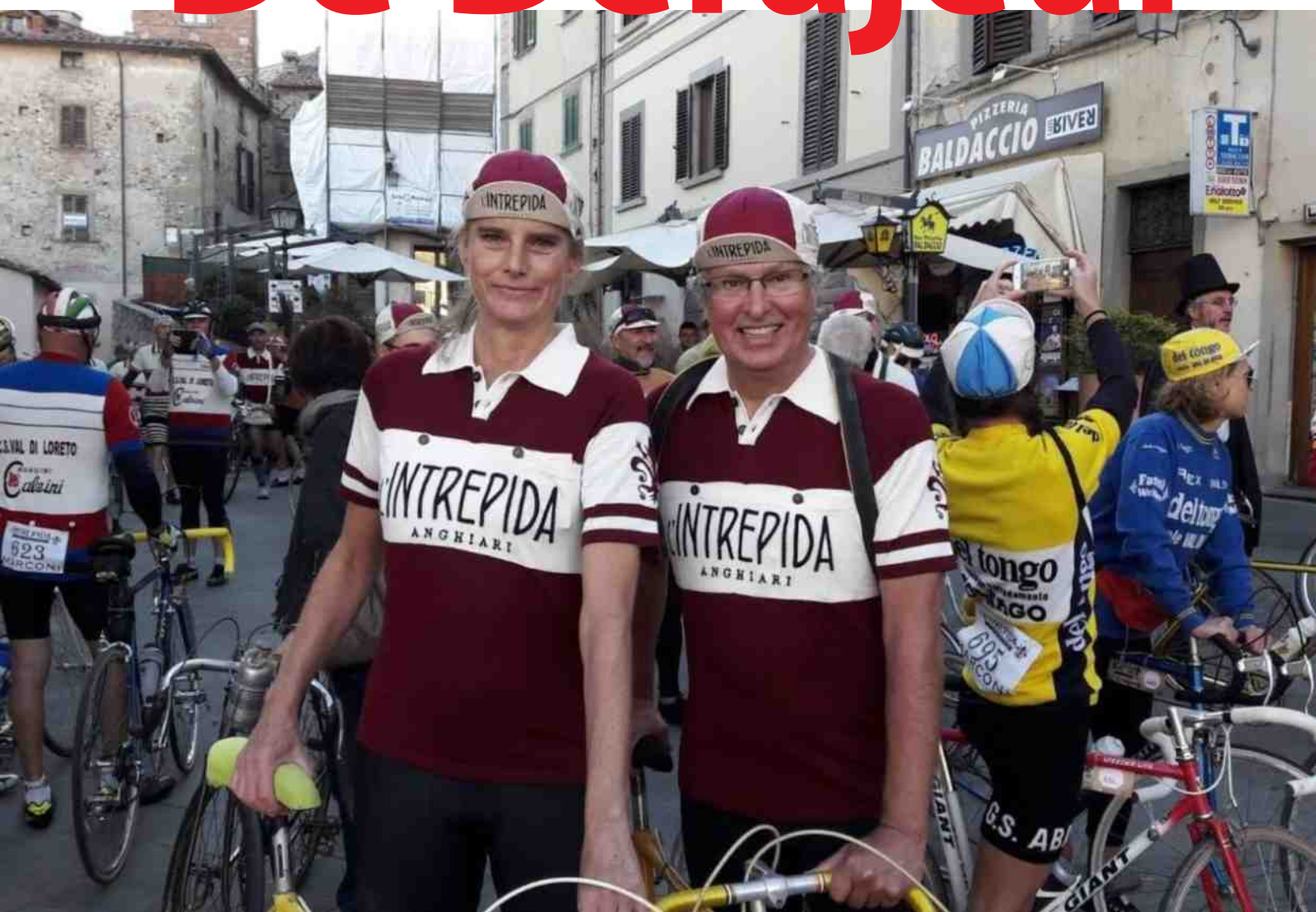


Nr. 6, december 2017

De Derajeur



**clubblad van
Toerclub Wageningen**

WEL ZO PRETTIG, ALLES INCLUSIEF.



VRAAG TER
INSPIRATIE ONS
GRATIS BOEK
VOORAF AAN OP:

VANDERZANDT.UWKEUKENSPECIAALZAAK.NL

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook- en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.



WAGENINGEN • Plantsoen 5
Wageningen • tel. 0317 - 423 674
WWW.VDZANDTKEUKENS.NL

Wij zijn aangesloten bij



De Derajeur

Clubblad van TCW

39e jaargang nr. 6 december 2017

Toerclub Wageningen '79

opgericht 1-9-1979, aangesloten bij de NFTU

Clubhuis: Nudepark 81, 6702 DZ Wageningen, tel. 0317 411494

Internet www.tcw79.nl

Bankrekeningnr. NL31RABO0397044941

Ledenadministratie: Michèle Grimbrère

E-mail: ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie: Andre v/d Top Paul Nijenhuis

E-mail: derajeur@tcw79.nl

Advertenties: Edwin Jansen sr.



Bestuur

Voorzitter

Arnold Winkel

Secretaris/contactpersoon beheer

Liesbeth van Agt

secretariaat@tcw79.nl

Penningmeester/Verhuur clubhuis

Cisca Noy

penningmeester@tcw79.nl

Lid/contactpersoon MTB

Moniek Verbeek

Toercommissie

Contactpersonen

Toon Loonen

Jeroen Roelofs (coördinator)

Lid

Johan Wolsink

Rene Steegh

Willem de Visser

Vierdaagsecommissie

Contactpersoon

Ronald Brussen

Lid

Ben Huiskamp

Menno Bartlema

Beheer

Contactpersoon/coördinator

Rien Spee

Inkoop

Cees van Nieuwenhuijsen

Activiteitencommissie

Contactpersoon

Menno Bartlema

Lid

Berrie Ruijling

Wim Overdijkink

Cees van Nieuwenhuijsen

Kledingcommissie

Contactpersonen

Gerard Wesselkamp

Bert Wijnen

Ereleden en leden van verdienste

erelid: Jan Hontelez

lid van verdienste: Teus Hovestad,

Piet Woldendorp en Zwerus van

Dreven



Inhoud

- 5. Van de Redactie
- 7. De man met de hamer
- 8. Groepen TCW
- 8. Ledenmutaties
- 9. Notulen ALV TCW 21 november 2017
- 13. Nieuwjaarsborrel 2018
- 15. Zijn we nou echt zo'n oude club aan het worden?
- 15. MTB in de Kroondomeinen
- 17. Giro Sicilia
- 20. Op de koffie bij een TCW sponsor
- 23. Weekendje modderbad voor MTB-ers
- 24. La bella Italia

Activiteitenkalender

Vrijdag	15-12-17	20.00 uur	Kaartavond
Zaterdag	27-12-17	9.00 uur	Wageningen wintertocht 2
Zaterdag	6-1-2018	15.00 uur	Nieuwjaarsborrel
Vrijdag	2-2-2018		Deadline Derajeur
Dinsdag	6-2-18	8.00 uur	Verhalen foto's fietsreizen in Italië Arie en Willy de Keizer
Vrijdag	23-2-18	20.00 uur	Kaartavond

Van de redactie

De zesde en laatste Derajeur van 2017 ligt alweer voor jullie. De goed heiligman kwam begin december weer voorbij en we kunnen ons gaan opmaken voor de kerstdagen en dan op naar een nieuw jaar.

Natuurlijk niet de Wageningse Wintertocht nr 2 op 27 december niet vergeten om de overvloedige pondjes van het lekkere eten weer kwijt te raken. De routes zijn dit jaar vernieuwd en dit heeft een afwisselend en pittig parcours opgeleverd.

In deze Derajeur dit keer verschillende reisverhalen: van Giro di Sicilia tot Labella Italia.

Niet vergeten de verhalen van het modderige MTB-weekend en een rit met de mtb in de kroondomeinen in eigen land. Onze verslaggevers Paul en Edwin Sr. gingen op de koffie bij een TCW-sponsor en dat was deze keer bij Van der Zandt Keukens in Wageningen.

Ook het stukje over de gemiddelde leeftijden van de club moet je lezen naar aanleiding van de afgelopen Algemene Ledenvergadering.

Rest mij een ieder natuurlijk veel leesplezier toe te wensen en namens de redactie een voorspoedig en gezond 2018.

Namens de redactie,
André



Kopij voor De Derajeur

Heb je info of een leuk verhaal voor de volgende editie van De Derajeur? De uiterste inleverdatum is 2 februari 2018.

**Adverteerders bedankt voor de
bijdrage in 2017.**

En de redactie wenst jullie:

**Fijn feestdagen en een goed be-
gin in het nieuwe jaar 2018**

WOUDENBERG

• *Dranken* •

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301



info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

**"Bij van de Wetering tweewielers al
90 jaar de beste service!"**



van de Wetering
tweewielers

WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL

De man met de hamer

Wie heeft ooit de eerste leuke band gehad in de geschiedenis van onze club? Ik heb geen idee, het is nooit opgeschreven voor zover ik weet. Misschien zijn er nog leden van het eerste uur die het zich herinneren. Misschien zijn er wel verschillende verhalen in omloop over die eerste leuke band. Dat kan mooie discussies opleveren en die wil ik wel horen. Wat ik wel weet is dat er vroeger veel meer leuke banden waren dan nu. Die verhalen hoor ik regelmatig en dat laatste (minder leuke banden nu) merk ik elke keer weer als we met zijn allen gaan fietsen. Waarom heb ik het hierover? Welnu, we hebben zaterdag 25 november een primeur beleefd. Die ga ik hier nu zo opschrijven, zodat daar in de toekomst geen misverstanden over kunnen ontstaan. En wat was dan die primeur? De eerste elektrische pech tijdens een clubrit. De elektrische mountainbike van onze penningmeester Cisca weigerde ineens dienst. Gelukkig was het niet ernstig, verzekerde Cisca me. Het bleek dat er een stekkertje was losgeraakt. Het euvel was dus vrij simpel te verhelpen. Dus als ooit de vraag opkomt van het eerste elektrische malheur, denk dan nog eens terug aan dit voorwoord.

