weekend heeft georganiseerd en daar 3 verschillende routes gaat fietsen. Ik ben benieuwd hoe het morgen met mij gaat, want de sneeuw lijkt komende week te gaan smelten, dus er komt weer een verandering aan.

In februari wordt de JJC-cie weer actief en wordt ook de openingstocht op zaterdag 2 maart voorbereid door het bestuur. Verder deze maand overleg met de Lustrumcie want die gaat de tocht voorfietsen dit voorjaar en de hotels bezoeken. Ja er is altijd wat te doen bij TCW en ik hoop u allen weer snel te zien!

Herman Winkels



Toerkalender

Datum	Tochtnaam	Soort tocht	Start	Km's
zo 10 feb	Op en Rond de Witte Ruysch	MTB	Oss	19 / 32 / 50
zo 10 feb	De Internet Jongens - MTB Tocht	MTB	Hoenderloo	35 / 55 / 75
za 23 feb	Speulderbostocht	MTB	Stroe	15 / 30 / 45
zo 24 feb	De Pedaleurs Cross	MTB	Malden	35 / 45
zo 24 feb	Speulderbostocht	MTB	Stroe	15 / 30 / 45
za 2 mrt	Openingstocht	Weg/MTB	Wageningen	Volgt
za 2 mrt	Voorjaarstocht	Weg	Veenendaal	50 / 80 / 100
za 9 mrt	Hatertse Vennentocht	Weg	Bennekom	75 / 105
za 16 mrt	Dallacollina Primavera	Weg	Ede	60 / 90 / 120
za 16 mrt	DallaCollina Primavera	Weg	Scherpenzeel	60 / 120
za 16 mrt	DallaCollina Primavera ladies ride	Weg	Scherpenzeel	90
za 23 mrt	Veluviatocht	Weg	Wageningen	70 / 115
zo 24 mrt	Schajkse Lentetocht	Weg	Schajk	75 / 100
za 30 mrt	Rabo Bergtoer Ochten	Weg	Ochten	85 / 135 / 180
zo 31 mrt	Leeuwentoer	Weg	Escharen Gem. Grave	80 / 120
za 6 apr	Assemdeft Grebbelinie Toertocht	Weg	Leusden	100 / 125 / 150
za 6 apr	Toerklasseker V'daal-V'daal	Weg	Veenendaal	105 / 135
zo 7 apr	Spinder Mountainbike Trophy	MTB	Arnhem	40
za 13 apr	Tour de Haute Veluwe	Weg	Bennekom	80 / 110 / 115 / 150

BilDarten, kaarten, bingo!

Doe mee met de activiteitencommissie

Biljarten is een prachtige sport. Je hebt concentratievermogen, een scherpe blik en een vaste hand nodig wil je in deze sport iets bereiken. Dezelfde eigenschappen zijn vereist bij de edele dartsport. Uitblinken in deze sporten is dus niet voor iedereen weggelegd. Gelukkig beschikt TCW over een flink aantal mensen – waaronder alle leden van de activiteitencommissie - die de benodigde talenten in huis hebben. Speciaal voor al deze begenadigde sporters organiseert de activiteitencommissie op **dinsdag 19 februari (nieuwe datum!)** vanaf 19.30 uur het traditionele **BilDartkampioenschap**. De activiteitencommissie is het hele jaar al niet in vorm dus niets let je om je in te schrijven en revanche te nemen voor de dubieuze vertoning van (het grootste deel van) de activitei-

tencommissie. Maximaal twaalf deelnemers kunnen zich inschrijven op de lijst in de hal. Is de lijst vol, meld je dan aan als reserve want er moet minstens één lid van de activiteitencommissie achter de bar staan en zijn (of haar plek) beschikbaar stellen.

Hou je meer van een echte denksport, komt dan naar de laatste **winterkaartavond op vrijdag 8 maart**. Dan weet je meteen welke twee geslepen kaarters dit jaar het koningskoppel zijn.

Hou je het liever eenvoudig dan kom je gewoon naar de **bingo op zaterdag vrijdag 22 maart**. Eens kijken of jij net zo simpel bent als die twee paashazen of dieren van andere pluimage die de balletjes laten rollen. Wie weet valt er wel weer een fiets te winnen!

Activiteitenkalender

Datum	Activiteit	Plaats/aanvang
Dinsdag 19 februari 2013	Biljarten en darten	clubhuis 19.30 uur
Dinsdag 26 februari 2013	Inloopavond	clubhuis vanaf 20.00 uur
Zaterdag 2 maart	Openingstocht	clubhuis 9.00 uur
Vrijdag 8 maart 2013	Kaartavond no.5	clubhuis 20.00 uur
Vrijdag 22 maart 2013	Paasbingo	clubhuis 20.00 uur





LINTHORST

INSTALLATIETECHNIEK

DUURZAME ENERGIE CONCEPTEN

VERWARMING | KOELING

LUCHTBEHANDELING

WATER | SANITAIR

ELEKTRA | BEVEILIGING

DATACOMMUNICATIE

REGELTECHNIEK

APELDOORN [Hoofdkantoor]
EDE, LEERDAM, KLEEF [DE]

Wenumsedwardsweg 18
7345 AS Apeldoorn

Tel. (055) 3122121

Fax (055) 3121957

WWW.LINTHORST-INSTALLATIETECHNIEK.NL

ONDERHOUD
VIRUS VRIJ MAKEN
NIEUWE TARIEVEN
NU SLECHTS

€ **35**

HARDWARE
ONDERHOUD
NETWERKEN
REPARATIE
WEBSITES

OPNIEUW
INSTALLEREN
**INCLUSIEF
BACKUP**
€ **60**

DE
PROBLEMEN
BIJ U THUIS
WORDEN
OPGELOST
WANNEER
U TIJD HEEFT

Netpulzzz

T | 0317 - 41 14 13 E | info@netpulzzz.nl W | www.netpulzzz.nl

Nudepark 122, 6702DX Wageningen

Nieuws over de Lustrumtocht 2014

Reservelijst voor deelname aan de tocht

De deelnemerslijst is vol, maar als je nu bedenkt dat je toch wel mee zou willen, dan kunnen we je nog wel op de reservelijst zetten. Gezien de ervaringen van de voorgaande edities biedt ook een plaats op de reservelijst nog goede uitzichten op uiteindelijke deelname. Dus meld je aan bij ledenadministratie@tcw79.nl, schrijf je in op de lijst in het clubhuis of zet een bericht op het subforum Jubileumtocht 2014 van het TCW Forum. Daar kun je ook de deelnemerslijst en de reservelijst inzien.

