De Derajeur

Oktober 2023 | Clubblad van Toerclub Wageningen

WOUDENBERG

Dranken

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301

info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

uw keuken speciaal zaak

"Onze keuken is perfect afgestemd op de beschikbare ruimte."

Wij kregen de maximale keuken in *een minimale ruimte.*

Uw KeukenSpeciaalzaak is méér dan een kwaliteitslabel. Onze specialisten staan vooral bekend om hun prettige manier van zakendoen. Iedere ruimte en iedere consument is anders. Wij nemen uitgebreid de tijd om naar uw ideeën en wensen te luisteren. Vervolgens komen we met concrete voorstellen en opties die exact passen bij hetgeen wat u zoekt. Een keuken speciaal gemaakt voor u! Of in dit geval speciaal gemaakt voor Luuk en Sheila.

Luuk en Sheila

van der Zandt Keukens | Plantsoen 5 | 6701 AS Wageningen | 0317-423674 | info@vdzandtkeukens.nl

van der zandt
Keuken - interieurs bv

www.vdzandtkeukens.nl

Van de redactie

Als lid van de lustrumtochtcommssie hoef je je nooit af te vragen waar je nu weer eens op vakantie zult gaan. In de jaren voor de tocht valt er immers een hoop voor te bereiden. Niet alleen moeten de uitgezette routes worden voorgereden of voorgefietst, ook moeten de hotels en bijbehorende restaurants worden getest. Een hele opgave, waar de commissie zich manmoedig doorheen slaat. Kijk maar naar de foto op blz. 14. Roel & Marjo, Arnold & Sandra en Menno & ondergetekende hebben dus allemaal hun vakantie op diverse plekken in Frankrijk doorgebracht. Als afsluiter in deze reeks was er een extra lang voorfietsweekend waarin Marjo (overigens zelf geen lid van de commissie) de taak kreeg om te beoordelen of het allemaal te doen was. Zij was dus gedwongen de drie etappes die we verkenden helemaal te fietsen, terwijl de rest af en toe lekker relaxt een halve etappe in de bagagewagen kon doorbrengen. Op de voorkant van dit blad zie je Marjo met Roel op de pittige klim die de slotnoot is van de etappe naar Langres. En wat vond ze ervan? "Het is allemaal te doen", aldus Marjo.

Uit onverwachte hoek kreeg de commssie hulp van Cisca, Gerard, Berry en Marijke. Zij gingen ook op vakantie in Frankrijk en maakten een tocht langs alle plaatsen waar we met de lustrumtocht gaan overnachten. Omdat Cica zo vriendelijk was daar een verslag van te maken, kan dat van de commissie achterwege blijven. Daardoor is er ruimte voor andere belangrijke zaken zoals de agenda van de ALV (komt allen!) en de jaarverslagen.

Ook andere leden klommen in de pen om verslag te doen van hun fietsprestaties en Berrie voelde zich uiteraard geroepen om uitgebreid verslag te doen van de laatste pedaalslagen van 'onze' Annemiek als profwielrenster. Daardoor is dit nummer maar liefst 32 pagina's dik geworden. Dank aan alle auteurs!

De volgende editie van de Derajeur zou in december verschijnen, maar omdat vanaf 2024 het blad in januari, april, juli uitkomt, komt het laatste nummer van 2023 te vervallen. Wel is er in december een deadline voor het volgende nummer, dat dus in januari in de brievenbus zal ploffen.

Ik hoop jullie allemaal te zien op de ALV en natuurlijk op de Franse avond die de activiteitencommissie voor jullie in petto heeft, A bientôt!

Liesbeth

De Derajeur

Toerclub Wageningen
opgericht 1 september 1979
aangesloten bij de NTFU
Clubhuis:
Nudepark 81
6702 DZ Wageningen
tel. 0317-411494
www.tcw79.nl | info@tcw79.nl

Ledenadministratie
Michèle Gimbrère
ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie
Liesbeth van Agt & Paul Nijenhuis
derajeur@tcw79.nl

Bestuur

Voorzitter
Peter Stokvisch

Secretaris/beheer
Joost Verburg

Penningmeester
Menno Bartlema
penningmeester@tcw79.nl

Clubactiviteiten
Wim Beltman

Lid
José Heeres

Erelid
Jan Hontelez

Lid van Verdienste
Teus Hovestad
Piet Woldendorp

Deadline Derajeur

15 december (verschijning medio januari)

INHOUD

Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Fietsen bij TCW (weg & mtb)	7
Commissies TCW	8
Van de ledenadministratie	8
Uitnodiging Algemene Ledenvergadering 14 november 2023	9
Jaarverslag Toerclub Wageningen 2022-2023	9
Financiel jaarverslag - Kledingcommissie	10
Toercommissie - Vierdaagsecommissie	11
Activiteitencommissie - Beheer	13
Lustrumtochtcommissie - Derajeur	14
Vertrouwenspersonen 2022-2023	14
De lustrumtochtcommissie is er maar druk mee	14
Gerard is (te) gek!	15
Fietsen over oude spoorlijnen, een update	15
TTTT (TCW Team Time Trail) 2023	15
De goeie ouwe tijd	16
Op verkenningstocht naar plaatsen waar de lustrumtocht in 2024 overnacht	18
Een week fietsen in de HauteSaône/Vogezen	20
Pyreneeën challenge Ride 4 Kids	25
Het is mooi geweest	26

Van de voorzitter

Dit wordt mijn laatste bijdrage op deze plaats in de Derajeur. Zoals aangekondigd in de ALV van november 2019 zou ik het voorzitterschap 4 jaar invullen. Die tijd zit er nu weer op, waarbij het een vreemde periode is geweest vanwege de coronatijd en bijbehorende maatregelen. Die hebben toch zeker in de eerste 2 jaar wat roet in de fietsinitiatieven en tochten gegooid. Gelukkig word ik als de ALV op 14 november het ermee eens is opgevolgd door een zeer capabel persoon en zal door het toetreden van een nieuw lid het aantal vrouwen weer op 2 komen. Ook zal de gemiddelde leeftijd van het bestuur met 5 jaar dalen en is het bestuur nu in 3 jaar tijd volledig vernieuwd. Het feit dat dit lukt zodat er nieuwe mensen met frisse ideeën toe kunnen en vooral willen treden in het bestuur is een compliment waard voor de vereniging. In de afgelopen 4 jaar hebben we 3 pogingen ondernomen om de laatste JJC te organiseren, in 2022 is dat eindelijk gelukt. Ook de draaiboeken en rechten van de tocht zijn overgedragen aan een andere partij: ICP die vervolgens in 2023 afzag van de organisatie van een JJC nieuwe stijl. Ook wij moesten helaas afzien van de organisatie van de Hel van Ede Wageningen door de droogte in juni. Volgend jaar beter als het weer en de boseigenaren mee willen werken en weer in samenwerking met WV Ede. In de afgelopen 4 jaar is de vereniging ook volledig ingericht volgens de eisen van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen, wat o.a. geleid heeft tot een duidelijkere omschrijving van de taken van bestuursleden en commissies en uiteraard de nieuwe statuten.

Verder mogen we terugkijkend op deze 4 jaar concluderen dat de Cyql app in een grote behoefte voorziet met meer dan 200 deelnemers vanuit onze club en regelmatig van de traditionele dinsdag of zaterdag afwijkende tochten ook op de gravelbike. De fiets groepen hebben het afgelopen jaar ook veel nieuwe leden mogen begroeten, helaas moesten we in september ook weer afscheid nemen van aantal oudgedienden en andere leden die hun lidmaatschap opgezegd hebben. We zullen vanuit het bestuur inventariseren, als we de reden niet weten, waarom mensen opgezegd hebben. Ook moet geconstateerd worden dat het steeds harder gaat in vooral de snelste fietsgroepen. Als dat binnen de afgesproken regels qua aantal deelnemers en met een wegkapitein gebeurt zit het met de veiligheid meestal wel goed. Toch hoor en zie ik zaken: te snel willen fietsen, vooral op fietspaden en in de bebouwde kom, waar we mee uit moeten kijken. Zeker als er in clubkleding gefietst wordt.
Als laatste terugblik wil ik nog even stilstaan bij de fantastische prestaties van Annemiek in de afgelopen 4 jaar. Dat heeft naast vooral voor haarzelf ook voor uitstraling naar de vereniging gezorgd. De vele persmomenten en huldigingen waren leuk, maar vormen wel een aspect van het voorzitterschap dat mijn opvolger waarschijnlijk niet ook gaat krijgen. Annemiek was in dezen uniek en dat zal wel even zo blijven.
Op 28 oktober is de sluitingsrit, daar zullen we bestuur weer de nieuwe leden van het afgelopen jaar ontvangen voordat we naar de bestemming Kootwijk gaan fietsen. Laten we hopen op mooier weer dan de laatste jaren eind oktober.
Na de sluitingsrit zal er weer een tweedeling tussen wegfietsers en MTB'ers komen, van veel mensen begrijp ik dat ze als het weer het toelaat zo lang mogelijk op de weg blijven fietsen, ik kies voor de traditie dus de MTB, maar zal vaak een eigen rondje rijden, een Stokvischje.

Ik heb de afgelopen 4 jaar als zeer plezierig ervaren, in het algemeen is TCW een vereniging die relatief makkelijk te besturen is, met vooral nog voldoende financiële reserves.
Ik dank uiteraard mijn medebestuursleden in de afgelopen 4 jaar die veel werk hebben verzet en die constructief en vooral niet te lang met mij vergaderd hebben
Dank voor het vertrouwen en de feedback die ik van jullie leden mocht ontvangen en tot ziens op zaterdag in het bos of in het clubhuis.

Peter Stokvisch

B. Peters van Ton v.o.f. | Kesteren | T. (0488) 44 31 78 | M. (06) 11 05 68 32
E. info@peters-van-ton.nl | I. www.peters-van-ton.nl

Fietsen bij TCW (weg & MTB)

WEGGROEPEN ZATERDAG

Van maart t/m oktober, vertrek 9.00 uur

Groep	*Gemiddelde*	*Afstand*	*Wegkapitein*
A	32-36 km/uur	150 km	Roel van den Meiracker/ William Schraa
B	30-32 km/uur	150 km	Robert van Loghem
C	28-30 km/uur	130 km	Ronald Brussen
D	26-28 km/uur	120 km	Bert Dekker/Moniek Verbeek
E	23-25 km/uur	120 km	Michèle Gimbrère
F	22-24 km/uur	100 km	in overleg
G	18-20 km/uur	60 km	Fred Metselaar

Van november t/m februari, vertrek 10.00 uur

Het grootste deel van de wegfietsers gaat in de winter met de MTB of crossfiets het bos in. Maar er blijven leden op de weg actief.

Groep	*Gemiddelde*	*Afstand*	*Wegkapitein*
WW	28-30 km/uur	120 km	Willem de Visser
85K	28-30 km/uur	85 km	Jeroen Ebskamp (routecoördinator)

WEGGROEPEN DINSDAG

vanaf het ingaan van de zomertijd t/m september,
Vertrek in april en september: 18.30 uur, mei t/m augustus 19.00 uur.