Wat gelukkig ook goed op schrift is vastgelegd, is de afgelopen algemene ledenvergadering van de club. Elders is dit blad kan je de notulen van deze jaarlijkse bijeenkomst eens goed bestuderen. Opmerkingen kan je officieel maken tijdens de volgende ALV, in november 2018. Maar mocht je iets bijzonders opmerken, aarzel dan niet om het bij iemand van het bestuur te melden. Overigens was ik zeer tevreden over de opkomst bij de ALV. Ongeveer vijftig mensen hadden de moeite genomen om mee te praten over het reilen en zeilen van de vereniging, iets meer dan vorig jaar volgens mij. We hebben goed van gedachten kunnen wisselen en een officiële streep onder het verenigingsjaar gezet.

Omdat het intussen november is, is het winterseizoen op volle toeren aan de gang. Eind oktober maakten we een feestelijk einde aan het wegseizoen met een gezellige sluitings-tocht naar Leusden. De pannenkoeken daar smaakten prima, de hapjes en drankjes in het clubhuis na afloop gingen er ook heerlijk in. Een deel van de club heeft de mountainbikes uit de schuur gehaald om lekker door het bostefietsen. Een ander deel gaat gewoon door op de weg. En nog een ander deel reed ook voor de fietswissel al op de mountainbike. Tot nu toe (zondag 26 november) hebben we op de zaterdagen geen klagen. Het is elke keer heerlijk weer. Alleen jammer dat de weersvoorspellingen voor de dag van onze eerste Wintertocht wat nattig waren. Dat heeft de deelnemersaantallen ongetwijfeld negatief beïnvloed, maar met zo'n 320 deelnemers hadden we toch een leuke aanloop.

In oktober heb ik zelf nog een fietswissel gemaakt, een eenmalige. Sandra en ik waren op vakantie in Toscane, in het stadje Anghiari. Daar was op de zondag na onze aankomst een toertocht op historische fietsen, L'Intrepida. Ze moesten commandeurs aan het frame hebben, mochten geen klikpedalen hebben en van voor 1987 zijn. Leuk, daar gaan we eens naar kijken, dachten we. De campingbaas vroeg echter of we niet mee wilden doen. Hij had nog wel wat fietsen. Dat leek ons wel wat. Dus daar stonden we die zondag in onze historische outfit en antieke fietsen. Het was een geweldige belevenis en in elk geval de bijzonderste toertocht die ik ooit heb meegemaakt. Ik zal jullie de details besparen, maar een paar dingen wil ik wel kwijt. We deden de route van 45 kilometer, veelal over de bekende Strade Bianche. 80 of 120 kon ook. De ravitaillering was meer dan goed verzorgd, ik geloof dat we er wel vier hadden op die 45 kilometer. En overal werd rode wijn geschonken in plaats van sport-

drank. Ook waren er koekjes om te dopen in likeur. Weer eens wat anders dan Belgische wafels.

Op een gegeven moment naderden we de splitsing. Onze campingbaas legde het duidelijk uit: „De deelnemers die drinken gaan rechts voor de 45 kilometer. Degenen die niet drinken gaan links.” We hebben niemand linksaf zien gaan..... Na afloop was er ook nog een goed verzorgde lunch, ook weer rijk besprenkeld met rode wijn. Maar op maandag bleek dat die lunch toch niet helemaal goed was verzorgd. Een groot deel van de fietsers was die maandag veranderd in hardlopers. En wel naar het toilet. Was er toch iets misgegaan. Veel leesplezier met deze Derajeurs nu alvast prettige feestdagen gewenst.



Lekker! Rode wijn uit de bidon....



Groepen TCW

Zomer & winter

De A-, B-, C- en D-groep vertrekken van 1 maart tot 1 november om 9.00 uur vanaf het clubhuis. In de winter, 1 november tot 1 maart, is het vertrek om 10.00 uur. De meeste mensen gaan dan mountainbiken, maar er blijft ook een groep actief op de weg.

Meer info over alle groepen, zoals over de bestemming van de zaterdagrit en deelname aan toertochten in de buurt, kun je na inloggen vinden op het TCW forum. Alle leden wordt verzocht de gedragscode MTB en racefiets te respecteren. Draag een helm, zorg dat je fiets in orde is.

Zaterdagfietsen (zomer)

Groep A

Wegkapitein: Roel van den Meiracker,
tel. 0317-412074

Afstand: 120-160 km. Tempo: gem. 30-35 km/u

Groep B

Wegkapitein: Ronald Brussen, tel. 0317-318692

Afstand: 110-140 km. Tempo: gem. 28-30 km/u

Groep C

Wegkapitein: René Steegh, tel. 06 83423905

Afstand: 110-140 km. Fietssnelheid: 26-28 km/u.

Groep D1

Wegkapitein: Michèle Gimbrère, tel. 0317-421994

Afstand: 100 - 120 km. Tempo: gem. 24-26 km/u

Groep D2

Wegkapitein: Hans Groeneveld, tel. 0317-420721

Afstand: <100 km

Tempo: gem. 22-24 km/u

MTB-afdeling

Vertrek mtb-groepen zomer én winter: 9.00 uur clubhuis (tenzij andere afspraken zijn gemaakt via forum of whatsapp). Bij vertrek splitsen de mountainbikers zich op in 2 (of 3) groepen.

Sportieve groep: 20-25 km/u

Recreatieve groep: tot 20 km/u

Toertochten/mtb-routes: ja

Afstand: varieert sterk, van 30 km tot 70+ km (sportieve groep in de zomer)

Meefietsen of vraag? Mail mtb@tcw79.nl

(contactpersonen: Anne van Schaijk / Margit Warmink).

Zondagfietsen

De zondaggroep fietst het hele jaar door op de weg. Kijk op het forum (www.tcw79.nl/?q=forum) of er de komende zondag plannen zijn, of neem zelf hiertoe initiatief door er een bericht op te zetten. Vertrek doorgaans om 9.30 uur. Afstand (in overleg) <100 km, parcours heuvelachtig en vlak en snelheid oplopend tot 30 km/uur gemiddeld.

Dinsdagfietsen (zomer)

Van april tot oktober wordt er ook op dinsdag gefietst.

Vertrek om 19.00 uur (in april en september 18.30 uur) vanaf het clubhuis. Er is een snelle groep (30 km/uur) en een hele snelle groep (>35 km/uur) en er wordt ook gemountainbiked.

Ledenadministratie: mutaties vanaf 1 oktober 2017

Ook al is het inmiddels echt herfst geworden, toch hebben zich weer flink wat nieuwe leden aangemeld!

Nieuwe leden

Maarten van Beek

Guillaume ten Dam

Wouter Greuell

Annemieke Kronenberg

Maricke van Leeuwen

Nika van der Meiracker

Bert Peters van Ton

Henriette Peters van Ton- Willemsen

Meron Mussie Tsegay

Matthijs de Weme

Opgezegd per 1 januari a.s.:

John Mocking

Bert Thissen

Verhuisd

Jondalar van Heugten

Jasper Jansen

Francis Schaevers

Anne van Schaijk

Michèle Gimbrère

Ledenadministratie

Nieuwjaarsborrel en vrijwilligerscadeautje

Het bestuur heeft besloten de traditionele nieuwjaarsbijeenkomst dit keer te houden op de eerste clubfietsdag van het jaar, dus op zaterdag 6 januari. We heffen dan meteen na het fietsen om 15.00 uur het glas en worden rijkelijk voorzien van oliebollen en lekkere hapjes. Natuurlijk wordt er door het bestuur nog een stichtelijk woordje gesproken. En iedereen die als vrijwilliger actief geweest is dit jaar kan meteen een presentje meenemen. Ook partners van de leden zijn van harte welkom!

Notulen Algemene Ledenvergadering TCW 21 november 2017

Aanwezig: Arie de Keizer, Willy de Keizer, Kasper Verhagen, Edwin Jansen sr., Jan Cordewener, Roel van de Meiracker, Willem Tijs, Gerwin Koopmans, Robert Heerink, Peter van Amersfoort, Ger Kramer, B. Leeflang, Paul Nijenhuis, Jaap Spaan, Frank Fiselier, Wim Overdijkink, Robert van Ginkel, Gretha Jansen-Bouma, Niels Dignum, Evert Kolet, Michèle Gimbrère, Jeroen van de Bilt, Rien Spee, Berrie Ruiling, Carlo Gertsen, Fred Metselaar, Ger Spikman, Sandra van Zanten, Nico Patist, Gerard Wesselkamp, Jeroen Roelofsen, Arnold Winkel (voorzitter) Cisca Noy, Moniek Verbeek, Liesbeth van Agt (notulen), Kees van Gent, Hans Arkenbout, Tonny de Vaan, Peter van Campenhout, Edwin de Vaan, Toon Loonen, Ronald Brussen, André van den Top, Jan Ploeg, Gerrie Wijnen, Christina Wigtlevén, Henk Scholte, Petra Ploeg, Marijke van de Berg, Wim Beltman.

