De Derajeur

Februari 2021 | Clubblad van Toerclub Wageningen

uw keuken speciaal zaak

Wel zo prettig, alles inclusief

Kom langs of vraag ons inspiratieboek aan!

Uw nieuwe keuken moet garant staan voor een lange periode van kook-en woonplezier. Wij denken graag na over élk aspect en élk detail van uw nieuwe keuken. Over ons prijskaartje kunnen we kort zijn: wij vragen direct een eerlijke all-in prijs. Zonder vervelende verrassingen achteraf.

van der zandt
Keuken - interieurs bv

Plantsoen 5
6701 AS Wageningen
0317 - 42 36 74

Kijk voor de openingstijden op onze website:
www.vdzandtkeukens.nl

www.vdzandtkeukens.nl

Van de redactie

We leven in verwarrende tijden. Het is je vast al opgevallen.

Een wielrenner die positief getest wordt, is niet langer een zondaar, maar slachtoffer van een alledaags verschijnsel. Veilig wielrennen is niet langer iemand niet de hekken in rijden, maar leven in een bubbel en een rondemiss met een mondkapje. Oh nee, de bloemen moet je zelf pakken. Rondemissen, of -misters, is uit de tijd.
Verwarrend is het dat de beste Nederlandse wielrenner van het moment besluit (voor een tijd) geen wielrenner meer te zijn. Duidelijk is dat 'we' onze aspiraties om na meer dan 40 jaar weer eens een Nederlandse Tourwinnaar te mogen inhuldigen, naar het kerkhof mogen dragen. Heerlijk al die duidelijkheid!
Of het zal van Annemiek moeten komen, die het alternatief, 'La Course', al twee keer wist te winnen. Zal ze dit jaar op zondag 27 juni tot het bekende scheepsrechtaantal kunnen komen?
Ter zijde: Volgens 'Onze Taal' is de herkomst van de uitdrukking 'driemaal is scheepsrecht' onzeker. De stam *scheep* zou kunnen slaan op de rechtspraak (als in *schepenen* = rechters), maar ook op de scheepvaart. Ik vind het maar verwarrend.

Verwarrend voor mezelf vind ik het dat mijn collega's van de Derajeur mij zo weinig kans geven om mijn bijdrage aan de redactie te leveren. Voor de duidelijkheid: mijn officiële collega is Paul. En Paul redigeert zoals hij fietst: op de grote versnelling, niet bij te houden en niet te stoppen. Voor de verwarring: mijn niet-officiële collega is Liesbeth die zich, naast haar bestuurswerkzaamheden, intensief bezig houd met de redactie van de Derajeur. Mijn grote dank daarvoor, beiden!
Voeg daarbij het feit dat ik mijn racefiets al een poos aan de spreekwoordelijke wilgen heb gehangen, en maakt dat ik mij een beetje de Tom Dumoulin van TCW voel. Hij doet ook weinig redactiewerk!

Wat gelukkig volkomen duidelijk is, is dat deze editie van de Derajeur weer een uiterst lezenswaardig tijdschrift is geworden! Hulde en dank voor een ieder die daaraan heeft bijgedragen!
Als ik een klein tipje mag oplichten: op het eerste gezicht lijkt deze uitgave vooral over sokken en bananen te gaan. Volkomen logisch toch, in deze tijden!?

Veel leesplezier

Namens de gehele redactie
Niels Dignum

De Derajeur

Toerclub Wageningen
opgericht 1 september 1979
aangesloten bij de NTFU
Clubhuis:
Nudepark 81, 6702
DZ Wageningen
tel. 0317-411494
www.tcw79.nl | info@tcw79.nl

Ledenadministratie
Michèle Gimbrère
ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie
Niels Dignum & Paul Nijenhuis
derajeur@tcw79.nl

Bestuur

Voorzitter
Peter Stokvisch

Secretaris/beheer
Liesbeth van Agt
secretariaat@tcw79.nl

Penningmeester
Cisca Noy
penningmeester@tcw79.nl

Clubactiviteiten
Wim Beltman

Mountainbike/pr
Geert Geertsema

Erelid
Jan Hontelez

Lid van Verdienste
Teus Hovestad
Piet Woldendorp

Deadline Derajeur
29 mei 2021

INHOUD

Van de Redactie - De Derajeur	3
Inhoud - Van de voorzitter	4
Uitnodiging online Algemene Leden Vergadering 16 maart 2021	7
Sokkenpraat	9
Deel je routes	12
Fietsen in de Vogezen: Triple of Rohloff?	13
Fietsen bij TCW (op de weg en de MTB)	21
Ludieke pening wegseizoen 2021	21
Rondje Betuwe bij hoog water	22
Even voorstellen: Stef van Baast	22
Toch nog een vierdaagse?	23
Overschoenen niet te snel weggooien	24
Commissies TCW	26
Luik-Bastenaken-Luik	26

Prijsvraag

Welke col is dit? Er ligt een mooie prijs klaar voor de winnaar. Stuur je col naar derajeur@tcw79.nl!

Van de voorzitter

De eerste Derajeur in een jaar dat alweer (voorlopig) bepaald wordt door de Covid 19 crisis en de daarbij noodzakelijke maatregelen. Een jaar ook dat is begonnen zonder nieuwjaarsreceptie waarin terug-en vooruitgeblikt kan worden. Nu was beide in de huidige situatie lastig omdat er wel veel werk is verzet afgelopen jaar waarvoor dank, maar ook een hoop zaken niet door konden gaan. Ook dit jaar is de Veluviatocht helaas alweer afgelast, die valt met de huidige status van het virus in ons land niet te organiseren. We mogen fietsen met 2 personen, dus het fietsen in groepen en de daarbij behorende gezelligheid is helaas ook nog even toekomstmuziek. Wel mogen we in ieder geval fietsen en dat is dan weer het positieve van onze hobby.

Op het moment dat ik dit stukje tik is het herfst / winterweer met veel nattigheid en zal de neiging van onze leden om op de weg te gaan fietsen niet zo groot zijn. In het bos op de MTB of crosser wordt er echter wel veel gefietst. Dat we in de laatste maanden niet de enige gebruikers van het bos waren is ruim voldoende in de publiciteit gekomen. Parkeerplaatsen afgesloten, incidenten tussen wandelaars/paardrijders en fietsers tot zelfs slaan toe op een klompenpad op de Eng. Natuurlijk houden onze leden zich bijna altijd aan de regels, maar ook ik die bijna altijd alleen fiets in het bos moet toegeven dat het soms lastig is om je mond te houden. Overal lopen namelijk wandelaars ook op de MTB routes en de fietspaden.
Laten we elkaar in de waarde laten en respecteer de andere bosgebruikers, ook om onze mogelijkheden om in het bos te blijven fietsen niet verder te beperken.
Wat wel nieuw is sinds een aantal weken is de digitale Swift-ride, met veel enthousiasme door Nico Tan en Wim Beltman georganiseerd. Voorlopig een succes met 10-15 deelnemers die op dinsdagavond met en tegen elkaar fietsen en met elkaar chatten. Toch nog een activiteit samen met andere clubleden dus!

Verder hebben in november de stukken voor ALV met alle leden gedeeld en de reacties daarop ook beantwoord. Daarmee konden we verder met onze plannen, vooral op financieel gebied. Wettelijk en statutair gezien moeten we echter een ALV houden tot uiterlijk 4 maanden na de eerst uitgeschreven ALV van 2020. Dat gaan we dus doen op 16 maart zoals het er nu naar uitziet, helaas alleen in een digitale vorm. Agenda, uitnodiging en vorm van de vergadering volgen later deze maand.

Bij het verschijnen van deze Derajeur is het hopelijk wat beter weer en kunnen we weer op de weg fietsen, op de hele jaar door MTB-groepen na dan natuurlijk. Een gezamenlijke openingsrit op 6 maart om het wegseizoen mee te starten als club zit er vooralsnog ook niet in. Wel zullen we zodra het enigszins kan en mag en we denken dan aan zeker 4 deelnemers per groep, proberen een alternatieve openingsrit te organiseren. Waarschijnlijk dan zonder gezamenlijke start en terugkomst in het clubhuis, maar we houden jullie op de hoogte.
Graag tot ziens en hopelijk in clubverband,

Peter Stokvisch

NB: Kijk op blz. 21 voor de alternatieve opening van het wegseizoen en doe mee!

AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij!

Barneveld | Ermelo | Voorthuizen | Wageningen | Woudenberg

CITROËN PEUGEOT TOYOTA SUZUKI MITSUBISHI MOTORS DS AUTOMOBILES

B. Peters van Ton v.o.f. | Kesteren | T. (0488) 44 31 78 | M. (06) 11 05 68 32
E. info@peters-van-ton.nl | I. www.peters-van-ton.nl

Uitnodiging online Algemene Ledenvergadering op 16 maart 2021

Door de coronamaatregelen hebben we, zoals bekend, de jaarlijkse ALV uit moeten stellen. Statutair zijn we echter verplicht om alsnog een ALV te houden. De enige mogelijkheid die het bestuur daarvoor ziet, is een online vergadering. Het bestuur van Toerclub Wageningen nodigt alle leden, ereleden en leden van verdienste uit voor deze online algemene ledenvergadering.

In november zijn de financiële stukken al aan de leden voorgelegd. Daarop zijn destijds zes reacties gekomen, waarop het bestuur rechtstreeks naar de betreffende leden heeft gereageerd. Als je deze vragen en reacties daarop wilt zien, kun je ze opvragen bij Cisca Noy, penningmeester@tcw79.nl. De jaarrekening, het verslag van de kascommissie, het beleid en de decharge daarvoor alsmede de begroting zijn daarmee vastgesteld en zullen daarom niet meer besproken worden in de vergadering.

Wil je de online vergadering bijwonen, stuur dan uiterlijk 72 uur voor de vergadering een mailtje aan secretariaat@tcw79.nl. Je krijgt dan vóór de vergadering een berichtje waarin staat hoe je mee kunt doen. Het is niet nodig hiervoor een programma of een app te downloaden.

Agenda
1. Opening
2. Mededelingen
3. Vaststelling van het verslag van de Algemene Ledenvergadering van 19 november 2019*
4. Jaarverslag**
5. Samenstelling bestuur***
6. Vooruitblik 2021
7. Rondvraag (vragen kun je uiterlijk 72 uur voor de vergadering stellen via secretariaat@tcw79.nl)
8. Sluiting

* Het verslag is gepubliceerd in de Derajeur van december 2019 en op www.tcw79.nl.
** Het jaarverslag is gepubliceerd in de Derajeur van oktober 2020, ook te vinden op www.tcw79.nl.
*** Cisca Noy is aftredend en herkiesbaar. Moniek Verbeek is aftredend en niet herkiesbaar. Het bestuur stelt Wim Beltman voor als opvolger van Moniek Verbeek.

Liesbeth van Agt, secretaris
secretariaat@tcw79.nl

huijbers' administratiekantoor

Huijbers' Administratiekantoor is een administratiekantoor met korte lijnen, bestaande uit 9 mensen. Wij zijn gevestigd in het "Schip van Blaauw", een karakteristiek rijksmonument aan de Generaal Foulkesweg te Wageningen. Naast de gebruikelijke taken van een administratiekantoor, zoals het zorg dragen voor de complete verwerking van administraties, aangiften en loonadministraties van klanten, zijn wij gespecialiseerd in het berekenen van alimentatiedraagkracht en het verzorgen van diverse secretariaatswerkzaamheden voor verenigingen.

Sokkenpraat

De Internationale Wielerunie (UCI) bestrafte EF Pro Cycling met een boete van 500 Zwitserse frank (463 euro) per renner voor het „niet dragen van het gepaste tenue tijdens de ploegen-presentatie." Dit zegt voldoende dat de wielersport veel waarde hecht aan gepaste kleding.

Er verzorgd uitzien, dat is gebruikelijk in het metier van cyclisten. Geen vrouw die de benen zo glad heeft geschoren als Mathieu van der Poel, met uitzondering van Puck Moonen misschien. Blinkende fiets, schone ketting, geschoren benen, lekker geurtje op, kekke bril en de kleding onberispelijk. Storend zijn afgesleten wieler-broeken waardoor je in het peloton wordt afgeleid door een zichtbare bilnaad. Een uitzondering daargelaten, zien TCW'ers er gesoigneerd uit. De laatste tijd zien we schoenen in alle kleuren, vormen, sluitingsmechanismes etc., de schoen doet er weer toe. S-Phyre schoenen zijn voor mij favoriet. Toch ga ik het hebben over de sok. Waarom? Omdat dit hét kledingstuk is dat op dit moment enorm aan het veranderen is. Zo willen velen de korte sokjes van vroeger behouden, maar dat verandert. Een blik bij de profs: Alpaca wit, Jumbo Visma zwart met tekst in 't wit, EF Pro Cycling grijs met veel roze en Movistar zwart met tekst. Maar welke sokken trek jij aan om erbij te horen?
Die vraag heb ik voorgelegd aan Annemiek van Vleuten, Jasper Jansen en Arnold Winkel.

Annemiek van Vleuten
"Sokken vind ik niet heel erg boeiend", begint Annemiek de audiobeantwoording op de gestelde vragen. Maar al lachend gaat ze toch proberen de vragen te beantwoorden. "De wielerploeg bepaalt welke sokken je draagt, dat is allemaal sponsorwerk. Lange sokken is meer esthetisch maar als je het hebt in tijdritten bijvoorbeeld of aerodynamische sok dan is het "hoe hoger de sok hoe sneller" want huid is minder snel dan de stof van de aerodynamische sok. Dit geldt niet voor gewone sokken maar voor aerodynamische sokken, dat is speciaal materiaal. Ik draag altijd de sokken die ze mij aanbieden en volgens mij heb ik nooit met korte sokken gereden. Volgens Annemiek is dat voor mensen die zich eraan storen dat ze van die witte enkels krijgen. Ik doe gewoon aan wat ik krijg. Lange sokken dragen niet bij aan het herstelproces; het helpt wel als je herstelsokken aan hebt en daar maak ik wel gebruik van. Die heb ik altijd onder broeken aan: dat ziet niemand en die draag je tot je knie. Ik vind lange sokken mooier. Ik hou sowieso niet van witte sokken want die vind ik super onpraktisch. Ik vind witte sokken mooi maar die worden gelijk grijs en dan vind ik zie niet meer mooi. Geef mij om te trainen maar gewoon zwarte sokken, bovendien lekker praktisch. Maar inderdaad: ik hecht er niet zoveel waarde aan. Hete voeten heeft helemaal niets met sokken te maken. Dat heeft te maken met de carbonzolen in je wielerschoenen. Met blote voeten in je wieler-schoenen gaat echt niet helpen. De wieler-schoenen doen het! Tip: Vooral niet te strak vastzetten. Wielerkleding wordt door het team gewassen, dat is de reden dat je ze meestal weer grijs terugkrijgt omdat alle kleuren door elkaar heen gaan. Ik heb verder geen vragen verwacht, haha sokken is niet mijn corebusiness." En met een vriendelijke groet neemt Annemiek afscheid in deze audioboodschap

Dank Annemiek dat je ondanks alle drukte toch de tijd hebt genomen om op mijn vragen in te gaan. En eerlijk gezegd: het maakt mij niet uit met welke sokken jij in 2021 draagt zolang je maar weer furore gaat maken.

Hoe kijken Jasper Jansen en Arnold Winkel tegen sokken aan?

1. Vind je dat TCW'ers tijdens de door de club georganiseerde activiteiten als trainingen en tochten TCW-kleding behoren te dragen?

Jasper: "Haha gemene vraag, zelf rij ik er niet in (i.v.m. met de teamkleren van het DFVCT) dus kan ik er niet heel veel over zeggen. Wel kan ik zeggen dat het er erg mooi en professioneel uitziet wanneer iedereen in dezelfde kleren fietst. Dit straalt wat uit en is erg goed voor de sponsors van TCW. Zonder de sponsoring wordt het een lastig verhaal, vandaar ook dat ik in de kleren van het DFVCT rijd. Zonder sponsoring bestaat een ploeg of club niet, hierdoor is het wel mooi dat je de sponsors een warm hart toe draagt door in de, door hun gesponsorde, kleren te rijden."
Arnold: "Moeten vind ik een groot woord, maar ik vind het wel een mooi gezicht als we bij dergelijke gelegenheden een soort eenheid uitstralen.""