Spaarsysteem

Bijna tweederde van de deelnemers doet mee aan het spaarsysteem, waarbij vanaf 1 november 2012 elk kwartaal een deel van de deelnamekosten wordt ingelegd.

De route

We hebben de route inmiddels verder uitgewerkt. We moeten het meeste nog voorrijden, maar geven hier toch vast een impressie.

23 mei: Wageningen – St-Truiden 173 km

Vanaf het begin een andere route deze keer: we steken de Rijn over bij Kesteren. Maar eerst gaan we over de Grebbeberg. Daarmee hebben we dan gelijk de belangrijkste klim van de dag gehad. Gelukkig valt er voor de liefhebbers de volgende dag genoeg te klimmen.

24 mei: St-Truiden – Charleville-Mézières 176 km

Voor wie de krachten toch nog wil sparen hebben we een mooie route over fietspaden die zijn aangelegd op het talud van oude spoorbanen. In het Maasdal levert dat wel extra kilometers op, maar er hoeft dan niet veel meer te worden geklommen. Vanuit het Maasdal is een extra lus mogelijk met tamelijk onbekende, maar daarom niet minder zware hellingen. Doordat er minder langs de Maas wordt geslingerd, wordt het met deze lus maar een paar kilometer langer.

25 mei: Charleville-Mézières – Vitry-Le-Francois 163 km

Wie zich in de vorige etappe flink heeft ingespannen, zal op deze dag wat willen herstellen. Het klimwerk lijkt mee te vallen en de dagafstand wordt al wat korter.

26 mei: Vitry-Le-Francois – Avallon (Savigny-Le-Bois) 171 km

Nog één lange etappe met een vlakke aanloop, waarbij we in de middag in een wat heuvelachtiger gebied komen.

27 mei: Avallon (Savigny-Le-Bois) – Paray-le-Monial 154 km

We bereiken de Morvan en dan moet er uiteraard geklommen worden. Na wat eerste schermutselingen zal na zo'n 75 km een hoogte van 766 m worden bereikt. Met als beloning een lange afdaling en vervolgens een relatief vlak parcours naar Paray. Voor wie dat niet genoeg is hebben we weer een extra lus. Die gaat langs de Haut



Meyrueis (foto Flickr/geoterranaute)

Folin. Dat is met 901 m het hoogste punt van de Morvan, maar meer dan een zendmast en veel bomen is er niet te zien. Anders wordt dat bij de Mont Beuvray (821 m) waar je wel een geweldig uitzicht hebt. Het vraagt wel een flinke kliminspanning, en 28 extra kilometers.

28 mei: Paray-le-Monial – Thiers 117 km

Dan volgt weer gelegenheid tot herstel. Als je het rustig aan doet, tenminste, want je moet wel over de Col de la Plantade (870m, 6 km 5%). Neem dan ook de tijd om van de zeer fraaie omgeving te genieten.

29 mei: Thiers – Saint-Flour 132 km

Een mooie etappe met vooral aan het eind nog een pittig obstakel als we richting de Montjournal fietsen (1180 m, maar je blijft ruim 100 m lager). Wie komt er achter hoe die aan zijn naam komt?

30 mei: Saint-Flour – Meyrueis 138 km

Geen lange etappe maar wel een met het nodige klimwerk, omdat we de dalen van de Truyère, de Lot en de Tarn kruisen. Ook op deze dag is een extra lus mogelijk. Wel pittig een dag voor de 'Ronde van Tim Krabbé', maar er liggen een paar fameuze klimmen (o.a. de Côte de la Croix-Neuve, ook bekend als de Montée Laurent Jalabert) en het is zonde om die te laten liggen.

31 mei: Ronde van de Mont Aigoual 138 km

De ronde van de Mont Aigoual bestaat uit twee lussen vanuit Meyrueis. Dat biedt dus de mogelijkheid om het bij één te laten. Je kunt er ook voor kiezen alleen de Mont Aigoual te beklimmen (862 hoogtemeters over 26 km) en daarna gewoon te genieten van je prestatie. Landschapelijk is het in ieder geval allemaal even mooi.

1 juni: Terug met de bus

Laat je verrassen, en kijk, zeker in het begin, nog even naar de spectaculaire rotsformaties.

De hotels

Tussen Hemelvaart en Pinksteren gaan we kijken hoe het er in het echt uit ziet. Dan kunnen we ook de hotels waar we willen overnachten bekijken. In een volgende Derauteur kunnen we daar dus meer over vertellen.

Eva Düsterhöft, Arie de Keizer, Herman Winkels en Roel van den Meiracker

WAT DOET SPORTVASTEN MET JOU?

sportvasten® DE NIEUWE TRAININGSMETHODE

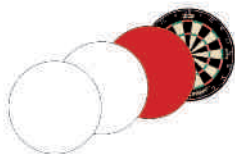
Onder sporters wordt het volgen van een sportvastenkuur van 10 dagen steeds populairder. Tijdens de kuur maak je een metabole switch. Spieren en lever worden getraind in het verbruik van vet in plaats van suiker en koolhydraten. Je conditie kan tot wel 15% toenemen, je rusthartslag zakt, je valt af en het vermogen bij je omslagpunt gaat omhoog. Interesse of meer weten over sportvasten voor topsporters en recreanten? Maak dan een vrijblijvende afspraak met sportvastencoach Erik Westein van Sportcentrum De Plataan.

SPORTCENTRUM  DE PLATAAN

Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114
www.sportcentrumdeplataan.nl

DOE MEE!

