

Nr 6, dec/jan 2016

De Derajeur



**clubblad van
Toerclub Wageningen**

WEL ZO PRETTIG, ALLES INCLUSIEF.

VRAAG TER
INSPIRATIE ONS
GRATIS BOEK
VOORAF AAN OP:

VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook- en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.



WAGENINGEN • Plantsoen 5
Wageningen • tel. 0317 - 423 674
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL

Wij zijn aangesloten bij



De Derajeur

Clubblad van TCW

37e jaargang nr. 6, december 2016

Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet www.tcw79.nl

Bankrekeningnr. NL31RABO0397044941

Ledenadministratie: Michèle Grimbrère

E-mail: ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie: Linda Persoon

E-mail: derajeur@tcw79.nl

Advertenties: Edwin Jansen sr.



Bestuur

Voorzitter
Arnold Winkel

Secretaris
Liesbeth van Agt
secretariaat@tcw79.nl

Penningmeester
Cisca Noy
penningmeester@tcw79.nl

Lid
Moniek Verbeek

Lid/clubtochtencoordinator:
Evert Kolet

Toercommissie

Contactpersoon
Toon Loonen

Lid
René Steegh
Roel van den Meiracker
Jeroen Roelofs

Vierdaagsecommissie

Contactpersoon Jacques
Teunissen

Lid
Ronald Brussen
Ben Huiskamp
vacature

Beheer

Contactpersoon
Evert Kolet

Inkoop
Cees van Nieuwenhuijsen

Activiteitencommissie

Contactpersoon
Menno Bartlema

Lid
Berrie Ruijling
Wim Overdijkink
Cees van Nieuwenhuijsen

Kledingcommissie

Contactpersonen
Gerard Wesselkamp

Bert Wijnen

Ereleden en leden van verdienste

erelid: Jan Hontelez
lid van verdienste: Henk Deijs, Teus
Hovestad, Piet Woldendorp en Zwe-
rus van Dreven



Inhoud

5	Van de redactie
7	Man met de Hamer
8	Groepen TCW,
9	Notulen ALV
17	Vrijwilliger in het zonnetje
18	Dorst komt na de zonde
20	Vrijwilligers vacaturebank, Spinning les in de Plataan
21	De kunst van het groepsfietsen, activiteitenkalender
22	Fietsen, weer eens ergens anders
23	Raad de plaat, opening clubhuis rond de feestdagen
24	Fietspraat bij TCW
25	Uitnodiging nieuwjaarsborrel
26	Opgepikt



Van de redactie

Het is weer zover. De 6e (en tevens laatste) Derajeur van 2016. Met nadruk op van DIT jaar. Ook volgend jaar, 2017, gaan we gewoon door met de Derajeur. Want de redactie is compleet. Kunnen we hier met de nieuwjaarsborrel gelijk op proosten. Wie dan? Is natuurlijk gelijk de vraag. Deze helden zijn Paul Nijenhuis (A-groep) en André van den Top (MTB-2). Op een donkere, frisse vrijdagavond vond de eerste redactievergadering plaats. En zij wilden de uitdaging aan gaan. Een redactie met leden uit drie verschillende groepen. A, CD en MTB en verschillende kwaliteiten die elkaar perfect aanvullen. Dit nummer wilden ze nog even op de achtergrond blijven om de Derajeur door te krijgen. Zodat ze 2017 rustig de Derajeur in elkaar kunnen fietsen. Ik heb er alle vertrouwen in dat het goed gaat komen. Stuur ook 2017 gerust jullie stukken in naar Derajeur@tcw79.nl.

De Algemene Ledenvergadering op 15 november 2016 is rustig verlopen. Hoe nu verder met de Jan Janssen Classic, was de grootste vraag. Genoeg voorstellen. Samen komen we er vast wel uit. Vergadering gemist? De notulen kun je in deze Derajeur rustig na lezen.

Wat heeft deze Derajeur verder te bieden? Toon en Inge hopen jullie deze aflevering van de Derajeur inspiratie te geven met een verslag over hun laatste kortere fiets tochten. Niels is weliswaar geen redacteur meer, hij blijft zeker actief op schrijvers gebied, met zijn vaste rubriek Opgepikt. Evert vertelt over groepsfietsen en zet weer een vrijwilliger in het zonnetje. Over vrijwilligers gesproken. De vacature van redacteur is weliswaar vervuld, maar er zijn nog genoeg vrijwilligers nodig. Blader door naar de vacaturebank. De volgende vaste rubrieken Raad de Plaat en Fietspraat bij TCW zijn eveneens in dit clubblad te vinden. Behalve op de nieuwjaarsreceptie vrijdag 13 januari met presentatie van de lus-trumtocht, ben je ook van harte uit-

genodigd gezellig mee te doen met de kaart avond 16 december.

De redactie heeft zin er in 2017 weer wat moois van te maken. Hele fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar gewenst.

Veel leesplezier deze Derajeur.

Linda

Even voorstellen.. André van de Top

Ik ben André van de Top en sinds kort heb ik mij aangemeld voor de redactie van het clubblad van TCW: De Derajeur.

Op zaterdag rijd ik mee met MTB-2, de recreatieve groep met mountainbikers, die sinds vorig jaar april/mei is opgericht. In het dagelijkse leven ben ik werkzaam in het magazijn van een bedrijf in Veenendaal die over de gehele wereld broedmachines installeren.

Thuis zijn we met z'n vieren en er lopen ook nog twee gezellige (kat en poes) huisdieren rond.

We hebben al een eerste redactievergadering gehad met uitleg over het hoe en wat met betrekking tot het samenstellen van De Derajeur. Ik heb er zin in om samen met Paul en Linda dit clubblad tot een mooi geheel te maken.



André

Even voorstellen... Paul Nijenhuis

De Derajeur valt op de mat Nr 5, oktober 2016, plastic verwijderen en vlug openslaan. Lekker doorbladeren en daarna lezen. Van bladeren komt niets: mijn oog valt op de vet gedrukte letters met de tekst 'Help ik kan het niet alleen'. Linda komt er alleen voor te staan als redacteur, Niels stopt als redactielid van ons clubblad. Meteen komt de gedachte bij me op, misschien wel iets voor mij. Als vaste bezoeker van de gezellige TCW kaartavond 28 oktober tegen de bardame (Linda) gezegd dat ik haar zou bellen over bovenstaande. Zo gezegd zo gedaan en een afspraak gemaakt voor vragen en een toelichting omtrent de activiteiten als redactielid. Linda is enthousiast en heeft met uitleg van de werkzaamheden als redactielid laten zien wat ik hier ook van verwachtte. Ik ben lid van de vereniging sinds 2011 en woon in Andelst in de Betuwe samen met Monique. Mijn drie kinderen zijn allen uitgevlogen. Reden dat ik lid geworden ben van TCW is omdat ik graag langere afstanden fiets. Als het met de tijd uitkomt fiets ik zaterdags bij TCW in de A-groep. Dit is een leuke groep waar lekker gefietst wordt. Na afloop van de rit gezellig onder het genot van een drankje(s) in het clubhuis even bijkomen. Iedere dag fiets ik naar Nijmegen waar ik werk bij Royal Smit Transformers als werkvoorbereider. Als wegkapitein van een vriendengroep genaamd KGP oftewel de Koffie Gebak Ploeg worden wekelijks ook de nodige ritjes gemaakt. Hierbij sluit ik dit stukje af en hoop dat ik met plezier mijn bijdrage kan leveren in het redactieteam van ons mooie clubblad De Derajeur.

Paul Nijenhuis

WOUDENBERG

• *Dranken Wageningen b.v.* •

*Een wereldwijd assortiment
wijnen en gedistilleerd*

Junusstraat 57-59 Wageningen
tel. 0317421301 | woudenbergdranken@xs4all.nl
www.woudenbergdranken.nl

**"Bij van de Wetering tweewielers al
90 jaar de beste service!"**



90

van de Wetering
tweewielers

WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL

Man met de hamer

Het wordt weer koud, zeggen de weerprofeten. Gelukkig hebben wij onze fietsen om weer lekker warm te worden. En als dat niet lukt hebben we altijd nog het clubhuis om ons te warmen. Kortom het is winter en we hebben de mountainbikes weer uit de schuur gehaald, hoewel we natuurlijk ook nog onze befaamde wegwintergroep hebben. Op het moment dat ik dit schrijf, heb ik nog geen enkele keer mee kunnen gaan in het bos. Mijn laatste clubtocht was de sluitingstocht, maar dat was nog op de racefiets. Ik zou het tot vorig jaar niet hebben kunnen zeggen, maar ik verlang er zowaar naar om de bossen in te duiken. Heerlijk om weer over smalle en wat mij betreft liefst wat bredere paden te crossen.