Groep	*Gemiddelde*	*Wegkapitein*
A	35-40 km/uur	Roel van den Meiracker/William Schraa
B	30-32 km/uur	Tamara Bergstra/Jeroen de Pagter

Het hele jaar door, vertrek 19.00 uur:

C	28-30 km/uur	Frank Fiselier (ad interim)

WINTERWEGFIETSEN OP DINSDAG

oktober t/m maart, vertrek 19.00 uur bij rotonde Diedenweg-Hollandseweg Diedenweg -Hollandseweg.

Groep	*Gemiddelde*	*Afstand*	*Wegkapitein*
B	30-34 km/uur	55-60 km	Tamara Bergstra

Het hele jaar door, vertrek 19.00 uur na koffie vanaf het clubhuis (Nudepark 81).

C	28-30 km/uur	55-60 km	Frank Fiselier

MTB-GROEPEN ZATERDAG

jaarrond, vertrek 9.00 uur

Groep	Gemiddelde	Afstand	Boskapitein
A	22-24 km/uur	75 km	André Brand
B	20-22 km/uur	60 km	Jeroen Roelofs
C	6-18 km/uur	40 km	Ingrid Verbaarschot

OVERIG

- Virtueel op Zwift. november- februari, dinsdag 19:3, 30-35 km/uur, 45 km, Marco Arts. Om mee te fietsen, volg Marco Arts op Zwift
- Gravel, ad hoc, 20-25 km/uur, 120 km Frank Fiselier

Commissies TCW

Toercommissie
Contactpersoon Jeroen Roelofs

Leden:
José Heeres (weg),
Jos Bakker (weg),
Pieter Gussenhoven (MTB),

Maarten van Beek

Vierdaagsecommissie
Contactpersoon Ronald Brussen

Leden:
Ben Huiskamp,
Menno Bartlema

Beheer
Contactpersoon/cöordinator/verhuur clubhuis:
Peter Stokvisch, beheer@tcw79.nl
Inkoop: Cees van Nieuwenhuijsen

Activiteitencommissie
Contactpersoon Menno Bartlema

Leden:
Berrie Ruijling, Wim Overdijkink,
Cees van Nieuwenhuijsen, Liesbeth van Agt

Kledingcommissie
René Steegh
Evert Kolet

Lustrumtochtcommissie
Contactpersoon Liesbeth van Agt

Leden:
Menno Bartlema
Roel van den Meiracker
Arnold Winkel

Vertrouwenspersonen
Berrie Ruyling
Pieternel Geurts

Van de ledenadministratie

Op 30 september 2023 is ons lid Arno Kwint overleden. Naar het zich laat aanzien, heeft Arno tijdens een fietsrit acute hartproblemen gekregen en is hij over de kop geslagen. Reanimatie door een medisch team ter plaatse, in de ambulance en het Radboud MC heeft helaas niet meer mogen baten.

Verder hier het bekende lijstje van nieuwe leden en opzeggingen vanaf 1 juni. Met, zoals elk jaar, een wat langer lijstje met opzeggingen omdat in september weer een nieuw verenigingsjaar begint en er dus contributie betaald moet worden:

Nieuwe leden:
Thijs van Amersfoort
Marije Bent
Evert Jan Dijk
Gerwin Donkers
Saskia Elemans
Hans Hagen
Ehlana Haring
Brenda van Kesteren
Jesse Koenders
Paul Mathijssen
Frederik Rebel
Alex de Vries
Carlo Vromans
Eduard Wiggemansen
Bert Wijnen

Opgezegd:
Maarten van Beek
Valentijn van den Berg
Renée Bekx
Anja van Boxtel
Bart Breunesse
Wijnand Folmer
Richard den Hartigh
Wim van der Hoek
Ineke van Kapel
Wilma de Korte
Cees de Korte
Nico Kroon
Freek Leffelaar
Evert Rense (donateur)
Jaap Spaan
Marian van der Stok
Klaas Swart
Wim Vennekens

Van lid naar donateur
Nanne Baars
Hans Groeneveld
Gert Kramer
Bart-Jan van Sluijs
Moniek van der Wind

Verhuisd
Paul Geurts Ramon
Jondalar van Heugten
Gijs van der Logt

Michèle Gimbrère,
ledenadministratie

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering op 14 november 2023

Het bestuur van Toerclub Wageningen nodigt alle leden, ereleden, leden van verdienste en donateurs uit voor de algemene ledenvergadering op dinsdag 14 november 2023, aanvang 20.00 uur in het clubhuis. Alle relevante stukken zijn in te zien op de website in het besloten ledengedeelte.

Agenda
1. Opening
2. Mededelingen
3. Vaststelling van het verslag van de Algemene Ledenvergadering * van 15 november 2022 en de extra ALV van 12 december 2022
4. Jaarverslag **
5. Jaarrekening ***
6. Verslag kascommissie en benoeming kascommissie 2023/2024
7. Samenstelling bestuur ****
8. Rondvraag (vragen kun je uiterlijk 72 uur voor de vergadering stellen via secretariaat@tcw79.nl).
9. Sluiting

* De verslagen zijn gepubliceerd in de Derajeur en op www.tcw79.nl
** Het jaarverslag is gepubliceerd in de Derajeur van oktober 2023
*** De jaarrekening is te vinden op het besloten deel van de website (www.tcw79.nl) of, als dat niet lukt, door een mailtje te sturen naar penningmeester@tcw79.nl
**** Peter Stokvisch is aftredend en niet herkiesbaar. Het bestuur stelt voor om Tamara Bergstra te benoemen als nieuw bestuurslid. Joost Verburg en José Heeres zijn aftredend en herkiesbaar.

Joost Verburg, secretaris

Jaarverslag Toerclub Wageningen 2022-2023

Afgelopen jaar is voor het eerst sinds een paar jaar normaal verlopen. TCW blijft een gezonde vereniging. Op 1 oktober 2023 telde TCW 310 leden. Het aantal leden is hiermee licht gegroeid ten opzichte van vorig jaar. Het is mooi om te zien dat er in bijna alle groepen nieuwe mensen bij zijn gekomen. De gemiddelde leeftijd is iets gedaald naar 54,1 (althans volgens het dashboard op de NTFU-site). Er zijn 253 mannen lid en 57 vrouwen, dat betekent dat er procentueel iets meer vrouwen bij zijn gekomen.

In 2023 is gestart met een nieuwe weggroep op zaterdag: de 50 km groep. Fred Metselaar heeft het op zich genomen om deze groep te begeleiden als wegkapitein. De groep is voorzichtigjes op gang gekomen met nu 3 à 4 deelnemers. Een andere nieuwe weggroep, een E-bike groep is nog niet van de grond gekomen. De eerste rit had slechts 1 deelnemer.

Het bestuur wil beter in contact komen met de nieuwe leden. Dit jaar is gestart met een ‘welkomstontbijtje’ bij de openingsrit. Ditzelfde zal tijdens de sluitingsrit gebeuren. Het bestuur is ook blij met de grote hoeveelheid vrijwilligers. Dankzij al onze vrijwilligers bleef het clubhuis schoon en heel, werd iedereen voorzien van een natje en een droogje, viel de Derajeur vier keer op de mat, werden nieuwe leden ingeschreven, helaas ook een aantal uitgeschreven en zijn er nog meer mensen in de laatste clubkleding gehesen. Afgelopen jaar zijn zij bedankt op de vrijwilligersborrel. Ook komend seizoen (begin 2024) zullen we weer een vrijwilligersborrel organiseren.

Afgelopen winter hebben we een drietal thema-avonden georganiseerd. Ditmaal drie avonden voor en door de leden. We spraken over ‘Onderhoud aan de fiets’, ‘Gericht trainen (of te

het ‘Maken van routes’. Alle avonden werden goed bezocht.

De rest valt te lezen in de jaarverslagen van de commissies. Laten we er met ons allen een heel mooi clubjaar van maken!

Secretaris
Joost Verburg

Financieel jaarverslag

Na 10 jaar trouwe dienst als penningmeester heeft Cisca Noy afgelopen jaar het stokje aan Menno Bartlema overgedragen. En als je iets van Cisca overneemt, kun je ervan op aan dat je in een gespreid bedje komt! Cisca heeft het afgelopen decennium met ondersteuning van Marijke vd Berg de boekhouding geoptimaliseerd en omdaT ondergetekende al in de kascontrolecommissie zat, was de overdracht een eitje.

In 2022 heeft TCW voor het laatst de Jan Janssen Classic georganiseerd. Dat betekent een enorme verlichting van de boekhoudkundige taak. Het heeft niet alleen tot gevolg dat er veel minder boekingen te maken zijn, maar ook de BTW-plicht is daarmee komen te vervallen. Een beter moment om de boekhouding over te nemen, is er niet.

Voor de Jan Janssen Classic hebben we eenmalig nog ruim € 3.000,- ontvangen voor het overdragen van de rechten. Die bijdrage was dit jaar zeer welkom omdat we daarmee iets goedmaken van de extra kosten en gemiste opbrengsten vanwege de in 2023 op het laatste moment afgelaste Hel van Wageningen.
Een andere meevaller is de vrijval van ruim € 3.000,- die we op de plank hadden gelegd voor een mogelijke BTW-naheffing. Hierdoor kan dit jaar een inhaalafschrijving plaatsvinden op de inventaris, de keuken en de vloer die al lang geleden gerealiseerd zijn.

Het is goed dat we de contributie en de prijzen in de kantine hebben verhoogd. Daardoor kan de club ook zonder Jan Jansen Classic dit jaar een licht positief resultaat laten zien. Naar verwachting gaat dat ook in 2023-2024 lukken zonder dat een verdere prijsverhoging nodig is. De enige aanpassing die nog plaats gaat vinden in 2024 is de al eerder afgesproken verhoging van de contributie voor een gezinslid die gelijk getrokken gaat worden met het bedrag voor een hoofdlid (€80,-).

De kascontrole heeft eind september plaatsgevonden en op 2 oktober heeft het bestuur de jaarrekening en de nieuwe begroting besproken. Begin november komen, ter voorbereiding op de ALV, de jaarstukken met een toelichting op het besloten deel van de website. Lukt het niet om daarbij te komen en wil je toch de stukken graag zien, stuur dan een mailtje naar penningmeester@tcw79.nl, dan krijg je de stukken toegestuurd. Heb je vragen, mail ze dan naar hetzelfde mailadres; dan kunnen ze voor de ALV al van antwoord worden voorzien.

Penningmeester TCW
Menno Bartlema

Kledingcommissie

Na het afscheid van Emma Keizer hebben we dit jaar Marieke Cuperus ingelijfd bij de kledingcommissie. Marieke is met hetzelfde enthousiasme en een vrouwelijke inbreng aan de slag gegaan. Ze heeft de mailinglijsten gestroomlijnd zodat we iedereen nog beter kunnen informeren.