Dinsdag 19 januari
19.30 uur
TCW BilDart Kampioenschap



Vrijdag 8 maart
20.00 uur
Klaverjassen en jokeren



Vrijdag 22 maart
20.00 uur
Paasbingo



Spinning Marathon voor Duchenne!



Doe mee
en schrijf
je nu in!

**Team Riding4Life organiseert
zaterdag 23 februari 2013
een Spinning Marathon!**

De opbrengst komt volledig ten goede
aan het Duchenne Parent Project

Datum: zaterdag 23 februari 2013
Tijd: vanaf 10.00 - 14.00 uur
Locatie: Sportcentrum Juliën te Lienden
Kosten: € 25,- per persoon
(inclusief een pastamaaltijd)
Inschrijven: via www.riding4life.nl

Mogelijk gemaakt door o.a.



www.riding4life.nl

Nieuwjaarsspeech

Beste TCW-ers, clubgenoten,

Omdat ik niet lijfelijk aanwezig kan zijn, doe ik jullie hierbij een korte nieuwjaarsgroet per video toekomen. Ik bevind mij momenteel in Egypte en begin dit trainingsjaar dan ook van onder water en probeer na deze zwembewegingen in de Rode zee toch kort de gedachten op TCW te focussen!

Terugblik 2012

2012 was voor mij en TCW een bijzonder jaar, waarbij de Jan Janssen Classic de hoofdrol vervulde. Het begon zeer roerig met het rare besluit van het bestuur om een bijzondere ALV te combineren met de nieuwjaarsreceptie, nu precies 1 jaar terug. Van de receptie herinnert niemand zich veel, wat met drank bij TCW wel vaker voorkomt. Wel herinner ik me de stevige discussie die plaatsvond of videobeelden op de JJC met meerkosten voor TCW een juiste keuze zou zijn. Het besluit viel, maar dit had ook ingrijpende consequenties. Niet alleen trok Jan zich terug, maar de JJC werd vorig jaar de grootste, best bezochte en financieel meest rendabele tocht ooit! Fijn dat TCW Jan Hontelez dan een geweldig en waardig afscheid gunt en alle vrijwilligers daarin betreft!

Ik wil nog enkele hoogtepunten van 2012 noemen. De hernieuwde benoeming van Annemieke van Vleuten als Wageningse Sportvrouw van het jaar, zeer bijzonder!

De nieuwe sportkleding werd in de zomer uitgereikt, met ook nieuwe sponsors als Linthorst Installatietechniek, Netpulzz en V.d. Zandt Keukens, maar ook met vertrouwde namen als Woudenberg Drankenhandel, Mastbergen fietsen en sportcentrum de Plataan.

Ik wil het verkrijgen van de STER-status van de NTFU op beide vernieuwde Wageningse Wintertochten noemen en de toercommissie hartelijk danken voor hun inspanningen om dat te realiseren!

Wel heeft afgelopen jaar ook de crisis bij TCW toegeslagen, niet alleen werd er door een inbraak geld gestolen uit het clubhuis, maar ook het aantal TCW-leden is dit jaar voor het eerst gedaald met 10 stuks tot 324 stuks.

Rest mij nog enkele woorden van hartelijke dank te richten aan ten eerste alle vrijwilligers en sponsors van TCW; uw steun wordt door TCW bijzonder op prijs gesteld! Ik wil ook enkele personen die afscheid nemen als lid van de Barcie of terugtreden vanuit de beheerscie bedanken.

Graag wil ik naar voren roepen:

Edwin Janssen hij neemt afscheid als barvrijwilliger. Hartelijk dank voor je inzet

Gerwin Donkers en Marion van Leeuwen nemen ook afscheid als barvrijwilligers. Beiden wil ik danken voor hun jarenlange hulp bij TCW.

Rien Spee neemt vandaag formeel afscheid van de beheerscie en dat doet pijn, want hij was heel vaak, als ik hier kwam, al voor mij aanwezig. Het eerste vriendelijke gezicht dat je tegenkwam als je bij TCW het clubhuis

betrad. Ik begrijp dat je persoonlijke gezondheid je tot dit besluit dwingt, maar ik wil je hartelijk bedanken voor de enorme inzet en je hulp aan TCW. Ik hoop je nog vaak te blijven zien bij TCW!

Ook een bijzonder woord van dank aan de afscheidnemeende bestuursleden:

Frans heb ik leren kennen als een zorgvuldige penningmeester, die graag de rol van "luis in de pels" aanneemt, maar ook erg betrokken is bij de fietsende vrijwilligers van TCW.

Arie kent u allen van zijn prachtige buitenlandse fietsverhalen samen met partner Willie. Hij heeft jarenlang de inschrijving bij de JJC gecoördineerd en is een geweldig organisator en ook is hij jaren een serieus aanspreekpunt voor het beheer van het clubhuis geweest.

Tenslotte Jeroen, een opgewekte MTB-er met het hart op de goede plaats, die na enige tijd tot de ontdekking kwam dat besturen toch minder iets voor hem is.

Ik zal ze alle 3 missen de komende tijd en bedank ze hierbij hartelijk voor hun jarenlange vrijwillige inzet voor het bestuur van TCW.

En dan 2013:

Dit wordt het eerste jaar van de JJC zonder de leiding van Jan Hontelez, maar zeker wederom succesvol a.g.v. de vele inzet van alle andere vrijwilligers! 2013 is nog net geen jubileumjaar bij TCW, maar de lustrumcie gaat wel dit jaar alle routes voorfietsen, de hotels uitkiezen en u kan natuurlijk al beginnen met trainen. Maar u kan natuurlijk ook gewoon weer ontspannen gaan fietsen in clubverband op de weg of in het bos. We hebben altijd nog de eigen clubtochten en misschien wel een bevrijdingstocht met e-bikes en dan zijn er de prachtige georganiseerde weekenden met de vierdaagse en de MTB-weekenden. Kortom volop te beleven fietsend bij TCW in 2013, en in het clubgebouw is het ook altijd gezellig op zaterdag, zondag of dinsdagavond.