Intussen draait de activiteitenmachine ook op volle toeren. De eerste kaartavond van het seizoen is alweer enkele weken verleden tijd. Voor de verandering bleef uw voorzitter ver verwijderd van het podium, laat staan van de winst. Die eer was bij het klaverjassen weggelegd voor organisator Wim Overdijkink. Zo kennen we de activiteitencommissie weer.... Zelf was ik goed voor de weinig eervolle elfde plaats. Gelukkig presteerde ik weer beter in de quiz van Cees, 'Raad de plaat'. Ik moet bekennen dat ik er lang over deed om in te zien dat het ging om het gebouw Plantenveredeling, maar als plantenveredelaar mocht ik het natuurlijk ook niet fout hebben. Of het antwoord goed was voor een fles rode wijn, dat lezen we elders in ons roemrucht clubblad.

Nu we het toch over het clubblad hebben, is er mooi nieuws te melden. Linda heeft in de redactie van de Derajeur gezelschap gekregen van André en Paul. Ik ben blij dat de jongens de handschoenen hebben opgepakt. Ongetwijfeld heeft Linda in het echte voorwoord hier ook al mooie woorden over geschreven. Ook de toertochtcommissie heeft versterking gekregen. Willem en Johan gaan hun krachten geven aan de organisa-

tie van onze toertochten. Het heeft in beide gevallen behoorlijk lang geduurd voor de versterking zich meldde, maar gelukkig zijn we als club nog steeds in staat om de verschillende vrijwilligersfuncties in te vullen.

De algemene ledenvergadering ligt ook alweer een paar weken achter ons. Ik vond het een goede bijeenkomst en de opkomst mocht er ook zijn. Al is het aan de andere kant ook weer zo dat als er 45 mensen komen, er tegelijkertijd 285 niet komen. Zo blijft er natuurlijk altijd wat te wensen. Maar goed, we hebben de gebruikelijke verslagen doorgenomen en uitgebreid gediscussieerd over de toekomst van de Jan Janssen Classic. Hierop komen we in de loop van het nieuwe jaar ongetwijfeld terug. Tijdens de vergadering hebben we afscheid genomen van Margit. Bij deze nogmaals bedankt voor jouw inzet de afgelopen vier jaar. In Moniek

hebben we een goede opvolgster gevonden. Succes!

Dan was er nog een ander afscheid, maar dan definitief. Op 28 oktober overleed Tino Hoefsloot aan de gevolgen van een hersenbloeding. We hebben hem de volgende ochtend met een moment van stilte herdacht, alvorens we op onze fietsen klommen. Het was goed te zien dat bij zijn uitvaart ook een flinke vertegenwoordiging van TCW'79 aanwezig was.

Het klinkt gek, maar aangezien dit de laatste man met de hamer is van 2016, wens ik iedereen alvast prettige kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar. Op vrijdag 13 januari doen we het allemaal in het echt tijdens onze traditionele nieuwjaarsreceptie.

Arnold



Mont Ventoux

Groepen TCW

De twee 'standaard'- MTB groepen vertrekken het hele jaar door om 9.00 uur vanaf het clubhuis. De A, B, C en D groep vertrekt van 1 november tot 1 maart om 10.00 uur vanaf het clubhuis, ook op de MTB. **Let op:** In de winter op de MTB wijken afstanden en gemiddeld tempo van de groepen, wel af van onderstaand schema.

Wil je op de weg blijven? Er is een kleine groep die in de winter op de racefiets stapt. Tempo en afstand afhankelijk van degenen die mee rijden.

Meer info over alle groepen, zoals over de bestemming van de zaterdagrit en deelname aan toertochten in de buurt, kun je na inloggen vinden op het TCW forum. Alle leden wordt verzocht de gedragscode MTB en racefiets te respecteren. Draag een helm, zorg dat je fiets in orde is.

Zaterdagfietsen

Groep A

Wegkapitein: Roel van den Meiracker,
tel. 0317-412074

Afstand: 120-160 km. Tempo: gem. 30-35 km/u

Groep B

Wegkapitein: Ronald Brussen, tel. 0317-318692

Afstand: 110-140 km. Tempo: gem. 28-30 km/u

Groep C

Wegkapitein: Kees van Gent, tel. 0487-502726

Afstand: 110-140 km. Fietssnelheid: 28 tot 30 km/u.

Groep D1

Wegkapitein: Michèle Gimbrère, tel. 0317-421994

Afstand: 100 - 120 km. Tempo: gem. 24-26 km/u

Groep D2

Wegkapitein: Hans Groeneveld, tel. 0317-420721

Afstand: <100 km

Tempo: gem. 22-24 km/u

MTB-groep

Mountainbiken (2 groepen)

Bij vertrek splitsen de mountainbikers zich op in 2 (of 3) groepen.

Vertrek mtb-groepen zomer én winter: 9.00 uur clubhuis (tenzij andere afspraken zijn gemaakt via forum of whatsapp).

Sportieve groep: 20-25 km/u

Recreatieve groep: tot 20 km/u

Toertochten/mtb-routes: ja

Afstand: varieert sterk, van 30 km tot 70+ km (sportieve groep in de zomer)

Meefietsen of vraag? Mail mtb@tcw79.nl

(contactpersonen: Anne van Schaijk / Margit Warmink).

Zondagfietsen

De zondaggroep fietst het hele jaar door op de weg. Kijk op het forum (www.tcw79/?q=forum) of er de komende zondag plannen zijn, of neem zelf hiertoe initiatief door er een bericht op te zetten. Vertrek doorgaans om 9.30 uur. Afstand (in overleg) <100 km, parcours heuvelachtig en vlak en snelheid oplopend tot 30 km/uur gemiddeld.

Van de ledenadministratie

De mutaties vanaf 15 oktober 2016

En zelfs aan het eind van het zomerseizoen krijgen we nog wat nieuweleden:

Nieuwe leden:

Lodewijk Coopmans

Geert Geertsema

Pip Levarht

Jodrik Krelekamp

Scott Prudham

Opgezegd:

Stefan Aarninkhof

Frans Boendermaker

Eugene Dillon

Piet hein Hoeksma

Husein Mehinovic

Verhuisd:

Wolf Rombouts

Gerwin Schellingerhout

Michèle Gimbrère

Ledenadministratie

Presentatie lustrumtocht 2019 tijdens nieuwjaarsreceptie

Zoals jullie wellicht al weten zijn we dit jaar gestart met de voorbereiding van de lustrumtocht 2019. We hebben een voorlopige route uitgestippeld en willen jullie graag wat meer vertellen over de tocht tijdens de nieuwjaarsreceptie op 13 januari. Je komt natuurlijk toch al, maar vraag je je af of een ruime week fietsen wat voor jou is, kom dan zeker langs. Om alvast in de stemming te raken organiseren we ook nog een kleine quiz over de vorige tochten.

Liesbeth van Agt, Jacques Teunissen, Sandra van Zanten en Roel van den Meiracker



Het is alweer ruim twee jaar geleden dat de lustrumtocht naar de Mont Aigoual gefietst werd

Notulen Algemene Ledenvergadering Toerclub Wageningen

15 november 2016

Aanwezig: Andre van den Top, Anne van Schaijk, Arie de Keizer, Arnold Winkel (voorzitter), Cees van Nieuwenhuijsen, Cisca Noy, Edwin de Vaan, Edwin Jansen sr., Erik Seebus, Evert Kloosterboer, Evert Kolet, Francis Schaevers, Frank Fiselier, Fred Metselaar, Gerard Wesselskamp, Gerrie Wijnen, Henk Scholte, Herman Winkels, Jan Ploeg, Jeroen Roelofs, Johan Wolsink, Karel Huijbers, Kasper Verhagen, Liesbeth van Agt (not.), Linda Persoon, Mara Winkels, Ger Spikman, Margit Warmink, Marijke Vvan den Berg, Peter Stokvisch, Peter van Amersfoort, Petra Ploeg, Rene Steeghs, René Koster, Roel van den Meiracker, Ronald Brussen, Ruud Binnendijk, Stef Hubers, Toon Loonen, Willy de Keizer, Wim Beltman

Afmeldingen: Rien Spee, Martine Koks, Berrie Ruijling, Carin en Rob Jochems, Menno Bartlema, Pieter Smit, Gerjon Bos, Remco Lamée, Jeroen van de Bilt.