Heeft jullie team Dutch Food Valley Cycling team ook gesponsorde sokken?
Jasper: "Haha dat is nou leuk! Ik heb een persoonlijke sokkensponsor: Wielrenschool! Erg gave witte sokken met een paar lichtblauwe accenten. Hier train ik op, zitten erg prettig!
Ook van het team krijgen we gesponsorde sokken, deze komen van Kalas en zijn ook wit. Zitten mooi hoog en zijn ook zeer snel!
De witte kleur geeft de sok toch wel een mooie uitstraling, al is het een crime om schoon te krijgen wanneer het vies is op de weg."
We zien dat de profs bijna allemaal met lange sokken koersen. In de afgelopen meerdaagse koersen kon en kun je zien dat de lengte verschillend is bij de profs. Welke draag jij liever als wij het over esthetisch hebben? Kort, lang, merk etc.

Jasper: "Zelf draag ik het liefst lange sokken, maar ja wat is lang? Ik draag de sok het liefst zo, dat deze net onder het begin van de kuit stopt. En het is helemaal fijn wanneer de sokken niet zakken. Voor de wedstrijden krijg ik snelle sokken, jaja die bestaan ook. Door gebruik van die sokken te maken ben je net weer een fractie sneller. Daarnaast zit het mooi en voelt het snel, waardoor je de andere procenten mentaal erbij krijgt."
Arnold: "Ik heb niet de illusie dat de sokken die ik draag tijdens het fietsen esthetisch verantwoord zijn. Jaren geleden heb ik een stuk of zes paar witte sokken gekocht. Aangezien ze nog niet zijn versleten, draag ik ze nog steeds. Ze zijn vast van een zeker merk, maar vraag me niet welk."

Draag jij na een koers/training herstelsokken die tot aan de knie reiken?
Jasper: "Nee. Heb ik nog niet geprobeerd. Wil het wel graag een keer doen, ben wel benieuwd of het helpt."
Arnold: "Nee. De enige lange kousen die ik wel eens draag zijn lekkere dikke winterkousen. Ik heb een paar blauwe en een paar zwarte."

Ga jij je sokkenkeuze gebruiken om sneller te fietsen of te herstellen? Of train je er liever een kilo'tje af? Er zijn tegenwoordig ook aerodynamische sokken. Wist jij dat?
Jasper: "Ja de Aerosokken bedoelde ik bij vraag 2! Zeker gebruik ik die, enorm fijn en gaaf! Jaa! Ik gebruik zeker sokken om sneller te fietsen! Wanneer je een tijdrit hebt en je een supersnel en strak pak aan hebt, moet je niet met wapperende sokken fietsen. Het scheelt wel een paar watt. Tijdens wedstrijden rijd ik over het algemeen met de Aerosokken, omdat dit net wat sneller is en voor je gevoel ook zeker sneller aanvoelt."
Arnold: "Ik heb geen plannen om harder te fietsen door een paar andere sokken of kousen te kopen. Een paar kilootjes minder zou daarentegen lekker zijn. Maar voor zover ik weet zijn daar nog geen sokken voor."

Wie wast jouw fietssokken/fietskleding? En gebruik je wasmiddelen? Zo ja welke, want de meeste wasmiddelen schaden de kunststoffen in wielerkleding.
Jasper: "Meestal ikzelf, maar mijn moeder wast ze af en toe ook nog. Ik gebruik altijd een korte stand op de wasmachine, de sportstand. Kort en vrij koud. Mijn kleren blijven er goed op en de sokken wit, gelukkig."
Arnold: "De was doe ik zelf. Met wasmiddel, meestal vloeibaar."

Hoe vaak was jij de zooltjes in de fietsschoen of hou jij van die sterk riekende geur als je de schoenen aantrekt?
Jasper: "Nooit. Mijn zolen zijn op maat van mijn voeten gezet. De zolen zijn door warmte om mijn voet heen gebogen, dit proces herhaal ik met Harmen Scholtalbers van wielrenschool iedere 2 maanden. Zo blijven ze goed druk geven onder m'n voeten. Wanneer ik deze was, zijn de zolen weer vlak en heb ik er niks meer aan."
Arnold: "Sinds een paar maanden heb ik steunzolen in mijn fietsschoenen. Moet bekennen dat ik ze nog niet heb gewassen. Volgens mij stinken ze overigens niet."

Je ziet Movistar met blauwe sokken met witte opdruk, Mitchelton Scott met witte en zwarte sokken met zwarte of gele opdruk, Ineos Grenadiers zwarte sokken dragen, Ef Pro Cycling grijs met veel roze, Alpaca wit en zo zie je vele gekleurde sokken. De kleine korte smettelooswitte of zwarte sokken zien we alleen nog bij de recreanten. Welke kleur/ kleuren zou jij je sokken willen geven als jij ze zou mogen ontwerpen? Of hecht je hier geen waarde aan?
Jasper: "Hahaha ja over de sok kleur wordt altijd "moeilijk" gedaan. "Ze horen zwart of wit" zeggen ze meestal. Dit heb ik nooit begrepen. Soms is het toch juist leuk om in gekke sokken te fietsen. Van raar gekleurde sokken ga ik niet langzamer fietsen, misschien juist wel harder. Je moet de sokken dragen die bij jou goed voelen, de juiste hoogte of druk geven. De kleur komt daarna (vind ik, maar de meeste wielrenners denken daar anders over.)"
Arnold: "Het zal je waarschijnlijk niet verbazen, dat ik me niet al te druk maak om de kleur van mijn fietssokken. Ik vond de TCW-sokken wit met clubgekleurd randje wel mooi. Die gekleurde die daarna kwamen, vond ik wel grappig. Zijn ook (naast de winterkousen) de enige gekleurde sokken die ik de afgelopen jaren heb gedragen."

Heb jij ook wel eens last van hele hete voeten tijdens het koersen? En wat doe jij eraan?
Jasper: "Nee, gelukkig niet. Mijn schoenen laten lucht door. Wanneer het tijdens de zomer warm

is, heb je toch altijd rijwind. Door lucht doorlatende schoenen blijven mijn voeten toch best koel. Wel is het verstandig om tijdens warme zomerdagen geen dikke Wintersokken aan te trekken. Dit scheelt wel veel in de warmte voor je voeten."
Arnold: "Ik heb gelukkig nooit last van hete voeten bij het fietsen. Hoef er dus ook niets aan te doen."

Heb jij sinds je weet dat ik hiermee bezig ben ook expliciet naar de sokken gekeken tijdens de Vuelta?
Jasper: Hahaha ja zeker! Moet toch overal op voorbereid zijn. Wel leuke sokken gezien, jij ook?
Arnold: Ik moet bekennen van niet, maar de volgende keer zal ik er eens op letten."

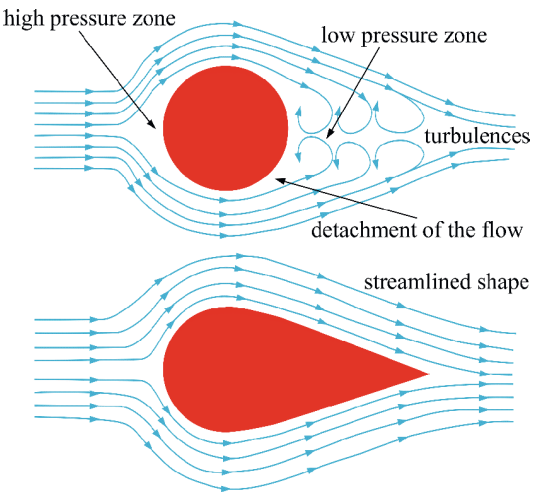
Welke vragen hadden jullie nog verwacht als we het over sokken hebben?
Jasper: "Oh geen idee eigenlijk. Misschien of ik je kon uitleggen hoeveel watt een gewone sok ten opzichte van een aero sok langzamer is. Ben blij dat die vraag er niet in voor kwam, want hier kan ik je geen antwoordt op geven. Wel weet ik zeker dat de Aerosokken een stuk sneller zijn.
Arnold: "Of er in het volgende TCW-kledingpakket ook sokken moeten zitten en hoe die eruit moeten zien. Antwoord: ja. Het ontwerp laat ik aan de kledingcommissie over. Die bedenkt vast iets origineels."