Na de succesvolle introductie van het tenue 2022-2025 zijn er inmiddels al meerdere pasavonden en bestelrondes geweest. De webshop-service van Kalas werkt voortreffelijk. Ook de klachtenafhandeling door Kalas is voor zover ons bekend naar alle tevredenheid verlopen.

Dit jaar kwamen we ook met een TCW-sokkenlijn. In verband met de minimale aantallen voor customized sokken zijn dit zwarte sokken geworden. De keuze is ook op zwart gevallen omdat we aan het begin van het winterseizoen staan en dan is wit erg besmettelijk. Tot nu toe zijn 168 paar sokken besteld, dus de levering van TCW-sokken gaat door.

Inmiddels staat die teller voor bestelrondes op 7. Iedereen kan dus binnen afzienbare tijd op kleding-gebied aan zijn/haar trekken komen.
Voor de statistici onder ons: Tot nu toe is er voor € 87.855 aan kleding besteld. TCW heeft voor € 19.234 korting verleend op 213 "setjes"

Voor het komende jaar komt Kalas met twee technische aanpassingen aan de kleding. De achterzakken van de shirts worden van een minder rekbare stof gemaakt zodat ze, bij volle belading, niet meer zo erg uitzakken. Bovendien wordt er een klein hoesje aangebracht op de onderzijde van de shirt-rits zodat bij loshangend shirt de zipper niet tegen je lichaam aanslaat.

en slotte: de eerstvolgende pasavond is gepland op donderdag 11 januari 2024. Op die manier kun je helemaal in stijl het zomerseizoen 2024 beginnen.

De kledingcommissie
René Steegh, Marieke Cuperus en Evert Kolet

Toercommissie

Het afgelopen jaar 2022/23 heeft de toercommissie de traditionele wegtochten, de Veluviatocht , de Germania Klimtocht en de mountainbike-Wintertocht (derde Kerstdag) georganiseerd. Daarnaast hebben we samen met Wielervereniging Ede voorbereidingen getroffen voor de Hel van Ede-Wageningen. Deze laatste tocht is in 2023 helaas niet doorgegaan omdat de grond te droog was en daardoor delen van het traject niet vrijgegeven werden voor een georganiseerde tocht.

Deelnemersaantallen

Wintertocht (mountainbike)

25 km	25 deelnemers
45 km	185 deelnemers
60 km	393 deelnemers
Totaal	603 deelnemers

Veluviatocht (weg)

75 km	31 deelnemers
130 km	56 deelnemers
Totaal	97 deelnemers

Germania Klimtocht (weg)

100 km	108 deelnemers
155 km	107 deelnemers
Totaal	215 deelnemers

De Wintertocht en de Germania Klimtocht werden bij goed weer gereden, tijdens de Veluviatocht hadden de deelnemers het qua weer zwaar te verduren, wat z'n weerslag had op het aantal deelnemers. Bij alle tochten was de start en finish bij het clubhuis en was er onderweg een verzorgingspost van TCW.

Planning tochten 2023/2024

- Wintertocht (mountainbike) 27-12-2023
  60 km, (80 km)
- Veluviatocht (weg) - 23-03-2024
  75 km, 130 km
- Hel van Ede-Wageningen (mountainbike)
  22-06-2024
  60 km, 100 km
- Germania Klimtocht (weg) 24-08-2024
  100 km, 155 km

Over het algemeen is de landelijke tendens dat het aantal deelnemers aan weg/mountainbike-tochten afneemt. Gezien dat feit is de toercommissie niet ontevreden over de aantallen deelnemers en daarnaast krijgen we positieve feedback op de tochten. We blijven nadenken over eventuele veranderingen.

Dit jaar is Jeroen Roelofs helaas gestopt met zijn activiteiten voor de toercommissie, wel blijft hij actief binnen TCW. Op passende wijze hebben we hem uitgezwaaid. Nogmaals Jeroen, bedankt voor je enthousiaste inzet voor de toercommissie! Gelukkig is Johnny Vogel dit jaar de toercommissie komen versterken. De commissie bestaat nu uit:

- Jos Bakker
- Maarten van Beek
- Pieter Gussenhoven
- José Heeres
- Johnny Vogel

Namens de toercommissie,
José Heeres

Vierdaagsecommissie

Eind mei 2023 is een grote groep TC'-ers voor de traditionele vierdaagse neergestreken in Assen. Vier dagen fietsen we door Drenthe en Groningen. Uiteraard mocht de VAM-berg niet ontbreken en er is door een aantal groepen een bezoek gebracht aan Rinus en Gerrie in het hoge Noorden. In de Derajeur van juni heeft al een uitgebreid verslag gestaan; dat zullen we hier niet herhalen.

Komend jaar is een lustrumjaar voor TCW, dus wordt pas een nieuwe bestemming inclusief een geschikt en betaalbaar hotel pas in 2024 bepaald. Dit zal dan wel door een nieuwe 4Daagsecommissie gebeuren. De huidige 4Daagsecommissie stopt er mee en wil het stokje aan nieuwe TCW-ers overdragen Heb je interesse? Geef het dan aan een van de leden van de commissie door.
De verwachting is dat op de jaarvergadering in 2024 een bestemming gepresenteerd kan worden. In januari 2025 zal de inschrijving open gaan.

De 4-daagse commissie
Ben Huiskamp
Ronald Brussen
Menno Bartlema

van de Wetering
tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk

Gazelle
KOGA
MERIDA
BATAVUS

Schoonmaakbedrijf **DE WASBEER**

- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl

VERZEKERINGSBURO
VAN DER LINDEN

Deskundige bemiddeling bij verzekeringen en pensioenen

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

OPTIVERSUM
Prummel
OPTIEK
VEENENDAAL

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www. prummel-optiversum.nl

Bakkerij Stroop

Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 24 85

Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood

Activiteitencommissie

Het activiteitenseizoen ging goed van start met de jaarlijkse TCW-BBQ. Begin september 2022 hebben meer dan 70 TCW-leden genoten van een BBQ die voorafgegaan werd door een verrassende rosé-proeverij met medewerking van Hendrik-Jan van onze trouwe sponsor Woudenberg drankenhandel.

Omdat de belangstelling voor de kaartavonden de laatste jaren langzaam terugliep, hebben we ons dit jaar beperkt tot een kerstdrive. Ook die was matig bezocht. Al lijkt de interesse hiervoor tanende te zijn, komend winter worden er toch weer twee kaartavonden georganiseerd.

De activiteitencommissie heeft het in 2022-2023 daarbij gelaten. Drukke bezigheden van de leden van de activiteitencommissie in combinatie met tanende belangstelling voor de activiteiten, gaven daar aanleiding toe. Normaal hadden we nog een aparte wijnproefavond gehouden, maar omdat we die al gecombineerd hadden met de BBQ werd dat iets te veel van het goede.

In 2023 heeft de BBQ alweer plaatsgevonden; ook dit keer met een mooie opkomst (68 deelnemers). Op vrijdag 17 november staat een Franse avond op het programma. N.a.v. onze lustrumtocht naar de Mont Ventoux zal er wijn geproefd worden, een jeu-de-boules toernooitje zijn en nog veel meer; ook niet lustrumtochters zijn van harte welkom! In het komend seizoen zal de pubquiz, na jaren van afwezigheid, weer terug op de agenda komen; de datum maken we binnenkort bekend.

De activiteitencommissie heeft behoefte aan een nieuwe impuls en is op zoek naar 2 of 3 nieuwe leden zodat de huidige commissie een stapje terug kan doen. Heb je interesse? Geef het dan aan een van de leden van de commissie door.

De activiteitencommissie:
Liesbeth van Agt
Wim Overdijkink
Berrie Ruijling
Menno Bartlema

Beheer

In een wat het clubhuis betreft volledig coronavrij jaar kon het beheer weer volop aan de slag. Elke maandagochtend vanaf 9.30 komen de mannen: Henk Scholten, Ger Kramer, Peter van Amersfoort en Gerard Wesselkamp bijeen om de wekelijkse klussen aan te pakken. Soms wordt dan ook de basis gelegd voor wat grotere klussen die dan later in de week of maand opgepakt worden.
Zo zijn dit jaar de volgende grotere klussen uitgevoerd: Ledlampen in het clubhuis, bar opnieuw gelakt, barkrukken gelakt en zittingen geplaatst, veel schilderwerk waaronder de wand van de garderobe en die aan de andere kant van de kantine en deuren en als laatste tegels die op barsten stonden in de keuken en wc vervangen. Volgens ons is het clubhuis er een stuk mooier op geworden.

Bij het schilderen en soms ook andere klussen wordt het beheer ondersteund door Hans van de Weide en Jos Cobussen. Ook anderen leveren wel eens hand en span diensten. Cees van Nieuwenhuijsen verzorgt de inkoop en doet ook veel om het buiten het clubhuis mooi te houden. Helaas is gedurende dit jaar Fred Metselaar teruggetreden als coördinator van het beheer en aanspreekpunt voor het bestuur. Dat bestuur was al regelmatig aanwezig op maandagochtend in de vorm van Peter Stokvisch die tijdelijk de taken van Fred heeft waargenomen en dat na de ALV definitief gaat doen.

Een van de zaken die met het bestuur besproken moest worden was de verduurzaming van het clubgebouw. Helaas was de aanschaf van zonnepanelen te duur / niet efficiënt vanwege de ligging van het gebouw en de te lange terugverdientijd. Gelukkig is er wel verduurzaamd door het gebouw volledig te isoleren, dat moet gaan schelen in de stookkosten en onze energierekening. Voor komend jaar staan er nog diverse kleine en grote klussen op het programma, we proberen hierbij zoveel mogelijk de Meerjaren begroting te volgen.
De bar heeft redelijk gedraaid het afgelopen jaar, goed met de vrijwilligers ook door de flexibele oplossing op de dinsdagavonden, maar wat minder sinds corona in de omzet.
Als laatste mag niet de schoonmaak vergeten worden, René Steegh regelt dit al jaren en alles inclusief een grote schoonmaak in mei loopt op rolletjes. Vooral nadat de schrobmachine weer volop gebruikt kon worden na een uitgebreide instructie omdat die toch niet kapot bleek te zijn. Voor zowel schoonmaak als bar op zaterdag kunnen we nog vrijwilligers gebruiken, graag melden bij de Peter Stokvisch.

Namens het beheer,
Peter Stokvisch

Lustrumtochtcommissie

Volgend jaar is het zover: de jubileumtocht naar de Mont Ventoux. Wij hebben daarom dit jaar niet stilgezeten: taken verdeeld, routes gemaakt, verkend en inmiddels alweer verlegd, hotels gezocht en vastgelegd. Ondanks enkele afzeggingen staan er nog 22 mensen op de wachtlijst. We zijn benieuwd hoeveel van die 22 er volgend jaar bij zullen zijn!

