

juni 2013, nr. 3

De Derajeur



**clubblad van
Toerclub Wageningen**

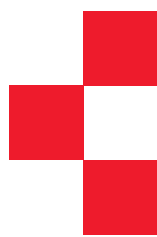


De details maken het verschil

Wat u echt zal inspireren in een keuken van ALNO is de liefde voor het detail waarmee de keuken ontworpen en gerealiseerd werd.

ALNO

Unieke ideeën die altijd weer leiden tot overtuigende oplossingen. Hoogwaardige materialen die uitnodigen tot aanraken en fascineren door hun esthetiek. En de kwaliteit van ALNO die ontstaat uit passie voor de ambachtelijke kunst en de zorgvuldigheid tijdens de verwerking. De eisen die wij steeds aan ons zelf stellen kunt u in al onze keukens ervaren. Omdat het ALNO is.

 **van der zandt**
K e u k e n - i n t e r i e u r s b v

PLANTSOEN 5 WAGENINGEN • TELEFOON 0317 - 42 36 74
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL • INFO@VDZANDTKEUKENS.NL

Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU
Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494
Internet <http://www.tcw79.nl>
Bankrekeningnr.397044941



Ledenadministratie: Roel van den Meiracker,
Leeuweriksweide 202, 6708 LP Wageningen
tel. 0317 412074; E-mail:
ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie: Liesbeth van Agt, Thiemo Schuurman en Arnold Winkel
Herenstraat 4, 6701 DJ Wageningen, tel. 0317 421681
E-mail: derajeur@tcw79.nl

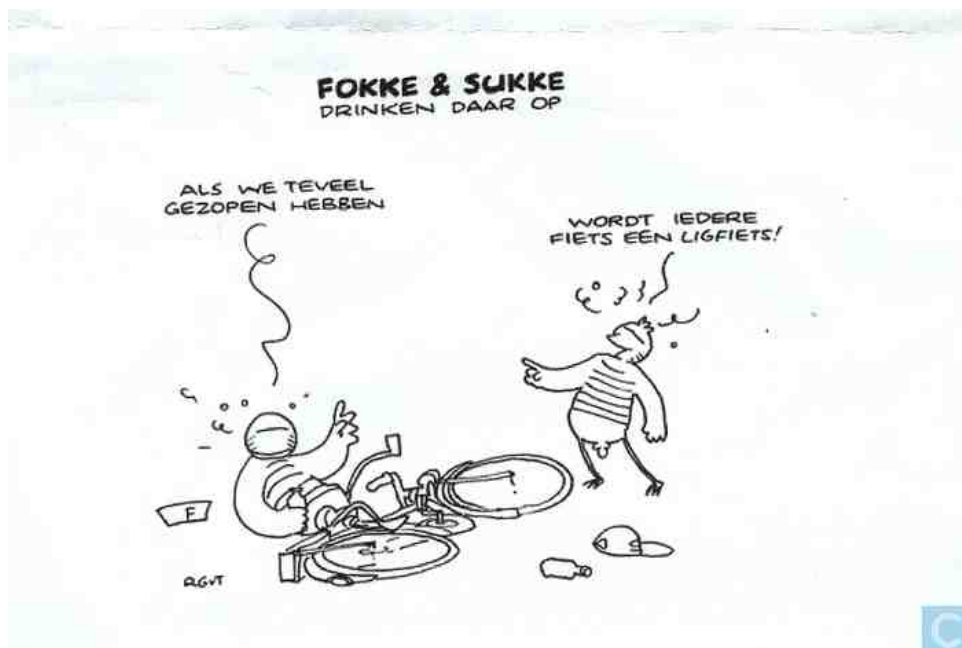
Advertenties: Jan van den Brink, tel. 0317 422863

Bestuur	Toercommissie	Beheerscommissie
Voorzitter Herman Winkels Bennekomsseweg 40 6717 LM Ede Tel. 0318 843877	Concactpersoon Toon Loonen Heimanslaan 27 6705 AD Wageningen Tel. 0317 416343	Contactpersoon Ciska Noy Lid Hans Groeneveld Henk Scholte Wijnand Folmer
Secretaris Frank Fiselier Julianastraat 76 6706 DH Wageningen Tel. 0317 423043 secretariaat@tcw79.nl	Lid Bert Jan Groenenberg Gerjohn Bos Tonny de Vaan Jeroen Roelofs	Activiteitencommissie
Penningmeester Cisca Noy Eikenlaan 27 KP Opheusden 0488-443275 penningmeester@tcw79.nl	Vierdaagsecommissie Contactpersoon Jacques Teunissen Kerkstraat 79 6871 BJ Renkum Tel. 0317 311076	Contactpersoon Menno Bartlema Herenstraat 4 6701 DJ Wageningen Tel. 0317 421681
Lid Margit Warmink Groenendaalseweg 12 6871 CP Renkum 0317-317021	Lid Gerard Boudestein Ciska Noy Gerard Wesselkamp	Lid Berrie Ruijling Wim Overdijkink Liesbeth van Agt
Lid/clubtochtencoordinator: Eelke Westra Prins Bernhardstraat 25 3911 CM Rhenen 06-46096912		



INHOUD

Van de redactie	5
Van de voorzitter	7
Groepen TCW, schoonmaakrooster, Ledenmutaties	8
Tochtenkalender, Doorbraak dames in de A-groep	9
4Daagse Waldbreidbach , Natte voeten	11
Mijn naam wordt genoemd	12
Gran Fondo Maurizio Fondriest	13
Afvaardiging TCW was nog nooit zo groot	14
Maak kennis met... Jeroen van de Bilt en Jaap Spaan	17
Vakantie in Zwitserland	21
Uit de oude doos	22



Van de redactie

Eindelijk, het mooie weer is uitgebroken. Na anderhalve keer fietsen in de korte broek en shirt met korte mouwtjes vertonen zich de eerste sporen van bruine afscheiding op armen en benen. Ik ben benieuwd of ik het einde van de zomer nog ga halen in een spierwit fietspakje op het lichaam, omzoomd door diepbruine onderkanten van de ledematen. Eigenlijk heb ik er wel vertrouwen in, maar dat zegt misschien meer over mijn aanleg om redelijk snel bij te kleuren dan in mijn rotsvaste vertrouwen in een warm vervolg van deze nog prille zomer. Verder moet ik me natuurlijk ook niet te veel in zwembroek in de zon nestelen, mocht het zonnetje blijven schijnen de komende weken.

Waar ik minder vertrouwen in heb, nu we het toch over het weer hebben, is de wind. Voor mijn gevoel bestaan windstille (of vooruit, bijna windstille) dagen niet meer. Waar zijn de avonden dat je 's avonds een lekker op je fiets stapte en zonder ook maar een zuchtje wind een paar uur zorgeloos de pedalen relaxed rond trapte. Ik heb het van het jaar nog niet meegemaakt. Het lijkt er wat mij betreft op dat het eerste resultaat van de klimaatverandering is dat de wind steeds harder gaat waaien. Elk fietstochtje laat ik me minimaal één keer ontvallen dat er toch best wel een stevige bries staat. Als het even kan, roep ik het meerdere keren. En wat me ook regelmatig overkomt, is dat de wind onderweg draait. Dan ga je 'lekker' tegen de wind in op stap, met natuurlijk in het achterhoofd met een heerlijk windje in de rug keihard naar huis te rijden. Meestal zo rond het keerpunt keert de wind dan mee. Of zou het aan mij liggen? Dat kan dan overigens ook nog twee dingen betekenen. Of ik rij zo hard dat er een enorme rijwind opsteekt of ik heb toch iets te enthousiast tegen de wind in gereden zodat nu de vermoeidheid onverbiddelek toeslaat. Vult u het zelf maar in. Kort samengevat: ik ben die wind onderhand wel een keertje zat.