En u had nog wat te goed van het bestuur als TCW-vrijwilligers. Ook vorig jaar heeft het bestuur namelijk al een presentje voor u aangeschaft, en dat doen we u dit jaar toekomen om u hartelijk te danken voor uw geweldige inzet bij TCW. Hopelijk bent u er blij mee, het komt in ieder geval uit een goed TCW-hart!

Wens voor 2013

Dan kom ik nu bij het laatste deel van mijn laatste speech, als voorzitter, want ik zal mijn rol dit jaar beëindigen. Succes met de nieuwjaarsquiz, tenzij die al geweest is?! Ik wil met u allen proosten op een veilig en plezierig fietsjaar bij TCW en Wens u en de uwen alle Gezondheid, plezierige fietstochtjes en Veel Geluk toe in 2013. PROOST!!

Herman Winkels



EPS-printingservice.nl

06-50510578

Voor al uw
Belettering
reclame
promotionele artikelen

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis
PABa is lid van het College van Belastingadviseurs



Holle Bolle Gijs

Tel. 0317-418418

www.hollebollegijs-wageningen.nl

Smit  Moormann
notarissen

notarissen

mr. J. Smit (tevens estate-planner)

mr. H.N.G. Moormann (tevens NMI-mediator)

Gen. Foulkesweg 11
postbus 24
6700 AA Wageningen
t 0317 425 333
f 0317 420 766
notaris@smitmoormann.nl

REISORGANISATIE



www.betuwe-express.nl

Strandrace Egmond aan Zee

Vamos a la playa!

Had je ooit mee willen doen aan een strandrace, maar zie je op tegen al te zware omstandigheden? Dan had je zaterdag 12 januari in Egmond aan de start moeten staan. Betrekkelijk weinig wind en lekker hard zand. Wel was er veel 'wasbord' en moest je regelmatig door het mulle zand. Er waren dus nog genoeg mogelijkheden om ouderwets af te zien;-)

Erik en ik hebben dit jaar voor de derde keer meegedaan en het was weer een geweldig weekend! Zoals andere jaren reden we op onze meer dan tien jaar oude Principia's, en alweer zonder problemen. Kennelijk hebben fietsen niet zo veel te lijden van zand en zout als sommigen wel denken... Kwestie van goed schoonspuiten en (laten) onderhouden. Ik denk dat een middagje in de blubber meer slijtage oplevert.

Het leuke aan een strandrace (en als pleitbezorger van de strandrace zeg ik het nog maar een keer) is dat je heel tactisch moet rijden. Dus mée in een waaier en het juiste wielkje kiezen. Na al die jaren achter Erik aanjagen ben ik daar redelijk goed in getraind. Het is ongelofelijk kicken om goed om je heen te kijken, iemand te ontdekken die eigenlijk nèt iets te hard gaat, grote plaat erop en erachteraan. Maar ook om zelf een gat dicht te rijden tussen de groep waar je in zit en een groepje dat voor je rijdt. En dan goed oppassen, want er rijden zo ont-zet-tend veel mensen mee (3500 bikers in totaal). Voor je het weet zit je achter iemand die niet zo snel is en mis je een 'ontsnapping'.

Wat een strandrace extra zwaar maakt, is dat je op verschillende punten van de fiets af moet. Je ploetert dan door het mulle zand van de vloedlijn naar de boulevard of weer terug. Dat is het geval kort na de start, op het keerpunt bij Wijk aan Zee, halverwege de terugweg voor een rondje over een parkeerterrein en ook nog 'ns vlak voor de finish. Je wordt uit je ritme gehaald en je moet



Helaas, alleen een foto van na de finish.

(hard)lopen naast de fiets. Op het eind, als je moe wordt, is dat heel zwaar. De bikkels fietsen hier natuurlijk gewoon het strand op en af.

De race is maar 36 km maar je kunt jezelf volledig over de kling jagen als je je steeds richt op iemand die voor je rijdt. En er doen zoveel mensen mee dat er altijd wel een snelle voor je fietst. Ik ben gestart bij de recreanten (plm 1500 mannen en vrouwen). Dat betekende in mijn geval dat er 550 wedstrijdrijders voor me reden, en nog eens 1400 deelnemers die in een businesteam zitten (deels wedstrijdrijders, deels recreanten. Omdat het bedrijf/de sponsor flink betaalt krijgen deze mensen een goede startpositie). En dan stonden er nog mensen uit mijn eigen startvak voor mij. Er zit dus altijd wel een goed wielkje bij!!

Alle deelnemers hebben een eigen chip in hun startnummer, dus in de uitslagenlijst sta je op volgorde van de tijd die je werkelijk gefietst hebt. Toch is het een voordeel om vooraan te starten omdat je je dan kunt optrekken aan de (betere) wedstrijdrijders. Bovendien word je niet gehinderd door langzamere bikers of mensen die al te snel afstappen in het mulle zand.

Erik had zich daarom dit jaar ingeschreven bij de wedstrijdrijders, met zijn licentie van de Holland MTB-club (Bergrace). Zo mocht hij nog starten vóór de businesteam. Hij heeft heel goed gefietst, was 207e van de 3500 deelnemers, met een gemiddeld snelheid van 28km/uur.



Klaar. Erik na de halve marathon.



Stadsbrink 1h - 6707 AA Wageningen

Tel. 0317-42 54 44

Fax 0317-41 94 85

E-mail mix@planet.nl

VOORDEELPAS 50+ besteding
boven de 10 euro 10% korting
Gratis parkeren voor de deur



van de Wetering
tweewielers bv

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

www.vandewetering2wielers.nl • vandewetering2wielers@wanadoo.nl

Het adres voor fietsen van het merk



Gazelle



koga miyata
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

WOUDENBERG

wijnhandel

Een wereldwijd assortiment



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66
e: mpvalentijn@gmail.com
i: www.mpvalentijn.nl

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie
triggerpoint therapie

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgoot reiniging
- interieur van bedrijven

Bernardstraat 15 - 6707 CH Wageningen
tel. 0317 460007 - Mobiel 0651363245

DeMeubeltopper

Voor al uw woon- en slaapcomfort
Grandioze meubelshow

UW MATRAS OP MAAT? DE MEUBELTOPPER. 3 DAGEN LEVERTIJD.