De lustrumtochtcommissie
Arnold Winkel, Liesbeth van Agt, Roel van de Meiracker en Menno Bartlema

Derajeur

Afgelopen jaar telde de Derajeur een bedroevend laag aantal pagina's. Reden voor de redactie om het bestuur voor te leggen of het niet verstandig zou zijn terug te gaan naar twee edities per jaar. De waardering van het bestuur voor dit illustere tijdschrift blijkt uit het antwoord: doorgaan met vier stuks per jaar, maar dan keurig verdeeld over het jaar. Vanaf volgend jaar krijgen jullie dus een winter-, lente-, zomer- en herfstnummer.
De redactie telt momenteel twee leden. Dat is voldoende om elk kwartaal een editie in elkaar te zetten. En dat doen we met plezier, mits jullie ons verblijden met mooie verhalen. Want een Derajeur met alleen advertenties en een voorwoord, dat is toch geen gezicht?

Liesbeth van Agt en Paul Nijenhuis

Vertrouwenspersonen 2022-2023

Ook in het afgelopen verenigingsjaar jaar stonden twee vertrouwenspersonen beschikbaar voor TCW-leden: Pieternel Geurts en Berrie Ruijling. Het lijkt alsof het begrip vertrouwenspersoon inmiddels wat meer bekendheid heeft gekregen ondanks dat er nog geen vermelding in de Derajeur te vinden is*, maar via de website kan het natuurlijk ook. Afgelopen jaar zijn zij in totaal twee keer geconsulteerd. Voor diegenen die het nog niet weten: je kunt bij hen terecht ‘voor vragen, vermoedens, meldingen, klachten en aangifte met betrekking tot seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag zoals: pesten, buitensluiten, vernederen, bang maken, discriminatie, agressie en beschuldigingen’. Dat klinkt nogal hoogdravend maar is niet zo bedoeld; je kunt gewoon bij hen terecht als je ergens mee zit en je wilt dat graag met iemand delen zonder het in de grote groep te gooien. En wat mooi is, als je daar toestemming voor geeft, kunnen zij de ‘case’ met elkaar bespreken; daar leren zij weer van. Natuurlijk alles anoniem; alles wat je bespreekt blijft tussen jullie.

Pieternel Geurts;
Berrie Ruijling;

* noot van de redactie: beter kijken, Berrie!

De lustrumtochtcommissie is er maar druk mee

Als je deze foto ziet, begrijp je vast wel waarom wij het zo leuk vinden om in de lustrumtocht-commissie te zitten. Overdag een klein (nou ja, klein...) stukje fietsen en daarna de beloning op een zonnig terras en in een uitstekend restaurant. Eigenlijk dus net zo leuk als de lustrumtocht zelf! De foto is genomen in Hotel de l'Europe in Langres. Dat iedereen zo blij kijkt, komt doordat de commissie net weer compleet was. Roel, Marjo, Menno en Liesbeth hadden twee dagen voorfietsen achter de rug, terwijl Arnold en Sandra zich op de terugweg van hun vakantie in Langres meldden. Alle reden om het glas te heffen dus!

TTTT (TCW Team Time Trail) 2023!

Op dinsdagavond 26 september 2023 werd de jaarlijkse afsluiting van het dinsdagavond zomerracen weer gehouden: de TCW Team Time Trial!

Achttien rijders uit de A- en B-groep deden mee aan dit TCW- evenement. Twee rondjes van 9,8 km door het Binnenveld, dus in totaal 19.6 km. Ook dit jaar deed ondergetekende de tijdregistratie samen met zijn buurman Berrie. Om 18:40 startte het eerste team en daarna om de minuut. De teams bestonden uit drie rijders en er waren drie B-, twee A- en één AB-team(s). Ook waren er twee vrouwelijke deelnemers. De tijd van de derde rijder werd geklokt.
Het laatste team dat startte viel snel uiteen en uiteindelijk heeft de jury – na uitgebreid overleg - besloten dat Tim individueel de tijdrit heeft verreden wat geen prijs maar wel een eervolle vermelding oplevert. Bij het inrijden bleek dat er een tractor met wagen op het fietspad stond en hooibalen aan het opladen was. Een extra hindernis op het parcours waar gelukkig ieder team evenveel last van had.

Toeschouwer Sjoerd, die niet meereed vanwege een blessure na zijn monstertocht Trondheim Oslo van meer dan 500 km, miste één rijder bij het team van de klimgeiten. Hij zag Ben over het hoofd die in het wiel van zijn teamgenoten zat! Ondergetekende vergiste zich ook en zag Freek aan voor Harro, nogmaals sorry Freek, twee leuke en domme momenten tijdens de tijdrit. De avond werd afgesloten met de prijsuitreiking in de TCW-kantine. De wisselbekers (dank Menno) werden uitgereikt aan de winnaars! Weer een geslaagde TTTT – na een onderbreking van een jaar – met volgend jaar hopelijk nog meer deelnemers en teams, dank voor de deelname!

Nico Tan en buurman Berrie Ruijling

De uitslag van de TTTT 2023!

Team A of B		Rijders	Ronde 1 min:sec	Eindtijd min:sec	Snelheid km/h	Eindstand klasse
Beukers	A	Tom, Marten, Sipke	13:56	27:37’45	42.57	1 A
Klimgeiten	A	Ben, William, Huub	13:58	27:47’36	42.32	2 A
Outsiders	A(B)	Jeroen, Lars, Jeroen	14:21	28:30’52	41.25	3 A
Fast and Furious	B	F-P, Carolien, Marc	15:14	30:09’13	39,00	1 B
Speed surprise II	B	Freek, Roeland	15:03	30:15’93	38.86	2 B
Speed surprise I	B	Wim, Sander, Tamara	15:06	30:22’45	38.72	3 B
Only the lonely	B	Tim	16:04	33:50’23	34,26	4 B

Gerard is (te) gek

Niets is Gerard te gek om ons clubhuis en omgeving in perfecte staat te houden. Hier zie je dat hij niet alleen voor Cisca door de knieën is gegaan! *(Foto: Cees van Nieuwenhuijsen)*

Fietsen over oude spoorlijnen, een update

In het februarinummer van de Derajeur stond een artikel over “Fietsen over oude spoorlijnen in Nederland” met verwijzing naar de bijbehorende website. Intussen is het aantal beschreven lijnen flink uitgebreid en verder heeft de site een nieuwe naam en meer zinvolle naam gekregen. Zie https://www.fietsenoveroudespoorlijnen.nl/ .
Verder nodig ik eenieder uit om aanvullingen of verbeteringen op deze inventarisatie aan mij door te geven

Toon Loonen

De goeie ouwe tijd

Met het klimmen der jaren merk ik dat steeds vaker het idee dat vroeger alles beter was oppopt. Tijdens onze laatste zomervakantie werden we ons ervan bewust dat de kleine campings municipal in Frankrijk aan het verdwijnen zijn, opgeheven worden of in commerciële handen overgaan met een zwembad en schreeuwende kinderen tot gevolg. En daar zitten we als bijna bejaarde vakantiegangers nou net niet op te wachten.

Die beweging past in een trend waarin kleinschaligheid uit het Franse straatbeeld verdwijnt, waarin als laatste vaak de boulanger, de boucherie of het café des Sports het loodje legt. Zeker in het noorden en midden van Frankrijk een probleem dat ons bij de organisatie van de lustrumtocht voor de nodige problemen stelt.

Een vergelijkbare trend zien we bij de cylo's. Grote cyclo's, veelal georganiseerd door commerciële organisatie zoals GFNY, gericht op een breed internationaal publiek nemen de plaats in van de kleine lokale cyclo's die door plaatselijke fietsclubs georganiseerd worden. Ik kan me een cyclo in Vence herinneren met een start a la Française (geen gezamenlijke start maar ieder wanneer die wil) waarbij je zelf je tijd aan de finish door moest geven maar ook een cyclo met inschrijving in een boerenschuur in een dorp met nog geen 50 inwoners (La Meusienne) of meerdere cyclo's waarin totaal niet duidelijk is waar de start is en wat te denken van een cyclo waar de winnaar na afloop op het podium staat te zingen bij de pastaparty (Caserta).

Gelukkig ontdekte ik in april 2023 nog een kleine cyclo in Cannes: La Lazarides vanuit Cannes georganiseerd door de plaatselijke fietsclub, La Etoile Sportive de Cannes. Dus wij met ons busje vanuit Italië naar Cannes voor een tweetal overnachtingen in Cannes, op stand in een mooi hotel op 100m van het strand. Het hotel ligt strategisch tussen het mondaine en drukke centrum van Cannes en de goedkopere hoek, Cannes la Bocca, waar het vliegveld ligt, waar de Maghrebs wonen, het levendig is en de start van de cyclo is. Na aankomst direct naar de inschrijving waar direct duidelijk wordt dat dit een kleine cyclo is. Er lopen wat bejaarden rond, het is er gezellig en ik zie een enkele andere fietser. Maar het inschrijven kost desondanks veel tijd omdat 't een rommeltje is, niemand precies weet hoe dat moet en wat er moet gebeuren en alles door een persoon moet gebeuren. Wat wel duidelijk is, is dat de lange afstand van 164 km niet door kan gaan vanwege een tekort aan motoren en seingevers; blijft 112 km over met toch nog altijd 1.800 hoogtemeters.

De volgende dag is de start om 08.00 uur voorzien, maar als ik er 10 minuten voor tijd arriveer is meteen duidelijk dat men dat niet gaat halen. Er staat een lange rij voor de inschrijftafel waar weinig schot in zit dus al snel volgt een bericht dat de start uitgesteld wordt tot 8.30 uur (en later tot 09.00 uur). Dat geeft mij mooi de gelegenheid om terug naar het hotel te fietsen om mijn bidons op te halen. Rond 09,00 uur dan toch een soort van start voor een eerste geneutraliseerde stuk van 7 km om Cannes uit te komen. Dan gaat het los met een peloton van zo'n 200 renners voor een mooi parcours van 95 km door het Massif d'Esterel met vanuit zeeniveau klimmen naar maximaal 815m en een finish op de Col du Tanneron (409m). Het groepje waarin ik beland raffelt het parcours af in 2 uur en 56

Zit je een keer in een sjiek hotel met zwembad en zeezicht, is het geen zwemweer :(

Nog fris en fruitig bij de start.

Een rustig pleintje in de drukke stad Cannes.

minuten. Dat betekent voor mij plek 2 in de scratch en plek 2 bij de oude mannen; tja, weer niet goed opgelet want nummer 1 bij de oude mannen gaat 0,003 sec eerder over de streep.

Na afloop is het knus en gezellig bij de eenvoudige pastaparty. Dat het budget van deze club beperkt is, blijkt o.a. uit de kwaliteit van het orkestje dat de boel moet opvrolijken; die hebben vermoedelijk betaald om hier te mogen spelen. Snel weg om nog even het chique deel van Cannes te verkennen waarna we net als de dag ervoor voor het eten graag weer terugkeren in Cannes La Bocca; daar lopen toch een stuk meer normale mensen rond dan in hartje Cannes.