Hopelijk houdt de wind zich op zaterdag 22 juni een beetje gedeisd, wanneer duizenden toerfietsers zich wagen aan de Jan Janssen Classic, die ik ondanks mijn bewondering voor de wielrenner Jan Janssen, toch bij voorkeur Hel van Wageningen blijf noemen. De tocht is met al zijn heuvels al zwaar genoeg. Daar hoeft van mij echt geen windkracht vijf of meer als verzwarende factor bij te komen. Maar goed, als ik dan toch mocht kiezen. Liever had ik dat het die dag droog is. Dat is niet alleen prettig voor al die deelnemers, maar zeker ook voor alle vrijwilligers van binnen en buiten de club die hun steentje aan het goed verlopen van de tocht bijdragen. En zon en droog weer zijn natuurlijk een goede aanleiding om de bar goed te laten draaien. Hoewel de eerlijkheid mij gebiedt te zeggen dat de bar het bij TCW altijd wel aardig doet (maar dan vooral in het clubhuis).

Nu we het toch over het weer hebben, er is ook nog zo iets als figuurlijke tegenwind. Daar lopen onze vrienden van de activiteitencommissie nogal tegenaan. De door hen georganiseerde activiteiten hebben vaak te kampen met een gebrek aan belangstelling. Zo was de laatste bingo ook echt de laatste heb ik begrepen. Toch zonde. En laatst nog was het zomerkaarten al afgelopen voor de eerste kaarten waren geschud. Jammer. Nu moet ik bekennen dat ik ook zelf de laatste tijd weinig bij niet-fiets activi-

teiten ben geweest. En net zoals ieder ander waarschijnlijk had ik een goed excuus vond ik: geen tijd. Des te jammerder dat ik uitgerekend voor het zomerkaarten wel tijd had. Een voor-aanstaand lid van de roemruchte commissie stelde daarop voor dat ik voortaan eerst mijn agenda doorgeef, waarna de activiteitencommissie pas daarna de data voor zijn activiteiten programmeert. Een goed en vooral sympathiek plan. Maar het wordt natuurlijk weer vrij onwerkbaar als al onze pak weg 350 leden eerst hun agenda gaan doorsturen.

Genoeg over het weer. Er ligt weer een nieuwe aflevering van De Derauteur voor jullie. Wat hebben we zoal te bieden? Onze buitenlandreporter vertelt over de tocht die hij reed in de voetsporen van Maurizio Fondriest. Jora verhaalt over een TCW-vakantie in Zwitserland en de mountainbikers zijn trots op het grote aantal waarmee ze aan de start verschenen van de Bergrace op Mariëndaal bij Oosterbeek. Natuurlijk zorgen Renée en Jora weer voor een mega-interview. Deze keer hebben Jaap en Jeroen (vdB) de eer aan de tand te mogen worden gevoeld. En last but not least, mooie plaatjes van de Vierdaagse. Voor de rest (er is natuurlijk nog veel meer) verwijs ik zoals altijd naar de inhoudsopgave links van dit voorwoord.

Veel leesplezier.

Arnold





LINTHORST

INSTALLATIETECHNIEK

DUURZAME ENERGIE CONCEPTEN
VERWARMING | KOELING
LUCHTBEHANDELING
WATER | SANITAIR
ELEKTRA | BEVEILIGING
DATACOMMUNICATIE
REGELTECHNIEK

APELDOORN (Hoofdkantoor)
EDE, LEERDAM, KLEEF (DE)

Wenumsedwardsweg 18
7345 AS Apeldoorn

Tel. (055) 3122121

Fax (055) 3121957

WWW.LINTHORST-INSTALLATIETECHNIEK.NL

ONDERHOUD
VIRUS VRIJ MAKEN
NIEUWE TARIEVEN
NU SLECHTS

€ **35**

HARDWARE
ONDERHOUD
NETWERKEN
REPARATIE
WEBSITES

OPNIEUW
INSTALLEREN
INCLUSIEF
BACKUP
€ **60**

DE
PROBLEMEN
BIJ U THUIS
WORDEN
OPGELOST
WANNEER
U TIJD HEEFT

Netpulzzz

T | 0317 - 41 14 13 E | info@netpulzzz.nl W | www.netpulzzz.nl

Nudepark 122, 6702DX Wageningen



Van de voorzitter (Le President)

Ik heb hem nog maar één keer op de club gezien dit jaar. Ik hoop wel dat het goed met hem gaat nu hij het wat kalmer aandoet. Misschien moet ik hem toch maar eens bellen, want je mist hem toch. Nee ik bedoel Peter niet, want die heb ik dit jaar al diverse keren op zaterdag gezien op de club. Neen het is ook Gradus niet, want die zag ik afgelopen zaterdag nog. Er wordt ook door anderen nog dikwijls naar hem gevraagd, zeker nu het natte voorjaar en de zomer er weer aankomen (ik neem tenminste aan dat we nog een zomer krijgen dit jaar). Ik mis zijn fietskwaliteiten niet echt, nee dan sla ik zelf een beter figuur. Maar als je iets moet organiseren dan kon je wel een beroep op hem doen. En bij TCW is nu eenmaal altijd wat te organiseren.

En organiseren betekent dat je zaken ofwel met de Franse slag via wat ronselen op zaterdag moet aanpakken of je kunt het natuurlijk ook zoals Arie dat doet tot in de kleinste details zorgvuldig aanpakken. In beide gevallen loopt het op rolletjes en zo zijn we dat bij TCW gewend. En toch mis ik hem, maar dat komt misschien omdat ik zelf de handen behoorlijk vol heb met organiseren van de Jubileumtocht, het nieuwe bestuur (als ik tenminste kan vertrekken) en de JJC. Bij het laatste evenement wordt hij natuurlijk gemist, want het gaat goed met de organisatie, maar zonder Jan Hontelez is het toch even spannend! Als je zijn taken over-

neemt merk je hoe nauwgezet en zorgvuldig hij was. Ik hoop dat hij er ook dit jaar nog een kijkje komt nemen, want ook zonder hem wordt het ook dit jaar met de hulp van Ben en Evert een groot wielerveest, waar hij op de dag zelf toch bij hoort te zijn! Jan, mocht je op vakantie zijn, geniet dan fijn samen met Els en wij doen dat bij de JJC of HvEW.

Over jubileumtocht gesproken, oh wat wordt die uitdagend, leuk en mooi! Ja, ik heb al vijf etappes voorgefietst in Frankrijk met Eva, Ruud en Arie en die waren zeer de moeite waard. Ruud heeft er een leuk relaas over geschreven (compliments du President), maar het is voor het vele voorwerk van Eva en Arie wat betreft de Hotels en de Routes die nu al hun vruchten afwierpen! Deze jubileumcie is lekker op dreef om al het organisatiewerk al dit jaar af te maken, zodat voor volgend jaar enkel de puntjes op de i hoeven.

Als je dan terugkomt vanuit “de hoogtestage” in Frankrijk dan is het natuurlijk heerlijk om onmiddellijk weer op zaterdag deze training uit te nutten in de B-groep. De zaterdag voor de Pinksteren was ik dus wat je noemt top (ofwel ruim 90 kg spieren en een goed geoliede VanNicholas onder de bips). Tenminste naar mijn eigen maatstaven was ik goed bezig met ruim kopwerk en bij elke sprint voorin te vinden en ook bergop viel er geen gaatje voor me! Je bent één met je fiets. Als Frans Kappen voor de pauze tegen de wind in het tempo opvoert tot boven de 40 km/u dan is deze jongen gewoon in het derde wiel te vinden achter Jeroen, terwijl achter me de boel uiteen rafelt! Was dat maar elke week zo, want dat is natuurlijk lekker en geeft je het gevoel dat je weer half zo jong bent, dan je in werkelijkheid bent!