Afwezig met kennisgeving: Bert-Jan Groenenberg, Erik Seebus, Esther de Vlieger, Klaas Swart, Liesbeth Veenhof, Margit Warmink, Robbert Kamphuis, Sander Michon, Wijnand Folmer, Willem de Visser, Rob Jochems, Carin Jochems Herman Winkels, Mara Winkels, Hans Groeneveld en Wilma Wildeman

Opening en mededelingen

Voorzitter Arnold Winkel heet de aanwezigen welkom en bedankt alvast het barpersoneel en alle andere aanwezige vrijwilligers voor hun inzet.

Enkele opmerken n.a.v. de notulen van de vergadering van vorig jaar:

Toekomst Jan Jansen Classic: we gaan ermee door. Dit jaar wordt gevierd dat Jan Janssen 50 jaar geleden de tour heeft gewonnen.

We zoeken nog een extra bestuurslid voor het secretariaat of publiciteit (internet, facebook, nieuwsbief enz.)

De toercommissie zoekt nog nieuwe leden

Het lidmaatschap is mogelijk vanaf 16 jaar (i.v.m. bar/alcohol en begeleiding)

Het aantal kledingleden valt mee. Het zijn er eerder 30 dan 50 volgens de kledingcommissie.

Vaststelling van het verslag van de Algemene Ledenvergadering van 17 november 2016

Het verslag wordt zonder op- of aanmerkingen vastgesteld met dank aan de samenstelster.

Jaarverslag

Het jaarverslag inclusief de jaarverslagen van de commissies wordt zonder op- of aanmerkingen vastgesteld.

Jaarrekening

Penningmeester Cisca Noy ligt de balans en de jaarrekening toe.

Het positieve resultaat vorig jaar is volgens afspraak overgebracht naar de voorziening voor het lustrum.

Iedereen heeft al de contributie betaald, compliment aan de ledenadministratie.

Kengetallen, opbrengst bar: 48% brutowinst in % van de inkoop. Dit mag niet boven de 50% komen van het bestuur.

Er volgt een discussie over de redelijkheid van dit percentage. Kan dit niet minder? Want de prijzen zijn nogal sterk gestegen de laatste jaren. Sommige leden vinden dat we geen winst moeten maken op de drankjes van de leden die hier komen drinken. Fred stoort zich eraan dat de prijzen tijdens de toertochten verhoogd worden. Cisca: de horecavergunning is aan voorwaarden gebonden. We mogen de reguliere horeca niet in de wielen rijden, vandaar de verhoogde prijzen. Arnold: het bestuur zal hier verder over praten en komt volgend jaar met een voorstel.

De JJC heeft winst gemaakt ondanks een lager deelnemersaantal, omdat de kosten zijn gedrukt en het inschrijfgeld per persoon omhoog is gegaan.

Conclusie: we zijn een gezonde vereniging. Het positieve resultaat wordt gebruikt om de voorziening voor het lustrum aan te vullen tot . De rest gaat naar de voorziening onderhoud.

Het resultaat van TCW is inclusief JJC. Zonder de JJC draaien we verlies.

De kascontrolecommissie bij monde van Jan Ploeg heeft weinig onregelmatigheden kunnen vinden en uit haar waardering voor Cisca en Marijke. De verklaring van de kascommissie wordt voorgelezen. Jan Ploeg verlaat de commissie. Menno Bartlema volgt hem op. Arnold bedankt Jan en heet Menno welkom in de commissie.

Beleid bestuur

Het beleidsplan loopt nog tot 2020. Punten blijven altijd jeugd en vrijwilligers. Doel van het bestuur is een gezellige vereniging voor de leden zonder al te rare fratsen.

De vergadering verleent het bestuur decharge.

SPINNING HOUDT JE TOPFIT

WINTERAANBIEDING VOOR LEDEN TCW

Wil je deze winter je conditie op peil houden?
Dan is spinning voor jou de ideale indoortraining!
Er zijn iedere dag spinninglessen en je kunt
meedoen op het moment dat jou het beste uitkomt.
Kijk voor de tijden op het lesrooster:

www.sportcentrumdeplataan.nl

- 1x per week Spinning
- Van 1 oktober tot 1 april
- Gratis proefles
- Geen inschrijfgeld
- Maandtarief € 32,50 (i.p.v. € 39,-)

Meedoen?

Bel snel voor een gratis proefles en schrijf je in!



Plataanlaan 1 • Wageningen • 0317-414114
www.sportcentrumdeplataan.nl

AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij!



ONDERHOUD
alle merken
vanaf € 99,-



APK
vanaf € 19,95
all inclusief

www.versteegbuurman.com

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg



Begroting

Cisca: Er is begroot op een positief resultaat van bijna euro.

Vraag: waarom wil je positief uitkomen? Je hoeft niet te mikken op elk jaar meer.grotingJJC: de commissie wil iedere deelnemer een herinnering geven i.v.m. de tourzege van JJ 50 jaar geleden. En ze gaan meer PR doen door promotiestand op bike motion.

Uit het resultaat van vorig jaar gaat een groot bedrag naar het onderhoud van het clubhuis. Er is een meerjarenbegroting voor het onderhoud. Belangrijkste post is volgend jaar een nieuwe vloer. Dit komt alle clubleden ten goede. Deze post wordt in een aantal jaren afgeschreven. Ook de keuken wordt efficiënter en hygiënischer gemaakt.

Vloerverwarming is energiezuinig, kan dat meteen? Dat zouden we kunnen laten uitrekenen. De verwarmingsketel is al HR. De beheercommissie heeft een begroting gemaakt voor de vervanging van een aantal zaken. Ieder jaar wordt de lijst gecontroleerd. Liesbeth bedankt het beheer voor zijn inzet, ze doen veel werk achter de schermen.

Erfpacht: brief van de gemeente gekregen: ze zijn niet van plan ons hier weg te sturen. Alleen de verhoging van de pacht is niet bekend.

Cisca bedankt Marijke voor haar ondersteuning.

Samenstelling bestuur

Arnold en Liesbeth zijn aftredend en herkiesbaar. Geen tegenkandidaten, dus zij worden herkozen.

Communicatie met de leden

Het bestuur heeft in zijn vergadering gesproken over de website, de Derajeur en een nieuwsbrief en wil graag de mening van de aanwezigen peilen over de communicatie. Hoe vaak moet de Derajeur verschijnen, digitaal of op papier, is er behoefte aan een nieuwsbrief?

Derajeur

Paul (redactie Derajeur): Enkele edities zijn nu nogal dun en vrij kort op elkaar. Hij is voorstander van vier Derajeurs per jaar, op papier. Edwin (advertentie-acquisiteur): adverteerders vinden het leuk dat ze erin staan. Als we hem afschaffen is dat een verlies van gevoelswaarde. Vier keer per jaar is het minimum. Kledingsponsors zouden ook een plek kunnen krijgen in de nieuwsbrief of op de website.

Een meerderheid kan zich vinden in een kleiner aantal Derajeurs in combinatie met een nieuwsbrief. Idee is om onder alle leden een peiling te houden. Misschien willen de niet-actieve leden de Derajeur liever digitaal.

Website

Hoeveel mensen kijken op de website van TCW? Nooit: 10. Regelmatig 25 Heel vaak? Niemand.

Plan is om de website wat aan te passen c.q. moderniseren. Bepaalde onderwerpen op het forum zijn ontzettend verouderd, die kunnen er best af. Het wordt veel gebruikt door leden. Het technisch onderhoud van de site wordt verzorgd door Frank.

Externe communicatie

Berrie wijst op Facebook. Als wij meer op Facebook zouden zetten, wat zou dat betekenen voor de nieuwsgaring? In de zaal blijken 25 facebookweigeraars te zitten. Berrie wijst erop dat Facebook erg geschikt is voor externe zaken als aankondigingen van tochten. Daar is veel naar gekeken. Er is wel een probleem in de structuur. Er moet een officiële pagina komen. Nu kan iedereen er wat opzetten. We zoeken nog een bestuurslid dat dit soort zaken op kan pakken.

Rondvraag

Edwin doet een suggestie voor het extraatje bij de JJC voor de deelnemers: het shirt voor alle inschrijvers substantieel goedkoper maken. Dan weet je zeker dat het niet weggegooid wordt (zoals de bidon van vijf jaar geleden of een medaille).

Carlo: We hebben een mooie verenging met veel leden die steeds ouder worden Hoe kun je jongeren interesseren om te gaan toeren? Arnold met name bij de A-groep komen er nog steeds jongeren bij. Afgelopen jaren contact gezocht met de studentenvereniging, een deel daarvan fietst ook op dinsdag. Carlo vindt het knap dat TCW een clubblad kan maken en nog zoveel sponsors heeft. Reto heeft wel jeugd, wedstrijdrijders. Maar die doen niets voor de club. Wij richten ons niet op de wedstrijdrijders. Edwin: vraag eens bij de NTFU om ideeën voor de jeugd. Roel: bij de A-groep komen ze wel. Rond de 20 zoek je vaak meer competitie. Fred: we zijn toch een prima en gezellige vereniging. Evert: Focus op 30 tot 50. Casper: bij de MTB is wel jonge aanwas. Berrie: maak je er niet druk over. Richt je op de bestaande leden.

Sluiting

Arnold dankt iedereen voor de aanwezigheid. Eerste rondje is op kosten van de club.