De cyclo is de oudste cyclo van de Cote d'Azur en wordt al sinds 1992 georganiseerd, wat geen garantie is voor een vlekkeloze organisatie. De naam is een hommage aan Apo Lazarides, de winnaar van de (petit) Tour de France van 1946 en voormalig lid van de organiserende club. Of deze cyclo nog lang georganiseerd wordt, waag ik te betwijfelen. De gemiddelde leeftijd van de organisatoren was aan de hoge kant. Jammer als deze cyclo ook zou verdwijnen maar het lijkt haast onvermijdelijk. In mijn hoofd zit het lied 'Het dorp' van Wim Sonneveld en ik krijg het er maar niet uit…

Menno Bartlema

Vrijdag 17 november: Oh La La - Franse avond

De jaarlijkse wijnproeverij krijgt dit jaar, met het oog op de naderende lustrumtocht naar de Mont Ventoux, een andere invulling. We maken er dit keer in ons clubhuis een Franse avond van met aandacht voor wijn uit de regio van de Mont Ventoux, gelegenheid om Franse speciaalbieren te proeven, Franse hapjes, een Jeu de Boules toernooi, een kaasruikwedstrijd, Franse muziek, een quiz over de Franse gewoontes, etc… En dat alles met een organisatie die bekend staat om de Franse slag. Kortom, een avond vol vertier voor ieder clublid, deelnemer aan de lustrumtocht of niet. We vragen een kleine bijdrage van € 5,- in de kosten die je ter plekke kunt voldoen; vooraf aanmelden is niet nodig. Inloop vanaf 20.00 uur.
(Afbeelding Freepic)

De activiteitencommissie

Op verkenningstocht naar plaatsen waar de lustrumtocht in

Ook deze zomer hadden we afgesproken om met ons vieren (Marijke en Berry van den Berg, Cisca Noy en Gerard Wesselkamp) een weekje samen te fietsen met als doel een berg op te fietsen. We kwamen uit op de Mont Ventoux, Berry en Marijke waren daar nog niet geweest en met het debacle van de Alpe d'Huez (lustrum 2019) nog in het achterhoofd, besloten we om een verkenning te gaan doen in de omgeving van de Mont Ventoux.

Cisca, Berry en Marijke hebben er zin in.

We hadden een leuk appartement geboekt 5 km van Bedoin en op de route d'Mont Ventoux. 2 dagen voor dat we daar zouden zijn werd het afgezegd wegens wateroverlast. Gelukkig vonden we nog een vakantiehuis in Entrechaux wel 20 km van Bedoin, maar dichtbij de laatste overnachtingsplaats van de lustrumtocht Vaison La Romaine.

Omdat we naast de racefiets ook de E bike hadden meegenomen konden we onze eerste verkenning naar het hotel Le Moulin de Cesar in Vaison la Romaine doen, met natuurlijk een wandeling door de hoge stad. Het riviertje de Ouvèze stroomt door de gemeente en scheidt de hoge stad (13e eeuw) van de moderne stad. Een van de bruggen over de rivier is de beroemde Romeinse brug die nog steeds in gebruik is.

De overnachtingsplaats ibij Vaison la Romaine.

De eerste tocht op de racefiets was naar Sault, de auto geparkeerd in Bedoin. Toen kwamen we er ook achter dat de route op de fiets naar Bedoin onder meer gaat over de Madeleine, over de 'maar 20 km' doe je dan al gauw 1,5 uur. Voordat je dus de Mont Ventoux gaat fietsen heb je al een flinke klim in je benen. Dat is echt iets om rekening mee te houden. Het was erg warm en het was een pittige maar schitterende rit via Les Gorges de la Nesque . In Sault wat gegeten en gedronken. Daarna zijn Gerard ,Berry en Marijke nog verder geklommen naar Chalet Reynard om daar af te dalen naar Bedoin. Omdat ik een fiets gehuurd had en daar geen goede houding op kon vinden, heb ik een andere route genomen, eerst nog even omhoog, toen een mooie lange afdaling naar Bedoin.

Het plaatsje Sarcey en het hotel aldaar.

2024 overnacht

Een van de twee hotels in Langres.

Op zondag de 13 augustus hebben weer de auto in Bedoin gezet en via de officiële route vanuit Bedoin de Mont Ventoux omhoog gefietst. Gelukkig waren we vroeg want het werd weer erg warm. Uiteraard zijn we alle vier boven gekomen. Omdat de gehuurde fiets weer was ingeleverd heb ik het op de e-bike gedaan met een extra accu in de tas van de e-bike van Gerard. Die was pas nodig bij chalet Reynard.

De terugreis naar Nederland deden we in 3 etappes , die we zo hadden uitgestippeld dat we dichtbij 3 overnachtingsplaatsen van de lustrumtocht waren.

De eerste overnachting was in een Logis de France in Les Sauvages waar we die middag naar hotel Le Chatard in Sarcey gefietst zijn . Mooi hotel en een prachtige omgeving om te vertoeven. De tweede overnachting was op een camping in Bourg vlakbij Langres. Daar in het hotel 'l Europe, waar we slapen tijdens de Lustrum, een lunch genomen. Het was een Franse lekkernij 'Andouille', alleen Gerard was het eens dat het lekker ís. Wij willen het echt nooit meer eten.
De derde overnachting was weer in een Logis de France, een prachtige plek in de Ardennen.

De jeugdherberg in Bouillon heeft een fantastisch uitzicht.

Rochehaut is een deelgemeente van Bouillon, waar de overnachting van de tocht, in een Auberge de Jeunesse is. Die op dat moment dat wij er waren in renovatie was. En waar je in de eetzaal een fantastisch blik kan werpen op Bouillon. De rivier Semois meandert er door het landschap en vanaf Rochehaut heb je er een heel mooi uitzicht.

Na het bekijken van de Auberge hebben we een wandeling gemaakt door Bouillon en zijn we nog even naar Rochehaut gegaan. En wel naar de Bierbrouwerij aldaar, waar we het museum bekeken en er uiteraard lekker gegeten hebben. Uiteraard hebben we wat flesjes bier meegenomen naar huis.

Al met al kunnen we concluderen dat de commissie erin is geslaagd mooie hotels te vinden in een mooie setting. Je krijgt echt waar voor je geld maar helaas moet je wel zelf, de soms hele zware tochten, fietsen. Dus eerste vereiste is een super goede fiets en vooral ook een goede conditie.

Gerard, Berry, Marijke, Cisca

Een week fietsen in de Haute Saône/Vogezen
Training voor de lustrumtocht

Omdat ik door mijn heupoperatie in 2019 verstek moest laten gaan bij de vorige lustrumtocht en Annelien aan had gegeven in 2024 niet meer mee te willen, heb ik toch besloten om toch nog een keer mee te gaan. Na betaling van het inschrijfgeld was het afwachten of ik wel was opgenomen inde deelnemerslijst, of dat ik op de wachtlijst terecht zou komen. Vreemd genoeg duikelde ik nadatmijn inschrijving was bevestigd nog enkele plaatsen op de lijst, maar het goede nieuws was : "Ik kanvoor de vierde keer weer mee". Maar het is nog allemaal ver weg. Serieuzer begon het besef pas door te dringen na de voorlichtingsavond. Hierin werd een stevig parcours voorgeschoteld met lange dag ritten en veel hoogtemeters.

Om die dagelijkse kilometers en hoogtemeters te kunnen verteren zal er serieus getraind moeten worden. Besloten werd om in de C groep een trainingsweek voor te stellen bij mijn broer in Frankrijk, waar hij op de grens van het departement Haute Saône en het departement Vosges 5 jaar geleden een B&B is begonnen. De B&B ligt vrijwel langs de lustrumtocht route uit 2004 naar de Alpe d'Huez. Er was serieus interesse van een man of 10, maar uiteindelijk bleven er drie over die daadwerkelijk mee zouden gaan : Rudolf Barkhuijsen , Ronald Brussen, Paul Nijenhuis.
Op maandag 2 oktober werd de navigatie ingesteld op Anchenoncourt et Chazel en vertrokken we met twee auto's zuidwaarts voor een kleine 625 km. Al pratende ging het al direct fout bij Venlo. Ik lette niet op en Rudolf miste pardoes de afslag naar Roermond en Maastricht en zo kwamen we op de autobahn richting Mönchengladbach. De navigatie paste de route vrijwel direct aan, maar de verwachte aankomsttijd veranderde niet. Via de nieuwe route door de Eifel bereikten we ook de zuidkant van Luxemburg, alleen met meerdere stukken twee baans wegen. Via Metz, Nancy en Epinal kwamen we bij Fougerolles, waarna een goede D-weg ons naar B&B "Moulin de la Roche" bracht. Ronald en Paul waren via Luik gereden en bleken tien minuten eerder aangekomen te zijn. We werden hartelijk ontvangen door Erik en Jolanda en de 3 honden. Na een eerste biertje kregen we een rondleiding door de 250 jaar oude watermolen, die vroeger de houtzagerij van het dorp was. Nu bezit de molen 4 gastenkamers en een gîte. Het biedt plaats aan 14 personen. De temperatuur was met 27 graden zeer aangenaam en de vooruitzichten voor een mooie week waren goed.

Aankomst B&B "Moulin de la Roche"

De avondmaaltijd konden we op het terras gebruiken en bestond uit courgettesoep met zalm en een heerlijk quiche Lorraine en werd gevolgd door een goede nachtrust. Na een voortreffelijk ontbijt, waarvannatuurlijk veel te veel wordt gegeten, stond de eerste etappe op het programma naar Vittel. Er werd noordwaarts vertrokken via het Foret de Hennezel. Mooie glooiende wegen zonder veel verkeer. Door een omleiding belandden we helaas op een gravelstrook van 2,5 km met grote scherpe stenen. Na de route opnieuw te hebben opgepakt kwamen we na Jesonville opnieuw op een gravelstrook van een kilometer of 2 terecht, die dus ook onze eerste (en later bleek : enige) lekke band opleverde. De temperatuur lag rond de 25 graden , maar bewolkt. Eenmaal In Vittel zochten we een terras, maar het enige dat we konden vinden was een restaurant, waar we alleen een plat de jour konden bestellen. Dit betekende dat we ruim 2 uur hebben zitten pauzeren voor een voedzaam driegangen menu , of zoals Paul zei : Veel te veel. Toen we weer opstapten begon het licht te regenen. De Bennekom Bastards die niet met ons meegingen konden niet fietsen voor de wekelijkse dinsdagmiddag rit, omdat het in Nederland stevig waaide en het behoorlijk regende. Wij konden het regenjasje na een half uur al weer uit doen.
Net buiten Vittel pakten we de route op van de lustrum tocht in 2004. Deze route was destijds door Menno keurig op papier uitgeschreven, maar stond nu in de Garmin, de Wahoo en de Hammerhead. Via Darcey en Claudon belandden