U begrijp het al, nog geen week later word ik hiervoor natuurlijk genadeloos afgestraft. U kent dat vast ook wel zo’n dag dat je “dwars op de fiets zit”, “met een kind achterop fietst”, de remmen lijken aan te lopen en er al-

leen maar tegenwind is! Kortom je hebt effe je dag niet, hebt misschien wat onder de leden, maar een goed excuus is er eigenlijk niet te vinden. Dat het niet gaat voel je al bij vertrek. Normaal schuif ik direct naar voren om het tempo de eerste 10 km alvast neer te zetten voor de dag, maar vandaag kruip je snel achter een breed iemand, kom je voorin te rijden dan lijkt je net niet te horen dat je moest afslaan en verschuil je je zo lang het gaat om toch vooral niet te laten merken dat jij vandaag zo’n dag hebt. We gingen naar Nijmegen (niet direct ver zou je zeggen) en ja er zaten enkele klimmetjes in, want Ben had toevallig vandaag zin in wat heuveltjes. Nou ik geloof dat Ben ook nog geen klimbenen had, want ik kwam samen met hem achterin boven. Daarna ging het beter met Ben maar ik bleef de gehele dag achterin boven komen. Na ca. 100 km reden we vanaf Nijmegen huiswaarts en de wind leek gedraaid (we hadden hem weer tegen volgens mij) en Herman van Dreven ging even tot 35 km/u voorop. Dat was de genadeslag mag ik wel zeggen, ik moet nu nog bedenken waar het geen pijn deed! Op de brug bij Heteren ben ik met nog geen 20 km/u omhoog gegaan en op de brug stonden ze boven braaf op me te wachten. Op dinsdagmiddag had ik nog spierpijn, maar gelukkig ging het gisteren weer prima!

Tenslotte wil ik nog even Jan van de Brink beterschap wensen. Hij gaat zijn fiets missen nu hij van de hersenschudding moet herstellen en wij zullen hem missen op de club. Voor de gelukkigen die echt een mooie fietszomer tegemoet gaan, wil ik alvast prettige vakantie en tot bij TCW zeggen!

Herman Winkels



Groepen TCW

3 maart is het zomerseizoen gestart met de openingstocht van de TCW. De A-, B-, C- en D-groep rijden de gehele maand alweer op de weg. Het vertrek is om 9.00 uur vanaf het clubgebouw. De ritten worden in de schitterende omgeving van Wageningen gemaakt wat een gevarieerd parcours geeft van vlakke en heuvelachtige wegen. Er wordt op zaterdag gepauzeerd.

Op dit schema worden uitzonderingen gemaakt als de groep deelneemt aan een tocht. Meer informatie hierover is te vinden via het TCW-forum. Na inloggen vind je op dit forum de laatste afspraken voor de A-, de B-, de MTB- en de zondaggroep. Kijken dus!

Alle leden wordt verzocht de gedragscode racefiets en mountainbike te respecteren:

Zaterdagfietsen

Groep A

Wegkapitein: Jocco Dekker, 0318 419025

Afstand: <200 km

Tempo: gem. 30-35 km/u

Toertochten: ja

Groep B

Wegkapitein: Ben Huiskamp, 0317427425

Afstand: <150 km

Tempo: gem. 28-30 km/u

Toertochten: een deel van de groep in onderling overleg

Groep C

Wegkapitein: Hans Groeneveld, 0317 420721

Afstand: <120 km

Tempo: gem. 26-28 km/u

Toertochten: nee

Groep D

Wegkapitein: Jan v.d. Sande, 0317 426191

Afstand: <120 km

Tempo: gem. 24-26 km/u

Toertochten: ja

MTB-groep

Contactpersoon: Jeroen Roelofs, 0317 413587

Afstand: <75 km

Tempo: gem. 20-23 km/u

Toertochten: ja

Schoonmaakrooster

Maandag 3 juni

Jan Corduwener

Timo Hoefsloot

Greta Jansen

Maandag 1 juli

Henk Roffelse

Ger Kramer

Mechteld v.d. Horst

Maandag 5 augustus

Arie de Keizer

Wil de Keizer

Ronald Brussen

Gezien de vakantieperiode is het mogelijk i.o. met elkaar te ruilen, maar dat mag uiteraard altijd wel. Laat het ons dan wel even weten.

Het beheer

GEDRAGSCODE MOUNTAINBIKE

- Fiets alleen daar waar het is toegestaan
- Respecteer de natuur: plant én dier
- Fiets in kleine groepjes
- Waarschuw andere recreanten tijdig en vriendelijk
- Benader andere recreanten en drukke locaties stapvoets
- Voorkom onnodig remmen: spaar de ondergrond
- Maak geen onnodig lawaai
- Laat geen afval achter

GEDRAGSCODE RACEFIETS

- Houd je aan de verkeersregels
- Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer
- Gebruik een fietsbel
- Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen
- Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- Rijd altijd op het aangegeven fietspad
- Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid
- Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars
- Gooi afval in een afvalbak

Zondagfietsen

De zondaggroep fietst het gehele jaar door op de weg. Kijk op het forum (www.tcw79/forum) of er de komende zondag plannen zijn, of neem zelf hiertoe initiatief door er een bericht op te zetten. Vertrek doorgaans om 9.30 uur. Afstand <100 km, parcours heuvelachtig en vlak en snelheid oplopend tot 30 km/uur gemiddeld. Dit alles in goed overleg met de aanwezigen van de dag.

Avondfietsen

Sinds dinsdag 2 april (zomertijd) wordt ook op *dinsdagavond* gefietst. Vertrek om 18.30 uur. (mei - augustus om 19:00 uur). Afstand tussen 60-80 km (afhankelijk van de groep). Vanaf een kwartier voor vertrek staat de koffie klaar. Vergeet de fietsverlichting niet!

Contactpersonen voor de dinsdagavond:

A-groep: Menno Bartlema, tel. 0317 421681 resp Jocco Dekker

B/C-groep: Jeroen van de Bilt, tel. 0317-422258

MTB-groep: Hilke Bos-Brouwers en Gerjohn Bos, tel. 0318 414384 (zie TCW-forum)

Ledenmutaties

(aantal leden 328)

Nieuwe leden:

Marius Heinen

Gerard van Laarhoven

Jan Ploeg

Dennis Snoek

Adreswijzigingen:

Femke Hoevenaars

Adrie van Steenberg

Contactgegevens van deze leden zijn te vinden op het leden-gedeelte van de website.

Opzeggingen:

Keith Krebbs

Adreswijzigingen (ook e-mail adressen) doorgeven aan:

Roel van den Meiracker

ledenadministratie@tcw79.nl

Tochtenkalender

Datum	Tocht naam	Start	Km's
za 8 jun	Tour de Force	Weg Barneveld	25 / 50 / 75 / 100 / 150
za 15 jun	13 Heuvelentocht	Weg Ravenstein	80 / 110 / 160 / 215
zo 16 jun	Kan Classic	Weg Elst	60 / 80 / 140
za 22 jun	Jan Janssen Classic	Weg Wageningen	65 / 110 / 155 / 200
za 22 jun	Hel van Ede-Wageningen	MTB Wageningen	55 / 95
zo 30 jun	Kaffee und Kuchenradtour	Weg Schaijk	45 / 65 / 105 / 130
zo 7 jul	Klimtourtocht over de Veluwe	Weg Heelsum	75 / 100 / 140
zo 7 jul	Familietocht.	Weg Heelsum	30
za 13 jul	GEJO Cycleworld Kersentocht	Weg Tiel 4003 AL	30 / 60 / 100
zo 14 jul	GEJO Cycleworld Kersentocht	Weg Tiel 4003 AL	30 / 60 / 100
za 27 jul	Menzis West-Betuwe Toer	Weg Tiel	60 / 100 / 125 / 150 / 185
za 27 jul	Flipje verrassingstocht	Weg Tiel	50
za 10 aug	Rabo Rivierendal-Klimtocht	Weg Ochten	110 / 135
za 10 aug	De Ronde van 12 provinciën in 1 dag	Weg Nijmegen-Lent	426
za 17 aug	Reichswald Posbanktoer	Weg Ede	135 / 180
za 24 aug	Gildetocht	Weg Soest	40 / 80 / 120
za 24 aug	Dutch Food Valley Toer Classic	Weg Veenendaal	50 / 100 / 150 / 200
zo 25 aug	Rabobank Prestige Tocht.	Weg Amersfoort	40 / 70 / 110 / 150
zo 25 aug	Airborne Fietstoertocht	Weg Arnhem	80 / 150
za 31 aug	Germania Klimtocht	Weg Wageningen	70 / 110 / 160
zo 1 sep	Zuid Hollands Mooiste	Weg Hoogmade	40 / 85 / 125
za 7 sep	Gelre ziekenhuizen toertocht	Weg Apeldoorn	40 / 60 / 100

Doorbraak dames in A-groep

Tot Annemiek in beeld kwam, bestond de A-groep uit een stelletje stoere kerels die er als een gek op los fietsten om een gemiddelde te halen van tegen de 40 km per uur. Annemiek bleek een uitzonderlijk talent dus de A-groep was van harte bereid haar voor te bereiden op het zware werk als profwielrenner. Iets waarin zij overigens uitstekend in geslaagd zijn.