Rudolf Barkhuizen

NB: Wat zijn aerosokken? Op de volgende bladzijde kun je er meer over lezen.

Het ontstaan van Aerosokken
bron https://www.sockeloen.nl
Via Computational Fluid Dynamics is het mogelijk om verschillende oppervlakken virtueel testen en te kijken wat het beste werkt als je let op de aerodynamica. Testen met CFD hebben uitgewezen dat lycra materiaal als oppervlak minder wrijving zou veroorzaken dan welk ander oppervlak dan ook, zelfs minder dan blote huid of andere lichte materialen. Verdere tests in windtunnels bevestigden deze bevindingen en zo werd de aerofietssok geboren.

Tot slot: wat doen aerodynamische sokken precies?
Aerosokken zorgen er niet alleen voor dat de luchtweerstand zelf minder wordt waardoor je sneller wordt, maar het vermindert ook de terugtrekkracht die lucht op je heeft. Als lucht bijvoorbeeld frontaal je been raakt, gaat het er niet zomaar voorbij. Er ontstaan kleine wervelingen die achter je been terechtkomen en een soort zuigkracht veroorzaken die je terugtrekt. Dit wordt drukweerstand of ook wel drag genoemd. In de afbeelding hieronder zie je hoe dat in zijn werk gaat.



	6 Maal Over De Posbank
Afstand	119,9 km
Hoogtemeters	1.000 hm
Startlocatie	Nudepark 81, Wageningen *plan route*
Omgeving	Bos, Heide, Rivieren/meren
Terrein	Verharde wegen
Geschikt voor	Ervaren fietser, Zeer ervaren fietser, Groepen
Vereniging	TC Wageningen '79
Extra info	Start bij het clubhuis van TC Wageningen '79

Deel je mooiste routes

Niet iedereen weet even goed de weg in de buurt van Wageningen. Maar de meeste van onze leden hebben wel wat favoriete rondjes om te rijden. Wij vragen je die routes beschikbaar te stellen, zodat ook anderen, leden maar ook niet-leden, kunnen genieten van onze mooie omgeving. Zeker in een tijd waarin we niet in clubverband mogen fietsen, is dat een waardevolle toevoeging voor leden die (nog) geen vaste fietsmaten hebben.

Aan jullie dus de vraag om je routes te delen. Niet alleen lange, maar (juist) ook korte tochten zijn welkom. Welke gegevens hebben we nodig? In ieder geval gps-bestand, een beschrijving van je tocht en het aantal kilometers. Kijk daarvoor bijvoorbeeld naar de route '6 maal over de Posbank', te vinden op https://www.fietssport.nl/routes/2983. Zie ook het plaatje boven dit bericht.

Geef je routes (géén MTB, alleen op de weg) door via secretariaat@tcw79.nl, dan zorg ik dat ze op de site van de NTFU komen. Als dat gebeurd is, willen we ook proberen een platform te maken waarin leden elkaar kunnen opzoeken en kunnen afspreken voor tochtjes. Als iemand daarvoor een goede suggestie heeft, hoor ik het graag!

Liesbeth

Fietsen in de Vogezen: Triple of Rohloff?

Om Corona te ontvluchten ging ik in augustus vier dagen fietsen in de Vogezen met de keuze uit twee fietsen om proefondervindelijk te ontdekken welke me het beste zou bevallen in een bergachtige omgeving. Maar het ging niet alleen om fietsen, ook een beetje om proeven….

De caravan stond sinds eind juli al voor de deur; klaar om aangehaakt te worden naar een bestemming in Frankrijk of Duitsland in afwachting van het sein veilig dat mijn lief moest geven. Maar ze gaf het niet; er was altijd wel een reden waarom niet. Daarom kreeg ik het advies om maar weer eens alleen op pad te gaan, dan kon zij in de tussentijd rustig nadenken over wel of niet en eventueel waar naartoe. Misschien moest ze me ook gewoon even kwijt. Ik mocht alles zelf invullen: naar een buitenlandse bestemming, een rondje in Nederland, of een aantal dagen in de bergen. Het werd uiteindelijk het laatste.

Vogezen

Over de bestemming hoefde ik niet lang na te denken. Lang geleden was ik ook eens een aantal dagen in de Vogezen waaraan goede herinneringen zij het wel vaag. Lange hellingen, nooit te steil maar wel tot boven de 1300 meter. Prima en dat binnen 600 km van Wageningen. Op goed geluk een voordelige kamer geprikt in Xonrupt-Longemer. Klonk goed maar ik wist nog niet precies waar het lag. Kaart 62 van Michelin uit de vorige eeuw leerde mij vlakbij Gérardmer en dat (her)kende ik wel. Op de kaart stond een rode cirkel rond La Bresse dus ik nam aan dat dat toen mijn bestemming was. De naam van het onderkomen sprak me aan: Auberge du Saut des Cuves, genoemd naar een waterval vlakbij. Twee sterren maar wel pittoresk zo te zien en volgens de kaart rustig gelegen. Prima; de keuze voor een onderkomen was gemaakt en ik kon weg. De vraag was alleen welke fiets: de zware Gudereit randonneur met 14 maal Rohloff in lijn of de lichtere oude Bulls crosshybride met 27 maal Deore en een triple. Comfort versus ‘snelheid’ en gewicht. Voor beide viel iets te zeggen. De oplossing: allebei mee. Met natuurlijk een flinke voorraad mondkapjes, want die waren verplicht in Frankrijk.

Heenreis

Op zondag 16 augustus om 9.00 uur op weg via Luxemburg. Geen files en mooi weer maar wel drukkend. Onderweg krijg ik een melding van hevige slagregen op de bestemming. Ik kan het ook zien: een gordijn van regen in het zuidwesten, mijn richting.

Administratie- en belastingadviesburo PABa

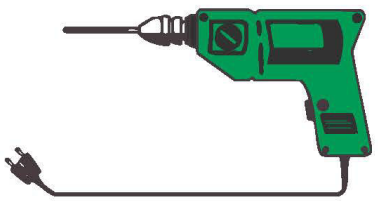
Ton Post

6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519

Bezoek ook aan huis

KARWEI CENTRALE

HEDO MAASSEN



Voor al uw klussen in en om het huis

Wageningen (T) 0317-621715 (M) 06 51 16 91 55 (E) h.maassen6@chello.nl

Henk Elings, *keurslager*

KEURSLAGER

Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl

Het beste voor uw ogen

BRIL
NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

De Auberge

Ik besluit even te wachten en dat werkt want als ik om 15.00 uur bij de Auberge arriveer, is het praktisch droog.

De Auberge
Ik meld me zonder mondkapje en word ontvangen door gastheer Frederic, met mondkapje. Slechte start en opnieuw. Daarna naar de kamer. Begane grond zoals ik had gevraagd, pal naast de eetzaal. Het interieur is een grote teleurstelling; klein en weinig comfort. Nauwelijks ruimte voor spullen, een oude kast, één stoel, een soort keukenstoel en verder geen plek om lekker te zitten. Ik zoek Frederic en vraag of er nog een alternatief is. Nee, tout complet en dit was toch afgesproken! Of ik de foto's niet had bekeken? Natuurlijk maar dan ziet alles er prima uit. Ik vraag of ik kan annuleren na morgen. Nee, maar hij wil hem wel weer op beschikbaar zetten voor de laatste twee nachten en dan betaal ik twee nachten. Is dat wat? Ik ga akkoord, zoek mijn kloostercel op en kleed me om voor een verkenningstochtje. Ik kies voor Gudereit en begeef me op weg naar Gérardmer, maak een rondje door de stad en aansluitend door het dorp, op zoek naar alternatieve onderkomens. Ik bespeur spijt over mijn afspraak met Frederic en tel mijn zegeningen: auto en fietsen voor de deur, in en uit lopen wanneer ik wil, ruime badkamer en goede wifi. Heb het wel eens minder getroffen. Ik ben verwend geraakt stel ik vast, haast me terug en storm binnen, met mondkapje op. Is de kamer al weg? Frederic kijkt me aan en ik zie hem denken rare Hollander. Maar hij belt toch maar met zijn Patron en het lijkt in orde te komen. Ik ben opeens heel erg tevreden met alles en bereid me voor op een charmeoffensief, want ik blijf hier vier dagen en moet goede maatjes blijven met mijn gastheer. Kan ik vanavond hier eten en wat is het menu? Wat is er in de omgeving te zien? Het lijkt te lukken want ik krijg redelijke antwoorden en ik ben blij met mijn keuze. Weer een klein stukje omrijden en dan terug. Douchen, bellen, TV kijken op de IPad met dank aan de goede wifi en naar het Menu du Soir. Het driegangenmenu is doorsnee redelijk met een salade vooraf, een steak en keuze uit kaas of dessert toe. Kaas natuurlijk! De wijn is prima: Edelzwicker bij het voorgerecht en rood bij de steak en de kaas. Italiaanse wijn alsof er geen Franse rode bestaat, zelfs niet in de Vogezen. Prima voor de eerste dag.