we in Demangevelle, waarna Menno al in 2004 gewaarschuwd had voor een steil klimmetje en deze informatie was nog steeds actueel. Een klim van 12 % was de beloning, bijna aan het einde van de rit. Zonder problemen eindigden we de rit van 140 km met 1650 hm op de teller. Het avondeten bestond uit een heerlijke Franse bonenschotel, waarna we op tijd waren om de wedstrijd van PSV tegen Sevilla in de mancave van Erik te bekijken gevolgd door een goede nachtrust.
De tweede dag vertrokken we een half uur later omdat het nog mistig was en de temperatuur niet boven de 12 graden uitkwam. Omdat we vrijwel direct begonnen met de Col de Paradis waren we al snel wakker en warm. In de afdaling reden we door de mistflarden via Fleury en verschillende klimmetjes over uitermate rustige wegen en goed wegdek naar Luxeuil les Baines. De temperatuur was inmiddels gestegen naar 19 graden en de windvangers en de armstukken konden uit. De les van gisteren was : geen plat du jour, maar een Taco. Na een pauze en een wandeling van Paul en Rudolf door het stadje reden we noordwaarts voor een prachtige klim van 5,7 km een en hoogte verschil van zo'n 300 meter. Na wat glooiende fietspaden bereikten we het kuuroord : Bain les Bains nabij het Canal des Vosges. Kilometers lang hebben we genoten van de stilte, de vlakke rit en een fietspad waar we geen ouderen op een e-biker tegen kwamen. Bij Fontenoy vervolgden we het fietspad maar hadden beter de weg te nemen. Honderden meters verder moesten we lopend over een ijzeren brug om de route te vervolgen, maar we hadden niet verwacht dat zelfs gravellen niet mogelijk was en we met de fiets in de hand naar boven klommen om weer op de route te komen. De route bracht ons via een weg die erg veel leek op de Kartenspielerweg in het Reichswald naar Vauvillers en van daar terug naar Anchenoncourt. Een prachtige route met voor elk wat wils. Totaal 120 km en 1540 hoogtemeters, vlakke fietspaden, heuvels, afdalingen en zo waar een stuk kasseien. Moe maar voldaan hebben we ons het bier en de wijn goed laten smaken evenals het avondeten. Feyenoord begon voor ons te vroeg, want toen zaten we nog aan tafel.
Fietsdag 3 bracht ons zuidwaarts naar Vesoul en Port sur Saône. 's Nachts was het koud geweest (3 graden) en daarom werd besloten om pas om 10 uur te starten. Rudolf had zich voorgenomen een dag rust te nemen en paddenstoelen te gaan zoeken, zodat we met zijn drieën op pad gingen De route van vandaag was 106 kilometer en 1450 hoogtemeters verdeeld over 21 klimmetjes

Start vanaf de B&B

volgens Wahoo. Na een goede kilometer was het direct raak. De klim naar het ziekenhuis van St Remy tikte meer dan 11% aan, waardoor het direct gedaan was met de kou. Vervolgens een afdaling naar Amance en verder prima wegen en wederom de nodige klimmetjes. Niets is hier eigenlijk vlak en het nadeel was dat de Wahoo van Paul meer klimmetjes wist te noteren dan de Hammerhead van Ronald. In Pusy aangekomen werd gestopt voor een foto, maar daarna leidde de route ons door de drukke buitenkant van Vesoul. (Bij terugkomst hebben we dit deel uit de route geschrapt en vervangen door een vriendelijker stuk.) In Port sur Saône na 56 km zijn we op een terrasje lekker in de zon gaan zitten met een kopje koffie en een Crumble de fruits met een bolletje ijs. Na de pauze stonden er nog verschillende klimmetjes op het programma, maar niet vermeld was dat er bij een klooster een klim was aangekondigd van gemiddeld 6%, maar met een begin stuk van 16 %. Door het voortdurende stijgen en dalen werd het een zware tocht die eindigde via Jussey, Polaincourt en Melincourt in Anchenocourt. Ondanks dat het koud was toen we weggingen , liet de zon zich later op de dag van haar goede kant zien en werd het toch nog 21 graden. Rudolf is met Erik mee geweest om paddenstoelen te zoeken en heeft een huize vossenjacht meegemaakt. Op 2 meter van hem vandaan sprong er een vos over de weg en de honden erachter aan. Spektakel verzekerd . De wandeling was ruim 10 kilometer en ook is hij bij de oorsprong geweest van een riviertje niet ver van de B&B waar het water blauw en groen kleurde door de mineralen in de bodem.. Bij het eten werden we getrakteerd op een paar heerlijk door Rudolf klaar gemaakte paddenstoelen.

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519

Bezoek ook aan huis

Het beste voor uw ogen

BRIL
NEGENENTWINTIG

optometristen O.V.N. • contactlensspecialisten A.N.V.C. • Hoogstraat 29 • Wageningen • www.bril29.nl

De vrijdag is al weer dag 4 van de trainingsweek. Vandaag staat La Planche de Belle Filles op het programma gevolgd door de Ballon de Servance. Met de auto zijn we vanuit Anchenoncourt naar Lure gereden. Van hier ging de route via Melisey, de woonplaats van Thibaut Pinot, en Fresse naar La Planche des Mines. We volgden het parcours van de tijdrit waarin Roglic uiteindelijk de Tour de France verloor. Kort na het dorp begon de beklimming van La Planche. Waarbij de eerste kilometer direct volle bak omhoog was. Daarna even iets minder, maar het bleef verraderlijk doorklimmen en met mijn 36x27 werd het meer ploeteren dan soepel omhoog draaien. Op anderhalve kilometer waren er dranghekken opgesteld met een enkel reclamedoek, waardoor het leek alsof we zelf werden binnen gehaald, maar niets was minder waar. Net na de skischool kwam er nog een verraderlijk steil Keuteberg stukje. Maar we zijn fietsend boven gekomen. Het weer was voortreffelijk om deze tocht te ondernemen. 's Morgens bij vertrek was het een graad of 10 en op de berg een graad of 18. Bij de afdaling een windstopper aan, waarna we onderaan direct rechtsaf zijn gegaan om aan de Ballon de Servance te beginnen. Een onbekende klim, maar volgens de beschrijving ruim kilometer lang met een gemiddelde van 7, 1%, maar dat kwam denk ik alleen omdat er twee korte stukjes omlaag liepen. De beklimming was mooier dan die van La Planche de Belle Filles en voelde zeker zo zwaar. We kwamen ook hoger uit. De afdaling was minder fraai de weg was vrij hobbelig, waardoor je goed op moest letten dat het stuur niet uit je handen werd geslagen. Vanuit Servance konden we afdalen via een mooie gladde en brede weg, waardoor de snelheden opliepen tot circa 80 km per uur. Waar we niet op gerekend hadden was dat de route nog even via een colletje liep met een lengte van 1 km a 13%, die aardig in de benen ging zitten. Daarna was het afdalen naar de auto in Lure en reden we met een goed geval terug naar de B&B, waar het bier al klaar stond en we bij het eten werden verrast met een heerlijk gevulde wrap en een overheerlijk kaasplankje met notenwijn. 's Avonds hebben we de foto's van de renovatie van de B&B kunnen bekijken onder het genot van een wijntje, dan wel biertje. Totale afstand vandaag 101 km en 1716 hoogtemeters.

De laatste dag begon met lage temperaturen (vannacht wederom 3 graden) en toen we om 10.00 uur op de fiets stapten was het 11 graden. De route bracht ons naar het westen via Senoncourt en Buffineycourt naar Ormoy , waar we de Saône overstaken. Opnieuw was alles heuvelachtig , maar na de dag van gisteren voelde het veel zwaarder aan dan aan het begin van de week. Een terrasje zoeken voor een kop koffie was onbegonnen werk. In de kleine dorpjes die we passeerden was er niets te vinden. De mooie wegen werden soms onderbroken door een gravelpad of een stuk weg met flinke gaten. Deze wegen zouden zo in België kunnen liggen, maar we namen dan ook allemaal binnenwegen of landbouwwegen. Meestal werden we daarna weer beloond met een geweldig mooi strak asfalt in een afdaling. Van Ormoy fietsten we noordwaarts naar Darney, maar bezochten we voor de pauze eerst het Franco Tsjechische monument. Dit om te eren dat zo'n 6000 Tsjechen en Slowaken van hieruit in de eerste wereldoorlog per trein naar het front werden gebracht.

In Darney werden we in een restaurant om onduidelijke redenen geweigerd, terwijl we in een andere zaak heerlijk pizza's en sandwich konden eten. Na de pauze zijn we via Hennezel door het bos naar Le Forge Neuve gereden, waarna we in de buurt van Bain les Bains nog even een terrasje pakten, voordat we de laatste de laatste kilometers langs het kanaal aflegden terug naar de B&B. Een dag met prachtig weer (23 graden) en veel zon. Met 125 kilometer en 1200 hoogtemeter konden we onze training afsluiten bij een biertje en een goed glas wijn.
Bij een heerlijk afsluitingsdiner met garnalen, vlees en witvis kon de balans van de week worden opgemaakt. Een geweldige week tegen zeer betaalbare prijs. Iedereen heeft het ontzettend goed naar de zin gehad. De bedden en de verzorging waren uit de kunst en een geweldige gastvrijheid. Je moet wel iets met honden hebben, want ze willen overal bij zijn. Totaal bijna 600 kilometer gefietst met 7500 hoogtemeters. Ook duidelijk was : La Planche de belle Filles doen we toch liever niet nog een keer.

De klim naar de Mont Ventoux is veel eenvoudiger. De evaluatie werd besloten met als toetje een overheerlijke Pavlova taart met vers fruit.

Voor geïnteresseerden: de door ons gereden routes zijn beschikbaar in de Cycl. app, maar er zijn er nog veel meer mogelijk. Het startpunt is steeds: "Moulin de la Roche" , zie ook de website: www. Moulindelaroche.eu
Persoonlijk kan ik zelf een aantal conclusies trekken (misschien ook een tip voor anderen. :

- Maak tijdig een afspraak voor een sportkeuring met inspanningstest
- Zorg voor een inspectie en grote onderhoudstest van de fiets
- Vervang het keiharde "test zadel" door een iets comfortabeler model zadel
- Monteer een 34/30 als kleinste verzet ipv het huidige 36/27.
- Vraag met je verjaardag een nieuwe navigatie, want de accu is helemaal op .
- Val nog eens 5 kg af, dat helpt echt.
- Met de kracht en de conditie zit het wel goed, nu vooral : "onderhouden".
- Minder kracht gebruiken en meer op souplesse rijden. Dus vaker klein schakelen.
- Zorg voor voldoende voeding en drinken tijdens de ritten,
- Pas in de groep het tempo aan naar "toeren" ipv "racen" en geniet van de omgeving
- Vanaf het nieuwe wegseizoen, de zaterdagse ritten iets langer maken. Van 120 naar 140 km

Veel plezier tijdens jullie voorbereidingen voor de lustrum tocht van 2024.

Ben Huiskamp

Pyreneeën challenge Ride 4 Kids

Ongeveer een jaar geleden werd ik door een vriend, Jasper, gevraagd of ik mee wilde doen aan de Ride 4 Kids (R4K) challenge. R4K is een stichting die zich inzet voor kinderen met metabole aandoeningen. Jasper had eerder meegedaan en liet me weten dat het een geweldige ervaring was. Dus, ik stemde in. Dit betekende dat ik op 13, 14 en 15 september dit jaar verschillende bergen in de Pyreneeën mocht gaan trotseren.