Wie denkt dat Annemiek de enige vrouw is die het moordende tempo van de A-groep kan volgen, heeft het mis. Sinds enige tijd is Jora bij de A-groep aangesloten en onlangs schoof ook Renée door naar de snelste categorie. Zo kwam het dat op 1 juni het aantal dames (3) bijna net zo hoog was als het aantal heren (4). En als dames zó hard fietsen, dan hebben ze verder geen hulp nodig, ook niet bij een lekke band, zo denken de A-jongens.

De redactie is uiteraard bijzonder trots op de doorbraak van haar twee top-interviewers bij de A-groep. Mocht jij nou denken: "Als ik ook een rubriek voor het clubblad ga verzorgen, dan kom ik daar ook wel", dan kunnen we je uit de droom helpen. Thiemo zat al bij de A-groep toen hij bij de redactie kwam en Arnold en Liesbeth, die zitten nog steeds bij de BC. Nieuwe rubrieken en/of correspondenten zijn overigens van harte welkom! (LvA)



"Annemiek vond de service van de A-groep wat tegenvallen", zo meldde Renée.



Plantsoen 44
tel. (0317) 421225
info@jeltes-tenhoor.nl



Jeltes ten Hoor

... voor wonen met persoonlijkheid ...



www.jeltes-tenhoor.nl



Wageningen

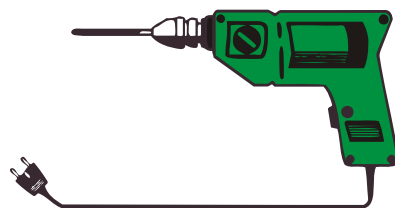
Mobiel: 06 42498141

E-mail: info@beautywageningen.nl
Internet: www.beautywageningen.nl

Alleen op afspraak

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Nude 54-k Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



SFW
Stichting

Sponsoring & Fondswerving Wageningen

STICHTING.SFW@GMAIL.COM

Tel. (0317) - 45 07 30 Fax: (0317) - 450731



Allemaal samen. (Maar van wie is die fiets? Red.)



Een stevige lunch.

4daagse Waldbreitbach 9-12 mei 2013

Op de website heeft Berrie Ruiling al een aardige terugblik neergezet van deze 4daagse.

Alles was goed, van begin tot het eind een goede verzorging in het hotel. Geen ongelukken gebeurd en ik geloof maar één lekke band. Behoudens dan de pech van een van de dames dat haar fiets bij de eerste bult stagneerde en dat Wim en Max naar huis moesten. Gelukkig is dat allemaal ook goed gekomen.

Het weer was de eerste twee dagen goed, de derde dag wat minder en de zondag was gewoon pet.

Hoewel we altijd zeggen dat er 4 dagen gefietst wordt is het soms toch maar beter om daar vanaf te zien, er zijn natuurlijk altijd 'die hards' die elk weertype trotseren en daar nemen we onze helm voor af.

Als organisatie hebben we geen wanklank gehoord en dat doet ons natuurlijk goed. Het is altijd afwachten of alles naar wens is. En als blijkt dat iedereen het reuze naar hun zin heeft is het voor ons ook genieten. Het blijft een mooi evenement waar TCW trots op kan zijn.

De 4daagsecommissie



Fotograaf in de dop.



Ontspannen voor de tocht.

Natte voeten



De niet bestaande BC is een van de weinge groepen binnen TCW die pontjes niet vermijdt maar zelfs opzoekt. Dat pakt niet altijd even goed uit, zoals te zien is op deze foto. Want als het hoog water is in de IJssel, varen de pontjes niet. Dat Sandra toch met eigen ogen wilde zien dat de pont niet voer, is te zien op deze foto. En nee, hij ging niet.

Mijn naam wordt genoemd!



Dit keer een beetje een vreemde foto in deze rubriek. Cees de Koekert staat onder een straatnaambordje, dat overduidelijk niet in de Koekertstraat, maar in de Nieuwenhuijsenstraat te zien is. De reden waarom deze foto ons werd toegestuurd is dan ook onduidelijk. Of het moet zijn omdat Cees zo graag nog eens met zijn snufferd in dit illustere tijdschrift wil komen. Oké Cees, bij deze! (LvA)



Tijdens een genoegelijk trainingsritje passeerde een onzer redacteurs een boetiek die haar naam droeg. Gelukkig was Jaap Spaan erbij om er een plaatje van te maken. Blijf vooral om je heen kijken stuur ook jouw naambordje (en andere berichten) naar derajeur@tcw79.nl!



WAT DOET SPORTVASTEN MET JOU?



sportvasten[®] DE NIEUWE TRAININGSMETHODE

Onder sporters wordt het volgen van een sportvastenkuur van 10 dagen steeds populairder. Tijdens de kuur maak je een metabole switch. Spieren en lever worden getraind in het verbruik van vet in plaats van suiker en koolhydraten. Je conditie kan tot wel 15% toenemen, je rusthartslag zakt, je valt af en het vermogen bij je omslagpunt gaat omhoog. Interesse of meer weten over sportvasten voor topsporters en recreanten? Maak dan een vrijblijvende afspraak met sportvastencoach Erik Westein van Sportcentrum De Plataan.

SPORTCENTRUM  DE PLATAAN

Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114
www.sportcentrumdeplataan.nl

Granfondo Maurizio Fondriest

Emilia Romagna is een voor velen onbekende provincie in Italië, omdat wij Nederlanders ofwel in de bergen en bij de meren blijven hangen, ofwel doorrijden naar Toscane en Umbrië. Deze welvarende regio strekt zich uit van Piacenza op zo'n 50 km ten zuidoosten van Milaan tot aan Rimini aan de Adriatische kust. Het gebied beslaat de zuidelijke helft van de Po-vlakte en een langgerekte strook heuvels die deel uitmaken van de Apennijnen, de bergrug die over een groot deel van Italië loopt. Liefhebbers van cultuur kunnen hun hart ophalen in steden als Parma, Bologna, Ferrara en Ravenna; gastronomen komen volop aan hun trekken met heerlijke wijnen, hammen en kazen. Ook voor fietsers is dit een prachtig gebied waar volop te beleven is. De saaie Po-vlakte daargelaten, is er in de heuvels met zijn vele kleine weggetjes, onbekende klimmen, wijngaarden en fraaie dorpjes veel te genieten.

En dan organiseren ze er ook nog talloze Granfondo's, de Italiaanse variant van de cyclosportieven. Vanuit vrijwel iedere stad die aan de rechte lijn aan de voet van de Apennijnen ligt, wordt een Granfondo georganiseerd en ze kennen allemaal ongeveer hetzelfde patroon: in ± 150 km vanuit de stad de heuvels in en een of meerdere keren klimmen naar ± 1.000m om daarna de laatste 30 km in een lange afdaling terug naar de startplaats te rijden. Met veelal zo'n 2.500 hoogtemeters zijn dat ideale tochten voor in het voor- of naseizoen. Voor de meivakantie was



Een schitterende omgeving.

dan ook ons oog gevallen op een voormalige Granfondo vanuit Castracaro Terme, 15 km ten zuiden van Forlì. Daar werd op zondag 28 april de GranFondo Maurizio Fondriest verreden, een toertocht die in het verleden overduidelijk een cyclo was geweest. Omgetwijfeld is deze tocht om organisatorische redenen omgezet in een toertocht wat in ieder geval prettig is voor het inschrijfgeld: voor € 7,- doe je mee, krijg je een eigen pas op naam die je nodig hebt bij de copieuze ravitailleringen en de pastamaaltijd bij de finish. Niet voor niks dat er ruim 1.500 deelnemers aan de start verschijnen.