Massagepraktijk Valentijn

Valentijn van den Berg
Sportmasseur NGS

t: 06 43 55 94 66
e: mpvalentijn@gmail.com

sportmassage
blessurepreventie
ontspanningsmassage
oefentherapie

Bakkerij
Stroop

Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 24 85

Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood



Het beste voor uw sportieve ogen



BRIL

NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl



**NIEUWJAARSBORREL
ZATERDAG 6 JANUARI
15.00 UUR**

oliebollen

hapjes

cava

speech

**kom op chique of in je fietskloffie
partners welkom!**

Foto: Flickr/Anne Worner

REMOND MEURS | VLOEREN

leggen, repareren en renoveren van parketvloeren

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl



Riwojo Verhuur

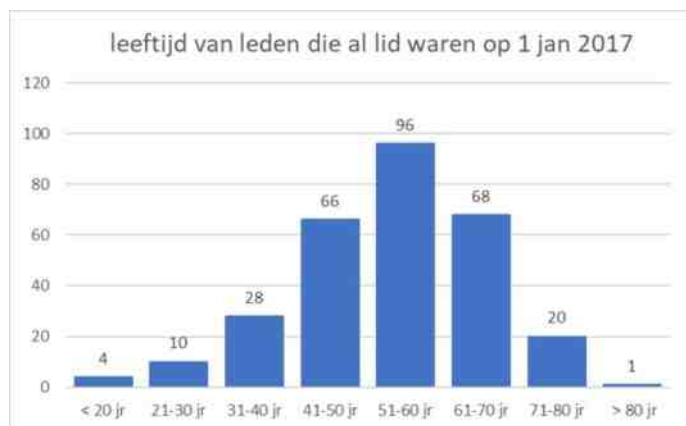
-  glaswerk
-  serviesgoed
-  stoelen & tafels
-  partytenten
-  evenementsartikelen
-  buffetartikelen
-  koel- & tapeapparaat

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16

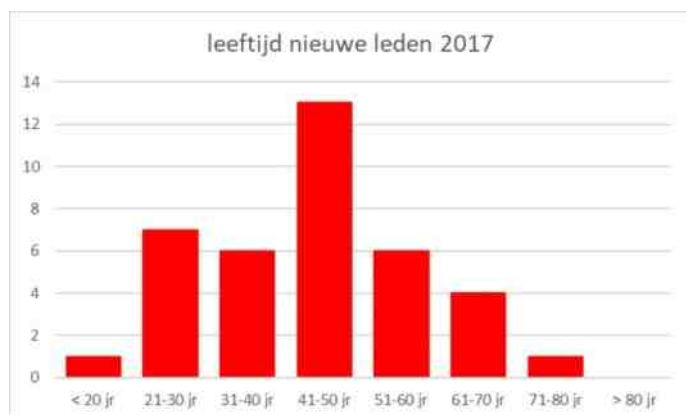
www.riwojo.nl • Mail: info@riwojo.nl

Zijn we nou echt zo'n oude club aan het worden?

Naar aanleiding van de Algemene ledenvergadering en de discussie die daar opkwam over de gemiddelde leeftijd van de clubleden, ben ik eens in de cijfers gedoken. Nu hebben we dit jaar maar liefst 39 nieuwe leden gekregen, dus dat is een mooi aantal om wat aan te rekenen. De gemiddelde leeftijd nu van de leden die op 1 januari 2017 lid waren van de club (en dat nu nog zijn) is 53 jaar en 4 maanden. En de verdeling is als volgt:



Van de nieuwe leden van 2017 is de gemiddelde leeftijd 44 jaar en zij zijn als volgt verdeeld:



Ik herinner me dat ik vorig jaar ook al eens aan het gemiddelde heb gerekend en dat ik toen op bijna 55 jaar uitkwam. In 2017 heeft de aanwas van nieuwe leden dus onze gemiddelde leeftijd wat omlaag gebracht! Als de oude leden nou zorgen dat al deze nieuwe aanwas het erg naar de zin heeft op de club (geef ze eens een biertje of een colaatje), dan brengen ze vast nog wel vrienden en vriendinnen mee en worden we er samen weer wat jonger op!

Met de hartelijke groet van jullie ledenadministrateur (Michèle)

MTB in de Kroondomeinen

Elk jaar maken we wel een tochtje met de racefiets naar Vierhouten. Via Uddel en Elspeet heen en langs Vaassen en Apeldoorn weer terug. We maken dan een grote lus rond de Kroondomeinen (zie ook <https://www.kroondomeinhetloo.nl/media/1052/wandelkaart-houtvesterij.pdf>). Het deel van de Kroondomeinen ten noorden van de N344, de weg Apeldoorn - Nieuw Milligen - Voorthuizen, is weinig toegankelijk voor de racefiets maar met de mountainbike kan hier uitstekend gefietst worden. Je kunt via de knooppunten 8, 9, 39 van de N344 vlak bij restaurant de Echopunt naar Elspeet door dit gebied, maar dat zijn gravelwegen en de meeste racefietsers houden daar niet van. Verder is er een beperking dat van 15 september tot eind december dit gebied geheel gesloten is omdat onze koning en zijn vrienden dan hun diepvries aan het vullen zijn met het wild dat daar te veel zou zijn.

In augustus hebben Inge en ikzelf een weekendje Apeldoorn gedaan met op de zondag de vast gepijlde MTB route van Apeldoorn (ten zuiden van de N344) en op zaterdag een route door het noordelijke deel van de kroondomeinen. Ik heb nog een gpx-track van een mtb-tocht van de sportdag van de Belastingdienst maar op www.gpsies.com zijn meer tracks in dat gebied te vinden. Het bijzondere aan het fietsen in de Kroondomeinen ten noorden van de N344 is dat daar heel vaak wild gezien kan worden. Op de genoemde zaterdag hebben wij 3 maal een kleine of grotere groep wilde zwijnen gezien. Dit keer gaven ze mij zelfs de kans om ze ook op de kiek te zetten, zie bijgaande foto's. Verder hebben we ook enkele herten en reeën gezien. Elke keer dat ik daar gefietst heb, heb ik daar wel groot wild gezien, behalve 1 keer, namelijk toen ik de eerste keer daar met Inge ging fietsen en ik haar verzekerd had dat ze daar groot wild zou zien.

Aanbevolen dus,
Toon en Inge



een toeschouwer



van de Wetering tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk



KOGA

MERIDA



Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl



Deskundige bemiddeling bij verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M

Prummel
O P T I E K

V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www.prummel-optiversum.nl



Pels Brandpreventie Voor het te laat is...

Blusdekens gevaarlijk?

Een goed blusmiddel is veiliger.
Je blijft weg van het vuur en er
wordt echt geblust.



De Pymos universele spray-
brandblusser is special voor
vetbranden ontwikkeld, maar
kan ook 'gewone' branden
blussen.

Prijs nu € 29,95

Info en verkoop: info@pelsbrandpreventie.nl • 06-20411136



Giro di Sicilia 2017

Giro di Sicilia

Van 6 mei tot 19 juni hebben wij onze “Ronde van Sicilië” gefietst. Sicilië heeft uitstekende fietsmogelijkheden, geschikt voor een langere vakantie, zowel op de toerfiets, de racefiets als de mountainbike. Sicilië is erg bergachtig, vooral rond de Etna en in de nationale parken Nebrodi en Madonie. In de voorjaarsperiode is de natuur schitterend. Het eiland is rijk aan oude cultuur en daarom een eldorado voor liefhebbers van archeologie en klassieke oudheid.

Vanaf Eindhoven zijn we met Ryanair naar Trapani in het uiterste westen van Sicilië gevlogen. Meestal hebben we gekampeerd en alleen in “noodgevallen” hebben we overnacht in een hotel. Aan de kust zijn er ruim voldoende campings, hoewel vroeg in het seizoen er nog verschillende campings gesloten zijn. In het binnenland zijn campings dun gezaaid. Soms is dan kamperen bij de boer een optie.

Het eiland Sicilië heeft 5 miljoen inwoners en is ongeveer 0,7 keer Nederland. Sicilië is erg geaccidenteerd, vooral in het noordoostelijk deel met bergen tussen 1000 en 1500 meter. De Etna, de meest actieve vulkaan van Europa, is zelfs 3300 meter hoog. Liefhebbers van fietsen langs rivieren kunnen Sicilië beter mijden. De relatief vlakke autoweg langs de kust is voor toerfietsers niet echt interessant.

Sicilië is strategisch gelegen in het Middellandse zeegebied en veel culturen hadden tussen 2000 voor Chr. en 1200 na Chr. vestigingen op Sicilië: o.a. Feniciërs, Grieken, Romeinen, Arabieren en Normandiërs. In recentere perioden hebben Duitse, Franse, Spaanse, en Oostenrijkse vorstenhuizen zich op Sicilië gevestigd, tot in 1861 Sicilië opging in een Unie met Italië onder koningen uit het huis van Savoy. Vanaf 1946 werd Sicilië onderdeel van de Republiek Italië met een eigen regionaal parlement. Archeologische sites, Griekse en Romeinse tempels, Byzantijnse mozaïeken, Siciliaanse barok, de Etna en de verschillende natuurparken, en natuurlijk ook de campings vormden de knooppunten waarlangs onze