Dag 2:
Ontbijt op zijn Frans. Met confiture des Mirabelles. Heerlijke jam van goudgele vruchten. Thee en koffie en desgevraagd kaas en charcuterie. Frederic en ik kunnen het steeds beter met elkaar vinden. Hij geeft me advies over de route naar de Schlucht waar ik in ieder geval heen wil. Op pad met een missie op…. de Gudereit. Gevoelsmatig krijgt die de voorkeur om te beginnen. Maar eerst de missie: ik moet een eetadres in de buurt van mijn onderkomen hebben want de Auberge is vanavond dicht: Fermé á lundi. Dat geldt voor ongeveer alles in de buurt dus ik parkeer het maar en ga op weg naar de Schlucht. Ik volg het advies van Frederic en ga via het dal van Le Valtin. Stil en mooi. Daarna een lekkere klim naar de Schlucht die ik in de 3 van de Gudereit kan nemen. Op de Schlucht is het druk: veel doorgaand verkeer en veel wandelaars en andere toeristen. Daarna op weg naar de Route des Crêtes, in de eerste wereldoorlog lange tijd de plek van het front en in de tweede een weg om de troepen van de geallieerden te bevoorraden

Col de la Schlucht

van de Wetering
tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk

Gazelle
KOGA
MERIDA
BATAVUS

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER

- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl

VERZEKERINGSBURO
VAN DER LINDEN

Deskundige bemiddeling bij verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

OPTIVERSUM
Prummel
OPTIEK
VEENENDAAL

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www. prummel-optiversum.nl

PELS
brandpreventie

Pels Brandpreventie
Voor het te laat is...

Blusdekens gevaarlijk?
Een goed blusmiddel is veiliger.
Je blijft weg van het vuur en er wordt echt geblust.

De Prymos universele spray-brandblusser is special voor vetbranden ontwikkeld, maar kan ook ‘gewone‘ branden blussen.

Prijs nu € 29,95

Info en verkoop: info@pelsbrandpreventie.nl • 06-20411136

Volgens de vrouw van Frederic blijft het droog en daar houd ik haar aan. Wel fris dus het is jasje aan en uit. Ik heb geen echt doel en volg de Route des Crêtes in zuidelijke richting. Prachtige glooiende route, steeds boven de 1100 meter maar nooit steil dus je kunt je tempo houden en maakt toch hoogtemeters en daar gaat het om. Ik zal wel zien waar het schip strandt en dat gebeurt prompt. Lekke band. En dat met een Schwalbe van 37mm waar je volgens de fabriek een punaise in kunt duwen zonder lek te gaan. Probleem. Ik heb het eerder gehad en weet hoe lastig het kan zijn een band te wisselen met een Rohloffnaaf. Ik wil snel terug naar mijn riante onderkomen om daar op mijn gemak te repareren. Daarom de band opgepompt en snel weer op de fiets. Na 3 km volle bak moet ik weer stoppen. 3 km wordt 2,5, wordt 2, wordt 1,5 en tenslotte 1. Ik moet wisselen en bereik Ferme Auberge Breitzhousen La Bresse. Prachtige naam maar even geen belangstelling. Wel voor het terras want daar kan ik mijn band repareren. Gevraagd of het mag. 'Bien sur monsieur, allez-y'. Naast het terras een watertrog dus dat komt goed uit. Fiets op de kop en sleutelen. Uit een ooghoek zie ik een fietser het terras oprijden. Een TCW-shirt! Hoe is het mogelijk! Sander Duyvestein uit de Ooststeeg in Wageningen. Hij van nr 88 en ik van 132. Dat scheelt maar 44 nummers, 22 huizen en 400 meter! Bijna mijn buurman Sander Duyvestein. Een van de vele TCW'ers die de Vogezen hebben opgezocht. We wisselen even wat ervaringen uit maar niet te lang want de band roept om aandacht. Het wiel eraf lukt wonderwel. De reserveband - met een plakkertje notabene - bubbelt niet in de trog en lijkt dicht. Nu gauw naar huis want ik ben meer dan 20 km van huis en vertrouw de band niet helemaal.

Sander Duyvestein

Dus volle bak naar de Auberge. Dat lukt prima want bijna alles gaat bergaf en al snel ben ik weer in Xonrupt. Dan nog even door naar Gérardmer voor een nieuwe band bij de Action. Ik koop er twee, met Hollands ventiel notabene, en een reparatiesetje maar helaas 26 inch, dus terug en verder zonder band. Ik vind nog een route cyclable naar Xonrupt door het bos. Goed voor 200 extra hoogtemeters en een paar kilometer. Dan douchen en op zoek naar een eetgelegenheid. Wil niet ver weg, maar er is niets behalve een chic hotel vlakbij, Hotel Interlaken. Moeilijke keuze…..Twee uur later zit ik aan een geweldig vijfgangendiner met o.a. een amuse, filets de caille (kwartel, wist ik niet), magret de canard (eendenborst, wist ik wel), kaas èn als dessert poire façon Belle Hélène als hommage aan mijn lief. Opdat ik nog eens aan haar zou denken bij mijn exquis diner. Ook hier Vin d'Alsace en een goede robuuste rode wijn, uit Spanje notabene. Minpuntje, maar ik kijk goed terug ondanks slechts 75 km, maar wel 1250 hoogtemeters.

Dag 3

Vandaag is de Bulls aan de beurt. Het wordt tijd om die eens te proberen en die heeft wel een reserveband met een Frans ventiel. Ik weet wat ik wil: naar de Grand Ballon, de hoogste top van de Vogezen. Ik vind een fietspad dat ik nog niet ken om het meer van Longemer heen dat ik al wel had zien liggen. Mooi toeristisch. Daarna weer richting de Schlucht om af te slaan naar de Route des Crêtes. Het klimmen valt me niet mee; kan aan de triple liggen maar ook aan mij.
Bij het snel overschakelen schiet de ketting er ook nog af, dus dat schiet niet op. Geen snelle koffie maar kilometers en hoogtemeters maken.

Le Grand Ballon

WOUDENBERG

Dranken

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301

info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

Om 11.30 uur ben ik weer bij Breitzhousen maar nu voor een café allongé. Valt vreselijk tegen. Donkere hut, duur en nog geen croissant te krijgen. Maar gisteren was ik wel heel blij met hun terras. Snel weer op weg langs alle hoogtepunten van de route. Langs de Hohneck, de Kastelberg en de Herrenberg naar Le Markstein. Het weer is goed maar in de verte betrekt het. In Le Markstein uitgebreidere koffie te midden van veel fietsers en wandelaars en motorrijders. Dan op weg naar Le Grand Ballon. Niet echt zwaar, alleen het laatste stuk een beetje. Op de top bij het paviljoen een pot Confiture des Mirabelles au Miel gekocht. Kan niet met lege handen thuiskomen, al lijkt het een schamele compensatie voor vier dagen fietsen annex vergelijkend wijn- en restaurantonderzoek in de Vogezen.