De Maurizio Fondriest is perfect georganiseerd: op enkele gevaarlijke kruispunten staan agenten het andere verkeer tegen te houden, aan de voet van iedere klim staan borden met de lengte en steilte van de klim en bij de ravitailleringen is een ongekende hoeveelheid verschillende soorten zoetwaren en hartigheden te verkrijgen. Met de zon erbij en een temperatuur van net boven de 20 graden puur genieten. Het fraaie parcours gaat o.a. over de Passo di Muraglione (907m) waarbij we even in Toscane zijn en uitzicht richting Florence zouden moeten hebben, ware het niet dat het daar te beneveld voor is. We draaien daarna weer terug naar Emilia Romagna om over de Colla Tre Faghi (971m) en de Passo Braccina (921m) terug naar de zon en de warmte te rijden. Na Santa Sofia en Galeata wachten ons nog twee kleine cols, de Colle delle Forche (444m) en de Colle delle Centoforche (551m). Daarna buig ik van het officiële parcours af en rij de kortste weg terug naar Portico di Romagna waar we in het uitermate prettige hotel Al Vecchio Convento verblijven. Na een heerlijke rit over ± 150 km en 2.500 hoogtemeters is het daar heerlijk toeven. Een plek om zeker nog een keer terug te komen om wat langer met de fiets de omgeving te verkennen.

Meer info: www.gffondriest.it (info over de beschreven granfondo)

<http://www.lecomaridellamdd.it/calendariogf> (de beste kalender voor cyclo's in Italië)

www.vecchioconvento.it (het zeer aangename hotel)

Menno Bartlema



Hotel Al Vecchio Convento, een aanrader!



De gastvrije eigenaren van het hotel.

Afvaardiging TCW nog nooit zo groot!

Bergrace: up&down Mariendaal

Posting op het forum op het topic

Re: 2 juni Bergrace Oosterbeek

door Eriks » za jun 01, 2013 10:31 pm

Goeie foto's voor bij een goed verhaal in het clubblad (wie schrijft het? Ik voel weer een loting aankomen of wat we ook kunnen doen: het minst goed presterende team schrijft het verhaal 🍀).

Op het moment van (bovenstaand) schrijven ging ik er eerlijk gezegd niet van uit dat 'mijn' team, TCW Team2 Supreme team als laatste zou eindigen. He-las, dus wel, hoogmoed komt ten val zullen we maar zeggen. Een leuke band zette een streep door de rekening. Wat ging er aan vooraf...

Dit jaar had de organisatie van de Bergrace voor 'Oosterbeek' (Mariendaal) iets nieuws bedacht; de mogelijkheid om de race als team te rijden, in de vorm van een estafette. Dit initiatief leek een aantal TCW-leden een mooie mogelijkheid om als 1 of meerdere TCW-teams in te schrijven.

Vervolgens begon het lobbyen om zoveel mogelijk TCW-bikers te mobiliseren om mee te doen. Eind mei kwam e.e.a. in een stroomversnelling en was het duidelijk dat de volgende personen de strijd met zichzelf en andere teams zouden aangaan:

Adrie, yes he's back!

Dennis, the rookie. <http://nl.wikipedia.org/wiki/Rookie>

Francis, yes, his bike is back

Gerjohn, vaste waarde op z'n nieuwe racemonster



Klaar voor de start.

Nanne, yes he's back too!

Erik, vaste waarde op z'n nog op te knappen Cube
Adrie heeft de draad bij TCW weer opgepakt. Het was al bekend dat hij een flink stukkie kon fietsen en gelukkig heeft hij zijn enthousiasme ook niet verloren - de juiste ingrediënten om een succesvolle Bergrace te rijden. Zijn deelname aan de Streetrace van Goirle en de Holten Mountainbike Trophy wijst er op dat hij de smaak van wedstrijdrijden te pakken heeft. En op de dinsdagavond in de week voor de Bergrace betrapten we hem ook nog op een hardlooptraining. Wat weet hij wat wij niet weten? Dennis, onze nieuwe kracht. Na te zijn teleurgesteld in de sportbeleving van zijn mede-voetballers zoekt Dennis het bij ons soort. Dat het met Dennis zijn sportbeleving wel snor zit bewees hij op de zaterdagochtendtochten. Elke week lijkt zijn niveau weer hoger, dat belooft dus nog wat.

Francis. Dat hij heel hard kan fietsen, dat kan en moet ik (schoorvoetend) erkennen, maar wat de voorbereiding van Francis zo bijzonder maakte, was zijn materiaal. Of meer nog, de afwezigheid daarvan. Francis zijn frame was gescheurd (tegen zoveel kracht is een frame niet bestand). Het duurde een half jaar voordat de garantie afgewikkeld was, en hoe. Een paar dagen voor de Bergrace kwam het verlossende woord van de importeur: het heeft nu lang genoeg geduurd, je kan een compleet nieuwe fiets komen ophalen. Onderweg naar Oosterbeek roemde Francis de nieuwste snufjes, van verbeterde schakeling tot remschijven met ice-technology.

Gerjohn had zijn nieuwe Specialized met 27,5" wielen een week eerder al de vuurdoop gegeven, tijdens de Holten Mountainbike Trophy. Een spiksplinternieuwe fiets werd toen niets ontziend door de bagger gedirigeerd. De fiets was in ieder geval goed ingereden voor de Bergrace, want een Defensiewedstrijd midweeks werd ook nog met militaire precisie uitgevoerd. Dat Gerjohn zelf ook goed voorbereid aan de start verscheen moge duidelijk zijn. Zo'n Specialized rijdt immers niet vanzelf.

Ook Nanne was een tijdje uit zicht. Zou hij een geheime trainingsstage volgen? Helaas, lichamelijk ongemak bleek de reden. De barre winter had de gezondheid van Nanne danig in zijn greep om vervolgens niet meer los te laten. Het gevolg: enige trainingsachterstand. Heel stoer om dan toch 'ja' tegen ons te zeggen. Maar Nanne is natuurlijk een sterke klimmer die op basis van dit talent de Bergrace eigenlijk altijd wel aankan.

Dan ik, beetje lastig om over jezelf te schrijven. Dan maar over het materiaal. Mijn Principia schreeuwt inmiddels om een complete revisie dus toch maar de wieljes en trapas van mijn Cube Reaction in orde gemaakt.

Onze MTB afvaardiging in het bestuur stond garant voor een onafhankelijke loting (echt waar) en zo werden de teams samengesteld. Team First (Francis en Nanne), Team2 Supreme team (Dennis en Erik) en Team3 (Adrie en Gerjohn).

De weersvoorspellingen voor 2 juni waren al niet slecht,



Gerjohn en Adrie aan de wissel.



Sorry Nanne, je was net weg!

de werkelijkheid is nog veel beter. Niet te warm en een lekker zonnetje. Dan de wedstrijd zelf. De 2-uurs estafet-terijders – waaronder wij - mogen opstellen in het eerste startvak. Een unicum voor mij, meestal sta ik ergens achteraan.

Het startschot valt. Adrie en Francis hebben me op de eerste helling al te pakken, maar ik weet me te herpakken en kom op de klim van Mariendaal als eerste boven. Vervolgens de wat grotere plaat erop. De slechte parcoursvoorbereiding wrekt zich vrij snel. Als je op een kluwen van linten afstormt is het soms niet direct duidelijk welke richting je op moet. Uitgerekend op een stuk dat ik ken uit vorige Oosterbeek Bergrace-edities gaat het mis. Het is een stuk dat flink afloopt met wortels en wat hoogteverschillen. Ik ga er te ruw overheen en voel een flinke klap op m'n achterwiel. Meteen weet ik: snakebite. Ik denk 'Bekijk het maar' en fiets gewoon door. Maar lang lukt dat niet, de binnenband kwam uit de buitenband en draait vervolgens om m'n achtertandwiel. Ik neem de fiets op m'n schouder om als een cyclocrosser het parcours te vervolgen. Francis en Adrie bieden nog een binnenbandje aan, maar ik maak de inschatting dat ik rennend naar de wisselstrook minder tijd zou verliezen. Foutje, want zo ver was ik nog niet met mijn ronde. Ik moet minstens 2 kilometer met de fiets op m'n schouder rennen. Komt mijn hardlooptraining nu eens op een andere wijze van pas. Dat teammaat Dennis staat te wachten, maakt dat ik doorzet. Eindelijk, daar is hij. Ik geef de bidon met de tijdregistratiechip aan hem om vervolgens gefrustreerd op adem te komen. Het binnenbandje moet ik nu natuurlijk wel snel vervangen.