1. Opening en mededelingen

Voorzitter Arnold Winkel heet iedereen welkom. Goed nieuws: het lijkt erop dat er twee nieuwe redacteuren voor de Derajeur zijn gevonden. En twee nieuwe leden voor de toercommissie: Willem de Visser en Johan Wolsink. De nieuwjaarsreceptie op vrijdag 13 januari.

2. Notulen ALV 17 november 2016

Geen opmerkingen of vragen De notulen worden vastgesteld met dank aan de secretaris.

3. Jaarverslag

Bevat verslagen van TCW – Beheer – Toercommissie – Kledingcie – Redactie Derajeur – JJC (niet in Derajeur, wel op de website te vinden) – Actcie – Lustrumcie. Geen vragen, commissies bedankt. Herman licht mondeling toe hoe het afgelopen jaar is gegaan met de JJC en HvW. Iets minder deelnemers op de weg, iets meer op de MTB. Minder bedrijventeams ingeschreven. Wat minder winst dan vorig jaar, wel weer een mooi bedrag voor gehandicaptensport.

4. Verslag Penningmeester en jaarrekening

Cisca geeft een toelichting. N.a.v. discussie in de vorige ALV: het bestuur is gemachtigd om op de beleggingsrekening te heffen. Dat is nog niet gedaan, omdat we het geld niet direct nodig hebben.

Begroting JJC: uitgaven volgens begroting, inkomsten lager door minder voorinschrijvingen en daginschrijvingen. Kosten zijn hoger uitpakkt: de vergunningen worden steeds duurder, verplichte stuurbordjes en een verplichte afname van sportdrink ondanks minder deelnemers.

Er gaat geld naar WV Ede (€ 1.500 minimum) en naar de vrijwilligers. JJC gaat het inschrijfgeld verhogen naar € 12,50. NTFU-leden krijgen € 3 korting. Wij willen er minstens evenveel aan overhouden als derden die meewerken. Het is zaak om te analyseren waardoor er minder deelnemers komen. Het is nu risicovol: nog 10% minder dan draai je verlies. Maar verband tussen aantal deelnemers en prijs is niet duidelijk. In vergelijking met andere tochten prijzen we ons niet uit de markt. Herman overtuigt de aanwezigen zodat de prijsverhoging doorgaat.

De kascontrolecommissie (Jan Ploeg, René Koster en Edwin Jansen) heeft unaniem waardering voor de inzet van Marijke en Cisca en stelt de vergadering voor decharge te verlenen.

Edwin verlaat de kascommissie en wordt vervangen door Frank Fiselier.

5. Beleid bestuur

Net als vorig jaar willen we proberen meer jongere leden en meer vrijwilligers binnen te halen. Het vrijwilligersprobleem bestaat ook bij de andere NTFU-verenigingen. We willen geen verplichting voor vrijwilligerswerk. Maar bijvoorbeeld bij de grote najaarsschoonmaak najaar

kwam bijna niemand opdagen. Te weinig vrijwilligers kan gaan leiden tot hogere kosten. Het idee om alleen vrijwilligers korting te geven op een kledingpakket is in de ALV van vorig jaar ook al besproken. Arnold belooft te proberen uit te zoeken hoeveel 'kledingleden' we hebben (Cisca schat in 30-50); we komen hier volgend jaar op terug.

6. Decharge bestuur

Bij acclamatie (applaus dus).

7. Begroting

JJC/HvW: in de inkomsten is nog niet de verhoging van de inschrijfprijs verwerkt. De commissie gaat proberen

MOVE-SUPPORT

maakt werk van gezonde mensen



Testen op locatie

Move-Support is specialist in het afnemen van inspanningstesten met ademgasanalyse. De testen kunnen op locatie worden afgenomen of op de vaste locatie in Rhenen. Zie de website of bel voor meer informatie:

www.move-support.nl of T 06-21107756

Kosten
€49,50

Inspanningstest voor fietsers

Steeds meer mensen nemen hun sportprestaties en gezondheid serieus. Goed materiaal wordt steeds meer gebruikt om betere prestaties neer te zetten. Een nog iets minder ingezet middel, maar minstens zo belangrijk, is de inspanningstest. Door middel van een inspanningstest kan bepaald worden hoe je er als sporter fysiek voor staat. Maar nog belangrijker, op welke manier je het beste aan de slag kan om je sportprestaties of je gezondheid te verbeteren.



Hartslagzones

Een van de redenen om een inspanningstest te doen, is het bepalen van de hartslagzones. Door middel van de inspanningstest worden deze gemeten in plaats van uitgerekend. Hierdoor zijn deze veel nauwkeuriger en kan beter aan je doelstelling gewerkt worden.



(An)aerobe drempel

Door middel van een inspanningstest met ademgasanalyse kan heel nauwkeurig de anaerobe drempel (Respiratoir compensatiepunt) worden bepaald. Maar Move-Support bepaalt eveneens de aerobe drempel (Ventilatoire Anaerobe Drempel). Door met twee drempelwaarden te werken, worden de individuele trainingszones nog veel persoonlijker en wordt duidelijk waar de aandachtspunten nog liggen.



Move-Support-Daniel van Schaik, - www.move-support.nl - nfo@move-support.nl - T 06-21107756- Kvk 64041689

REMOND MEURS | VLOEREN

leggen, repareren en renoveren van parketvloeren

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl

kosten te drukken door de inkoop van de subcommissies te centraliseren.

De drukkosten zijn door de verplichte stuurbordjes sterk omhooggegaan. De commissie zoekt uit of het goedkoper kan of gesponsord kan worden. Inzet derden betreft voornamelijk de veiligheid, de motorbegeleiding, EHBO, Ede, STW enz. Het resultaat is begroot op € 9.750,-.

De omzet van de kantine loopt weer in de pas met de inkoop door prijsverhoging en scherpe inkoop. Eigen verbruik beter zichtbaar maken, maar wel tegen inkoopsprijs. Bij bardienst moet je het eigen verbruik opschrijven.

De contributieverhoging per 1/9 is in de begroting verwerkt. WT1 is afgelast, dus nu al bekend dat daar geen inkomsten maar ook geen kosten uit komen. Of er een derde ronde clubkleding komt, aan de kledingcie.

Begroot resultaat: € 3.450,-. We reserveren nog niets voor het lustrum: uit de algemene reserve wordt een voorziening onderhoud ingesteld van € 5.000 (op verzoek van de vorige ALV). Dit moet wel via de resultatenrekening volgens Karel, dus alsnog opnemen in de begroting.

Het positief resultaat van dit jaar bestemmen we voor een voorziening lustrum.

Als de kledingcie naar meer jaar/kledingrondes per ontwerp gaat, is er eerst overleg met het bestuur en de sponsors.

We hebben nog steeds geen nieuw erfpachtcontract. Daarom nu nog niet iets extra's uitgeven aan het gebouw. Bij een reële verhoging zou de erfpacht naar € 2600 euro gaan; dit is nog in discussie.

De begroting wordt aangenomen. Cisca bedankt Marijke voor haar hulp.

8. Bestuurswisseling

Cisca en Evert zijn aftredend en herkiesbaar. Margit stopt na vier jaar inzet, vooral voor mtb op allerlei gebied. Zij is de moeder van de mtb'ers volgens de voorzitter. Dank voor inzet, met bloemen en een grote fles Westmalle dubbel. Moniek Verbeek volgt haar op. Er was helaas niemand van de mtb-groep voor het bestuur te vinden.

9. JJC/HvEW

Bestuur en JJC-commissie gaan na deze vergadering verder hierover praten. Ingrijpende besluiten zullen aan een extra ALV worden voorgelegd. Volgend jaar is er in ieder geval nog een JJC, het is het laatste jaar van het contract met Jan Jansen.

Ben Huiskamp is uit de commissie en wordt opgevolgd door Cisca.

Beleidsplan zal volgend jaar gemaakt worden op basis van de discussies.

Inzet van de cie: we willen rond de € 10.000 overhouden. Het doel is een gezellige tocht en niet al te duur. Dit vraagt wel veel inzet van de mensen. Er zijn negen subcommissies.

De Lakso (grote Belgische organisator) wil onze tocht wel overnemen, maar wil er dan € 15.000 aan overhouden. Dat vindt niemand een goed plan.