route is uitgezet. De kleuren in het routekaartje geven de verschillende dagetappes weer. Je zou bijna denken dat het fietsen alleen maar een manier was om van A naar B te komen, maar tussen A en B hebben we op alle etappes genoten van het landschap waar we doorheen fietsten. We zijn gestart bij de oude kustplaats Marsala in het uiterste westen en fietsten prachtig langs de zoutpannen van Trapani naar het noorden richting San Vito lo Capo. Een bezoek aan de eilandjes Favignana en Levanzo, interessant voor resp. een mooi infietstochtje en prehistorische grottekeningen moesten we zondag-avond laten vervallen omdat de voetgangersferry geen fietsers meenam en de autoferry zondag niet voer. Dus snel langs de 700 meter hoge berg van Erice voor de eerste de beste camping, of eigenlijk de eerste de slechtste camping gelegen in een badplaats waar geen enkel restaurant open was. Na deze valse start zijn we toch teruggefietst naar Trapani om de 700 meter klim naar Erice te doen. De beloning was groot en vanaf dit antieke stadje kon je aan de andere kant al het oudste natuurpark van Sicilië ontdekken, het “Riserva naturale dello Zingaro” met een hoogste piek van 1110 meter. Het park leent zich voor prachtige wandelingen, maar mountainbiken over het pad langs de kust is niet toegestaan. Aan de zuidzijde en iets verder van de kust zijn er wel tochten te maken. Met onze Santos trekkingfietsen durfden we dat echter niet aan. In het westelijk gedeelte van Sicilië kun je prachtig fietsen in sterk geaccidenteerd terrein en wat verder van de kust heb je voldoende kleine en rustige wegen. We hopten van de ene naar de andere bezienswaardigheid. Segesta met een indrukwekkende Dorische tempel en een Grieks theater (400 v. Chr.). De Sacra di San Nicolò, een obelisk die herinnert aan de Slag van Calatafima in mei 1860 tussen Garibaldi met zijn 1000 roodhemden (“Mille”) en de Bourbons. Deze slag resulteerde uiteindelijk in een verenigd Italiaans koninkrijk. Aan de kust dan weer het uitgestrekte tempelcomplex met de tempels van Selinunte (500-400 v. Chr.). Van Selinunte tot Agrigento volgden we globaal de kust. Net voorbij Selinunte ontdekten we een bord van een nieuw aangelegd Europees fietspad. Via een super-de-lux fietspad daalden



Mozaïeken in de Villa Romana del Casale een beer

we af naar de kust. Helaas konden we slechts vier kilometer genieten van deze Europese vrijgevigheid. Daarna stond een bord "Einde fietspad" en moest je ongeveer dezelfde weg terugfietsen. Uiteraard zijn we toch gewoon langs de slagboom doorgefietst over een hobbelig karrespoor en privéterrein. We hebben zo veel mogelijk geprobeerd de drukke autoweg langs de kust te mijden, maar bij een uitgestrekt golfterrein werden we resoluut door de bewakers verwezen naar de levensgevaarlijke SS115, de Europese "fietsroute". De volgende keer toch maar 900 meter klimmen via rustige weggetjes naar Caltabellotta. In Agrigento hebben we de indrukwekkende Vallei der Tempels bezocht. Via een grote lus landinwaarts naar Piazza Armerina. De mozaïeken in de Villa Romana del Casale (4e en 5e eeuw) vormden een culturele top. Via een schitterende rustige route naar de keramiekstad Caltagirone en de barokstad Ragusa om weer terug te keren naar de kust voor een camping. In het binnenland fiets je regelmatig door heel aardige dorpjes en stadjes met kerken en gebouwen met een Siciliaanse barokarchitectuur uit de 18e eeuw. Om alle "culturele knooppunten" goed te verbinden moesten we nogal wat lusjes maken, maar de fietsroute werd daardoor juist erg afwisselend. Vanaf de stad Avola een steile en uitzichtrijke 500m klim naar de Cava Grande, een diepe kloof, en vervolgens door naar de bekendste barokstad, Noto. Onderweg kwamen we de wielrenners tegen die de "echte" Giro di Sicilia fietsten. Vanaf Noto via een fraaie route naar de Pantalica-kloof met de Necropoli: zo'n 4000 graftombes uit de 13e tot de 7e eeuw v. Chr.. Ook als je culturele interesse wat minder is, is alleen al de fietsroute zeer de moeite waard. De weg naar de Necropoli di Pantalica liep langs de kloof, maar volgens mij kon je van Palazzole Acreide tot Sortino ook helemaal de kloof volgen met de fiets. Echter druk, druk, druk, de tijd ontbrak om dit uit te zoeken.

Langzaam aan werd het tijd om de Etna te beklimmen. Eerst terug naar de kust naar de stad Syracuse met het oude gedeelte op het schiereiland Ortygia. Bij Syracuse vind je langs de Fiume Ciane rivier een gebied waar papyrus groeit. Papyrus groeit eigenlijk langs de Nijl en komt



Uitzicht op de Etna (3300m)

in Europa alleen hier voor. Het werd in de oudheid gebruikt om papier van te maken. Syracuse is ook de stad van Archimedes en heeft belangrijke archeologische sites. Tussen Syracuse en de havenstad Augusta vind je een gebied dat vol gebouwd is met raffinaderijen. We waren al gewaarschuwd om dit gebied te mijden, maar laat zich nou net hier ook tussen twee grote raffinaderijen een archeologische site bevinden, Megara Hyblaea. En laat die site nu net gesloten zijn vanwege onderhoud van de begroeiing, maar bij de receptie kregen we waarschijnlijk zo zielig en teleurgesteld, dat de bewaker de poort voor ons opende en we toch als enige naar binnen mochten.

Spoedig daarna in de verte dan een eerste blik op de beroemde vulkaan. Ons doel was de Rifugio Sapienza op 1900 meter hoogte, ook het eindpunt van de Sicilië etappe van de Giro d'Italia. We maakten een tussenstop op 800 meter op de camping in Nicolisi. Toen we 's morgens wilden vertrekken voor de finale klim kwam de campingbaas ons melden dat de bus naar Rifugio Sapienza om 8 uur vertrok. Toen we duidelijk maakten, dat we helemaal niet met de bus naar boven wilden, maar gewoon met onze nieuwe Santosfietsen inclusief 70 kg bagage was hij met stomheid geslagen. Hij probeerde het nog even bij Willy: "Het is echt veel te steil en te ver" en troostte haar met een omhelzing. Het gaf ons alleen maar extra energie en mijn verhaal over die tandjes voor en achter, mijn stokpaardje, heb ik maar voor mij gehouden. De klim was 1100 meter puur genieten, het was kraakhelder, de uitzichten op de Etna fantastisch en het landschap met de vele indrukwekkende lavastromen en mooie flora zorgden er voor dat het bijna vanzelf ging. Naar de kraters op 2900 meter hebben we de gondelbaan en de speciale bussen genomen. Het idee om ook dit te fietsen met de Santos was toch niet zo'n geweldig idee. Het was een standaardexcursie maar toch wel erg leuk. De uitbarsting van de Etna in maart was nog goed merkbaar aan de warme lava.

Het heeft even geduurd, maar nu eindelijk fietsen om het fietsen. De afdaling van de Etna vormde weer de beloning voor de inspanningen van de klim. Prachtig landschap en



Landschap bij Piazza Armerina

een steeds mooier uitzicht op zee. Na de afdaling werd het echter toch weer stevig klimmen voor we bij de camping waren. Vanaf de tent hadden we een prachtig uitzicht op de rokende kraters. Wat zijn we toch gelukvogels. Steeds hadden we een helder uitzicht op de Etna. Vanaf de camping kregen we 's morgens gezelschap van de lopers van de de XI Supermarathona dell'Etna. Echte bikkels die vanaf zeeniveau tot zo'n 3200 m hardlopen. Gelukkig waren de snelsten al voorbij en konden we samen met de langzamere lopers naar boven fietsen. En de aanmoedigingen waren er niet alleen voor de lopers, maar ook voor ons. We fietsten om de Etna heen tot de stad Bronte op zo'n 1000 meter hoogte.

Na wat korte etappes, eindelijk dan twee stevige etappes met resp. 80 en 95 km, en 1600 en 1500 hoogtemeters. De eerste door het Nebrodi Nationale Park via Cesarò en Cerami naar Nicosia. Een etappe om in te lijsten, wat een mooi landschap. Dat we naar ons meest luxe accommodatie, Baglio San Pietro Agriturismo, nog even een klimmetje van 15-20% hadden, en de hotelier net met de auto naar beneden wilde rijden om Willy op te halen toen ze triomfantelijk de poort binnenreed, vormde een prachtige afsluiting van deze pittige etappe. En daarna ook nog het diner in een toprestaurant. Ook de route door het Madonie Nationale Park was schitterend. De wegen in beide parken lopen noord-zuid, dus van de kam naar de noordkust. Maar met name in het Madonienpark kun je ook wel enkele wegen parallel aan de kust volgen. Ook voor mountainbikers zijn hier best wel wat uitdagingen. Van de kustplaats Cefalù naar Palermo loopt een grote snelweg die verboden is voor fietsers. Maar parallel loopt een N-weg en soms ook wat kleinere wegen, die prima te fietsen zijn. De etappe van Cefalù naar Palermo is helemaal vlak en daarom toch maar nog een 600 meter klim naar het stadje Caccamo ingelast. Na 92 km reden we het drukke Palermo in.

De kathedraal (12e eeuw) van Palermo in Normandische en Arabische stijl is samen met het Palazzo Real één van de culturele hoogtepunten. In het Palazzo Real vind je de Capella Palatina met schitterende Byzantijnse mozaïeken. Na het dagje Palermo, een 300 meter klim naar de



Kathedraal van Monreale (12

kathedraal van Monreale, die net als de kathedraal van Palermo en de Capella Palatina op de Werelderfgoedlijst van Unesco staat. De Byzantijnse mozaïeken met bijbelse verhalen en van heiligen zijn overweldigend. Tenslotte hebben we nog het archeologisch museum bezocht waar we de metopen van een tempel in Selinunte konden bewonderen. Indrukwekkend mooi beeldhouwwerk uit de 5e eeuw voor Christus met afbeeldingen uit de Griekse mythologie. Het maakte net de cirkel rond.

Het vliegveld ligt een 30 km buiten Palermo. Na de overnachting op een camping kwamen we via rustige kruip-door-sluip-door weggetjes aan bij het vliegveld en zijn we met Transavia teruggevlogen naar Schiphol.