Dan de andere teams. Team First heeft ervoor gekozen om ieder steeds 2 rondes te fietsen. Francis gaat met deze tactiek als een speer. Adrie en Gerjohn hadden hetzelfde tactische plan, maar Adrie is na de 1e ronde al zo uitgevoerd dat hij Gerjohn al fietsend toeroept te willen wisselen. Gerjohn geeft daarna flink gas en na 2 rondes lijkt de voorsprong van Francis toch wat geslonken. En daar is Dennis al weer, ook hij heeft een sterke ronde gereden. Zo slecht als mijn eerste ronde ging, zo goed gaat mijn tweede. Ik kan nu wel de rust vinden om technisch te rijden. Na mijn 2e ronde hoor ik dat we flink in-

gelopen zijn op team3 van Adrie en Gerjohn. Dennis zet nóg een degelijke ronde neer, waarna ik de slotronde kan rijden. Door vermoeidheid maak ik helaas weer wat foutjes maar snelheid zit er ondanks de verzuring nog wel in. Helaas voor ons, de andere TCW-teams zijn niet meer te achterhalen. Francis en Nanne, gefeliciteerd met jullie 1e TCW teamplaats!!! Sterk gereden mannen! De TCW teams eindigen keurig achter elkaar op de 6e, 7e en 8e plek. Er is zeker ruimte voor verbetering. Adrie schreef na de wedstrijd op het forum:

Ja was mooi,
voor volgend jaar twee minuten sneller per
rondje en wat geheime trainingen en
hoogtestages 😊😊😊😊
Dan moet het goedkomen.

De anderen hebben ook van de race genoten, ondanks of misschien wel (maar dan achteraf) door de zwaarte van het parcours. Een fotootje op het ereschavot rondt een succesvolle (voor de TCW teamspirit) en geslaagde sportdag af.

Erik Seebus

Hulde!



Henk Scholten en Edwin Jansen hielpen Expeditie W750 met het plakken en tot twee keer toe rondbrengen van de posters. Complimenten aan deze ijverige TCW'ers!



EPS-printingservice.nl

06-50510578

Voor al uw
Belettering
reclame
promotionele artikelen

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis
PABa is lid van het College van Belastingadviseurs



Holle Bolle Gijs

Tel. 0317-418418

www.hollebollegijs-wageningen.nl

Smit  Moormann
notarissen

notarissen

mr. J. Smit (tevens estate-planner)

mr. H.N.G. Moormann (tevens NMI-mediator)

Gen. Foulkesweg 11

postbus 24

6700 AA Wageningen

t 0317 425 333

f 0317 420 766

notaris@smitmoormann.nl

REISORGANISATIE

BETUWEXPRESS
EIGENWIJS OP REIS

www.betuwe-express.nl

Maak kennis met... Jeroen van de Bilt en Jaap Spaan

“Ja, ik wil” was het antwoord dat we zo graag wilden horen van een man! Hoe lief we het ook vroegen, we zagen de ogen heen en weer bewegen tussen de tap en ons en helaas was de aantrekkingskracht van de tap toch sterker. Ook de moeilijkheden die “Ja, ik wil” met zich meebrengt deed veel mannen ervan afzien dit antwoord te geven. Als het niet bij de mannen lukt dan maar bij de vrouwen, maar ook de vrouwen konden we niet verleiden tot dit antwoord. Uiteindelijk hebben we 2 TCW-ers zo ver gekregen die “Ja, ik wil” antwoordden op onze vraag of ze geïnterviewd wilden worden. Het resultaat leest u hieronder.

Vertel wat over jezelf

Jeroen van de Bilt is 39 jaar, geboren in Nijmegen en heeft tot zijn 11e in Maastricht gewoond. Daarna is hij richting Wageningen verhuisd. Hij heeft bosbouw gestudeerd en werkt bij de Voedsel- en Warenautoriteit als bacterioloog. Jaap Spaan komt uit Rotterdam, is 59 jaar en woont sinds 1972 in Wageningen. Ook hij heeft in Wageningen gestudeerd maar hij was ‘vrij vroeg klaar’ met zijn 2 studies. En dat was niet omdat hij zo’n studiebol is, nee... hij was een propedeusestudent bij zowel landbouweconomie als cultuurtechniek. Beide studies bleken niet zijn ding en als landbouw/economie/cultuur/techniek en combinaties hiervan niet je ding is dan bestaat er gelukkig nog zoiets als ICT-beheerder!

Hoe ben je verzeild geraakt bij TCW en hoe lang ben je lid?

Jeroen is sinds 2009 lid bij de club. Omdat hij begon uit te rijden (huh, Jeroen jij???) en continuïteit wilde werd hij lid van de toerclub. Jaap is in 2006 lid geworden, hij kende o.a. Menno Bartlema, Peter Stokvisch en Peter van Campenhout. Hij heeft een ‘tussendecennium’ gehad, een mooi woord wat zoiets betekent als ‘10 jaar



Links Jaap, rechts Jeroen.

niet gefietst’. In dit ‘tussendecennium’ begon hij uit te rijden en hij had een hoge bloeddruk. Door fietsen en minder te vreten viel hij 10 kg af. Jora komt met de opmerking dat we voor ledenwerving bij de diëtist moeten aankloppen. Dit wordt echter betwist door bepaalde mensen... (fietsers hebben immers ook bepaalde drinkgewoonten). Voor Jaap werkte het in ieder geval wel en ook nadat hij was afgevallen bleef hij fietsen omdat TCW een leuke club is, als je met de goede mensen fietst. Jaap doet bij doorvragen wazig over ‘goede mensen’, over een niet bestaande maar toch bestaande B/C-groep en een forum waarop hij reageert terwijl hij niet reageert...

Waarom ben je gaan wielrennen?

Jeroen vond wielrennen een leuke sport om te volgen en vanwege deze interesse is hij op de fiets gestapt. Jaap vindt het fijn dat je ook in je eentje kan wielrennen. Maar hardlopen kan je ook in je eentje doen toch Jaap? Dit beaamt hij, maar hardlopen is voor de dommen en misschien nog wel belangrijker is het feit dat je bij fietsen kan zitten, en daar houdt Jaap wel van!

Aan welke fietsactiviteit (tocht/vakantie) heb je de mooiste herinnering?

Jaap vond de jubileumtocht naar de Mont Ventoux geweldig. Jeroen heeft een Spaanse vriendin, en hij is vorig jaar met haar naar Spanje gegaan waar hij voor de eerste keer echt hoge bergen heeft beklommen in de Pyreneeën. Dit vond hij een mooie ervaring.

Wat zijn je hobby's naast het fietsen?

Jeroen luistert en maakt in zijn vrije tijd metal-muziek. Hij zit in een metal-band waar hij ‘een bas in zijn hand heeft’ en grunt (hard roepen). Optredens zitten er voorlopig nog niet in. Jaap Spaan is wat dit betreft het tegenovergestelde van Jeroen, ipv luisteren naar metal-muziek zet hij liever iets van Bach of Mozart op en ipv staan te grunten doet hij aan biljarten. En zoals hij al eerder zei houdt hij van zitten, is het niet op de fiets dan is het wel op de bank, iets wat hij heel goed en lang kan volhouden.

Welke TCW-activiteit zou je graag willen zien?