Enorme keuze uit: Bankstellen, kasten, eethoeken, kleine meubelen, koloniaalmeubelen, slaapkamers, bedden, boxsprings, matrassen, lattenbodems, hoofdkussens, dekbedden, stapelbedden, onderschuifbedden, glasmeubelen, tafel op maat, decoratie, whitewasmeubelen, hoogglans meubelen (wit en zwart), teakhout, beuken, slaapbanken, verlichting, laminaat, computer en lcd meubelen en enorme keuze uit relaxfauteuils en opstapstoelen, schilderijen, spiegels, witgoed, antiek en nog veel meer.

VOLOP NIEUWE COLLECTIE MEUBELEN

Mennonietenweg 15, 6702 AB Wageningen

Telefoon: 0317 - 45 38 97, Fax: 0317 - 45 33 72

www.demeubeltopper.nl

www.glasmeubeltopper.nl



Deskundige bemiddeling bij
verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl

Bowlespark 22a 6701 DR Wageningen
tel. 0317-411293, fax 0317 - 416348



Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) - 510 313
Fax (0318) - 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel. (0318) - 524 260

E-mail
prummel_optiek@tref.nl
Internet:
www.prummel-optiversum.nl

*Wageningse broeder
een unieke Wageningse traktatie € 5,75 per stuk
Bike Bites 5 stuks € 1,80*



**BROOD- EN BANKETBAKKERIJ
HOOGSTRAAT 60 WAGENINGEN
TEL. 0317 - 422688**

Uit de oude doos

Deze keer hebben we het oktobernummer van 2006 uit de doos met clubbladen van Ad van der Donk geplukt. Niels Dignum leeft zich uit bij een verslag van het baruitje.

Arnold

VOUR IN BARUITJE-KAMPIOENSCHAPPEN TCW ONTBANDT NA DE WEDSTRIJD

De dag nadat Marianne Vos bij de dames voor een daverende sensatie had gezorgd bij het WK wielrennen op de weg, door bij de dames de weretdtitel te veroveren, was het bij de fietsamateurs van Tourclub Wageningen (TCW) de dag van nog meer sensatie. Het Open Baruitjekampioenschap van 2006 zou voor de ene verassing na de andere zorgen. De gedoodverfde winnaar Peter Stokvisch zag zichzelf aan het einde van de dag terug op een zevende plaats. En bij het slotfeest moest het kogelvrije vest van Menno Bartlema het ontgelden, als gevolg van een onhandig geplaatst kaarsje.

Traditie

Het jaarlijks terugkerende Baruitjekampioenschap is voor de Tourclub Wageningen (TCW) elk jaar het grootste evenement dat de club organiseert. In zijn rijke historie kent TCW andere evenementen als de Jan-Janssen-Classie en bostoertochten, maar het Baruitjekampioenschap is toch uniek in zijn soort en daarom heel speciaal voor organisator Rien Spee. „Als je toch ziet wat hier elk jaar weer gebeurt. Ik ben toch echt wel wat gewend, maar dit is uniek”, aldus een trotse Spee. Gezien het aantal deelnemers dit jaar, blijkt het kampioenschap de concurrentie met het WK wielrennen moeiteloos aan te kunnen. Is de datum misschien toch niet wat onhandig gekozen in verband met de mogelijke interesse van de deelnemers in het verloop van de WK? „We hebben contact gehad met Salzburg, maar die gasten wilden het WK per se op dezelfde datum houden als het Baruitjekampioenschap. Nou dan moeten ze het zelf maar weten”, zegt medeorganisator Hans Groeneveld. En zo is het maar net. Het WK kan nauwelijks in de schaduw staan van deze schitterende traditie.

Drievoudig kampioen

Grote favoriet was dit jaar natuurlijk weer Peter Stokvisch. De kampioen van 2002, 2004 en 2005 kon door het ontbreken van zijn zwakste onderdeel, het fietsen, bijna niet verliezen. In de voorbesprekingen werd meer dan eens gesproken over een 'clean sweep', wat zoveel wil zeggen dat de kans groot was dat hij alle drie de onderdelen zou gaan winnen. Over het vermeende gebrek aan fietsritme wilde de titelverdediger nog wel het volgende kwijt. „Ik ben juist weer goed in training, alleen die verrekte routeplanner onder mijn helm zorgt er elke keer voor dat ik na drie kilometer weer langs het clubhuis kom”, filosofeerde de zelfverzekerde Stokvisch.

Het kampioenschap bestond dit jaar uit drie onderdelen. Zoals gezegd was er dit jaar geen fietsen, maar het eerste deel van de wedstrijd was het overbekende ga-met-de-auto-naar-het-golfterrein-van-pitches-and-putts-in-Elst. Volkomen onverwacht werd de helft van het deelnemersveld hier alop onoverbrugbare achterstand gezet. Drie autos zijn wel op een golfterrein in Elst terechtgekomen, maar niet met de naam 'Pitches and Putts'. De jury kon niets anders doen dan de inzittende deelnemers (waaronder Stokvisch) diskwalificeren. Door een onoverzichtelijke auto-indeling kon het gebeuren dat de gedoodverfde winnaar in een fatale auto kwam te zitten. Juryvoorzitter Dignum sprak van een deceptie voor het kampioenschap, maar dat hij toch echt niet anders kon. „Het reglement is zonneklaar en biedt in deze kwestie absoluut geen enkele ruimte voor interpretatie”, orakelde hij. Watzoveel wil zeggen dat regels regels zijn; en dat horen we wel vaker.