Op maandag 11 september vertrokken we richting Lourdes. In een dorpje verderop, Argelès-Gazost, was onze eindbestemming. Toen we aankwamen was het al donker, dus het was een hele uitdaging om de juiste chalet te vinden. Eenmaal gevonden hebben we alles geïnstalleerd en zijn we een rondje over het park gelopen. Overal op het park kwam je deelnemers van R4K tegen. Bij een groepje dat Jasper kende zijn we blijven hangen en werd ons een maaltijdsalade aangeboden. Dat was heel fijn, want we hadden nog geen tijd gehad om te eten. De sfeer was dus meteen goed.
De volgende ochtend zijn we rustig opgestart en besloten we de Hautacam op te fietsen om alvast een beetje warm te draaien voor de challenge. Het was goed weer, dus vol goede zin fietsten we omhoog. Op zo'n 6 km voor de top was net nieuw asfalt neergelegd. Zo nieuw dat het nog plakkerig was. Het was alsof je aan het asfalt vast gezogen werd, en voor je banden was het niet erg bevorderlijk. Bij Jasper bleven steeds stukjes asfalt aan zijn band plakken, waardoor hij besloot niet verder te gaan om te voorkomen dat zijn banden straks een gort zouden zijn. Mijn banden hadden er minder last van, dus ik ging verder in mijn eentje. Op de top heb ik wat eenzame foto's gemaakt, om vervolgens weer af te dalen. Jasper heb ik onderweg weer opgepakt, zodat we samen verder naar beneden konden. In de afdaling maakte mijn voorrem een enorm kabaal zodra ik hem inkneep. Heel vervelend. Het voordeel was wel dat men me al van verre aan kon horen komen. Ik zocht er verder niet al te veel achter. Ik had net mijn remblokken vervangen, dus het zou vast wel een keer ophouden.
In de avond hadden we onze eerste bijeenkomst voor de challenge. Er werd ons verteld hoe alles in zijn werk gaat, wat de (huishoudelijke) regels waren, en hoe de route van de volgende dag er uit zou zien. Vervolgens werd er meer verteld over metabole ziekten bij kinderen en werden persoonlijke verhalen gedeeld door mensen die kinderen hebben met deze aandoening. Dat kwam wel even binnen. Het werd meteen goed duidelijk waarvoor we deze challenge deden.

Challenge dag 1
Op dag 1 stonden de Col de Tentes en Cirque de Troumouse op de planning. Een route met een afstand van een kleine 130 km en zo'n 3000 hoogtemeters. Om 7:30 uur werden we vooraan het park verwacht voor een groepsfoto, en om 8 uur moesten we vertrekken. Wij deden iets te rustig aan waardoor we te laat waren voor vertrek. Dit betekende dat we met z'n tweeën aan de route begonnen. Na een tijdje haalden we wat mensen in, en waren we gelukkig niet meer de laatsten. Toen begonnen we aan de Col de Tentes. Ik fietste op mijn eigen tempo omhoog en wachtte af en toe even op Jasper. Dat gaf me mooi de mogelijkheid om even foto's te maken van de prachtige omgeving.
Boven op de berg werden we opgewacht door de organisatie met wat eten en water, en een tiental gieren die boven de berg rondvlogen. Aangezien de weg niet verder ging, mochten we dezelfde route terug. In de afdaling stak er nog een bergmarmot vlak voor me langs op z'n dooie gemakje over. Ook tijdens deze afdaling maakte mijn voorrem weer een hels kabaal. Vlak voor de splitsing naar de Cirque de Troumouse hoorde ik ineens 'pang' bij mijn voorwiel, alsof er een steen heel hard tegenaan kwam. Dat bleek een spaak te zijn die knapte. Hier hield mijn rit voor vandaag dus helaas op. Gelukkig stonden er op dat punt motorrijders van de organisatie, en die informeerden de bezemwagen. Een kleine 10 minuten later arriveerde de bus en kon mijn weg vervolgd worden op een iets andere manier dan gepland. Een schrale troost was wel dat ik alsnog de Cirque de Troumouse op ging. En dat ging een stuk makkelijker dan op de fiets. Jasper was inmiddels al op weg naar de camping. Hij had besloten de Cirque de Troumouse niet op te gaan, omdat ze daar net die dag grind op een heel stuk van de weg hadden gelegd.
Boven op de berg kon ik gelukkig met fiets en al bij iemand anders instappen, zodat mijn fiets op tijd bij de fietsenmaker kon zijn. Bij de fietsenmaker hebben ze de spaak er weer in gezet en mijn remschijf vervangen. Die was helemaal zwart geworden. Dus, de volgende dag kon ik weer mee.

Col du Soulor

Col d'Aubisque

Challenge dag 2

Vandaag waren de Col du Soulor en Col d'Aubisque aan de beurt. Jasper wilde heel graag een pr rijden op de Col du Soulor, dus we hadden afgesproken dat ik met hem mee zou fietsen voor extra aanmoediging. Dat was succesvol, Jasper heeft een pr gereden! Na een korte stop gingen we de Aubisque op. Hier mocht ik los. Dus ik ben heerlijk op mijn eigen tempo naar boven getrapt. Boven op de berg was de rustpost en heb ik gewacht op Jasper, zodat we samen aan de andere kant konden afdalen om vanaf die kant ook weer omhoog te fietsen. Toen we in die afdaling bijna beneden waren voelde het niet lekker bij mijn voorwiel. Ik vertrouwde het niet, dus ik stopte. Jasper had niks door en reed verder. Toen ik stilstond was al snel duidelijk dat mijn voorband langzaam leeg liep. Dus ik ging aan de slag om mijn band te vervangen. Inmiddels fietsten er twee andere deelnemers omhoog en vroegen of ik hulp nodig had. Ik zei 'nee'. Deze geëmancipeerde vrouw redt zich wel. Dus zij gingen verder. Even later stopte er een hele groep deelnemers. Ik kon hen niet overtuigen dat ik het wel zelf kon, dus ze trokken alles uit mijn handen en ik kon toekijken hoe zij het regelden. Op dat moment kwam Jasper er weer aan. Hij was inmiddels aan de klim begonnen (ik had gezegd dat hij wel door mocht fietsen, dat ik hem wel zou inhalen). De groep die me had geholpen ging ook verder met de klim. Ik moest nog zo'n 3 km afdalen. De laatste twee deelnemers hadden me inmiddels ook al gepasseerd, dus ik was nu de laatste. Onderaan bij het keerpunt bleef ik met nog even staan om wat te eten en drinken. Toe realiseerde ik me dat ik al best een eindje achter lag op Jasper. Dat werd een uitdaging, dus tijd om verder te gaan. De laatste twee bleven al snel achter me, en vanaf toen was het een heel stuk eenzaam en verlaten. Op een Duitse wielrenner na, waar ik nog even een praatje mee heb gemaakt. Na een paar kilometer kwam ik het eerste groepje deelnemers tegen. Dat gaf moed. Een stukje verder, vlak voor het rustpunt, zag ik een gele helm in de verte. Dat moest Jasper zijn. Bij het rustpunt hebben we even bijgepraat om vervolgens weer op ons eigen tempo verder te fietsen. Bovenaan de berg waren de omstandigheden erg indrukwekkend. Je fietste letterlijk de wolken in. Eenmaal boven besloot ik weer een stukje terug te gaan om een foto te maken en Jasper op te halen.

Na een korte stop kon de lange afdaling beginnen. Dat was soms best een beetje spannend, met een muurtje langs de weg van zo'n 50 cm hoog en daarachter meteen een afgrond. Dus met enige voorzichtigheid daalden we af en zijn we veilig weer op de camping aangekomen.

Challenge dag 3

De laatste dag van de challenge. Nu mochten we de Col du Tourmalet op. Alle deelnemers gingen die berg omhoog, of je nu wielrenner, gravelaar, wandelaar of hardloper was. De wandelaars en hardlopers werden ergens halverwege de berg afgezet zodat ze het laatste stuk konden lopen. Wij gingen vanaf de camping, via Luz-Saint-Sauveur, de berg op. Totaan de voet van de berg

fietste ik samen met Jasper. Vervolgens ging ik op mijn eigen tempo verder. Dat ging best lekker tot aan de rustpunt, zo'n 8 km voor de top. Na een korte stop ging ik weer verder. Toen ik net vertrokken was voelde ik me al een beetje slapjes. Een paar kilometer later realiseerde ik me dat ik tegen een hongerklop aan zat. Gelukkig waren er mensen van de organisatie in de buurt met ontbijtkoek. Dat was net wat ik nodig had. Vanaf daar was het nog zo'n vier kilometer tot de top. Je kon het getoeter en gejuich al horen, dat motiveerde goed. Bovenop de berg werd ik warm ontvangen door de organisatie en aanmoedigers. Ook kreeg ik een knuffel van één van de organisatoren en mijn welverdiende medaille.

Inmiddels was het tegen half 1. Om 2 uur zou er een ceremonie zijn, dus we moesten nog even wachten. We hebben eerst even wat gegeten, en toen nam Jasper me mee naar het monument. De traditie is dat iedere deelnemer een steen met iets er op geschilderd of geschreven mee de berg op neemt en toevoegt aan het monument. Onze stenen kregen ook een mooi plekje bovenop.
Toen was het 2 uur en kon de ceremonie beginnen. Allereerst werd directe familie van kinderen met een metabole ziekte naar voren geroepen. Vervolgens sloot verdere familie aan, vrienden, en overige deelnemers in de vorm van een slakkenhuis. Er waren drie kinderen aanwezig met een metabole ziekte. Zij liepen met z'n drieën met een wensballon door het slakkenhuis naar het middelpunt. In het midden werd de wensballon losgelaten. Het was een bijzonder en emotioneel moment. Het leek op iedereen indruk te maken, want ik zag veel mensen met natte ogen. Toen het klaar was begon iedereen spontaan met elkaar te knuffelen, of je elkaar nu kende of niet.
Na bijgekomen te zijn van dit alles was het tijd om aan de afdaling te beginnen. Jasper en ik gingen

samen naar beneden. Na een paar kilometer begon het te regenen, dus de regenjasjes gingen aan. We besloten meteen om het rustig aan te doen. Vanwege de regen, maar voor mij ook omdat mijn voorrem weer niet lekker remde. Hij maakte weer veel herrie, en als ik hem te lang inkneep begon mijn stuur te trillen. Gelukkig was het laatste stuk van de afdaling minder steil en had ik mijn rem (bijna) niet nodig.
Die avond sloten we af met een feest. Allereerst werd er een presentatie gegeven en werd het opgehaalde bedrag onthuld. In totaal is er ruim €300.000 opgehaald! Dat geld gaat allemaal naar instanties die onderzoek doen op het gebied van metabole ziekten bij kinderen. Veel van jullie hebben hier aan bijgedragen. Daarvoor heel veel dank!!
Het was een geweldige ervaring en ik ga kijken of ik volgend jaar weer mee kan doen. Dus, noteren jullie alvast dat je mag doneren voor aankomende september?