Jaap vertelt dat er vroeger wel eens een tijdrit georganiseerd werd op de Defensieweg. Niet dat dit zijn favoriete bezigheid is, alhoewel hij wel als één van de weinigen de estafette van de Wageningse Muur gewonnen heeft! Dit zegt hij vol trots met een

pdj techniek bv

Nudepark 91
6702 DZ Wageningen
t 0317 418663
i www.pdj.nl
e verkoop@pdj.nl

advies, verkoop en installatie

- satellietinstallaties
- telefooninstallaties
- computers en internet



VERZEKERINGSBURO
VAN DER LINDEN

Deskundige bemiddeling bij
verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl

Bowlespark 22a 6701 DR Wageningen
tel. 0317-411293, fax 0317 - 416348

O P T I V E R S U M



V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www.prummel-optiversum.nl

**KOOP BIJ ONZE
ADVERTEERDERS!**



*Wageningse broeder
een unieke Wageningse traktatie € 5,75 per stuk
Bike Bites 5 stuks € 1,80*

A.J. Stolk



**BROOD- EN BANKETBAKKERIJ
HOOGSTRAAT 60 WAGENINGEN
TEL. 0317 - 422688**

brede glimlach op zijn gezicht. Een wedstrijd bandenplakken ziet hij niet zitten want deze wint Jan van den Brink, misschien zelfs met 2 vingers in zijn neus! Jeroen vindt de tijdrif ook goed klinken, maar dan wel met wat nevenspektakel. Bedoel je daar een knappe rondemiss mee Jeroen? Een workshop grunten is misschien ook wel nuttig. Dan hebben we geen fietsbellen meer nodig en gaan de oude opaatjes en omaatjes vast snel aan de kant!

Waar denk je aan licht/zwaar?

Jaap kijkt naar de 52 kg wegende Jora en vergelijkt die met ene Peter S. Misschien heeft de fiets van deze Peter S. het ook zwaar. Jeroen heeft het zwaar met deze vraag. Hij denkt er in ieder geval niet lichtzinnig over. Uiteindelijk blijft zijn antwoord stecken bij 'zwaar verzet'.

Favoriete club (behalve TCW)

Voor Jaap is dit de biljartvereniging Terminus. Terminus staat voor eindpunt, waar vroeger de trein tussen Ede en Wageningen stopte, alhoewel Jaap niet vaak eindigt bij de vereniging Terminus omdat hij 's middags bij TCW graag blijft hangen voor n biertje. Jeroen houdt van death & trash metalbands (ja er zijn heel veel verschillende soorten metal muziek, ze verschillen in tempo en mate van gegrom).

Slecht in?

Na bijna alle aanwezigen in het clubhuis gevraagd te hebben is dit een overbodige vraag. Beide heren kunnen slecht 'nee' zeggen tegen interviews.

Goed in?

Voor de hand liggend na de vorige vraag: Jeroen is goed in "Ja, ik wil" zeggen! Jaap is sinds hij zijn nieuwe fiets heeft, een Gios, een stuk beter geworden in afdalen. Verder kan hij goed koken. Jora stelt meteen een kookavond voor, maar alhoewel Jaap niet goed is in 'nee' zeggen zegt hij ook niet volmondig "Ja, ik wil" tegen dit voorstel.

Een dag in de huid kruipen van?

Jeroen vindt deze vraag maar niks. Waarom zou je een dag in andermans huid willen kruipen vraagt hij zich af. Als je een dag in iemand anders zijn/haar huid kruipt kan het meevallen of tegenvallen. Als het meevalt dan valt het tegen dat je daarna weer jezelf bent, en als het tegenvalt dan valt het tegen dus dan heb je er niks aan. Wauw dat is nog eens een filosofisch antwoord Jeroen! Jaap wil voor een dag Menno Bartlema zijn; hij wil weten hoe het voelt om zo hard een berg op te kunnen knallen. Of ligt het misschien aan je fiets Jaap, afdalen was je ook niet goed in en dat lag ook aan je fiets.

Wat is je lievelingskleur en waarom?

Jaap gaat voor 'Gios-blauw'. Ook deze vraag vind Jeroen maar niks. Waarom zou iemand een lievelingskleur hebben? En al zou hij een kleur mooi vinden, voor een muur is weer een andere kleur mooi als voor bijvoorbeeld een fiets. Ook op de vraag of hij van 'warme kleuren' of 'koude kleuren' houdt laat hij zich niet uit. Nou Jeroen, in de volgende vraag mag je zélf iets bedenken... we zijn benieuwd welke vraag je gaat bedenken!

Stel elkaar een vraag

Jaap -> Jeroen: Wanneer gaat die staart eraf?

Het antwoord van Jeroen ligt in de lijn van de vorige 2 vragen: hij kan hier geen antwoord op geven. Vanaf zijn 18e had hij lang haar, en sindsdien gaat hij niet naar de kapper. Af en toe wordt er wat uitgeknipt maar zijn haar wordt niet meer langer.

Jeroen -> Jaap: Waarom heb je voor het merk Gios gekozen?

Ene Roger De Vlaeminck (onbekend bij ondergetekende, waarop Jaap ons hard uitlacht) heeft 3 van de 4 keer dat hij Parijs-Roubaix won op een Gios gereden en is daarom een erg goed fietsmerk volgens Jaap.

Dankjewel Jaap en Jeroen voor jullie medewerking! Nu mogen jullie snel terug naar jullie vaste plek aan de bar! Hopelijk kunnen we de volgende keer meer mensen verleiden voor een interview!

Renee en Jora



Renee en Jora.

DeMeubeltopper

Voor al uw woon- en slaapcomfort
Grandioze meubelshow

UW MATRAS OP MAAT? DE MEUBELTOPPER. 3 DAGEN LEVERTIJD.

Enorme keuze uit: Bankstellen, kasten, eethoeken, kleine meubelen, koloniaalmeebelen, slaapkamers, bedden, boxsprings, matrassen, lattenbodems, hoofdkussens, dekbedden, stapelbedden, onderschuifbedden, glasmaubelen, tafel op maat, decoratie, whitewasmaubelen, hoogglans meubelen (wit en zwart), teakhout, beuken, slaapbanken, verlichting, laminaat, computer en lcd meubelen en enorme keuze uit relaxfauteuils en opstapstoelen, schilderijen, spiegels, witgoed, antiek en nog veel meer.

VOLOP NIEUWE COLLECTIE MEUBELEN

Mennonietenweg 15, 6702 AB Wageningen

Telefoon: 0317 - 45 38 97, Fax: 0317 - 45 33 72

www.demeubeltopper.nl

www.glasmeubeltopper.nl



Stadsbrink 1h - 6707 AA Wageningen

Tel. 0317-42 54 44

Fax 0317-41 94 85

E-mail mix@planet.nl

VOORDEELPAS 50+ besteding
boven de 10 euro 10% korting
Gratis parkeren voor de deur



van de Wetering
tweewielers bv

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

www.vandewetering2wielers.nl • vandewetering2wielers@wanadoo.nl

Het adres voor fietsen van het merk



Gazelle



BATAVUS



koga miyata
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

WOUDENBERG

wijnhandel

Een wereldwijd assortiment



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66
e: mpvalentijn@gmail.com
i: www.mpvalentijn.nl

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie
triggerpoint therapie

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgoot reiniging
- interieur van bedrijven

Bernardstraat 15 - 6707 CH Wageningen
tel. 0317 460007 - Mobiel 0651363245

Vakantie in Zwitserland

Karel, Maria, Gerrit, Jora en Renee zijn een week in Zwitserland geweest. Ze mochten het pension 'Mezzo Mille Miglia di Magadino' (MMMM) inspecteren en de fietsomgeving bij Lago di Maggiore verkennen. Een fotoverslag.

Het begon mooi met een mail van eigenaar: 'het zwembad ligt er goed bij in de zon en 26 graden!'. Dus slippers, zonnebrand en korte broek ingepakt en na uren in de auto gezeten te hebben komen we aan in....mist, 3 graden en regen! Het huis is gelegen op de muur van Magadino. Het is dat de Waalse Pijl hier niet langskomt, want de muur van Hoei is er een viaduct bij! Op de foto zie je het uitzicht vanuit het huisje op dag 1.



Het uitzicht vanuit het huisje op dag 1.