Tot slot

Het rondje Sicilië 2017 was een mooie, afgeronde tocht, waarbij we de meeste, belangrijke bezienswaardigheden hebben bezocht. Eigenlijk hadden we ook best wel acht weken voor de tocht kunnen uittrekken. Ook gaf de route een leuke doorsnee van het eiland, van alles wat. Het klimaat is in mei en juni erg aangenaam en het landschap mooi groen. Op Sicilië is er in het (verre) verleden veel ontbossing geweest, maar in de natuurparken vind je best nog wel uitgestrekte bossen. De wegen op Sicilië zijn goed. De (soms Europese) fietspaden stellen niet veel voor. Tijdens onze tocht hebben we niet veel toerfietsers ontmoet. Sicilië lijkt niet erg populair onder toerfietsers, ten onrechte vinden wij. Accommodatie is er voldoende, maar campings vind je overwegend aan de kust. Zowel Ryanair als Transavia vliegen vanaf Eindhoven of Schiphol naar Palermo, Trapani of Catania.

Nog een beetje statistiek. Totaal hebben we 2042 km gefietst met 26690 hoogtemeters, gemiddeld 61 km afstand en 825 hoogtemeters per etappe. Dat Sicilië erg bergachtig is, blijkt wel uit het aantal hoogtemeters per km. Voor de Rome, Griekenland, Spanje en Sicilië tochten bedraagt dit resp. 6,6, 12,4, 11,7 en 13,5 hm/km.

Tijdens onze tocht hebben we veel foto's gemaakt. Op dinsdagavond 6 februari 2017 zullen wij in het clubhuis van TCW meer vertellen over deze fietstocht en een selectie van onze foto's presenteren. We beginnen om 20:00 uur.

Arie en Willy de Keizer



Willy op de fiets in het Nebrodi Nationale Park

Op de koffie bij een TCW-sponsor: Van der Zandt Keukens

Opzij, opzij, opzij we (Paul en Edwin Sr.) hebben ongehooflijke haast op weg naar Arnaud voor op de koffie. Arnaud van Van der Zandt Keukeninterieurs. Ja, we maken een interview voor ons clubblad De Derajeur onder de titel Op de koffie" bij onze kledingsponsor en adverteerder.

Van der Zandt is een familiebedrijf zoals ook Woudenberg (1898) en Mastbergen (1907) eveneens een sponsor van TCW, maar wel wat ouder. 1982 is het startjaar van Van der Zandt Keukenzaak in Druten door Bert en Dori van der Zandt als voortzetting van een keukenbedrijf dat oorspronkelijk de activiteiten wilde stoppen. "Kleinschalig, vakspecialisme en huiselijk direct klantencontact" waren de uitgangspunten van de ouders, Bert en Dori als veertigers startend in de keukenbranche.

In 1989 op 20 jarige leeftijd besloot Arnaud (48) in de zaak van zijn ouders te gaan. Met het diploma van de detailhandelsschool en vrijstelling militaire dienst begon Arnaud aan de basis van het bedrijf, in de montage, het keukenvak in praktijk te leren. Het familiebedrijf kreeg een vastere vorm.

In 1984 werd de oversteek vanuit Druten naar Wageningen gemaakt voor meer expansie en een andere klantenkring, waarbij ook de groei van Wageningen als universiteitsstad in de keuze een belangrijke rol speelde. De locatie werd aan de Schuylensteeg naast meubelzaak Matser.

Rond het millennium ontstonden plannen van "keukenzaak" door te groeien naar "keukeninterieurs" een iets meer selectieve ontwikkeling. Het oog viel naast de schouwburg op Plantsoen 5 uitsluitend bestemd als showroom met een opstelling van tal van complete keukens van zeer gerenommeerde leveranciers. Vol verve en met veel passie laat Arnaud ons deze "glimmende" keukens zien en gaat trots tussen de pannen op de nieuwste verzonken kookplaat op de foto.

Naast het succes in Wageningen wordt in 2010 samen met broer Thelco een volgende stap gezet. Reddy Keu-



Arnaud van der Zandt

kens in Heteren voor het segment aansluitend op Keukeninterieurs, zelfstandig maar met een gecombineerde montage afdeling voor beide bedrijven. De missie zowel intern als extern werd: **keukens héél individueel**

Met een lekkere kop koffie in een erg ontspannen sfeer stellen we een aantal vragen aan Arnaud.

Van keukenzaak, in de volksmond 'keukenboer' naar keukeninterieurs, wat is het verschil? Het uiterlijk van de keuken is belangrijker geworden in de woning. Vroeger was de keuken alleen om in te koken. Nu willen de mensen ook vrienden of familie kunnen ontvangen in een gezellige keuken. Deze mag er dan ook goed uitzien en aansluiten bij alle kookbehoeftes.

Hoe ver is het werkgebied waar Van der Zandt de keukens plaatst? De meeste keukens worden verkocht in Wageningen en omgeving. Het komt weleens voor dat iemand elders verhuist en een keuken bij ons koopt. Met als gevolg dat de burens, kennis of familie ook een keuken bij ons kopen. Bij TCW zijn er overigens ook veel leden die een keuken van ons hebben.

Is er een opleiding nodig voor het ontwerpen en plaatsen van keukens? De opleiding is de praktijkervaring, de manier om kennis en technische aspecten te vergaren is de montage van keukens. Hiervan krijg je kennis van de mogelijkheden en beperkingen van het vak. De monteurs die voor ons werken hebben veel kennis en ervaring.

Is er ook een bedrijfs slogan? Deze is 'keukens héél individueel'. Het is onze keukenspecialzaak waarbij het gaat om ontzorging, bijzondere wensen en persoonlijke benadering. De klant staat bij ons centraal.

Van der Zandt Keukens is al vele jaren kledingsponsor van TCW, maar zijn er ook andere verenigingen in de sportwereld die gesponsord worden? Betrokkenheid met de gemeente Wageningen is groot. We doen sponsoring bij TCW en andere sportverenigingen o.a. bij de hockeyvereniging. Maar ook allerlei kleinschalige sponsoring, dit kan bijvoorbeeld de zangclub zijn.



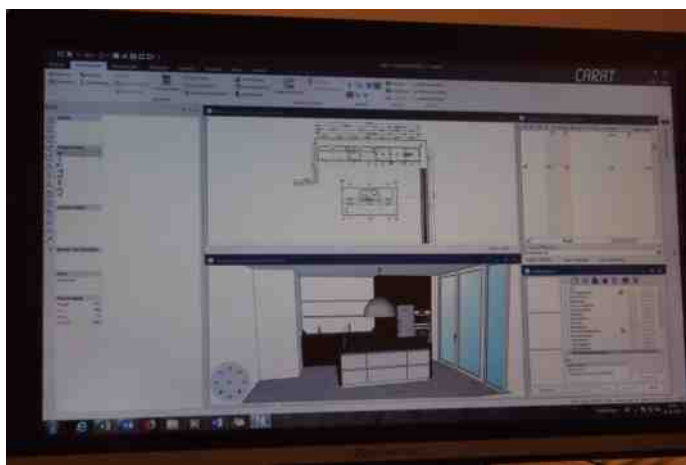
Showroom

Hoe is het om TCW leden te zien fietsen met de naam Van der Zandt op het shirt? Met regelmaat zie ik TCW leden fietsen, soms in groepjes of alleen en het is erg leuk om de naam op het shirt te zien. Ook klanten zien dit en hebben goede reacties hierop.

Maak de zin af: jullie zijn pas echt tevreden als...? Als de klant trots en tevreden is en het verwachtingspatroon van de geleverde keuken 100% is.

Na het nemen van enkele foto's bedanken we Arnaud voor het afgenomen interview en de gastvrijheid en gaan huiswaarts.

Edwin Jansen Sr en Paul Nijenhuis
We hebben deze keer ook een kleine quiz.



Plattegrond

1. Welke functie heeft dit voorwerp?
2. Hoeveel keukenopstellingen staan er in de showroom bij Van der Zandt Keukens?

Antwoord mailen voor 21-12-2017 aan: p.a.nijenhuis@gmail.com

Onder de goede inzendingen wordt een fles wijn verloot (de winnaar krijgt bericht)



Wat is dit?

La Trappe Trappist

Eerlijke en smakelijke bieren. Met geduld, passie, en traditioneel vakmanschap. Ontdek de kracht van de stilte...



Smaakvolle ontmoeting met Tilburgse trappisten

Elk jaar organiseert de activiteitencommissie in samenwerking met onze sponsor Woudenberg Dranken Wagnen een proefavond. De ene keer is wordt wijn geproefd, de andere keer bier. Het zal niemand verbazen dat de meeste TCW-leden eerder bier dan wijn drinken. Het was dus gezellig druk op vrijdag 1 december tijdens de jaarlijkse proeverij die dit keer in het teken van La Trappe stond. La Trappe is een van de echte trappistenbieren uit de omgeving van Tilburg en Björn, de vertegenwoordiger van La Trappe was helemaal uit Ede gekomen om ons samen met Hendrik Jan – inmiddels ook lid van TCW! – te voorzien van de nodige proefbieren en uitleg daarover.

Dat er onder de 35 à 40 aanwezigen nogal wat kenners waren, bleek al meteen bij de vraag van Björn om alle trappistenbieren op te noemen. Westmalle, Rochefort, Zundert, Achel en alle andere trappistenkloosters werden moeiteloos uit de mouw geschud. Dat er ook in Oostenrijk, Amerika en Italië trappist wordt gebrouwen, was mij overigens niet bekend. Geen echte kenner dus.