De HvEW is destijds geïntroduceerd i.v.m. afname van de deelname op de weg. Minimaal aantal nodig om quitte te draaien is 3.500; dit jaar waren er 4.800.

Dit jaar hadden we een beduidend lager resultaat. Veel minder deelnemers aan de bedrijventocht en de sponsoring is gehalveerd. Sponsors zijn moeilijk te vinden. En als de bedrijventocht niet meer loopt, moet die worden afgebouwd. Ze kiezen nu al steeds meer voor de gewone groepsinschrijving. Daar is geen groei te verwachten.

Is het uitgangspunt nou € 10.000 winst of leuke tocht organiseren? We moeten bekijken of het ons dit waard is. Het legt een zware claim op onze vrijwilligers.

De uitgaven van de club zijn gebaseerd op winst van de JJC. Geen JJC meer leidt tot een aanzienlijke verhoging van de contributie.

Dit jaar alles in het clubhuis voor niets weggegeven, dus geen inkomsten hier.

Willen we veel mensen in het clubhuis en dan moet de route op aangepast worden. Het is vreemd dat wij als organiserende club totaal geen aandacht hebben voor onze eigen clubomgeving.

We willen veel mensen in het clubhuis en dan moet de route op aangepast worden. Want langeafstandsrijders willen na 50 km nog geen pauze. Als je het inschrijfgeld verhoogt moet je wel voldoende gratis uitdelen.

Buurman Evert: aandacht voor de beleving van de renners. Je hebt veel concurrentie van andere tochten. Onderscheidend.

We willen we het een grootse tocht laten zijn als vereniging. Maar onze ouder worden vrijwilligers kunnen het steeds minder goed aan. We hebben wel meer jongere leden maar minder jonge vrijwilligers.

Suggestie: streven naar een optimale tocht i.p.v. maximaal. Uitzoeken waar we wel en niet op verdienen bij de tocht. Veel leden zien het zo: de tocht is ons feestje. We willen laten zien wat we kunnen. Dat is het uitgangspunt. Dat we er wat aan verdienen is meegenomen. Vrijwilligerswerk hoeft niet te worden afgezet tegen de opbrengst.

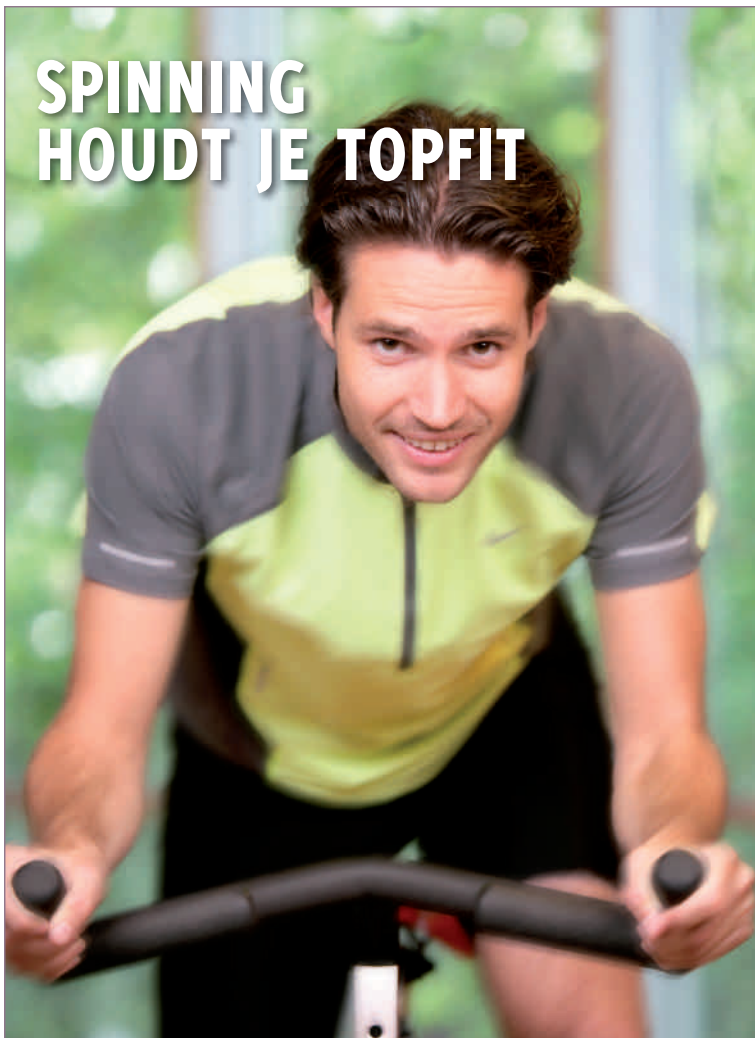
Idee: JJC en HvEW los van elkaar organiseren, dat heeft minder impact op de vrijwilligers.

Is het niet beter om terug te gaan naar de basis en gewoon een goede tocht zonder toeters en bellen te organiseren gewoon uit het clubhuis? Daar voelen veel leden zich meer bij betrokken. De vraag is of dat haalbaar is. Boven de 500 deelnemers heb je in ieder geval externe inzet voor de veiligheid nodig.

Het bestuur en de JJC gaan met medeneming van de suggesties van vanavond hierover verder praten.

Cisca: we zijn nog best wel kapitaalkrachtig. Maar we moeten vooruitdenken: hoe kan het efficiënter/leuker/anders?

SPINNING HOUDT JE TOPFIT



WINTERAANBIEDING VOOR LEDEN TCW

Wil je deze winter je conditie op peil houden?
Dan is spinning voor jou de ideale indoortraining!
Er zijn iedere dag spinninglessen en je kunt
meedoen op het moment dat jou het beste uitkomt.
Kijk voor de tijden op het lesrooster:

www.sportcentrumdeplataan.nl

- 1x per week Spinning
- Van 1 oktober tot 1 april
- Gratis proefles
- Geen inschrijfgeld
- Maandtarief € 32,- (i.p.v. € 38,50)

Meedoen?

Bel snel voor een gratis proefles en schrijf je in!



Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114
www.sportcentrumdeplataan.nl

Riwojo Verhuur

-  glaswerk
-  serviesgoed
-  stoelen & tafels
-  partytenten
-  evenementsartikelen
-  buffetartikelen
-  koel- & tapapparatuur

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16

www.riwojo.nl • Mail: info@riwojo.nl

Kunnen we de wegtocht ook samen met een andere club organiseren? We doen al met Reto de bevrijdingstocht. Het is manier om meer vrijwilligers beschikbaar te krijgen. Reto zou wel kunnen. WV Ede heeft weleens geopperd om ook daar te starten voor de JJC, maar daar voelen wij niet veel voor.

10. Rondvraag

Cees: Jammer dat de mtb'ers in de winter ook vertrekken om 9 uur; we zien ze helemaal niet meer.

Evert Kloosterboer: wijst graag nog even op het veilig fietsen. Daar moeten de groepen op letten. Evert Kolet: er komt een stukje over in de Derajeur.

Casper: is de lustrumcommissie alleen maar voor de weg bezig? Klopt. Bij het vorige lustrum is geprobeerd ook iets voor de mtb te organiseren, maar daar was onvoldoende belangstelling voor.

11. Sluiting

Arnold dankt iedereen voor zijn aanwezigheid en bijdrage aan de discussie. Iedereen krijgt een drankje. (NB: De voorzitter wil bij deze de barvrijwilligers van deze avond ook nog bedanken!)





van de Wetering tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk



KOGA

MERIDA

BATAVUS

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl



Deskundige bemiddeling bij verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M

Prummel
O P T I E K

V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www.prummel-optiversum.nl



Pels Brandpreventie Voor het te laat is...

Blusdekens gevaarlijk?

Een goed blusmiddel is veiliger.
Je blijft weg van het vuur en er wordt echt geblust.



De Prymos universele spray-brandblusser is special voor vetbranden ontwikkeld, maar kan ook 'gewone' branden blussen.

Prijs nu € 29,95

Info en verkoop: info@pelsbrandpreventie.nl • 06-20411136

Het beste voor uw sportieve ogen



BRIL

NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

**Bakkerij
Stroop**

Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 42 85

**Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood**



Massagepraktijk Valentijn

**Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS**

t: 06 43 55 94 66

e: mpvalentijn@gmail.com

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie



AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij!