De eerste fietsdag

Opstaan en klaarmaken: zonnebrand, zonnebril, korte broek... gelukkig liggen ergens onderin de tassen overschoenen en winterhandschoenen! Gezien de weersomstandigheden stelt wegkapitein Gerrit een vlakke rit voor. Evaluatie van de rit: koud & nat! Behalve op het eind, toen kregen Jora en Renee het aardig warm toen we de weg kwijt waren op de muur van Magadino. Van een half uur lang klimmetjes van >10% op en af gaan krijg je het wel warm. Omdat ze in Zwitserland geen adres hebben konden de mensen onderweg ons niet helpen. Uiteindelijk is Ginus (de eigenaar van het huisje) ons tegemoet komen rijden en heeft iedereen dag 1 overleefd.

Zon, Zee en Strand (of wat erop lijkt)

Wauw wat een uitzicht vergeleken met de eerste dag! Dat betekent de komende dagen de bergen in. Hier komen de specialiteiten naar boven: klimgeit Jora, afdalers Karel, Maria en Renee en Gerrit die zich niet gek laat maken en er wel komt. We kunnen terugkijken op mooie tochten en heerlijk weer!

Lekke banden

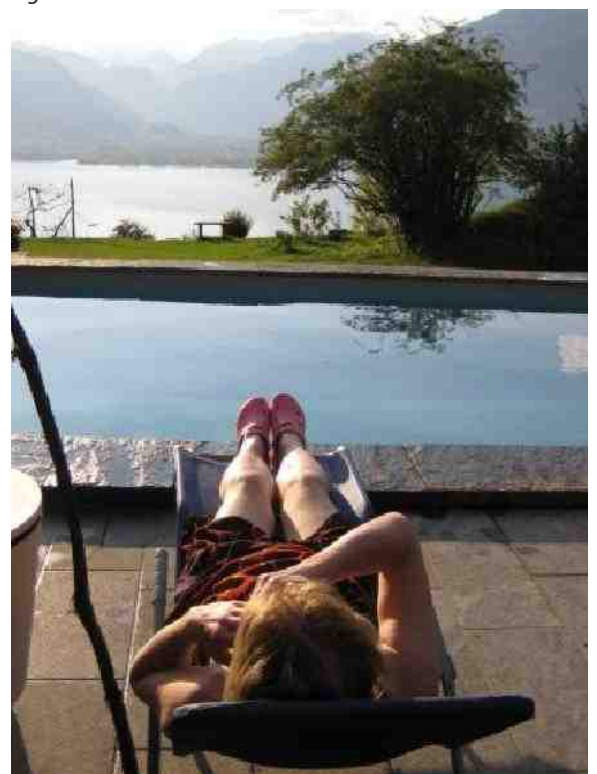
Geen tocht zonder lekke banden. Gerrit is een redder in nood, maar ook Karel doet zijn best. Want als Karel het woord 'lek' hoort komt hij aangerend met zijn reserveband!



Van links naar rechts: Karel, Maria, Gerrit en Jora.



De eerste dag.



Zo hoort het te zijn!

Trainen, trainen, trainen

De mooie fietsroutes van Gerrit zorgden soms voor ver-rassingen. Niet alleen de beenspieren, ook de armspieren worden getraind. En nee, niet alleen door het drinken van goudgele ridders... dat bewijzen onderstaande foto's!

Kortom: zoals onderstaande foto's bewijzen, MMMM is 100% goedgekeurd, het was een TOPvakantie!

Jora



Het Zwitserlandgevoel.

Uit de oude doos

Elke aflevering van De Derajeur duiken we in de doos met oude nummers, welwillend beschikbaar gesteld door Ad van der Donk. Terwijl de tempratuur anno 2013 naar een graadje of 25 stijgt, gaan wij terug naar de winter van 1993. Rien Spee vertelt over een tocht met een hele lange naam.

Arnold



FIETSEN OP DE WEG

Voor de zaterdagrijders op de weg zal, zoals het er nu naar uitziet, de derde winterrit er goed uitzien wat betreft het weer. Droog, maar een strakke zuidenwind, dus deze richting werd ook gekozen. Maar eerst iets over de ATB'ers. Deze keer waren ze niet in zulke grote getale opgekomen. Ik telde onder de koffie, deze keer gezet door Zwerus, zo'n tiental fanaten. Na info van mijn kant bleek een aantal van onze jongens bij een bevriende vereniging uit Ede zich te hebben ingeschreven voor een tocht. Een goed idee, tenslotte hebben wij ze in januari ook nodig voor onze veldrit. Promotie, promotie! Dit is een goede zaak.

Na het vertreksein gegeven te hebben, klokslag tien uur, werd er door BJ richting Rhenen en Kesteren gereden tegen de wind in. Ochten werd ook aangedaan om daarna via Dodewaard de dijk te kiezen naar Nijmegen. Natuurlijk niet helemaal naar Nijmegen, want dat zou te

ver worden. Bij Ewijk werd het Betuwse binnenveld gekozen. Eerst even terugkomen op het begin. Er is nog geen letter geschreven over de naam van deze tocht. Om het deze keer niet te lang te maken, werd hij genoemd 'De Betuwe winterronde, waarbij de centrale kern bij Dodewaard ligt'. Nou dat is deze keer toch lekker kort, niet waar?

De koffiestop in Andelst was deze keer een vreemde maar wel een gezellige. Rond de bar had zich de plaatselijke mannenclub verzameld. Het waren sporters die een foedraal bij het binnenkomen in de hoek van de gelagkamer plaatsten. Ik vraag nog aan BJ of ze dit jaargetijde nog zouden vissen of jagen. Nee, antwoordde mijn reisgezel. Hij had natuurlijk iets gezien. Hij fluisterde me toe dat het waarschijnlijk honkballers waren. In de foedraal blijken twee knuppels te zitten, vertelde hij. Kijk, er steken namelijk te eindigen uit. Een dik en een dun stuk. Nadat ik diat ook geconstateerd had, moest ik toch lachen en was het raadsel snel opgelost. Een van de sporters dopende de ritssluiting van het foedraal en haalde er de twee knuppels uit, die hij aan elkaar schroefde. Daarna baande hij zich eeb weg naar het biljart en vroeg aan zijn maat nog even tien over rood te spelen. Na afgerekend te hebben en stiekem gevraagd te hebben wat er precies te doen was kregen we het volgende te horen. "Oh wielrenfietzers, de mot vandaag gebiljar wore veur t kampioenschap van Andels en omgeving."

Zonder verder oponthoud werd het clubhuis bereikt, waar wij na 58 km om 13.15 uur arriveerden. We waren weer binnen de marge gebleven. Vlak na ons kwam de ATB-groep binnen met de mededeling dat de ander J met een klapband stond. Een ATB-band kapot. Jonge, jonge, die moet tekeer gegaan zijn. De J werd spontaan door een lid met de auto ergens tussen Rhenen en Achterberg opgehaald. Zo zie je maar weer, we hebben elkaar vaak nodig en zo hoort het ook.

Rien Spee



van de Wetering *twewielers bv*

Harnjesweg 86

6706 AV Wageningen

Telefoon 0317 - 41 29 02

www.vandeweteringfietsen.nl • info@vandeweteringfietsen.nl

Het adres voor fietsen van het merk



Gazelle



koga  **miyata**
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

Indien onbestelbaar retour: TCW Leeuwerikswaide 202 6708 LP Wageningen

BTW weg ermee!! BTW weg ermee!!



Nu bij Mastbergen fietsen opruiming race- en ATB-fietsen.

Alle 2012 modellen gaan weg zonder de btw. Dat scheelt je dus bijna 21 %

Alle 2012 fietsen van Bulls, Cube, Koga, Van Nicholas, Giant etc. **NU GEEN BTW!!!**

Een nieuwe atb of racefiets was nog nooit zo goedkoop!



Bij je eigen clubsponsor Mastbergen in Renkum en Heelsum. Alles met behoud van onze bekende service en 2 jaar garantie. Kom maar kijken en passen in Renkum of Heelsum bij Mastbergen fietsen .

BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!! BTW weg ermee!!

Mastbergen fietsen in het centrum van Renkum
of bij de Giant-Store in het midden van Heelsum.