Revanche

De overige onderdelen (golfen en schieten) zouden in het teken staan van de revanche van Stokvisch revanche op jurylid Dignum, revanche op Menno Bartlema die hem bij het kampioenschap van 2003 op een onsportieve manier 'flikte' en vooral revanche op zichzelf. Vooral de revanche op Bartlema zou nog een staartje krijgen. Omdat Stokvisch had aangekondigd dat hij Bartlema bij het onderdeel schieten zou terugpakken („Die leuke band in 2003 kan nooit toeval geweest zijn.”), had het Bartlema 's ochtends slim geleken om zijn kogelvrije vest mee te nemen. Na het sensationeel geëindigde eerste onderdeel kwam de ongelukkige er achter dat hij zijn vest op het clubhuis had laten liggen. Door het aanspreken van heel wat organisatietalent, kon Bartlema gewapend met vest het onderdeel schieten beginnen.

Maar eerst nog even golfen. De juryvoorzitter kon nadat iedereen op het juiste golfterrein was gearriveerd een herstart van de wedstrijd maken. Bij het tweede onderdeel werden de deelnemers wederom in groepen ingedeeld. Een willekeurige groepsindeling brengt natuurlijk risico's met zich mee, maar Stokvisch zag met zijn groep, waarin onder anderen de familie Wijntjes vertegenwoordigd was, kansen om de opgelopen achterstand in te lopen op de groep leiders.

Door een ondoorzichtig puntensysteem was lange tijd onduidelijk hoe de wedstrijd zich ontwikkelde. Zo had de groep met Jan Cordewener, Menno Bartlema en Rien Spee en Niels Dignum de meeste punten, maar eindigde deze groep onderaan in het golfklassement. De groep met de favoriet als kopman speelde redelijk en legde beslag op de tweede plaats. „Mijn ballen lagen steeds goed”, sprak de kopman, „maar we hadden de pech dat de andere groep net iets scherper was op de cruciale momenten.” Het golfen werd inderdaad gewonnen door een groep dames met de geheimzinnige naam 'Nr. 14'. In

eerste instantie werd het getal 14 toegeschreven aan het beroemdste rugnummer aller tijden, maar bij nadere analyse bleek het om de gemiddelde leeftijd van de dames te gaan.

Het vuur ontbrandt

De inhaalrace leek ingezet te zijn te meer omdat de in de winnende groep ook alleen maar kandidaten zaten die bij het eerste onderdeel tot de verliezers behoorden. Marie-José Cordewener (ook in de groep van Stokvisch) was de enige die garen spon bij dit onderdeel en door goed presteren in de eerste ronde stond zij na twee onderdelen bovenaan.

De hele wedstrijd lag weer open en vanaf het begin van de laatste ronde was duidelijk dat er met scherp geschoten zou gaan worden. Dat is bij het schieten een mooie bijkomstigheid. Nog voor het slotduel zou ingaan kon Gerwin Donkers de spanning niet meer aan en in een onbesuisde actie deed hij het vest van Bartlema in een kaars belanden. „Ik had er even geen erg meer in. De spanning werd me te veel. Waar kwam die kaars opeens vandaan?“, vroeg de man van de onhandige actie zich oprecht af. Gelukkig hoefde de brandweer van Zetten niet uit te rukken en was door kordaat ingrijpen van diezelfde Donkers en Bartlema het vuur snel onder controle.

De puntentelling bij het schieten was even schimmig als die bij het golfen, maar na enig rekenwerk en een computerstoring, konden bij de mannen en de vrouwen respectievelijk twee winnaars aangewezen worden. De wedstrijd bij de mannen werd gewonnen door Bert Wijnen en bij de vrouwen was wederom Marie-José Cordewener de winnaar, waarna ze zich overall winnaar van het evenement mocht noemen. „Ik ben dolgelukkig. Hier heb ik het hele jaar naar toe gewerkt. Als het dan nog lukt ook“, sprak de blijkbaar gelukkige winnares. Opvallend was het goede presteren van de familie Wijnen bij het schieten. De overwinning van Bert en de tweede plaats van Gerrie is toch zeker opvallend. Over de weg naar het succes was het paar vaag: „We oefenen vaak.“ Maar hoe de oefening in elkaar zitten, werd niet duidelijk. Laten we het er maar op houden dat de Wijnentjes graag cowboytje spelen.

Het was een mooi kampioenschap geweest. De deelnemers lieten zich het slotdiner goed smaken en het was vooral gezellig. Peter Stokvisch had misschien daarnaast ook nog last van een zure smaak, want zijn zevende plaats in het eindklassement was toch iets onder zijn maat geweest. „Volgend jaar kom ik zeker terug en dan zal ik hogere eindigen dan deze Levi Leipheimer plek“, aldus een weer zelfverzekerde Stokvisch.

Niels Dignum

Barpraatjes

Op de zaterdag na het fietsen is het reuze gezellig in het clubhuis, men drinkt een biertje eet een bitterballetje en maakt een sociaal praatje. De barmedewerker zorgt ervoor dat niets ontbreekt om het iedereen naar de zin te maken. Maar een barmedewerker zijn is niet altijd makkelijk, er zijn een aantal regels die met wat flexibiliteit gehandhaafd kunnen worden om alles goed te laten verlopen. Daar vragen we de medewerking voor van alle gebruikers van het clubhuis.

Een paar punten die naar voren zijn gekomen tijdens een bijeenkomst van de barmedewerkers zijn o.a:

- Vanaf 2 maart gaat de kantine op zaterdag open om 13.30
- Om 16.00 is de officiële sluitingstijd, maar als hij/zij wil blijven omdat het gezellig is mag dat. Dus alleen hij/zij bepaalt dat.
- Als hij/ zij wil afsluiten moet iedereen daar gevolg aan geven.
- De bar mag niet overgenomen worden door een ander.
- Behandel elkaar met respect, niet commanderen of onjuist bejegenen.
- Hij/zij moet alcohol weigeren als blijkt dat er al teveel gedronken is.