ONDERHOUD
alle merken
vanaf € 99,-



APK
vanaf € 19,95
all inclusief

www.versteegbuurman.com

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg



CITROËN



PEUGEOT



TOYOTA



SUZUKI



DAI MITSUBISHI
MOTORS



DS AUTOMOBILES

huijbers' administratiekantoor

Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.

Vrijwilliger in het zonnetje

In het zonnetje staat: Ronald Brussen

Hij vond het een eer om in het zonnetje te staan. Ik vond het een eer alweer een vrijwilliger in het zonnetje te kunnen zetten.

Ronald is nog niet zo lang (in vergelijking met sommige van onze leden) bij TCW.

Hij is begonnen in de C-groep. Toen nog onder leiding van Hans Groeneveld.

Na een "bliksemcarrière" is hij inmiddels tot zeer gewaardeerd wegkapitein van de B groep uitgegroeid.

Zijn wielercarrière begon echter veel eerder. Op de middelbare school raakte hij besmet met het fietsvirus gedurende het volgen van de Tour de France. Zijn eerste racefiets was dan ook een Raleigh Joop Zoetemelk Special Edition. Nog niet in clubverband begon hij daar zijn eerste kilometers te maken. Naast zijn andere grote hobby, namelijk volleybal.

Dat je door meer dan één virus besmet kunt raken bleek toen hij zich aan melde bij de Koninklijke Marine. Voor sommigen wellicht onbegrijpelijk maar Ronald dook letterlijk onder. In een onderzeeër wel te verstaan en niet in een duikboot zoals sommige walslurpers wel eens denken. Als radio/radarmonteur heeft hij jaren lang ondergedoken gezeten. Toen echter, door bezuinigingen bij de Marine, er steeds minder onderwater werd gevaren maar aan de kade werd gelegen koos Ronald voor het walleven.

Zijn volleybalcarrière was inmiddels ten einde gekomen en de focus werd op het fietsen gelegd. Wellicht had het feit dat hij trouwplannen had daar ook iets mee te maken.

Bij onze club is hij verzeild geraakt door Carlo (van Mastbergen Fietsen). Bij de aankoop van een racefiets werden er tegelijk een aantal exemplaren van de Derajeur mee geleverd en gewezen op het bestaan van TCW. Na het fietsen van een Veluviatocht is hij lid geworden.

Bij TCW moest hij natuurlijk eerst nog leren groepsfietsen en bij overtreding kreeg hij een zogenaamde gele kaart van Hans Groeneveld. Twee gele kaarten stonden voor "rood" oftewel een rondje.

Toen na een zieltogende periode er nieuw leven in de B groep werd geblazen, maar ook omdat Ronald zich had onderscheiden als wegkapitein tijdens de laatste lustrumtocht, was de unanieme keuze voor Ronald als wegkapitein. Ondanks zijn (toen nog) beperkte terreinkennis was hij elke keer weer in staat om met behulp van GPS een mooie route samen te stellen.

Deze rol vervult hij nog steeds. Daarnaast is hij lid van de schoonmaakploeg, zet pijlen uit zowel in het bos als langs de weg, is medeorganisator van de vierdaagse en springt bij tijdens de Jan Janssen Classic/Hel van Wageningen. Het lidmaatschap van de schoonmaakploeg is hem feitelijk opgedrongen door Annelien.

Ooit heeft Ronald een poging gedaan om Marga, zijn echtgenote, warm te laten lopen voor het fietsen op een MTB maar na één keer over de kop bleek dit geen succes. Wel gaan ze samen soms een stukje van een eventuele route verkennen maar dan wel op gewone fietsen en in gepast tempo.

De zogenaamde wapenfeiten van Ronald zijn de beklimming van de Alpe d'Huez en bergen op Gran Canaria. Zijn grootste wielereuforie heeft hij, volgens zijn zeggen, echter beleefd tijdens de lustrumtocht van 2014.

Al met al is Ronald een zeer gewaardeerde vrijwilliger en staat hij terecht in het Zonnetje.

Evert Kolet



Een gelukkige Ronald op de fiets

Dorst komt na de zonde

Jacques Anquetil schijnt, om gewicht te besparen, zijn volle bidons niet in de bidonhouder te hebben bewaard, maar in zijn achterzak om gewicht te besparen. Zijn fiets woog daardoor met 2 volle bidons al gauw een kilo minder en dat scheelt natuurlijk in de klim. Ik pak het meestal anders aan door de bidons niet te vullen; dan kunnen ze prima op de fiets plaatsnemen en houd ik de achterzakken vrij voor reservebanden en reepjes. De fiets blijft zo vederlicht en onderweg ontstaan geen gevaarlijke situaties bij het pakken of terugstoppen van de bidon. In Nederland levert dit me weinig problemen op. Het is zelden erg heet en bij de wat langere tochten stoppen we onderweg een of meerdere keren bij een terrasje voor een cola, koffie of een biertje. Bij cyclo's in het buitenland waag ik het er toch niet op en vul beide bidons met water zodat ik zonder te stoppen de koers kan uitrijden en geen kostbare tijd verlies. Een paar reepjes in de achterzak doen de rest.

Dit jaar hebben we aan het begin van de jaarlijkse fietsvakantie een cyclo in Frans Baskenland op het programma staan; een tocht van 146 km met ruim 3.600 hoogtemeters met een aantal pittige, steile en lange beklimmingen in de Pyreneeën. Startplaats is Mauleon-Licharre dat zo'n 50 km ten Zuidwesten van Pau ligt. We overnachten in een prima hotel in Montory, een klein dorp op 20 km van Mauleon. Niks mis mee, alleen wat ongelukkig dat er dat weekend pal achter het hotel een dorpsfeest gaande is dat gepaard gaat met harde muziek tot 4 uur 's nachts. Veel drinken dus zodat we op tijd in coma vallen en er geen last van hebben. Dat is in ieder geval goed gelukt, want na aankomst in het hotel zetten we ons aan de rand van het zwembad, alwaar we in rap tempo vele flessen witte wijn ledigen. Ik kan halverwege de avondmaaltijd naar bed voor in ieder geval voldoende uren nachtrust.

De volgende ochtend vroeg op en iedereen verschijnt kwiek als altijd aan het ontbijt. Peter Zock, Peter Stokvisch, Jaap Spaan en Liesbeth gaan een toertocht van 60 km met wat licht klimwerk doen; Peter van Campenhout en Frans Demarteau wagen zich aan de route van 106 km met ruim 2.300 hoogtemeters en Jocco, Jeroen vd Bilt en ik zetten ons schrap voor de lange route over, zoals al eerder gezegd, 146 km met ruim 3.600 hoogtemeters. Het is 's ochtends vroeg al aangenaam warm met een temperatuur van boven de 20 graden; later op de dag worden temperaturen van ruim boven de 30 graden verwacht. Kortom, het gaat heet worden en dus belangrijk om beide bidons te vullen; zeker met de nadorst die zich nadrukkelijk manifesteert.

Na een groepsfoto bij de start, nemen we plaats in iets dat vermoedelijk het startvak gaat worden. Er verzamelen zich zo'n 250 coureurs en rond 8.30 uur zet de groep zich

in beweging voor een geneutraliseerd stukje om het stadje uit te komen. We hebben er zin in en al snel zijn Jeroen, Jocco en ik voorin het peloton te vinden. Tijd om het vuur wat op te stoken en de concurrentie zenuwachtig te maken. Op tv hebben we gezien dat ploegenspel belangrijk is om jezelf in een goede positie te rijden, dus gooien we onze eerste pion in de strijd: Jeroen demarreert en neemt enige tientallen meters voorsprong. Met een flinke inspanning weten Jocco en ik hem terug te halen waarna Jocco demarreert en enige tientallen meters voorsprong neemt. Ik kan hem met moeite net voor de eerste klim bijhalen en zo is het peloton weer compleet voor de eerste klim van de dag: de Col d'Osquich, een klim van 6 km van gemiddeld 6%. Ik trek als 3e pion in het ploegenspel flink door en rijd zo aan kop van het peloton de hele klim op. Eenmaal boven is de eerste groep al flink uitgedund en zijn er zo'n 20 renners over; helaas hebben Jeroen en Jocco de slag gemist waardoor ik het zonder verdere steun zal moeten doen. Daarbij heeft de inspanning mij dermate veel energie gekost dat ik in een volgende korte maar steile klim direct al een groep van 10 renners moet laten gaan. Dat is de tol van deze nog niet geheel geperfectioneerde ploegentactiek.