Daarna de vraag: hoe verder? In ieder geval terug naar Le Markstein. Ik wil een alternatieve route terug maar het weer wordt steeds dreigender. Daarom maar dezelfde route terug. De regen wordt me niet bespaard en in korte tijd ben ik doorweekt maar het houdt ook snel weer op. Ik ga weer via Le Valtin maar nu van de andere kant. Ik ben niet echt goed maar maak wel meters. Pas tegen zessen ben ik weer bij de Auberge, die ik steeds meer als thuis begin te ervaren. Vanavond eet ik weer in de Auberge. Ik had Tartiflette op de kaart zien staan, een klassiek gerecht uit de Haute-Savoie met Reblochonkaas, aardappels en spek. Ik ken het van vroegere wintersportvakanties. Ik bestel er een voorgerecht bij zonder kaas. De serveerster kijkt me met afgrijzen aan: ook nog een voorgerecht? ‘C’est un repas formidable monsieur!’ Dat zal wel, maar kan me niet bommen; ik heb honger na ruim 100 km en meer dan 1250 hoogtemeters

Dat kan ik wel aan. Maar ze krijgt gelijk; de laatste happen gaan moeizaam en een nagerecht laat ik aan me voorbijgaan. Ik heb meer dan genoeg fromage gehad. Nog even televisiekijken, bellen en dan naar bed. Om twee uur word ik wakker door een antiperistaltische oprisping van de Reblochon maar ik overleef het en val weer in slaap

Dag 4

Ik heb de smaak van de Ballons te pakken. De Ballon d’Alsace is het vage plan. Maar welke fiets? Ondanks het ontbreken van een goede reserveband wordt het toch de Gudereit. Daarmee is ook duidelijk waar mijn voorkeur ligt. Ondanks dat ie zwaarder is, zit ik er lekkerder op en vooral het schakelen vind ik prettiger. Veertien versnellingen in lijn heeft duidelijk mijn voorkeur boven het schakelen naar drie bladen. Zeker in de bergen. En niet onbelangrijk: de remmen zitten dichter onder de hand en dat is veiliger. Terug naar de route. Misschien dat het haalbaar is, dus die kant uit. Naar la Bresse. Ik kies de moeilijkste weg via Le Lac de Lispach. Prachtige route maar wel een beetje om.
Ik kan me La Bresse niet herinneren. Een echt toeristendorpje in de Vogezen en een goede uitvalsbasis voor fietstochten want je zit hier midden in het fietsgebied. Daardoor is er ook een echte fietsenmaker. Maar geen banden met Nederlands ventiel en die zoek ik. Dan maar zonder. Ik ga nu echt op weg naar de Ballon d’Alsace. Eerst naar Cornimont. Dat gaat snel omdat het lager ligt. Dan via de col de Ménil naar La Thillot dat nog lager ligt. Onder de 500 meter. Dat wordt herbezinnen want het is al een uur of twee. Ik moet nog ongeveer 750 meter klimmen en dan terug naar Xonrupt. Dat gaat het niet worden als ik vanavond nog lekker wil eten en dat is wel het doel
Dus terug naar Cornichon. Maar ik wil niet helemaal dezelfde weg terug en neem de D43 in westelijke richting ongeveer richting Gérardmer.

Tartflette

Lac de Liapach

Opeens zie ik een bordje met Voie Verte, een netwerk van groene fietspaden, vaak oude niet meer in gebruik zijnde spoortracés. Ook in dit geval. Een prachtig fietspad parallel aan de D43.

Een welkome afwisseling ook na al het klauterwerk. Maar niet te lang want hoe raar het ook mag klinken; ik merk dat het toch gaat vervelen en dat ik van me af wil kijken. Bovendien moet ik richting Xonrupt en dat ligt fors hoger dan de 500 meter waar ik nu op zit. In Vagney houd ik richting Bas-Rupt aan; een forse klim die me snel naar boven de 700 meter brengt maar niet in Rochesson dat ik zou moeten passeren, maar wel in Planois. Ik zit goed verkeerd en moet helemaal terug naar Vagney. Nieuwe poging. Opeens twee bordjes met Gérardmer erop: 14 km via de Col de Sapois en 15 kilometer via Bas-Rupt. Ik vraag het aan twee fietsers die juist van de korte route af komen. ‘Dure? Non, pas dure, mais longue’. Ik neem hun route; een geleidelijke lange klim volgens de Fransen. Ergens in mijn achterhoofd zegt een stemmetje dat die Sapois dik boven de 800 m ligt en veel steiler is dan zij zeggen. Het blijkt allemaal waar te zijn: een echte rotzak na al die verkeerde hoogtemeters, die me met de tong op de schoenen naar 840 m en de kleinste versnellingen van de Gudereit voert. Ik ben doodop. Het is dik over zessen als ik eindelijk Gérardmer binnenrijd, moe maar ook voldaan. Om 8 uur zit ik bij de buurman aan tafel: restaurant De la Pierre Charlemagne, Chez Dédé. Een doorsneerestaurant langs de grote weg met bijbehorend geraas. Ik doe niet moeilijk en kies het menu du soir met salade, jambonneau en kaas toe. Niet veel beenham maar wel een berg frites. Ik vind het prima. Waar de vin de la maison vandaan komt is onduidelijk,

Maar hij hoort gewoon bij de rest van de maaltijd en de ambiance. Thuis kijk ik nog even TV en dan is het voorbij wat fietsen en proeven betreft.

Terugreis

Ik doe me nog een keer tegoed aan stokbrood met mirabellenjam en neem hartelijk afscheid van Frederic en zijn vrouw. We zijn bijna vrienden geworden. Maar ik kan niet zomaar naar huis. Ik moet nog ergens langs en dat heeft niets met fietsen te maken. Ooit las ik in een roman over een Frans concentratiekamp in de Vogezen: Natzwiller-Struthof in de Elzas. Het ligt op een van de mooiste plekjes van de Elzas op bijna 900 m hoogte. Het kamp was van 21 mei 1941 tot 23 november 1944 operationeel. De locatie was gekozen door Albert Speer vanwege de aanwezigheid van graniet dat nodig was voor de bouw van de nieuwe hoofdstad Germania. Het is prachtig weer en het kamp ligt op een heel idyllisch plekje en dat versterkt de gruwelijkheid van wat zich hier heeft afgespeeld. Ik dwaal met mijn mondkapje op door het museum en bezoek de barakken en zelfs de gaskamer. Er is ook een rondleiding maar ik doe het liever alleen. Net als fietsen. De opschriften bij de gebouwen en op de appelplaats zijn mijn gids. Ik koop nog een boekje en tuf naar huis met de laatste beelden op mijn netvlies. Xonrupt is even verdrongen door Natzwiller en dat moet ook want er is meer dan fietsen in het leven. Om acht uur ben ik thuis. Mijn lief wacht mij op met een biertje en - om in stijl te blijven - met een driegangendiner. Ik pak er een mooie Bourgogne bij want goede Franse wijn had ik wel een beetje gemist in vijf dagen Frankrijk.

Berrie Ruijling

Fietsen bij TCW (op de weg en de MTB)

Op dit moment kunnen er nog geen clubritten plaatsvinden vanwege Corona.
Het schema geldt voor als dat wel weer kan.

Weggroepen op zaterdag van maart t/m oktober, vertrek 9.00 uur

Groep	Gemiddelde	Afstand	Wegkapitein
A	32-36 km/uur	150	Roel van den Meiracker
B	30-32 km/uur	150	Robert van Loghem
C	28-30 km/uur	130	Ronald Brusse
D	26-28 km/uur	120	Evert Kolet
E	23-25 km/uur	120	Michèle Gimbrère
F	22-24 km/uur	100	Hans Groeneveld
Nieuw: 100 km groep			
100	26-30 km/uur	100 km	Jeroen Ebskamp

Weggroepen op dinsdag vanaf het ingaan van de zomertijd t/m september, vertrek in april en september: 18.30 uur, mei t/m augustus 19.00 uur.

Groep	Gemiddelde	Wegkapiteins
A	35-40 km/uur	Jocco Dekker, Menno Bartlema
B	30-32 km/uur	Freek van Tongeren
C	28-30 km/uur	René Steegh

Weggroepen op zaterdag van november t/m februari, vertrek 10.00 uur

Het grootste deel van de wegfietsers gaat in de winter met de MTB of crossfiets het bos in. Maar er blijven leden op de weg actief.