In het voorjaar zal een avond georganiseerd worden voor alle barmedewerkers over Sociale Hygiëne & Veiligheid. Wil jij ook als vrijwilliger een biertje tappen of een frisje schenken, geef je dan op als vrijwilliger. Er worden vooral voor de dinsdagavond nog barmedewerkers gezocht. Opgeven kan bij Hans Groeneveld/Henk Scholte/ Wijnand Folmer of via e-mail bij Ciska Noy (adres is te vinden op de ledenlijst op de website).



Maak kennis met... Arnold Winkel en Thiemo Schuurman

Daar is hij dan, nummer 2 van de rubriek 'Maak kennis met...'. Deze keer is de eer aan Thiemo Schuurman en Arnold Winkel. Na de presentatie over de 'vochtbalans rondom inspanning' waaruit we konden concluderen dat alcohol geen optimale hersteldrank is na inspanning zitten deze twee heren heerlijk aan de goudgele rakkers. Maar ze hadden geen inspanning geleverd dus hersteldrank was niet van toepassing in deze setting. Arnold en Thiemo zitten beide in de redactie van dit clubblad, dus hopelijk wordt er geen censuur toegepast op onderstaand interview. Maar daar zal Liesbeth van Agt, het derde redactielid en de drijvende kracht van de redactie volgens de twee heren, hopelijk voor waken.

Vertel wat over jezelf

Arnold Winkel is 55 jaar en hij werkt als journalist bij de Gelderlander, regio Wageningen. Hij woont met zijn zoon Stefan in de Roghorst.

Thiemo Schuurman is 35 jaar en hij woont in Renkum. Als iedereen gaat werken dan zijn de banen zo weer op, dus sociaal als hij is werkt hij niet. Hij heeft daarom alle tijd om te fietsen en daarnaast te prutsen, of nee sleutelen (dat klinkt beter) aan zijn fietsen.

Hoe ben je verzeild geraakt bij TCW en hoe lang ben je lid?

Arnold is sinds oktober 2007 lid van TCW. De reden dat hij lid is geworden is niet vanwege graag willen fietsen, wat je zou verwachten bij een toerclub. Nee, hij ging bij TCW omdat een groep TCW-ers 's winters deed aan hardlopen en hij wilde zich daarbij aansluiten. Later is hier fietsen bijgekomen.

Thiemo fietste in zijn studententijd elke woensdagmiddag met een groepje mee. Dit waren 'een stel gekken die zo hard mogelijk wilden'. Onder dit stel gekken zaten ook enkele TCW-ers die zeiden dat hij een keer mee moest naar de club en in 2006 is hij lid geworden.

Waarom ben je gaan wielrennen?

Thiemo is op zijn 12e begonnen met fietsen (zonder zijwieljes!). In navolging van zijn vader en broer is hij op de mountainbike gestapt. 5 jaar later is daar ook racefietsen bijgekomen. Arnold vond de racefiets interessant. Zijn eerste racefiets was een oranje Peugeot PX8. Dit klinkt als een auto maar zo goed reed hij niet. De vraag is dan of dit aan de fiets ligt of aan Arnold? Enfin, Arnold was als een koning zo trots op zijn fiets die 500 gulden kostte. Hij kreeg veel bekijks met deze hippe racefiets. Toen Arnold in Wageningen ging studeren kreeg hardlopen echter zijn eerste prioriteit.

Aan welke fietsactiviteit (tocht/vakantie) heb je de mooiste herinnering?

Op deze vraag moeten beide heren lang nadenken... mis-



Linkss Arnold 'razende reporter' Winkel en rechts Thiemo 'prutser-of--nee-sleutelaar' Schuurman.

schien dat bij deze activiteiten veel bier aan te pas kwam waardoor ze zich er weinig van kunnen herinneren. Uiteindelijk gaat Arnold voor de Criquelion. Deze cyclo van 170 km heeft hij vorig jaar gereden. De cyclo gaat door de ardennen en er zitten een paar verschrikkelijke bulten in, en dat terwijl hij helemaal geen klimmer is. Uuh Arnold we vroegen om je mooiste herinnering he... Maar het was wel erg mooi voegt hij eraan toe. Ook het rijden over de afsluitdijk met wind mee beviel hem goed. Thiemo is juist een echte klimmer. Hij heeft met Menno de Charly Gaul, een cyclo door Luxemburg, gereden. Hij vond Luxemburg erg mooi. Thiemo rijdt momenteel wedstrijden op de crossfiets, en hij wil ook op de weg wedstrijden gaan rijden. Wie weet heeft hij over 3 jaar het niveau dat hij epo gaat gebruiken... hij kan niet wachten op dit speciale moment!

Wat zijn je hobbies naast fietsen?

Arnold houdt van koken. Verder heeft hij een passie voor sportbeoefening, hij volgt wielrennen, schaatsen, hardlopen. Ook spaart hij vanalles, naast geld ook oude munten, bierviltjes (geen lege bierflesjes?, daar zou je wel goed in zijn), postzegels en sigarenbandjes. Ook vogels kijken doet hij graag. Thiemo houdt ook van koken, verder luistert en speelt hij gitaar. Ook kijkt hij in z'n vrije tijd tv, en dan vooral programma's waar je iets van opsteekt, en nee daar bedoelt hij geen porno mee. Paul van Helden onderbreekt ons interview om te zeggen dat hij een filmpje van Thiemo op youtube heeft gezien. Het ging over pompen, wippertjes die je nodig hebt en iets wat je moet uitrekken en langer maken. Tja er volgde een hele discussie over...jullie raden het al, over hoe je een band verwisselt!

Wat voor TCW activiteit zou je willen zien?

Arnold hoopt dat Bart Voskamp langskomt op het clubgebouw om z'n wielershirt langs te brengen. Hij heeft Bart hierover gesproken en toen Bart hoorde dat Annemiek van Vleuten haar shirt op het clubgebouw hangt wilde hij het ook wel komen langsbrengen. Dus Bart, bij deze

staat deze afspraak zwart op wit! Thiemo vindt de huidige TCW activiteiten prima en heeft niks hieraan toe te voegen.

Waar denk je aan bij licht of zwaar?