De eerste echt zware beproeving volgt op de Col de Burdincurutcheta (1.135m), een klim van 9,5 km met 820 hoogtemeters, met 4 hele nare eerste kilometers van gemiddeld 10,5%. Het is inmiddels al behoorlijk warm en de hoogste tijd voor een eerste slokje uit de bidon. Ik moet zuinig zijn want er volgen nog flink wat warme kilometers, dus heb deze eerste slok 50 km uitgesteld. De klim valt niet gemakkelijk waardoor ik halverwege en eenmaal boven weer een slok moet nemen. Het peloton is inmiddels dusdanig uit elkaar getrokken dat het nu ieder voor zich is. Ik heb de renners om me heen in de klim vanwege de geringe snelheid goed kunnen inspecteren; als ik het wel heb, zitten er geen andere oude mannen voor me en heb ik er op niet al te lange afstand achter me wel één of twee rijden. Stoppen of rustig aan doen is dus geen optie.

Na een korte afdaling van 2,5 km slaan we linksaf voor nog eens 7 km klimmen naar de Col de Bagargui (1.327m) alwaar een ravito staat. Omdat ik het gehijg van mijn naaste belagers bijkans kan horen, ga ik na een volgende slok uit de bidon zonder te pauzeren de afdaling in om via Larrau in 21,5 km aan de voet van de laatste lange en zware klim te komen. Tijd voor een reepje en een laatste slok uit de eerste bidon die nu toch echt leeg is. Nog één bidon te gaan en dat gaat krap worden. De zon doet zijn werk met verve: het is inmiddels in het dal 39,5 graden en zelfs bovenop de col is het nog 30 graden.

Enigszins vermoeid en met opkomende krampen begin ik aan deze ultieme klim van 21 km waarin bijna 1.200



Hotel Les Etables Montory

hoogtemeters moeten worden overwonnen. De eerste 11 km tot St. Engrace gaan nog wel, maar dan volgen 6 loodzware kilometers van tegen de 10% in de brandende zon. Het batterijtje begint duidelijk op te raken en ik moet al snel naar het lichtste verzet (34-28). Halverwege de klim zou ergens een waterpunt moeten zitten, maar dat heb ik niet gezien. Zaak blijft dus om het resterende water goed te verdelen over de klim en niet teveel te drinken. Ik wist niet dat ik zo langzaam kon fietsen en alhoewel afstappen normaal gesproken niet in mijn repertoire zit, moet ik toch even van de fiets omdat het evenwicht niet langer te bewaren is. Een stukje lopen geeft verlichting en gaat bovendien nauwelijks ten koste van de snelheid. Wel vervelend dat ik daardoor door twee wat ouder uitziende coureurs word ingehaald; dat kan wel eens de eerste plek in het 'oudemannenklassement' gaan kosten. Op de fiets maar weer voor de laatste kilometers die gelukkig minder pittig zijn.

Bovenop de klim wacht weer een ravitaillering waar ik ditmaal ietwat duizelig toch maar snel een bekertje cola en twee stukjes gedroogd fruit naar binnen sla. Bidons bijvullen lijkt me niet nodig want volgens de deskundigen achter het kraampje is het nu nog slechts een kleine 50 km alleen maar afdalen naar de finish. Bovendien heb ik nog een halve bidon met inmiddels warm water omdat ik immers zuinigaan doe. Eens een Zeeuw, altijd een Zeeuw. Dus hup, de fiets weer op en de afdaling in. Dat gaat echter niet meer zo soepel als ik gewend ben. De stuurvaardigheid heeft ernstig te lijden onder de vermoeidheid, de hitte en mogelijk ook enige uitdroging. Dat laatste tracht ik op te lossen door na iedere haarspeldbocht een kleine slok te nemen. Nadeel is dat de bidon leeg is als het steile stuk afdalen is afgelopen en de laatste 30 km vals plat en vlakke weg door een bloedheet dal moeten worden afgelegd. Maar ach, vlak fietsen trainen we voldoende in Nederland en ik houd mezelf altijd voor dat ik goed tegen de hitte kan. Niet zeuren dus en doortrappen.

Op 20 km van de streep komen we langs ons hotel en ik kijk verlangend naar het zwembad om te zien of er al fietsvrienden liggen die aanleiding kunnen geven voor een korte stop. Helaas, niets of niemand te zien. Op 8 km van de streep haal ik Peter van Campenhout in die aan zijn laatste kilometers bezig is; eindelijk een knecht voor het laatste stukje. Peter denkt daar anders over en probeert eventjes mijn wiel te houden om dat na ampele omwentelingen weer los te laten. Ik trap met het verstand op nul stevig door om te voorkomen dat er nog concurrenten in staat zijn mij in te halen en kom na 5 uur en 45 minuten over de streep. Zelden ben ik zo uitgewoond en het is aan de zorgzame opvang van Jaap en de twee resterende Peters te danken dat ik niet van de fiets donder. Afzien en diep gaan is een kunst en die heb ik vandaag op hoog niveau beoefend. Er is duidelijk sprake van meer dan gewone vermoeidheid; wellicht heb ik onderweg dan toch wat te weinig gedronken ondanks het feit dat ik beide bidons tot op de bodem heb geledigd.

Na heel veel water, cola en bier en een mooi staaltje mantelzorg knap ik langzaam weer wat op om net op tijd voor de prijsuitreiking weer fit genoeg te zijn om de eerste prijs bij de oude mannen op te halen. Nummer twee zat 3 minuten achter me en nummer drie meer dan 12 minuten; een afgetekende en soepele overwinning die telt. De overall-winnaar heeft de 146 km afgeraffeld in 5 uur en 8 minuten met een gemiddelde van ruim 28 km per uur. Niet slecht maar die heeft dan ook in de eerste klim van de dag in TCW een mooie springplank gehad; dan heeft ons ploegenspel in ieder geval voor hem wat opgeleverd. Wat ons rest is dorst, heel veel dorst...

Menno Bartlema

Naschrift:

En wat deden de anderen?

Jeroen kwam redelijk fit over de streep na 6 uur en 40 minuten; Jocco beduidend minder fit na 7 uur en 32 minuten. Op de 106 km was Frans na 5 uur en 27 minuten binnen en Peter na 5 uur en 47 minuten, beiden zonder een spoor van vermoeidheid.

Meer info: www.cyclo-marcelqueheille.fr



Liesbeth met de kleine Marcel Queheille

Vrijwilligers vacaturebank

Door nog onverklaarbare reden is de 5e vacaturebank niet in de Derajeur terechtgekomen

Ondanks dat hier alweer de 6e editie van de vrijwilligers-vacaturebank verschijnt is de respons niet overweldigend. Natuurlijk zijn er ook positieve zaken te vermelden.

Zo wordt waarschijnlijk de vacature bij de redactie van de Derajeur vervuld en is Edwin Jansen op zijn besluit om te stoppen met sponsorwerving teruggekomen

Wat natuurlijk ook heel positief was dat zij die vrijwilliger waren er niet massaal mee gestopt zijn

Maar nog steeds open staan de vacatures:

Schoonmakers (op de maandagavond)

Omdat de schoonmaakfrequentie is opgevoerd naar 1 maal per 4 dagen is de druk op de huidige schoonmakers best wel hoog. Het liefst zouden we een 5e ploeg van drie willen formeren om die druk wat te verlagen.

Schoonmakers voor de grote voorjaarsschoonmaak 2017

De grote schoonmaak gaat waarschijnlijk maandag 10 april plaatvinden.

Bestuursleden

Er is inmiddels een nieuw bestuurslid. Welkom Monique.

Pijlen uitzetters en pijlen ophalers

Zowel voor weg- als voor MTB tochten (Wintertocht II) Eigenlijk voor alle werkzaamheden die het organiseren van toertochten meebrengen zijn er altijd vrijwilligers te kort. Geef in ieder geval aan dat je eventueel beschikbaar bent. Meld je bij de tourcommissie.

Spinning les in de Plataan 18 januari 2017

In samenwerking met Sportcentrum de Plataan organiseert TCW een spinning-les.

Op woensdag 18 januari 2017 van 20.45-21.45 uur.

Het sportcentrum kun je vinden op onderstaand adres:
Sportcentrum De Plataan
Plataanlaan 1 (zijweg Haagsteeg)
6708PT Wageningen

Inschrijven door je naam op de intekenlijst in te vullen. De intekenlijst komt in het clubhuis te hangen. Er zijn maximaal 28 plaatsen beschikbaar, dus wees er snel bij!