Na nog wat inleidende informatie – aan welke voorwaarden moet een bier voldoen om trappist genoemd te mogen worden en dat soort dingen – was het tijd om te gaan proeven. La Trappe maakt acht verschillende bieren en daarvan kregen we allemaal minimaal een half flesje. Het begon bij een biologisch pilsje van 4,7% en het eindigde met de Quadrupel van 10%. Een stevige proeverij dus, en daarom was het maar goed dat ik wat bijpassende hapjes had klaargemaakt, die de aanwezigen zich goed lieten smaken. Aan het eind van de avond kwamen er nog wat biertjes naar keuze op tafel, wat mij sterkte in mijn besluit om wegens de mistige weersomstandigheden de volgende dag niet te gaan fietsen. Het was weer een geslaagde proeverij waar iedereen met volle teugen van genoot. Wij boffen maar met een sponsor als Woudenberg!

Liesbeth

MOVE-SUPPORT

maakt werk van gezonde mensen



Testen op locatie

Move-Support is specialist in het afnemen van inspanningstesten met ademgasanalyse. De testen kunnen op locatie worden afgenomen of op de vaste locatie in Rhenen. Zie de website of bel voor meer informatie:

www.move-support.nl of T 06-21107756

Kosten
€49,50

Inspanningstest voor fietsers

Steeds meer mensen nemen hun sportprestaties en gezondheid serieus. Goed materiaal wordt steeds meer gebruikt om betere prestaties neer te zetten. Een nog iets minder ingezet middel, maar minstens zo belangrijk, is de inspanningstest. Door middel van een inspanningstest kan bepaald worden hoe je er als sporter fysiek voor staat. Maar nog belangrijker, op welke manier je het beste aan de slag kan om je sportprestaties of je gezondheid te verbeteren.



Hartslagzones

Een van de redenen om een inspanningstest te doen, is het bepalen van de hartslagzones. Door middel van de inspanningstest worden deze gemeten in plaats van uitgerekend. Hierdoor zijn deze veel nauwkeuriger en kan beter aan je doelstelling gewerkt worden.



(An)aerobe drempel

Door middel van een inspanningstest met ademgasanalyse kan heel nauwkeurig de anaerobe drempel (Respiratoir compensatiepunt) worden bepaald. Maar Move-Support bepaalt eveneens de aerobe drempel (Ventilatoire Anaerobe Drempel). Door met twee drempelwaarden te werken, worden de individuele trainingszones nog veel persoonlijker en wordt duidelijk waar de aandachtspunten nog liggen.



Move-Support-Daniel van Schaik, - www.move-support.nl - nfo@move-support.nl - T 06-21107756- Kvk 64041689

huijbers' administratiekantoor

Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.

Weekendje modderbad voor MTB-ers!

Het traditionele TCW MTB-weekend draaide dit jaar om deelname aan de mtb marathon Bart Brentjens Challenge op 8 oktober in het Limburgse Eijsden.

Met twaalf TCW mtb-ers de avond ervoor in Noorbeek neergestreken voor hapje, drankje en sterke verhalen. Daarna heerlijk slapen bij onze favoriete boerin in Noorbeek om er achter te komen dat het de volgende morgen niet minder hard regende dan de hele week daarvoor. Kortom, heldenweer! De bikes snel van een stuurbordje voorzien en met elkaar naar de start vertrokken (de één kwispelend, de ander vol zelfmedelijden).

Met ruim 65% uitvallers, heel veel valpartijen en honderden euro's fietspanne (lees: overal blubberrrr) werd het een ware helletocht. Uiteindelijk wisten precies vier TCW-ers te finishen (met daarbij een fraaie top 30 plek...). En natuurlijk ook met Annemiek van Vleuten, die op haar verjaardag het officieel NK mtb marathon won! Kortom, een marathon waar nog veel over nagepraat werd en waar de fietsenmaker heel blij van werd.

Volgend jaar gewoon weer twee dagen mountainbiken tijdens MH2D in september met een Indian summer zonnetje! Maarrr, het was wederom erg gezellig! Dank allemaal!

Geert Geertsema



Spinningles bij de Plataan

In samenwerking met Sportcentrum de Plataan organiseert TCW een spinning-les:
Op woensdag 24 januari 2018

Dit wordt jullie aangeboden door TCW.

Waar is het:

Sportcentrum De Plataan, Plataanlaan 1 (zijweg Haagsteeg) 6708PT Wageningen

Wanneer:

Van 20.45-21.45 uur.

Wees op tijd en neem fietskleden (korte broek/mouwen) en een handdoek mee

Inschrijven door je naam op de intekenlijst in te vullen.

De intekenlijst komt in het clubhuis te hangen.

Er zijn maximaal 28 plaatsen beschikbaar! (en minimaal 10 nodig)

Dus schrijf je snel in!

Vragen: mail (via ledenlijst TCW-forum) of vraag Moniek Verbeek.



La Bella Italia

Na de fietsvakantie van vorig jaar in de Pyreneeën, lonkte dit jaar Italië weer. Was vroeger Frankrijk ons favoriete fietsland met al zijn bekende cols en leuke plaatsjes, nu staat al jaren Italië bovenaan. De klimmen zijn net zo uitdagend, maar het zijn vooral de dorpen en steden waar we overnachten die de doorslag geven. Waar we ook komen, altijd is er veel leven op straat, is het prima aperitieven en uitstekend tafelen. Voor 2017 is het oog gevallen op de Apennijnen op de grens van Toscane, Emilia Romagna en Ligurië. Voor ons een onbekend gebied, zonder befaamde beklimmingen of beroemde plaatsen, gesitueerd tussen Parma in de Po-vlakte en Genua aan de Ligurische kust. In ieder geval stevig geaccidenteerd terrein met klimmen tot zo'n 1.500 meter hoogte.

Startplaats is Corniglio, ruim 40 km ten zuiden van Parma. Een klein dorp met een eenvoudig hotel-restaurant en op kruipafstand een gezellig terras. Meer hebben we niet nodig dus dat belooft een prima start van de fietsvakantie te worden. Na een voor ons lange rit vanuit de Abruzzes arriveren we rond borreltijd bij Albergo La Mura, een hotel waar ze het begrip compact een nieuwe dimensie hebben gegeven. De kleine hotelkamers beschikken over een wel heel compacte badcel waarbij de douchekop boven de toiletpot hangt. Dat belooft een fikse puinhoop te worden. Eerst maar eens even indrinken op het terras van de plaatselijke bar waar de Aperol Spritz en Birre Medie rijkelijk vloeien. Gelukkig in Italië altijd aangevuld met de nodige stuzzichini, allerlei hapjes die uitgebreider worden naarmate je meer drank bestelt. Je begrijpt dat wij in het uitgebreide hapjessegment vallen. Al redelijk gevuld en met een lege beurs begeven we ons een paar uur later voor het diner terug naar het hotel.

De eerste fietsrit is een rondrit van zo'n 110 km en 2.300 hoogtemeters over 3 passen: de Passo di Ticchiano (1.154m), Passo di Lagastrello (1.200m) en de Passo di Cirone (1.255m). Ik rijd samen met Jeroen vdB en Jocco en na een lastig eerste stuk van 55 km pauzeren we in het drukken en gezellige dorpje Bagnone. Het is in de volle zon inmiddels boven de 30 graden, dus zaak om voldoende te drinken. Omdat de dorpen met horeca op de route niet heel dik gezaaid zijn, strijken we 20 km verderop in Pontremoli op het gezellige centrale plein neer voor een lichte lunch. Omdat de drank van gisteren de maag zwaar heeft belast, houden we het bij een panino die we met veel moeite en wat bier weg weten te krijgen. Dat moet voldoende zijn voor de laatste lange klim van de dag, de Passo Cirone, vanaf Pontremoli op 240 m in 22 km naar de pashoogte. Niet steil en over een mooi rustig bergweggetje werken we ons omhoog. Daarna een lange afdaling om nog een laatste paar kilometer omhoog te moeten om weer in Corniglio uit te komen voor een aantal welverdiende consumpties. De anderen (Peter S, Peter Z., Jaap, Frans en Peter vC.) druppelen ook binnen

zodat het avondprogramma een aanvang kan nemen.

De 2e fietsdag verplaatsen we ons naar de volgende etappeplaats: Varese Ligure, een mooi gezellig dorpje met een aantal aanlokkelijke terrassen. In een ietwat brakke toestand fietsen we over de Passo del Sillara (1.200m) en de Passo del Brattello (67km, 953m) naar Campi voor een lichte lunch bij een pizzeria. Op de 2e pas halen we zowaar de heer Stokvisch in die ergens met de auto naartoe is gereden. Voor de lunch zijn we dus al met zijn vieren; als we aan tafel gaan, schuift enige tijd later ook Frans aan. De sfeer is verrassend rustig; we staren met brakke koppen naar elkaar tot de eerste liters wijn achterover geslagen zijn. Langzaam komt de stemming erin en herkennen we elkaar weer. Dan nog even de Passo di Cento Croci (1.055m) over en 12 km afdalen naar Varese Ligure. Helaas heeft de wijn een palletje doen omslaan bij Jocco waardoor het een racepartij wordt en Jeroen al bij het opstappen gezien is. Toch prettig dat Jocco halverwege de klim ook zichzelf gesloopt heeft... Het hotel in Varese Ligure, Albergo Amici, is gelukkig van een andere klasse dan het vorige hotel. Wel jammer dat de terrassen wat verder lopen zijn (als je de weg niet weet).