Arnold denkt aan 2 dingen: (1) zijn gewicht, dat kan lichter, en (2) het verzet, wat misschien ook wel lichter kan. Thiemo houdt van zwaar bier, zoals gerstewijn bier van meer dan 9% vindt hij heerlijk.

Favourite club (naast TCW natuurlijk)

Arnold is lang lid geweest bij de Wageningse atletiekverenigingen Tartletos en later Pallas. Zijn favouriete voetbalclub is Feyenoord. Thiemo en Arnold vinden beiden de Vlaamse Reus ook een erg goede club..uuh pub. Vooral vorig jaar bleek deze pub erg goed in trek.

Slecht in?

Daar weten beide heren geen antwoord op. Dus de vraagstelling wordt 'waar ben je niet zo goed in'? Thiemo zegt dat zijn zelfdiscipline wel beter kan. Soms gaat het goed, maar niet altijd. Tussen bier en je herstel zit een verband, zou dat ook zijn tussen bier en zelfdiscipline? Arnold is niet zo goed in op tijd naar huis gaan. Verder is hij een goed mens zegt ie, jaja deze woorden zijn een mooie begrafenistekst Arnold!

Goed in?

Beide heren zijn in ieder geval goed in het beantwoorden van vragen waar ze goed in zijn! Arnold zegt dat hij graag met iedereen babbelt. Ook Thiemo vindt het bij vlagen gezellig om een praatje te maken. En dit blijkt want het clubhuis is inmiddels leeg geraakt. Gerrit Heida roept vanachter de bar dat we de bar zo over mogen nemen. Snel door naar de laatste vragen dus.

Wat vinden jullie van de dopingzaak bij Armstrong

Thiemo is blij dat het boven water komt. Arnold vindt Armstrong sowieso een eikel, hij is meer voor Ullrich. Hopelijk is het valsspelen achter de rug en kan het wielrennen met een schone lei verder. Dus Thiemo, helaas geen epo over 3 jaar voor jou.

Goede voornemens?

Arnold wil zijn tijd op de Criquelion verbeteren. Samen met Sandra traint hij hier stiekem voor... niet verder vertellen hoor! Thiemo kan niet stoppen met roken, hoeft geen gewicht te verliezen en hoeft niet gezonder te eten. Maar hij is wel ambitieus, hij wil namelijk wedstrijden gaan fietsen. Dus na Annemiek van Vleuten, Bart Voskamp straks ook een wielershirt van Thiemo Schuurman aan de muur?

Dag in de huid kruipen van?

Arnold zou een touretappe willen rijden van Ullrich omdat hij dat een sympathieke kerel vindt (die dikt tenminste een beetje aan in de winter en stapt niet, zoals Armstrong deed, voor de kerstkalkoen nog op de fiets).

Thiemo weet geen antwoord op deze vraag. Op de vraag of hij niet voor een dag een vrouw zou willen zijn, antwoordt hij dat hij dan de hele dag bij zichzelf zou blijven liggen.

Wat zou je ooit nog willen doen?

Hoofdredacteur van de Derajeur zien beide heren in ieder geval niet zitten. Arnold zou terugwillen naar Rwanda en Jemen, landen waar hij vroeger gewerkt heeft. Thiemo lijkt het gaaf terug te gaan naar Japan. Fietsen is mooi daar, er is lekker eten en er zijn leuke mensen. Daarnaast hoopt hij plezier te houden in het rijden van wedstrijden, het winnen ervan zou een mooie bijkomstigheid zijn.

Zijn jullie na de presentatie over 'vochtbalans rondom inspanning' van plan iets aan je drink- en eetgedrag te veranderen (minder alcohol drinken)?

Arnold gaat misschien onderweg proberen meer te drinken, maar zijn drinkgedrag in het clubgebouw gaat hij niet wijzigen. Thiemo, die wedstrijdambities heeft, gaat niet meer zoveel drinken als afgelopen 2 jaar. Hij wil voortaan veilig thuiskomen en niet 's ochtends met fietskleding aan op bed wakker worden. Ook was de conclusie van de presentatie dat zout belangrijk is. Dus beide heren gaan voortaan meer frikandellen en borrelnootjes eten.

Stel elkaar een vraag

Thiemo aan Arnold: Waarom ben je niet eerder gaan fietsen?

Arnold zegt dat hij te lang heeft doorgelopen en dat hij achteraf wel eerder had willen beginnen. Fietsen is voor mensen, lopen voor dieren?

Arnold aan Thiemo: kun je mijn fiets repareren dat de ketting altijd op het kleinste blad voor komt? Thiemo zegt dat als hij goede spullen heeft dit wel kan, maar anders wordt het net zoets als een slagaderlijke bloeding proberen te dichten met een paar pleisters. We zien hier weer een nieuw youtube project aankomen!

Heren, bedankt voor dit interview! Helaas hebben we wat vragen moeten skippen aangezien de Derajeur nog wel door de brievenbus moet passen.

Jora en Renée





van de Wetering *tweewielers bv*

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

www.vandeweteringfietsen.nl • info@vandeweteringfietsen.nl

Het adres voor fietsen van het merk



Gazelle



koga  **miyata**
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING



Indien onbestelbaar retour: TCW, Leeuweriksweide 202, 6708 LP Wageningen

BTW weg ermee!! BTW weg ermee!!



Nu bij Mastbergen fietsen opruiming race- en ATB-fietsen.

Alle 2012 modellen gaan weg zonder de btw. Dat scheelt je dus bijna 21 %

Alle 2012 fietsen van Bulls, Cube, Koga, Van Nicholas, Giant etc. **NU GEEN BTW!!!**

Een nieuwe atb of racefiets was nog nooit zo goedkoop!



Bij je eigen clubsponsor Mastbergen in Renkum en Heelsum. Alles met behoud van onze bekende service en 2 jaar garantie. Kom maar kijken en passen in Renkum of Heelsum bij Mastbergen fietsen .

BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!!

Mastbergen fietsen in het centrum van Renkum
of bij de Giant-Store in het midden van Heelsum.