Vragen: mail (via ledenlijst TCW-forum) of vraag Moniek Verbeek.

Jan Janssen Classic / Hel van Wageningen

Zoals elk jaar zijn hiervoor enorm veel vrijwilligers nodig. Denk hier ook eens aan de dag ervoor (opbouw) en daarna (opruimen)

Vooraf het werk op de dag erna kwam dit jaar op heel weinig schouders terecht

Beheer

Momenteel draait het beheer slechts op 5 personen

Inkoop doen

Het onderhoud doen (binnen en buiten)

De bardiensten plannen

Het clubhuisverhuren

De schoonmakers plannen

Als je niet in de beheerscommissie wilt zitten maar wel (incidenteel) uitvoerend werk wilt doen laat dit dan even weten aan Evert Kolet

Tot slot:

Zonder vrijwilligers kan onze club niet functioneren. Als al het werk door steeds minder vrijwilligers moet worden gedaan zullen deze er op een zeker moment ook het bijltje bij neer gooien. Wat dan overblijft is dat bijvoorbeeld schoonmaak wordt uitbesteed maar dat heeft natuurlijk negatieve consequenties voor de contributiehoogte. Hopelijk komt het niet zover.

Evert Kolet

Coördinator Vrijwilligers



Het voordeel van een spinningles is dat je geen kans hebt op een lekke band... (foto: D-groep)

De kunst van het groepsfietsen

Af en toe hoor je in het TCW peloton wel eens verzuchten dat er zogenaamde kamikaze rijders meerijden. Ervan uitgaande dat deze rijders dit niet bewust doen zijn hier wat tips waaraan je je zou moeten houden om veilig, zowel voor anderen als voor jezelf, in het clubhuis terug te komen.

Blijf in lijn

Als je met twee naast elkaar rijdt is het belangrijk dat je in bochten niet de ideale lijn kiest maar in lijn van je voorganger blijft.

Ook onaangekondigd van plaats wisselen (van links naar rechts of andersom) moet je proberen te voorkomen.

Als je niet in lijn blijft maar bijvoorbeeld een beetje links of rechts achter, dwing je de fietser naast je dat ook te doen met het gevolg dat hij/zij dan vol in de wind zit (Dit gaat natuurlijk niet op als je in een waaier wilt rijden).

Remmen

Eigenlijk zou je je remmen alleen in moeten knijpen als je weer bij het clubhuis terug bent. Helaas dat gaat niet altijd. Als je dan toch moet remmen doe dat dan met beleid. Je hebt tenslotte geen remlicht en in een peloton rijd je altijd kort op elkaar.

Afblijven dus van die remmen

Achterblijvers

Soms gaat het voor sommigen te hard. De wegkapitein kan dat niet altijd in de gaten houden dus zorg ervoor dat als je bijna aan het eind van de groep rijdt dat je regelmatig achterom kijkt of je nog gevolgd wordt.

Als het je toch overkomt roep dan vooral hard en niet te laat "Lek". Dan stopt de groep en kun je duidelijk maken waarom je "Lek" riep.

De route

Er is maar één wegkapitein en die bepaalt de route. De wegkapitein is natuurlijk geen wegdictator maar als je vlak voor een splitsing, of nog erger: op de splitsing roept waar je vindt dat jullie eigenlijk heen moeten, ontstaan er chaotische en daarmee gevaarlijke situaties. Mondje dicht dus als er "rechts" of "links" geroepen wordt en als je een alternatief hebt, geef dat dan ruim van tevoren aan (aan de wegkapitein).

Kopwerk

Je kunt op twee manieren kopwerk doen.

Je kunt je volgers uit de wind houden of je kunt proberen het tempo van de hele groep hoog te houden.

Spreek van tevoren af met welke intentie je kopwerk doet. Niet iedereen heeft dezelfde goede benen als jij en wat voor de één een fijn tempo is kan voor een ander net dat kilometertje te hard zijn en "harken" betekenen.

Echte klasbakken kunnen zowel hun eigen tempo als beneden hun eigen tempo rijden.

Huchies

Omdat op onze tochten bergen ontbreken wil dat nog niet zeggen dat iedereen even makkelijk een huchie of heuvel beklimt.

De afspraak is dat er op de top van een heuvel gewacht wordt op de achterblijvers. Doe dat dan ook en rijd niet door naar de voet van de heuvel want dat gaat altijd harder. Degene die er moeite mee had krijgt op die manier niet de tijd om uit te rusten van de inspanning terwijl jij dat zelf wel hebt gehad.

Kruisingen

Als je als groep een kruising of iets dergelijks wilt oversteken houd dan je plaats in de groep aan. Ga niet, omdat je bijvoorbeeld niet uit je klikpedalen wilt komen op eigen houtje een kruising over. Het is onoverzichtelijk voor de groep en voor het overige verkeer. Houd je ook aan de regels op een kruising, dus niet ineens van fietspad op de hoofdbaan gaan rijden e.d.

En nog veel meer

Natuurlijk zijn er nog veel meer situaties waar je je anders moet gedragen omdat je in een groep rijdt. Je gezonde verstand gebruiken en je bewust zijn van je positie in een groep zijn het belangrijkste.

Dan blijft groepsfietsen een kunst.

Evert Kolet

Activiteitenkalender

zaterdag 16 december	20.00 u	Kaartavond 2
dinsdag 27 december	9.00 - 10.00 u	Wageningse Wintertocht 2
vrijdag 13 januari	20.00 u	Nieuwjaarsborrel
vrijdag 23 februari	20.00 u	Kaartavond 3
vrijdag 23 maart	20.00 u	Kaartavond 4
Zaterdag 1 april	9.00 u	Openingstocht TCW

Fietsen, weer eens ergens anders

Elk jaar gaan we (Inge en ikzelf dus) wel een weekendje naar zee. Dit jaar was Scheveningen aan de beurt met een hotelletje met uitzicht op zee op een van de mooie weekenden in oktober. Vrijdagavond hebben we wat over de boulevard gelopen en de vernieuwde pier bezocht. Zaterdag stond een bezoek aan den Helder op het programma en zondag was een fietstochtje gepland. Toen we op zondag ochtend wakker werden zagen we al meteen veel mountainbikers over het strand fietsen richting "het noorden". Even googelen en we zagen dat er een strandrace was van Hoek van Holland naar den Helder (zie ook Fiets Sport Magazine van oktober 2016 blz. 34 en 35). Met wedstrijdelement, dus voor ons een buitencategorie. Maar, als we de MTB meegenomen hadden, dan hadden we mogelijk achter de groep aan kunnen fietsen tot Zandvoort en dan door de duinen weer terug. Helaas, de racefiets was mee en daarmee op het strand, dat leek ons geen goed idee.

Het oorspronkelijke plan voor die zondag was om met de racefiets van Scheveningen via de LF1 (landelijke fietsroute nr. 1) naar bijvoorbeeld Alkmaar of den Helder te fietsen en dan daar de trein weer terug naar den Haag te nemen. Maar ook dat kon niet doorgaan: trammelant bij de NS op de route Amsterdam - den Helder: geen treinen maar bussen. Dus plan B bedacht: via de LF1 naar Velsen (net voor de oversteek van het Noordzee Kanaal) en via een knooppuntenroute terug. De LF1 loopt langs de gehele Nederlandse kust en is onderdeel van het "rondje om de Noordzee" (6.666 km, zie <https://www.europafietsers.nl/fietsroutes/north-sea-cycle-route>). Van Scheveningen tot den Helder loopt het bijna helemaal door de duinen en ik vind het een van de mooiste fietsroutes van ons land en vaste prik als we in die omgeving een fietstocht maken. Zo gezegd, zo gedaan. Met 122 km waren we weer terug in Scheveningen en konden we de auto weer richting Wageningen sturen.



Duitsland Saar Hunsrück

In november was nog een week vakantie gepland. Na veel alternatieven bekeken te hebben (vliegreis naar de zon, stedentrip, etc.) werd het een week Center Parks in Duitsland, meer specifiek: Park Bostalsee in het natuurpark Saar-Hunsrück (zie ook <https://www.hunsruecktouristik.de/nl/>). Dit gebied ligt iets verder weg (400 km van Wageningen) dan de Eiffel of het Sauerland maar het is zeker zo mooi en heel geschikt voor fietstochten op racefiets of de MTB. Dit keer was de MTB aan de beurt om mee op vakantie te gaan en we hebben er hele mooie tochten mee gemaakt, zowel op de weg (3 tochten tot 50 km en 500 hoogtemeters) als op een echte en soms pittige mountainbike route van 36 km met ruim 600 hoogtemeters.