Op dag 3 staat de koninginnenrit op het programma: een rit van 211 km en 4.000 hoogtemeters naar de Cinque Terre aan de Ligurische kust. De plannen worden, naar-



fiets- of loop vakantie



stuzzuchini

mate de start van de etappe nadert, steeds minder ambitieus en uiteindelijk besluiten we allemaal om via de kortste weg naar de kust bij Levanto te rijden, waar we een fietspad over een oude spoorlijn opdraaien om de kustlijn te volgen naar Bonassola. waar we (Jocco, Peter S. en ik) een verfrissende duik in de Middellandse Zee nemen. Heerlijk! Vervolgens is het alweer lunchtijd en nemen we het er een keer goed van op een mooi gelegen terras met uitzicht over het strand en de haven van Bonassola. De enige keer dat we in vrijwel complete samenstelling (alleen Peter vC is een langer rondje gaan rijden) lunchen en dat op zo'n toplocatie. Vis, wijn en nog eens vis; wat wil je nog meer?

De terugweg verloopt wat lastiger. Het eerste stuk vervolgen we over het fietspad op de oude spoorlijn langs de kust. Daarna moeten we met de fiets op de nek traplopen om op een smal en steil weggetje te komen waar we van de kust af kunnen fietsen naar de Passo di Bracco (610m). Heet en steil, de ideale ingrediënten na een lichte lunch om flink te zweten. Peter S. is helemaal van het padje en neemt een verkeerde afslag. Die zien we pas veel later in Varese Ligure weer.

Jeroen, Jocco en ik nemen de geplande route over wat kleine wegen binnendoor tot we 10 km voor Varese Ligure een goede plek vinden voor een bierpauze. Altijd prettig om alvast in een rustige setting wat in te drinken voor we ons in het gebral storten.

De 4e dag is weer een verplaatsingsdag, dit keer naar het drukke plaatsje Bobbio. In 130 km en op papier 2.600 hoogtemeters moeten we over 5 passen onze weg weten te vinden. Dat dit niet altijd even makkelijk is mag blijken uit het feit dat we op een gegeven moment na een lange steile klim over een klein weggetje op een pas boven komen die toch echt niet in de geplande route zit: de Passo del Chiodo (1.452m). Bovenop is een splitsing waarbij geen enkele plaatsaanduiding staat; dat maakt het risico op het nemen van de verkeerde afslag wel erg groot. Het is dat we met wat gegoochel op de Garmins en de telefoontjes enig idee hebben waar we zitten, maar erg goed is het bereik niet. Gelukkig blijken we goed

gegoekt te hebben. Inmiddels hebben we flink trek gekregen en het is dat de restaurants in Italië ruime openingstijden hebben, anders was een lichte lunch deze dag er zeker bij ingeschoten. Na de laatste klim vinden we 10 km voor Bobbio weer een prima terras voor het indrinken en slingeren daarna over een drukke weg naar Bobbio waar we in een grote drukte terechtkomen. Het is een toeristisch plaatsje op een kruispunt van wegen en overlopen door motormuizen. Aangezien wij ook niet geheel geluidloos door het (avond)leven gaan, een prima stek.

Op dag 5 maken we vanuit Bobbio een boeiende rondrit. We verlaten al snel de drukte en klimmen over een klein weggetje van 260 meter hoogte naar bijna 1.100 meter alwaar een richtingsbord aangeeft dat we een onverharde pas in moeten. Jocco en ik hoeven niet lang na te denken en duiken de keien op voor een lastig stuk van 8 km onverhard stuteren. Jeroen is wat slimmer en blijft op het asfalt om iets later weer bij ons aan te sluiten. Na de steile afdaling besluiten we in Farini een doorsteek te maken om de route in te korten tot een rondrit van zo'n 90 km, ook wel eens lekker, en dat biedt ruimte voor wat meer verpozing onderweg. Na de laatste klim van de dag, de Passo di Cerre, zetten we ons in Perino neer bij een bar waar het lunchtijd is en dus tijd voor de eerste Aperol Spritz met bijbehorende hapjes. Door dit een aantal keer te herhalen, hebben zo een prima lunch. Inmiddels hebben we uitgezocht dat we voor het restant van de route (15 km) een rustige parallelweg langs de grote weg kunnen nemen. Dat rustige wordt snel verklaard: halverwege is een brug over de rivier weggespoeld! Dat wordt klunen door het water om aan de overkant te komen. Deze actie wordt met bewondering gadeslagen door de aanwezige zoonanbidders en zwemmers, zeker als we de fietsen aan de overkant neerzetten en zelf ook nog een duik nemen.

De 6e dag maken we de laatste verplaatsing, een korte rit over nog geen 100 km naar Gavi, de stad van de bekende witte wijn. Gelijk vanuit Bobbio langs het hotel over een mooie brede weg omhoog naar de Passo di Penice (1.149m), geen zware klim maar wel met stramme benen en een licht brak gevoel. Boven is de drank van gisteren eruit gezweet en gaan we op weg naar de Monte Lessima, waarvan niet geheel duidelijk is of de weg verhard is. Dat



extra pasje



lichte lunch

blijkt gelukkig wel het geval maar het is wel een erg onregelmatige en steile weg en helaas zonder enige horeca zodat de lichte lunch weer eens in het gedrang dreigt te komen. Na een lange afdaling blijft het zoeken naar een lunchadres helaas niet tot succes te leiden. Met her en der een zakje chips redden we het ook en zo komen we op 2 km voor Gavi bij een commercieel centrum tot stilstand voor ons indrinken. We hebben wel eens op een leukere plek gezeten, maar de dorst is ook hier prima te lessen. Het hotel waar we in Gavi zitten is overigens een aanrader: hotel Al Castello. Geweldig aardige en behulpzame eigenaren, prima kamers, centraal gelegen en dagelijks rond 15.30 uur een fruitbuffet met de nodige flessen Gavi (die dan helaas niet zijn inbegrepen).

Tja, en dan is het op dag 7 alweer tijd voor de afsluitende fietsrit. Er staat een mooie rondrit van 163 km en 2.300 hoogtemeters op het programma, maar voor het eerst is het wat minder weer en dreigt er de nodige regen te gaan vallen. Twijfels alom. Jocco, Jeroen en ik gaan op weg voor een rondrit waarbij we waarschijnlijk een flink stuk gaan afkorten. Via een prachtige maar pittige weg rijden we eerst naar Campo Ligure waar we tijdens koffie/cola moeten beslissen wat het wordt. Ondanks donkere lichten en wat licht gespetter, lonkt de kust en besluiten we over de Passo di Turchino (532m), bekend van Milaan – San Remo, naar Voltri aan de kust af te dalen. Voltri is een industriestad dus we moeten nog wat doorrijden voor we een leuk restaurantje aan de kust vinden, maar dat loont de moeite. Voor de 2e keer deze week nemen we het er goed van met vis, witte wijn en nog eens vis. Heerlijk! Jammer dat we hierna nog zeker 50 km te gaan hebben. De geplande route zou overigens nog 90 km zijn met een lange klim over de Monte Beigua (1.287m); die laten we maar links liggen. Terug over de Passo di Turchino is de beste optie. Na nog een paar biertjes op een gezellige rotonde sluiten we rond 17.30 uur aan bij de rest voor onze laatste aperitieven. Met een uitstekend diner en de nodige liters Gavi sluiten we onze vakantie in stijl af.

Menno Bartlema



A-groep

ff wachte op Roel smile

Roel op ATB op zich al uniek



(weg)kapitein



EPS-reclame.nl

Belettering - reclame - promotionele artikelen
Eindejaarsgeschenken - Kerstpakketten

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, keurslager



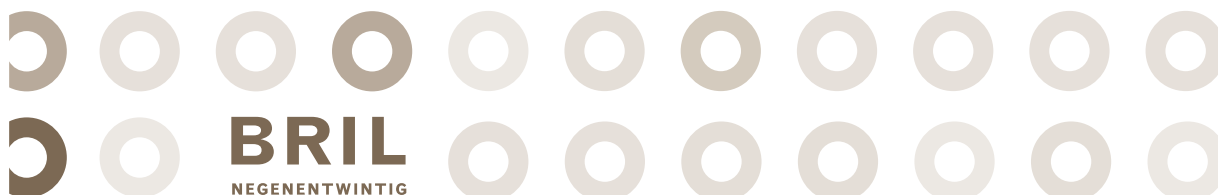
Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



Het beste voor uw ogen



optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

Indien onbestelbaar retour: TCW, Leonard Roggeveenstraat 25, 6708 SL Wageningen



Nu bij Mastbergen fietsen alleen voor TCW-leden speciale prijzen tot 31 december.

- Alle racefietsen 2017 model 25 % korting.
- Alle mountainbikes 2017 modellen 25 % korting.
- Overschoenen alle modellen 20 % korting.
- Warme winterhandschoenen speciaal voor fietsers 20% korting
- Lezyne Super goede fietsverlichting voor racefiets en mountain-bike 20% korting.
- Lezyne fietsverlichting met 200 lumen of 500 lumen of 700 lumen of 1200 lumen nu 20 % korting.
- Ook alle BBB fietsverlichting nu 20 % korting.
- 29er ATB's met Rohloff naaf en schijfremmen nu €1999,00 Euro in 250 kleuren. Nergens in Europa goedkoper dan bij je eigen clubsponsor.
- Nieuw racefiets wielen diverse soorten nu vanaf €125,00 per set met Shimano passing.
- Nu nog verschillende van Nicholas racefietsen en mountainbikes: de scherpste prijzen van het land.
- Diverse fietskleding en regenjacks halve prijzen 50% korting.

Mastbergen Renkum.
Altijd internetprijzen voor TCW-leden!

Tandwielen , cassettes , bladen , banden etc., altijd internetprijzen.