Tamara Bergstra

Col du Tourmalet

Col du Tourmalet

Het is mooi geweest!

Zondag 10 september 2023. Een zonovergoten dag op de Zypendaalseweg in Arnhem. Niet zomaar een zondag, maar de dag waarop Annemiek van Vleuten, lid van TCW, afscheid gaat nemen van de actieve wielerwereld. Dat doet ze in de laatste etappe van Simac Ladies Tour, een wedstrijd die ze al eerder op haar naam schreef, maar toen heette die anders. En daarmee komt er een einde aan een imposante wielercarrière die maar liefst zestien jaar beslaat en die wij van nabij mochten volgen.

Zestien jaar zat er tussen haar eerste voorzichtige aanmelding bij wielervereniging Ede en haar afscheid als een van de beste wielrensters aller tijden in Arnhem. Zestien bijzondere jaren waarin veel hoogte - maar ook enkele dieptepunten die we niet gauw zullen vergeten. Bijzonder omdat alles anders is gegaan dan normaal en door die afwisseling met toppen en dalen. Twee keer de beste van de wereld individueel en twee keer op de tijdrit, Olympisch kampioen tijdrijden, Europees kampioen, vier keer de Giro Donne en twee keer de Tour de France en vele klassiekers. Een monsterontsnapping van 105 km tijdens een WK, die een vermelding in het Guinness Book of Records verdient als die er al niet in staat. Maar natuurlijk ook die vreselijke val op de zomerspelen in Mexico in 2016 waarbij ze zichzelf wel op de wereldkaart zette. Horror was het! Maar wat niet vaak benadrukt wordt – misschien omdat het minder tot de verbeelding spreekt - zijn die twee risicovolle operaties aan vernauwingen in de liesslagaders, een handicap die menig wielercarrière heeft doen beëindigen, maar niet die van haar want van tegenslag lijkt ze alleen maar te groeien. En dan die aanloop naar haar carrière. Niet afkomstig uit een wielerfamilie en altijd omringd door wielerfanaten, maar gewoon meidenvoetbal, paardrijden en studeren in Wageningen. Ooit aangemeld bij TCW omdat voetbal er niet meer inzat. Een ding wist ze toen al: ze had aanleg voor duursport maar daar leefde ze niet naar in haar studententijd als we haar ‘veetelende’ medestudenten tenminste mogen geloven.

Achter de scooter

Het bijzondere voor mij is dat ik van de opbouw een stukje mee heb mogen maken. Achter de scooter maakten we trainingsritten waarbij het bijzondere was dat – hoe we het ook aanpakten - we altijd in overtreding waren: ik als motorscooter op het fietspad of zij als fietser op de weg met het fietspad ernaast. Nooit aangehouden! Mijn beleving was anders dan de hare. Zij kickte – nou ja kickte- op de door haar trainer voorgeschreven blokjes: drie keer 30 seconden volle bak uit de rug van de gestadig voort tuffende scooter met een snelheid van 40 km per uur. Als je het zag, deed het al zeer, laat staan als je het moest doen. Mijn kick was heel anders: ik kickte op de snelheid van het geleide projectiel achter mij als we de kop van Deelen rondden met ruim zestig in het uur, de zwoegende tegemoetkomende toerfietser met open mond achterlatend, zich onderwijl afvragend of het wel klopte wat hij of zij net zag.

Laatste koers

Maar genoeg terugblikken. Vandaag gaat het om het afscheid nemen. We gaan met zijn drieën: Peter Stokvisch, Nico Tan en Berrie Ruijling. We

hadden vooraf grootse plannen van prachtige spandoeken met ‘Annemiek bedankt’ maar Wielerclub Ede was ons voor met een reusachtig spandoek boven het Rozenbosje in De Steeg, waar de rijdsters helemaal niet langs zouden komen. Dat zag er zo professioneel uit – ook al hing het op de verkeerde plek- dat de moed ons in de schoenen zonk.

Daar konden wij niet tegenop dus daarom maar met bescheiden middelen iets doen en dat kwam neer op twee vlaggen in de rugzak van Stokvisch: die van TCW en die van de gemeente Wageningen. Die raakten we wel ergens kwijt, was het idee.

Dankzij mijn goede terreinkennis en een slimme route zonder stoplichten waren we bijtijds op het parcours, vlakbij de finish tegenover het watermuseum. Tijd zat om de vlaggen op te hangen aan de hekken naast de jurybus waarin naast juryleden ook een voorraad notabelen en functionarissen die iets met de organisatie te maken hadden. Het hek ernaast leek ons wel een goede plek, dus beide vlaggen daar met tiewraps aan vastgeknoopt. Prachtig in beeld voor de camera’s van de NOS en Omroep Gelderland. Klein detail: die van TCW hing op zijn kop wat tot grote hilariteit van de gestadig arriverende TCW’ers in clubkleding leidde. TCW’ers die zelf niets hadden ondernomen om dit glorierijke moment van nog meer luister te voorzien! Maar ze hadden wel een klein punt dat snel werd opgelost.

Daarna was het afwachten, maar wel in voornaam gezelschap. Burgemeester Floor van Wageningen met medewerker Karin voegde zich bij ons. Zonder ambtsketting natuurlijk want die was voorbehouden aan zijn Arnhemse collega. Daarna de familie Van Vleuten met moeder Ria, haar vriend, de zus van Annemiek en nog meer familie. Heel slim en simpel met vlaggetjes waarop ‘Annemiek bedankt’.

‘Dat hadden we ook moeten bedenken’, schoot het door mij heen. En natuurlijk was Carlo er en de altijd aanwezige Belgen van de fanclub. Ongelooflijk toch: de beste wielrenster ter wereld heeft geen Nederlandse maar een Belgische fanclub! En natuurlijk een Wageningse. En een Renkumse.

Koers en huldiging
Inmiddels werd het lekker warm en was het wachten op de doortocht van de rensters. We stonden aan de goede kant want boven onze vlaggen hing het scherm van de NOS waarop we de koers konden volgen, al zat er een flinke vertraging in. Maar het was leuk en afwisselend door de vele bekende plekken: de Posbank, Velp, Rozendaal, de Arnhemsestraatweg en de Schelmseweg. Het trainingsgebied van Annemiek en mijn geboortestreek. Niet helemaal toevallig dat Annemiek hier afsloot, denk ik. En toen kwam de karavaan door. In totaal vijf keer een rondje van acht kilometer. Met zijn duizenden een uurtje meegenieten van haar laatste kilometers. Met een toegift want iedere ronde reed ze iets meer naar achteren om uiteindelijk onder ovationele toejuichingen als laatste te eindigen

'Het zit erop' zoals een krant het uiteindelijk zou verwoorden. Daarna de huldiging op de Sonsbeekweide. Natuurlijk eerst de prijsuitreikingen van allerlei klassementen. Toen nog een
paar jeugdige wielertalenten van RETO die Annemiek van het scherm mochten toespreken. Goed bedacht met aandacht voor de jeugd! En eindelijk de apotheose waar we voor kwamen: het ultieme afscheid van Annemiek als wielrenster. Toespraken van Loes Gunnewijk en de loco van Arnhem (waar was Marcouch op deze belangrijke dag?) en als afsluiting een toespraak van burgemeester Floor met de hartverwarmende woorden: 'Je zit bij heel Wageningen in het hart. We zijn ongelooflijk trots. Heel Wageningen houdt van jou'.Mooier had zelfs Stokvisch het niet kunnen zeggen.

En toen naar huis. Het bier en de witte wijn lonkten. Nico was uit het zicht verdwenen om zich bij zijn familie te voegen en wij denderden naar huis zonder tussenstop en terraspauze. Daar was over nagedacht. Langs het terras in Renkum, waar de kritische TCW-fanclub was neergestreken voor een afzakkertje. Wij waren verstandig en evalueerden aan de keukentafel.

Een straat
Het lijkt echt afgelopen al leek er nog een toegift te zijn in de vorm van een of andere gravelkoers in Italië. Helemaal zeker zijn we dus nog niet. Waar we wel zeker van zijn is dat zij een prominente plaats verdient in het Wageningse straatbeeld. Er moet een straat, weg, plein, tunnel, rotonde of wat dan ook naar haar vernoemd worden ervan uitgaande dat ze dat zelf ook wil en dat lijkt wel zo. Er is immers al een Van Vleutenpad in Vleuten waar ze is geboren en dat heeft ze breed lachend omarmd dus dat kan geen probleem zijn.

De suggestie is ook al gedaan bij onze burgemeester en die knikte instemmend, maar die heeft het niet alleen voor het zeggen, zo blijkt. Er zijn richtlijnen voor en een daarvan houdt in dat je eerst overleden dient te zijn en dat wensen we haar niet toe. Echter: in Utrecht – waar Vleuten ook onder valt - blijken meerdere precedenten te zijn. Een mooie klus voor het bestuur, met of zonder Stokvisch, om dat eens te onderzoeken en actie op uit te zetten.
Een boek
Wat natuurlijk wel kan, is een boek en dat kan goed bij leven. Maar dat moet je zelf ook willen en het gevoel zegt dat ze dat voorlopig niet wil. Maar wie weet, komt tijd, komt raad. Materiaal is er meer dan genoeg. Ik heb met eigen ogen mogen aanschouwen dat er in Renkum in de winkelstraat een kleine bibliotheek aan boeken en knipsels bestaat, ruim voldoende voor een boek. Maar daar moet je aan toe zijn en zin in hebben. Voorlopig zit het erop. We hebben er erg van genoten en wensen Annemiek veel succes in haar nieuwe leven na haar actieve wielercarrière.

Berrie Ruijling

(foto's: Dick Martens, Cees van Nieuwenhuijsen, Carlo Gertsen en Berrrie Ruiling)

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

MASTBERGEN FIETSEN

Nu bij Mastbergen Fietsen: Actie: racefietsen met schijfremmen alleen voor TCW leden. Staat niet op internet!

Alle racefietsen met schijfremmen uit onze winkel nu tot eind december 20% korting. Dus alle racefietsen met schijfremmen die bij ons op voorraad staan : 20 procent korting.

Gravelbikes en atb's en speciale bestellingen 10% clubkorting.

Sensa Romagna Gravelbike

Nu op voorraad, dus direct rijden:
Sensa Romagna Gravelbike, normaal € 1949,-
Voor TCW-leden nu € 1750,-

Racefietsen met schijfremmen het is nu of nooit!
Bijvoorbeeld Sensa Giulia GF Ultegra Special:
Normal € 3199,- nu voor TCW leden € 2559,-
(absoluut laagste-prijsgarantie)

Sensa Giulia GF ultegra special

Graag tot ziens bij Mastbergen Fietsen Renkum. Altijd laagste prijsgarantie op fietsen en onderdelen. Laat altijd even weten dat je TCW-lid bent, dat scheelt echt in je portemonnee.

MASTBERGEN FIETSEN

Dorpsstraat 56 - 6871 AM Renkum - Tel. 0317-312372 - www.mastbergen.nl