De routes had ik weer bij www.gpsies.com opgehaald, maar bij het park kregen we ook een kaart met een 50tal gepijlde fietsroutes waaronder de Saarland-Radweg van 356 km. Andere fietsmogelijkheden aldaar zijn de Saar-Radweg en Mossel-Radweg, een meer vlakke route langs de Saar en Moezel. Zie voor meer info <http://www.saar-obermosel.de/radfahren/radwege.html>. Tijdens de laatste tocht zijn we nog een stukje over een, tot fietspad omgebouwde, oude spoorlijn gefietst maar onderweg hebben we nog diverse vergeten spoorlijnen gezien die voor zo'n ombouw in aanmerking konden komen.

Behalve voor fietsen is het gebied ook heel geschikt voor wandelen (wij hebben ons beperkt tot een rondje Bostalsee van 7 km), steden bezoeken zoals Trier en ook Center Parks bied nog veel andere mogelijkheden om actief de week door te brengen. Kortom, wij hebben er genoten en kunnen het jullie ook aanbevelen.

Veel fietsplezier, Toon en Inge.



LF 1 tussen Scheveningen en Zandvoort

Raad de Plaat

De oplossing van de vorige Raad de Plaat is het voormalig gebouw van Plantenteelt in de Nude. De winnaar is Arnold Winkel.

En natuurlijk een nieuwe puzzel. Ook deze is te vinden binnen 1800 meter van het clubhuis. Stuur je inzending naar Cees, cevani@upcmail.nl.



Oplossing vorige raad de plaat: Voormalig gebouw van Plantenteelt aan de Nude.

Opening TCW clubhuis rond de feestdagen

Ook in de kerstvakantie kan er op zaterdag gewoon gefietst worden. Het clubhuis is op zowel ZATERDAG 24 als ZATERDAG 31 DECEMBER zoals gewoonlijk op zaterdag, geopend bij vertrek én terugkomst.

En, mountainbikers onder ons: De kerstkalkoen eraf fietsen tijdens de Wageningse Wintertocht op DINSDAG 27 DECEMBER!



Nieuwe Raad de Plaat.

Adverteerders bedankt voor de bijdrage in 2016
En de redactie wenst jullie

Fijne feestdagen en een goed begin in het nieuwe jaar 2017

Fietspraat bij TCW 79

Aflevering 5

Dit keer... Voetballen en fietsen

Fanatiek, mannen!

Heest je rauw!

kom maar op!



Ondere sport!

Fietsen is makkelijker...

Man, wat is dat nou verschat!

Shit!

Je maakt er een zoeij van!



Jullie jammeren bij elk schrammeltje wij staan op en fietsen door!

Zeik niet man,

al dat leleke banden gedoe bij jullie.



Wij weten wat opzien is!



Wij moeten strategisch denken

Jullie fietsen maar wat rond en vreten je vol met repen en appelgebak



Wat dacht je van de route En wij doen gewoon niet zo moeilijk. Meer energie over voor het fietsen!



Ach ja, we zijn tenminste achter de geraniums weg en hebben plezier



in ieder geval

sporen we buiten

en genieten van de derde helft



Linda P. 2006

welkom op de nieuwjaarsborrel vrijdag 13 januari

Speech van de voorzitter

Bubbels en baksels

Kussen en knuffels

Presentatie lustrumtocht 2019



Wanneer je lek rijdt, dan is dat erg. Heel erg zelfs. Onvermijdelijk, maar toch heel erg. Toch kun je het probleem in de meeste gevallen in een minuut of tien verhelpen en weer verder rijden. Als je weet wat je moet doen, en je hebt het juiste materiaal bij je (bandenlichters, nieuwe binnenband, pomp en sterke handen) dan gaat het je lukken. Ook al heb je soms veel geluk nodig.

Wanneer je echter niet lek rijdt, maar wel technische pech hebt, dan is dat vele malen erger. Immers: heb je wel een schroevendraaier bij je, heb je de tools bij je om de ketting weer tot één geheel te smeden, waar haal je 10 nieuwe spaken vandaan? En zo kan ik nog wel even doorgaan, wat ik uiteraard niet ga doen.

Al je problemen (fiets-technische problemen, bedoel ik) kan je oplossen wanneer je de – helaas geheel vlakke – Ruhrtal Radweg volgt en het stadje Meschede (Sauerland, D) aandoet. Behalve dat je daar heerlijke Ruhr-ei kan eten, kan je op straat je fiets repareren. Wat mij betreft kan dat tegelijkertijd.

Ook de plaatselijke bevolking blijkt gretig gebruik te maken van die mogelijkheid. Alleen jammer dat het meisje dat haar kinderfietsband probeerde op te pompen te klein was om de pomp optimaal te kunnen bedienen. Voor haar was de hoogste stand van de zuiger letterlijk boven haar pet.

Maar goed, we zijn niet allemaal zo klein en dus valt het oppompen van de band voor een gemiddelde TCWer wel mee. En zo ook zouden de kleine reparaties een (roer)etje moeten zijn met behulp van de service van de plaatselijke 'Fahrradfachgeschäft'. Je moet even weten dat binnenbanden 'Schläuche' zijn, en dat je de beschikking hebt over – pak het woordenboek D/N er maar even bij – 'Schraubendreher', een 'Winkelschlüsselsatz', 'Maulschlüssel', 'Reifenheber' en een 'Pump'. Voor de goede orde: de gereedschappen hangen aan een ketting. Zo is er ook een ketting om je fiets in te hangen. Wanneer je in een rolstoel mocht belanden, of in een kindervan: geen probleem, ook die laten zich repareren met deze service.

Je zou zeggen dat dit een prachtige service is in fietsland Nederland, maar zoals bijna altijd zijn de voor de hand liggende oplossingen niet zo voor de hand liggend. Gek eigenlijk.

OK, ik heb het wel eens eerder gezien. Bij paviljoen de Posbank hangt een bandenautomaat op de plek waar



Werkzeuge

normaal een condoomautomaat hangt, en staat een kleine gereedschapskast op de plaats waar normaal een portier staat. (Waar die portier dan gebleven is, is mij een raadsel...) Maar zo uitgebreid als dat ik het in Meschede gezien heb, heb ik het nog niet in Nederland gezien. En zeker niet openlijk op straat. Ook bieden bewaakte – ja, dat is hard nodig – fietsenstallingen soms dit soort service, maar dat vind ik ook niet helemaal vergelijkbaar met de situatie in Meschede.

Misschien is het probleem met het aanleggen van een openbare fietsreparatiedienst dat je daar beschaving voor nodig hebt. En die lijkt soms net vóór de Rijndelta opgehouden te zijn.

Veel fietsplezier, overigens.

Niels Dignum



Schläuche zum Verkauf



Belettering - reclame - promotionele artikelen
Eindejaarsgeschenken - Kerstpakketten

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



Het beste voor uw ogen



optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen

Welkom in DE FIETSER

het nieuwe experience centre voor alle fietsers



In DE FIETSER ben je van harte welkom om de hele 2017 collectie te bekijken (en te testen) van Koga, Batavus, Sparta, van Nicholas, Ghost, Loekie en Haibike elektrische mountainbikes.

Mastbergen Fietsen, jouw eigen clubsponsor, kan alle fietsen leveren die bij DE FIETSER aanwezig zijn. En natuurlijk volgens de speciale clubvoorwaarden! Wij nodigen iedereen uit om een kijkje te gaan nemen in Ede. Heb je interesse in een van de fietsen kom dan langs in Renkum voor een goed voorstel met of zonder inruil van je oude fiets.

Je vindt DE FIETSER In het voormalige ENKA gebouwtegenover de Reehorst in Ede, bij de stoplichten rechtsaf. De openingstijden zijn woensdag t/m vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur en zaterdag én zondag van 10.00 tot 17.00 uur

Mastbergen Fietsen Renkum levert alle merken fietsen voor scherpe prijzen, nu ook nog veel 2016 modellen racefietsen in de aanbieding. Kom langs in Renkum voor een mooi voorstel .

Voor Loekie kinderfietsen zie onze speciale prijzen op www.kinderfietsshop.nl.

www.mastbergen.nl - www.gudereit.nl - www.rohloff-bikes.nl
www.kinderfietsshop.nl - www.nieuwefiets.nl