WW	28-30 km/uur	120 km	Willem de Visser

MTB-groepen (jaarrond), vertrek 9.00 uur

Groep	Gemiddelde	Afstand	Boskapitein
A	22-24 km/uur	75	André Brand
B	20-22 km/uur	60	Jeroen Roelofs
C	16-18 km/uur	40	Remond Meurs

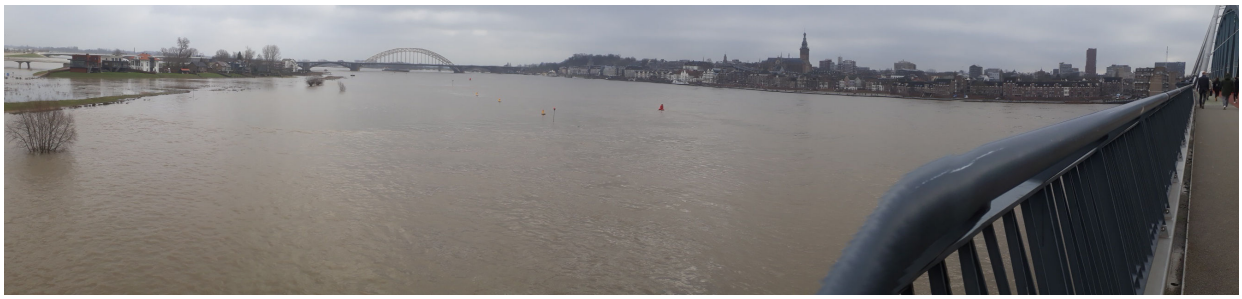
Overig

Virtueel op Zwift	november- februari	dinsdag 19:30	30-35 km/uur	45 km	Nico Tan
Gravel	ad hoc		20-25 km/uur	120 km	Frank Fiselier

Ludieke opening wegseizoen 2021

Vanwege Covid19 houden jullie een echte openingstocht tegoed. En daarom nu op de eerste zaterdag in maart (de 6e dus) een alternatief programma. We nodigen jullie uit om die dag alleen of in tweetallen te fietsen. Maak onderweg een foto van jezelf in fietskleding met/op je fiets en een banaan. Stuur nog op zaterdag de foto per mail of via WhatsApp naar een van de bestuurs-leden. Vermeld je naam en hoeveel km je hebt gefietst. We doen een verloting onder de inzenders. Vijf winnaars krijgen een zelf-gebakken(!) appeltaart thuisbezorgd, voor het ultieme seizoensopeningsgevoel. We zijn benieuwd hoeveel van jullie meedoen en hoeveel kilometers er worden gefietst. De foto's plaatsen we in de volgende Derajeur.

Rondje Betuwe bij hoog water panoramafoto



Zicht op Nijmegen vanaf de fietsbrug

'Even' voorstellen

Waarschijnlijk geïnspireerd door het voorstelrondje van het bestuur in de vorige Derajeur, stuurde Sjef van Baast de redactie deze bijdrage. Een goed idee, vond de redactie. Wil jij je ook voorstellen, stuur dan je stukje aan derajeur@tcw79.nl. Maarre... het mag wel ietsje minder! We denken aan een actuele foto met een kort tekstje erbij...

Ik ben Sjef van Baast, sinds september jongstleden regelmatig van de partij in de C-groep zowel op de weg als in het bos. Ik wil me via deze weg graag even aan jullie voorstellen, vooral op sportief gebied. De rest komt vast later wel.

Ik werd ruim 61 jaar geleden geboren in het Brabantse Haaren. In die tijd was op sportgebied de keuze nog niet zo groot. Als jongen, jawel in die tijd was er bij ons nog sprake van een jongensschool en een meisjesschool, had ik de keus tussen voetballen en paardrijden. Aangezien het voetbalveld bij ons achter het huis was, was de keus gauw gemaakt. Dat had overigens weinig te maken met mijn voetbaltalent, want via allerlei lagere pupillen- en junioren-elftallen strandde deze carrière bij Nemelaer 6; toenmalig een elftal dat zich vooral liet gelden tijdens de ‘derde helft’.

In die periode was ik wel een van de weinigen die een voetbaltraining in de vorm van een Cooper-test wel oké vond, wat al enigszins vooruit liep op mijn latere voorliefde voor duursporten.

Op 23-jarige leeftijd verhuisde ik naar Utrecht, en mijn voetbalcarrière werd beëindigd ten gunste van een lidmaatschap van Atletiekvereniging Hellas. Ik begon bij een soort trimgroepje, maar dat werd al gauw ingeruild voor de Lange Afstands Trainingsgroep. Na verhuizing naar Nieuwegein volgde het lidmaatschap van het plaatselijke Atverni, en daar sloeg het lange afstand lopen echt toe. Dit resulteerde uiteindelijk in het lopen

van diverse marathons, waarvan, hoe uiteenlopend ook, vooral die van New York en Terschelling wel de hoogtepunten waren. Als illustratie zie je hierbij de finishfoto van de marathon van Terschelling, wel een keer leuk om een hardloopfoto in dit blad te zien…). Ook de toendertijd, ik spreek hier over eind 80’er jaren, grote marathon van Etten Leur mag niet onvermeld blijven omdat ik daar mijn all time beste tijd liep van 2:55 uur.

Tijdens vakanties werd ik door mijn zwager ook aangestoken door het fiets-virus. Dat vond dan

vooral plaats tijdens de zomers, waarin we jarenlang een gezamenlijke vakantie vierden op een camping in de buurt van de Mont Ventoux. Beklimming van deze bult werd dan ook een jaarlijkse traditie, eerst nog op een geleende MTB. Het was als hardloper wel even wennen om tijdens een fietstocht, dus tijdens het sporten!, ergens te gaan zitten voor een koffie met appelgebak. Later is het zogenaamde calorie-neutraal fietsen me beter gaan passen!

Een looptraining ergens op de hei leverde ergens rond mijn 45ste een gescheurde meniscus op. Dat was einde hardlopen, en ik legde me vervolgens toe op het fietsen. Al gauw stond een mooie Bianchi racefiets in de schuur. Dat was ook wel nodig, want mijn zwager had bedacht dat ik wel een keer mee kon naar de Marmotte. Amper een paar maanden na aanschaf van mijn racefiets had ik deze in ieder geval al in the pocket!

Met een clubje fietsers dat ik had leren kennen op de sportschool in Nieuwegein heb ik vervolgens vele kilometers rondgetoerd. Hoogtepunten waren wat mij betreft toch wel de ritten in de heuvels van Zuid-Limburg en de Ardennen. Tijdens 2 vakanties met Cycletours heb ik ook flink wat cols in de Franse Alpen en in de Dolomieten *beklommen. Onvergetelijk was de deelname aan Alpe d'Huzes, waarbij ik de klim 7 x heb volbracht. Iets wat tegenwoordig niet meer kan of mag geloof ik...*

Een jaar of 4 geleden bracht de liefde mij naar Bennekom. Mijn geliefde Els fietst ook, maar door haar ben ik ook aan het wandelen geraakt. In 2019 liepen we samen de Vierdaagse. Mijn sportieve tijd wordt nu verdeeld tussen fietsen en wandelen in de prachtige omgeving hier. De prestatiedrang die er tot een paar jaar geleden nog wel in zat, heeft inmiddels wel plaatsgemaakt voor een behoefte om lekker fysiek bezig te zijn, en daardoor gezond van lijf en leden te blijven. Met wandelen zijn Els en ik uitstekend aan elkaar gewaagd, maar op fietsgebied is Els vooral gericht op de MTB, waardoor op de racefiets vooral solorondjes afgelegd werden. Dat bracht mij op het idee om lid te worden van TCW. Het bevalt me uitstekend in de C-groep; ik voel me welkom en Ronald zet prachtige routes uit.

Dan toch nog even wat Personalia:61 jaar 2 kinderen uit een eerder huwelijk (zoon van 31 en dochter van 27) Samenwonend met Els in Bennekom; -Verzekeringen als Data-analist.

Toch nog een vierdaagse?

Mei 2021 gaat hem niet worden. In groepjes van 2 of 4 fietsen zonder terrasjes, daar worden we niet blij van. We koersen nu op een Vierdaagse naar Aalst in september; dat lijkt haalbaar en dan hebben we in ieder geval een leuk doel in het vooruitzicht. En dan hebben degenen die zich voor de Vierdaagse in mei 2020 hadden ingetekend natuurlijk voorrang. Maar niets is zeker. We houden jullie op de hoogte.

Bakkerij Stroop
Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 24 85

Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood

Overschoenen niet te snel weggooien

Sinds jaar en dag gooide ik kapotte overschoenen weg, zonde want meestal is er maar één overschoen kapot. Dat moet anders nu ik met pensioen ben want een nieuw stel kost al snel zo'n € 50,00 en meestal meer.

Wat schort er zoal aan?

- Gat op de punt van de linkerhoes want die zet je vaak op de grond
- Het achterste optreklipje eraf getrokken
- Kapotte rits
- Onderzijde uitgescheurd door de schoenplaatjes
- Gat aan de zijkant door het kettingblad etc.

Mijn schoenen breng ik al jaren naar Holleman en waarom niet de kapotte overschoenen? Ze verdienen een tweede leven.
Ik had twee beschadigde overschoenen die er ondanks de gaten nog heel goed uitzagen. Voor slechts € 10,00 zijn beide gerepareerd en kunnen zeker weer twee jaar mee.

Op 8 oktober 2020 vertelde Kees Holleman mij dat hij met pensioen zou gaan. Dit na 34 jaar in het mooie pand (bouwjaar 1850) in dé winkelstraat van Wageningen, Hoogstraat 22 waar vroeger een apotheek in heeft gezeten. Daar staan in de winkel nog steeds bewijsstukken van. Gelukkig is er opvolging! Hans en Emma, niet zijn kinderen maar een echtpaar dat bekend is met de reparatie van schoenen. Zij gaan verder onder de naam Meesterschoenmakerij Hans en Emma, de echte ambachtelijke schoenmaker die overal een oplossing voor weet te vinden. Geef Hans en Emma wel 1 a 2 dagen dan heb je het mooiste resultaat. Gelukkig maar, want zo'n prachtig oud ambachtelijk vak is essentieel voor het blijven verduurzamen van ons schoeisel en fietsaccessoires als overschoenen. Hans heeft inmiddels één van mijn winterschoenhoezen gerepareerd en is weer als nieuw.
De Meesterschoenmakerij doet nog veel meer, loop maar eens naar binnen, Kees Holleman had altijd tijd voor een praatje en ik ervaarde dat dat met Emma niet anders is, gezellig. Het geeft je een gevoel van vroeger en niet dat gehaaste van tegenwoordig. En je hoeft niet vooraf te betalen. Je betaalt als je tevreden bent over de reparatie.

Rudolf Barkhuizen

Rondje Betuwe bij hoog water

In deze coronatijd maken we geen verre fiets-tochten of andere vakanties in warme (of hele koude) oorden. Maar in Nederland is ook veel moois te zien of spannend te beleven, zoals velen van ons afgelopen jaar al hebben ervaren. En het beste nieuws is dat wij onze fietssport nog steeds kunnen uitoefenen, weliswaar niet in grote groepen maar alleen of met z'n tweeën kunnen we nog aardige tochten maken.

Bijzonder nu (begin februari) is de hele hoge waterstand in de Rijn, de Waal en de Maas. Dus heb ik een rondje bedacht via het Lexkesveer naar de Waaldijk bij Andelst en dan de dijk volgend naar Nijmegen. Het water stond daar over de hele afstand tot aan de dijk. De bomen in de uiterwaarden staken met hun kruin boven het water uit en de schepen moesten hun route zoeken op een hele brede rivier. Stroomafwaarts voeren ze heel snel. Ik heb geen schepen gezien die tegen de stroom in richting Duitsland voeren. Bij de dijk naar de Spiegelwaal was het druk met kajakkers die daar hun wildwaterkunsten konden oefenen. Zie https://www.gelderlander.nl/nijmegen/kajakkers-gaan-los-op-surfgolf-door-overstroomde-dijk-bij-spiegelwaal-in-nijmegen-dit-is-echt-feest~ab88a875 .

In Nijmegen heb ik de fietsbrug langs de spoorlijn genomen naar de Waalkade die (toen) nog net niet onder water stond. Via de oude brug ben ik de Waal weer overgestoken naar Lent en dan via Bemmel naar Huissen gefietst om daar weer de dijk langs de Rijn te volgen tot de brug bij Heteren.

Bij Nijmegen, Lent en in Arnhem was het een drukte van belang van wandelaars en fietsers die op het hoge water afkwamen.

Ik heb wat tijd genomen om met wat foto's de indrukken van het hoge water vast te leggen. Zie bijgaande foto's waarvan enkele 180 graden panoramafoto's.

Veel fietsplezier,
Toon Loonen

Commissies TCW

Toercommissie		
Contactpersoon Jeroen Roelofs	**Leden**	
	José Heeres (weg)	
	Jos Bakker (weg)	
	Pieter Gussenhoven (mtb)	
Vierdaagsecommissie		
Contactpersoon Ronald Brussen	**Leden**	
	Ben Huiskamp	
	Menno Bartlema	
Beheer		
Contactpersoon/coördinator/ verhuur clubhuis Fred Metselaar info@tcw79.nl	**Inkoop** Cees van Nieuwenhuijsen	
Activiteitencommissie		
Contactpersoon Menno Bartlema	**Leden**	
	Berrie Ruijling	
	Wim Overdijkink	
	Cees van Nieuwenhuijsen	
Kledingcommissie		
Contactpersonen		
Huidige kleding	**Toekomstige kleding**	
Gerard Wesselkamp	René Steegh	
Bert Wijnen	Emma Keizer	

TCW Classic: Luik-Bastenaken-Luik: op 24 april of 14 augustus, that's the question!

Ja, we gaan naar de Ardennen om de toertocht van Luik-Bastenaken-Luik (LBL) te fietsen! De grote vraag is, welke editie wordt het? Flexibel als wij zijn, mikken we op twee opties (afhankelijk van Covid):

- Zaterdag 24 april, de dag voor de echte klassieker van de profs (70, 147 of 273 km)?
- Zaterdag 14 augustus de prachtige toertocht 'LBL Ardennen Classic' (78, 129, 174 of 237 km. Zie ook: https://www.lblardennenclassic.nl).

Inmiddels hebben we ruim 30 deelnemers! Aanmelden kan nog. Wij coördineren de inschrijving, het eten en de overnachting in Luik. We rijden er met eigen vervoer naar toe.

Wat is het plan? We willen naast het fietsen ook vooral een gezellige activiteit organiseren. Daarbij hoort samen op vrijdagavond dineren in ons hotel in Luik, met daarvoor en daarna een gezellig glaasje aan de bar.

Op zaterdagmorgenvroeg vertrekken we dan naar de start en na de toertocht rijden we zaterdag-avond weer naar huis.

Ga je ook mee? App reisleiders Esther Tilleman of Geert Geertsema
Dan houden we je op de hoogte.

We kijken uit naar een groen-rood-zwart peloton!

Esther en Geert

Riwojo Verhuur

- glaswerk
- serviesgoed
- stoelen & tafels
- partytenten
- evenementsartikelen
- buffetartikelen
- koel- & tapapparatuur

Nudepark 159 • 6702 DZ Wageningen • Tel: 0317 41 04 16

www.riwojo.nl • Mail: info@riwojo.nl

Harnjesweg 3 | 6707 ET | Wageningen | M 06-20541978 |
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl

Mastbergen Fietsen
is gewoon bereikbaar!

De werkplaats is gewoon open voor reparaties en service. Ook leveren wij fietsen en onderdelen af die van te voren besteld zijn. Bel even met Carlo voor info over leveringen van onderdelen en fietsen. Wij leveren thuis of op eeen andere locatie af, of je kun je bestelling bij ons afhaalloket ophalen.

Wij slijpen ook schaatsen. Noren in de gewenste ronding en we polijsten ze met de hand na.

Wij leveren alles gewoon voor scherpe prijzen voor TCW- leden, zoals je gewend bent van ons.

Ben je op zoek naar een nieuwe racefiets zorg dan dat je er op tijd bij bent! De levertijden lopen nu al op i.v.m. de Corona-perikelen.

We hebben nog enkele 2020 modellen in de opruiming. Racefietsen van Sensa met 105-groep en schijfremmen slechts €1299. Nu nog alle maten op voorraad, wees er snel bij!

Mastbergen fietsen: altijd scherpe internet-prijzen voor TCW-leden, ook op onderdelen.

MASTBERGEN FIETSEN RENKUM

Dorpsstraat 56 - 6871 AM Renkum - Tel. 0317-312372 - www.mastbergen.nl